

ふくおか健康ポイントアプリ

あるくと
たまと
トクすると



アプリでたのしく健康習慣

歩いたり、体重や食事バランスを記録したりするだけでポイントが貯まる！貯まったポイントで協力店の特典サービスゲット！アプリで楽しく健康管理して、**どんどんトクしよう！**



歩こう！記録しよう！

日々の歩いた歩数や体重や食事バランスの記録などでポイントが加算されます。アプリ起動時にプレゼントされるポイントもあるので、毎日アプリを開いてできることから始めてみよう！



300ポイントでクーポンゲット！

300ポイントで協力店の特典が受けられます。協力店の利用時に、ポイントからクーポンを発行してください。



特典協力店でトクしよう！

さまざまな協力店の特典の中から気になるものを利用しよう。特典協力店はアプリからも検索できます。



ポイント加算アクション

ポイント項目	ポイント数
アプリを開く	1~10ポイント/毎日
歩数	1,000歩あたり5ポイント(一日50ポイントを上限)
バーチャルウォーキング	各コース達成時100~300ポイント
県内での献血	500ポイント/1回
体力を測定する	5ポイント/1回
運動を記録する	5ポイント/毎日
友だちを紹介する	300ポイント(1人につき)
アンケートに回答する	300ポイント(1回につき)

ポイント項目	ポイント数
体重	5ポイント/毎日
血圧	5ポイント/毎日
食事バランス	1~5ポイント/毎日
食事バランスチェック(グラフィック)	5ポイント/毎日
野菜1日5皿	1~5ポイント/毎日
塩分控えめの食事	1または5ポイント/毎日
運動習慣	1または5ポイント/毎日
健(検)診を受ける	500ポイント/1回

※スマートフォンのデータ通信費は、ご利用者様の負担となります。 ※1日の歩数記録は、翌日アプリ画面を開いたときにサーバへアップロードされます。 ※アプリの歩数ラインキングは、サーバへアップロードされている前日までのデータを基に生成されます。 ※全てのスマートフォンで正常動作を保証するものではありません。 ※アプリの機能やデザインは変更される場合があります。

今すぐインストール!!

iPhone



Android



「ふくおか健康ポイントアプリ」
専用ウェブサイト

ふくおか健康ポイントアプリ



福岡県保健医療介護部健康増進課
TEL 092-643-3269



ふくおか健康づくり県民運動