

アプリで楽しく健康づくり!!

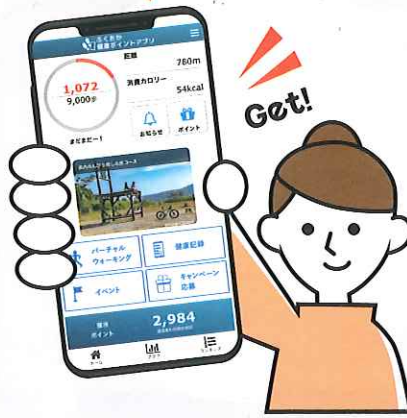
福岡県では、県民の皆さんが日々の運動や食生活の改善、
健(検)診の受診、健康教室への参加などの健康づくりを楽しみながら
継続的に取り組んでいけるよう「ふくおか健康ポイントアプリ」を配信しています。
歩いて、貯めて、得をして、楽しく健康づくりに取り組みましょう。

歩こう!



毎日の歩数が一目でわかります。また、
ランキング機能やグループ登録機能で
楽しく歩くことができます。

貯めよう!



歩いた歩数に合わせて、ポイントがもら
えます。さらに、アプリを開く、健康診断
を受ける、健康記録をつけたりすると
どんどんポイントが加算されます。

得しよう!



貯めたポイントを使って、特典協力店の
各種サービスが受けられます。

ポイントの貯め方

ポイント項目	ポイント数	ポイント項目	ポイント数	
アプリを開く	1~10ポイント/毎日	健康記録をつける	体重	5ポイント/毎日
歩数	1,000歩あたり5ポイント(一日50ポイントを上限)		血圧	5ポイント/毎日
バーチャルウォーキング	コース達成で100~300ポイント/1回		食事バランス	1~5ポイント/毎日
県内での献血	500ポイント/1回		食事バランス(グラフィック)	5ポイント/毎日
健(検)診を受ける	500ポイント/1回		野菜1日5皿	1~5ポイント/毎日
友達を紹介する	300ポイント(1人につき)		塩分控えめの食事	1または5ポイント/毎日
イベントに参加	イベントにより200~400ポイント		運動習慣	1または5ポイント/毎日

特典協力店も募集中!!

サービスを提供していただける特典協力店を募集して
います。登録申請は「ふくおか健康ポイントアプリ」専用
ウェブサイトです。

