	相談内容	相談機関名/場所/電話番号	実施日時
健康・医療の悩み	健康や栄養に関する相談 【電話】【面接】	**予防健診課** サンコスモ古賀 (092)942-1151	月～金曜(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
	医療に関する苦情・相談、医療安全に関する助言および情報提供 【電話】	**福岡県医療相談支援センター** (092)474-6633	月～金曜(祝日・年末年始を除く) 9時30分～11時 13時30分～16時
	救急医療電話相談および医療機関の紹介 【電話】	**福岡県救急医療情報センター** #7119 または (092)471-0099	24時間対応(年中無休)
	小児救急に関する相談 【電話】	**福岡県小児救急医療電話相談** #8000 または 【福岡地域】(092)661-0771	平日　19時から翌朝7時まで 土曜　12時から翌朝7時まで 日祝　7時から翌朝7時まで
高齢者に関する悩み	高齢者に関するさまざまな相談 (介護、健康、福祉、医療や生活に関すること) 【電話】【Eメール】【面接】【訪問】	**市地域包括支援センター「寄って館」** サンコスモ古賀 (092)942-1156 houkatu@city.koga.fukuoka.jp	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
障がいに関する悩み	障がい者(児)やその家族などからのあらゆる相談、障がい福祉に関する情報提供など 【電話】【Eメール】【面接】【訪問】	**障害者生活支援センター「咲」(障害者虐待防止センター)** 古賀市中央5丁目3-15 (092)944-2441 saki@fukuoka-colony.net	月～金曜 (祝日・お盆・年末年始を除く) 8時30分～17時 ※受付時間以外の夜間の電話は障害者支援施設「なのみの里」へ転送され、対応します。
	要連絡 障がい者や家族による当事者相談 (ピア・カウンセリング) 【面接】【電話】	**障害者生活支援センター「咲」(障害者虐待防止センター)** 古賀市中央5丁目3-15 (092)944-2441	第1・2火曜、第1～4木曜 (お盆・年末年始を除く) (休館や祝日等の際は、一部変更があります) 13時30分～15時30分
	要予約 精神障がい者や家族などからの悩み相談 【電話】【面接】【訪問】	**地域活動支援センター「みどり」** 福津市花見が浜1-11-5 (0940)34-9750	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9時30分～16時30分
	障がい者の就労と生活に関する相談 【電話】【Eメール】【面接】【訪問】	**障害者就業・生活支援センター「ちどり」** 古賀市天神1-2-34 シャンポールセイコウ701 (092)940-1212 chidori@fukuoka-colony.net	月～金曜 (祝日・お盆・年末年始を除く) 9時～17時

SNSでも相談できます

電話や窓口で相談しづらい場合は、LINEやTwitter等のSNSやインターネットでの相談窓口を利用しましょう。専門の相談スタッフがあなたの悩みに答えてくれます。

古賀市くん

◎生きづらびっと

LINE友達登録はこちら

LINE @yorisoi-chat

Twitter @yorisoichat

◎BONDプロジェクト 10代20代の女性のためのLINE相談

LINE友達登録はこちら

LINE @bondproject

Twitter @bondproject

詳しくは、厚生労働省ホームページへ

こころの不調に気づいたら、早めに専門医に相談しましょう

発行　古賀市役所　予防健診課　TEL 092-942-1151　(2020年11月作成)

あなたの心を支えたい ひとりで悩まず相談しましょう

～悩みを相談できる窓口のご案内～

最近こんなふうに感じることはありませんか？

- □ 毎日の生活に充実感がない
- □ これまで楽しんでいたことが、楽しめなくなった
- □ 以前は楽に出来ていたことが、今ではおっくうに感じられる
- □ 自分が役に立つ人間だと思えない
- □ わけもなく疲れたように感じる
- □ 眠れず、身体の不調が続く

「自分も同じだ」と気づいたら、一人で悩まず
まずは信頼できる人や相談機関などに相談してみてください。

市ホームページでも相談窓口や
心の健康に関する情報を掲載しています。

https://www.city.koga.fukuoka.jp/cityhall/work/yobou/058.php

古　賀　市

	相談内容	相談機関名/場所/電話番号	実施日時
悩み全般	市政・法律相談、転入相談などの相談全般 【電話】【面接】【Eメール】	**なんでもきくコーナー** 市役所　第1庁舎2階 (092)942-1191 pr-koho@city.koga.fukuoka.jp	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
悩み全般	要紹介状 法律相談全般 【面接】 市役所なんでもきくコーナーまたは古賀市隣保館「ひだまり館」にて紹介状の交付を受けることで初回30分無料	古賀市無料法律相談 **古賀法律相談センター** 古賀市隣保館「ひだまり館」内 (092)940-4100	月・水・土曜 (祝日・8月13日～15日・年末年始を除く) 13時～16時
悩み全般		古賀市無料法律相談 **むなかた弁護士センター** 宗像市東郷2丁目1-16 (0940)34-8266	火曜…16時～19時 木・金曜…13時～16時 (祝日・8月13日～15日・年末年始を除く)
悩み全般	要予約　メール予約可 人権問題や身の回りの悩み事 行政に対する苦情・要望の無料相談 【面接】	**そうだん5(人権・悩み事相談)** 市役所　第2庁舎1階 人権センター With(ウィズ) (092)942-1128 jinken@city.koga.fukuoka.jp	毎月5、25日　10時～15時 毎月15日　　13時～15時 (土・日・祝日の場合は次の平日)
悩み全般	暮らしの悩み・話をきいてほしい DV・10代20代の女性の相談 外国語の相談など	**よりそいホットライン** 0120-279-338	24時間365日対応
自殺予防	生きているのがつらいと感じるとき 【電話】	**ふくおか自殺予防ホットライン** (092)592-0783	24時間365日対応
自殺予防		**福岡いのちの電話** (092)741-4343	24時間365日対応
自殺予防	生きているのがつらいと感じるとき 【メール】	**いのちの電話インターネット相談** (メールでの相談を受け付けます) https://www.inochinodenwa.org/soudan.php	24時間365日対応
心の相談	不安や寂しさなどを感じるとき 【電話】	**心の電話** (092)821-8785	火・木・金曜(祝日・お盆・年末年始を除く) 13時～17時
心の相談		**心の健康相談電話** (092)582-7400	月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 9時～12時、13時～16時
心の相談	子どものいじめやSOSを感じたとき 【電話】	**24時間子どもSOSダイヤル** 0120-0-78310(なやみ言おう)	24時間365日対応 ※050で始まるIP電話・LINEなど インターネット電話からはかけられません。
心の相談	18歳までの子どもが困ったとき、 誰かと話したいとき 【電話】	**チャイルドライン** ※名前は言わなくてもいいです 0120-99-7777	毎日(年末年始を除く) 16時～21時 ※050で始まるIP電話・LINEなど インターネット電話からはかけられません。
自死遺族	大切な方を自死で亡くされたとき 【電話】	**福岡県精神保健福祉センター** (092)582-7500【相談専用】	月～金曜(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時15分
自死遺族		**福岡市精神保健福祉センター** 「リメンバー福岡自死遺族の集い」の問合せ含む (092)737-1275【相談専用】	月～金曜(祝日・年末年始を除く) 10時～16時
お金・しごとの悩み	消費生活に関する悩み 【面接】【電話】	**古賀市消費生活センター** 古賀市隣保館「ひだまり館」内 (092)410-4084	月・水・金・土曜 (祝日、お盆、年末年始を除く) 10時～12時15分、13時～15時30分
お金・しごとの悩み	職業紹介や就職指導 【面接】	**古賀市無料職業紹介所** 市役所　第2庁舎1階 (092)942-2258	月～金曜 (祝日・8月13日～15日・年末年始を除く) 9時15分～17時
お金・しごとの悩み	労働相談全般 【電話】【面接】	**福岡東総合労働相談コーナー** 福岡市東区香椎浜1丁目3-26 (092)661-3770	月～金曜(祝日除く) 8時30分～17時15分
お金・しごとの悩み	失業、借金、滞納など経済的な困りごと、 ひきこもり 【電話】【面接】【メール】	**福祉課　生活再生支援担当** サンコスモ古賀 (092)942-8290 saisei@city.koga.fukuoka.jp	月～金曜(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時
お金・しごとの悩み	生活保護 【電話】【面接】	**福祉課　保護係** サンコスモ古賀 (092)942-8290	月～金曜(祝日、年末年始を除く) 8時30分～17時

	相談内容	相談機関名/場所/電話番号	実施日時
家庭の悩み	児童虐待やDV(配偶者などからの暴力)、 ひとり親家庭の悩みなど 【電話】【面接】	**子育て支援課　子ども家庭係** サンコスモ古賀 (092)942-1159	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
家庭の悩み	DV(配偶者などからの暴力)、 夫婦や家族、子育て、人間関係など 【電話】【面接】	**こが女性ホットライン** (092)401-5353	毎日 (祝日・年末年始を除く) 10時～17時(木曜日のみ19時まで)
子育て・いじめ・学校の悩み	子育ての悩み、虐待の不安、虐待かも と思った時	**児童相談所** 虐待対応ダイヤル(無料)189	24時間365日対応
子育て・いじめ・学校の悩み	要予約 子ども(乳幼児)の発達相談及び発達支援 【電話】【面接】	**こども発達ルーム** サンコスモ古賀 (092)942-1158	電話予約で面接日時を決定 受付：月～金曜　8時30分～17時 月2回、土曜も利用できます (祝日、年末年始を除く)
子育て・いじめ・学校の悩み	妊娠・出産から子育てに関する 疑問、不安、悩みなど 【電話】【面接】	**子育て世代包括支援センター KuRuKuRu** 子育て支援課　子育て支援係 サンコスモ古賀 (092)942-1515	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
子育て・いじめ・学校の悩み	子育てに関する不安や悩みなど 【電話】【面接】	**つどいの広場「でんでんむし」** サンコスモ古賀 (092)942-1183	月～金曜 (祝日・お盆・年末年始を除く) (利用)9時～16時 (相談)9時～17時
子育て・いじめ・学校の悩み	子どもや子育て、家庭関係の悩み、 交友関係など ＊子ども本人の相談もOK 【面接】【電話】【訪問】	**家庭児童相談室** サンコスモ古賀 (092)942-1001	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
子育て・いじめ・学校の悩み	子ども(小・中学生)の発達、就学相談 【電話】【面接】	**ひまわり教室** **(古賀市特別支援教育相談室)** 学校教育課　指導係 (092)942-1348	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9時～17時
子育て・いじめ・学校の悩み	非行、いじめ、問題行動、交友関係、 家庭問題のことなど 【電話】【面接】【訪問】【Eメール】	**青少年支援センター** 古賀市中央2丁目13-1 リーパスプラザこが中央公民館内 (092)943-2615 soudan@city.koga.fukuoka.jp	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
子育て・いじめ・学校の悩み	不登校、ひきこもりなどの相談 【電話】【面接】	**あすなろ教室** **(古賀市教育支援センター)** 古賀市古賀278-1 (092)942-0989	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時
子育て・いじめ・学校の悩み	教育課程・内容に関する疑問、悩みなど 【電話】【面接】	**学校教育課　学事係(指導主事)** 市役所　第2庁舎4階 (092)942-1130	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時