

悩みをひとりで抱えこんでいませんか？

相談窓口一覧



最近こんなふうを感じることはありませんか？

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☐ これまで楽しんでいたことが、楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽に出来ていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☐ わけもなく疲れたように感じる

「自分も同じだ」と気づいたら、一人で悩まず
まずは信頼できる人や相談機関などに相談してみてください。

相談内容		相談機関名/場所/電話番号		実施日時
悩み全般	市政・法律相談、転入相談などの相談全般 【電話】【面接】【Eメール】	なんでもきくコーナー 市役所 第1庁舎2階 (092)942-1191 pr-koho@city.koga.fukuoka.jp		月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
	要予約 家庭内の相談(結婚、相続、扶養、夫婦・親子間での悩みなど)、隣近所のもめごと、借地借家の問題など 【面接】	そうだん5(人権・悩み事相談) 市役所 第2庁舎1階 人権センターWith(ウィズ) (092)942-1128		毎月5、25日 10時～15時 毎月15日 13時～15時 (土・日・祝日の場合は次の平日)
自殺予防	生きているのがつらいと感じるとき 【電話】	ふくおか自殺予防ホットライン (092)592-0783		24時間365日対応
		福岡いのちの電話 (092)741-4343		24時間365日対応
	生きているのがつらいと感じるとき 【メール】	いのちの電話インターネット相談 (メールでの相談を受け付けます) https://www.inochinodenwa.org/soudan.php		24時間365日対応
心の相談	不安や寂しさなどを感じる時 【電話】	心の電話 (092)821-8785		火・木・金曜(祝日・お盆・年末年始を除く) 13時～17時
		心の健康相談電話 (092)582-7400		月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 9時～12時, 13時～16時
	子どものいじめやSOSを感じたとき 【電話】	24時間子どもSOSダイヤル 0120-0-78310(なやみ言おう)		24時間365日対応 ※050で始まるIP電話・LINEなどインターネット電話からはかけられません。
	18歳までの子どもが困ったとき、誰かと話したいとき 【電話】	チャイルドライン ※名前は言わなくてもいいです 0120-99-7777		毎日(年末年始を除く) 16時～21時 ※050で始まるIP電話・LINEなどインターネット電話からはかけられません。
お金・しごとの悩み	要紹介状 法律相談全般 【面接】	古賀市無料法律相談	古賀法律相談センター 古賀市隣保館「ひだまり館」内 (092)940-4100	月・水・土曜 (祝日・8月13日～15日・年末年始を除く) 13時～16時
	市役所なんでもきくコーナーまたは古賀市隣保館「ひだまり館」にて紹介状の交付を受けることで初回30分無料		むなかた弁護士センター 宗像市東郷2丁目1-16 (0940)34-8266	火曜・・・16時～19時 木・金曜・・・13時～16時 (祝日・8月13日～15日・年末年始を除く)
	消費生活に関する悩み 【面接】【電話】	古賀市消費生活センター 古賀市隣保館「ひだまり館」内 (092)410-4084		月・水・金・土曜 (祝日・お盆・年末年始を除く) 10時～12時15分, 13時～15時30分
	職業紹介や就職指導 【面接】	古賀市無料職業紹介所 市役所 第2庁舎1階 (092)942-2258		月～金曜 (祝日・8月13日～15日・年末年始を除く) 9時15分～17時
	労働相談全般 【電話】【面接】	福岡東総合労働相談コーナー 福岡市東区香椎浜1丁目3-26 (092)661-3770		月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分
	失業、借金、滞納など経済的な困りごと 【電話】【面接】	福祉課 生活再生支援担当 サンコスモ古賀 (092)942-8290		月～金曜(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
	生活保護 【電話】【面接】	福祉課 保護係 サンコスモ古賀 (092)942-8290		月～金曜(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時

	相談内容	相談機関名/場所/電話番号	実施日時
健康・医療の悩み	健康や栄養に関する相談 【電話】【面接】	予防健診課 サンコスモ古賀 (092)942-1151	月～金曜(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
	医療に関する苦情・相談、医療安全に関する助言および情報提供 【電話】	福岡県医療相談支援センター (092)474-6633	月～金曜(祝日・年末年始を除く) 9時30分～11時 13時30分～16時
	救急医療電話相談および医療機関の紹介 【電話】	福岡県救急医療情報センター #7119 または (092)471-0099	24時間対応(年中無休)
	小児救急に関する相談 【電話】	福岡県小児救急医療電話相談 #8000 または 【福岡地域】(092)661-0771	平日 19時から翌朝7時まで 土曜 12時から翌朝7時まで 日祝 7時から翌朝7時まで
家庭の悩み	児童虐待やDV(配偶者などからの暴力)、ひとり親家庭の悩みなど 【電話】【面接】	子育て支援課 子ども家庭係 サンコスモ古賀 (092)942-1159	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
	DV(配偶者などからの暴力)、夫婦や家族、子育て、仕事など 【電話】【面接】	こが女性ホットライン (092)401-5353	毎日 (祝日・年末年始を除く) 10時～17時(木曜日のみ19時まで)
子育て・いじめ・学校の悩み	要予約 子ども(乳幼児)の発達相談及び発達支援 【面接】	こども発達ルーム サンコスモ古賀 (092)942-1158	電話予約で面接日時を決定 受付:月～金曜 8時30分～17時 月1回、土曜の午前中も利用できます (祝日・年末年始を除く)
	子ども(小・中学生)の発達、就学相談 【電話】【面接】	ひまわり教室 (古賀市特別支援教育相談室) 学校教育課 指導係 (092)942-1348	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9時～17時
	妊娠・出産から子育てに関する疑問、不安、悩みなど 【電話】【面接】	子育て世代包括支援センター KuRuKuRu 子育て支援課 子育て支援係 サンコスモ古賀 (092)942-1515	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
	子育てに関する不安や悩みなど 【電話】【面接】	つどいの広場「でんでんむし」 サンコスモ古賀 (092)942-1183	月～金曜 (祝日・お盆・年末年始を除く) (利用) 9時～16時 (相談) 9時～17時
	育児不安などについての相談指導 (育児不安、しつけ、食育など) 【電話】	地域子育て支援拠点 ～ひかりマザーズルーム～ 花見光保育園 古賀市千鳥1丁目6-21 (092)942-1152	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9時～17時
	子どもや子育て、家庭関係の悩み、交友関係など *子ども本人の相談もOK 【面接】【電話】【訪問】	家庭児童相談室 サンコスモ古賀 (092)942-1001	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
	非行、いじめ、問題行動、交友関係、家庭問題のことなど 【電話】【面接】【訪問】	青少年支援センター 古賀市中央2丁目13-1 リーパスプラザこが中央公民館内 (092)943-2615	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
自死遺族	大切な方を自死で亡くされたとき 【電話】	福岡県精神保健福祉センター (092)582-7500【相談専用】	月～金曜(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時15分
		福岡市精神保健福祉センター 「リメンバー福岡自死遺族の集い」の問合せ含む (092)737-1275【相談専用】	月～金曜(祝日・年末年始を除く) 10時～16時

	相談内容	相談機関名/場所/電話番号	実施日時
子育て・いじめ・学校の悩み	不登校、ひきこもりなどの相談 【電話】【面接】	あすなろ教室 (古賀市適応指導教室) 古賀市古賀278-1 (092)942-0989	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
	教育に関すること全般 【電話】【面接】	教育総務課 市役所 第2庁舎4階 (092)942-1131	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～12時、13時～17時
高齢者に関する悩み	高齢者に関するさまざまな相談 (介護、健康、福祉、医療や生活に関すること) 【電話】【Eメール】【面接】【訪問】	市地域包括支援センター「寄って館」 サンコスモ古賀 (092)942-1156 houkatu@city.koga.fukuoka.jp	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
障がいに関する悩み	障がい者(児)やその家族などからのあらゆる相談、障がい福祉に関する情報提供など 【電話】【Eメール】【面接】【訪問】	障害者生活支援センター「咲」 (障害者虐待防止センター) 古賀市中央5丁目3-15 (092)944-2441 saki@fukuoka-colony.net	月～金曜 (祝日・お盆・年末年始を除く) 8時40分～17時30分 ※受付時間以外の夜間の電話は 障害者支援施設「なのみの里」へ 転送されます
	要連絡 障がい者や家族による当事者相談 (ピア・カウンセリング) 【面接】【電話】	障害者生活支援センター「咲」 (障害者虐待防止センター) 古賀市中央5丁目3-15 (092)944-2441	第1・2火曜、第1～4木曜 (休館や祝日等の際は、一部変更があります) (土・日・祝日・お盆・年末年始を除く) 13時30分～15時30分
	精神障がい者や家族などからの悩み相談 【電話】【面接】【訪問】	地域活動支援センター「みどり」 福津市花見が浜1-11-5 (0940)34-9750	月～金曜 (土・日・祝日・年末年始を除く) 9時30分～16時30分
	障がい者の就労と生活に関する相談 【電話】【Eメール】【面接】【訪問】	障害者就業・生活支援センター「ちどり」 古賀市天神1-2-34 シャンポールセイコウ701 (092)940-1212 chidori@fukuoka-colony.net	月～金曜 (祝日・お盆・年末年始を除く) 9時～17時
	要予約 補装具の修理・交付についての 相談・判定(年1回) 【面接】	身体障がい者巡回相談 福祉課 障害者福祉係 (092)942-1150	8月～10月頃 会場は行事予定表でお知らせします

SNSでも相談できます

電話や窓口で相談しづらい場合は、LINEやTwitter等のSNSやインターネットでの相談窓口を利用しましょう。専門の相談スタッフがあなたの悩みに答えてくれます。



◎生きづらびっと



LINE友達登録はこちら

LINE

@yorisoi-chat

Twitter

@yorisoiachat

◎BONDプロジェクト 10代20代の女性のためのLINE相談



LINE友達登録はこちら

LINE

@bondproject

Twitter

@bondproject

詳しくは、厚生労働省ホームページへ

こころの不調に気づいたら、早めに専門医に相談しましょう