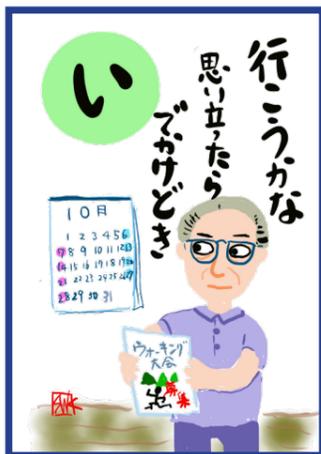


古賀市介護予防川柳

シニアライフを豊かに生きよう



古賀市地域活動サポートセンター ゆい TEL 092-941-6809



ま まめでうそ
おでかけする
たのしいね

み 見守る
地域も
安心
助け合い

む 無口でも
時には言う
ありがとう

め めんどうな
スマホも
いっか
おともだち

も もえるごみ
こまめにだせば
おまぐ
いなく

や やさいをね
いっぱいだてて
けんこうに

ゆ ゆいに来て
元気の種を
ながすよ
まごころ
こまめ隊

よ ようこんで
くれた
あなたに
ありがとう

ら ランニング
走りすぎには
気をつけ

り りんりんとして
その電話先
だいたいどうぶ?

る 留守番の
しまは
禁物
外に出る

れ レクあそび
心も体も
ぽかぽか

ろ 老化予防
食生活を
みなおそう

わ わすれても
いいのそのたび
覚ええやば

が ガーデンは
愛情こめ
育てましょ

ぎ 逆境に
負けな
あなた
ありがとう

ぐ ぐずぐずと
考える
考え
まず
行動

げ 元気でした
あのこと
勉強
きうき

ご ご近所
助け合ったら
無敵
です

ご 雑草も
上手に
いかし
テーブルへ

じ ジョーク
いれて
笑顔と
ともに
もいあげよう

ず ずいぶん
先かと思
った
高齢期

ぜ 絶景を
見たくて
今日も
ウォーキング

ぞ 雑巾で
床をひけば
スクワット
10回
1分

で 伝統を
守って
皆を
せよ

ど 読書好き
たまに
声だし
読んで
みて

ば バリアフリー
時には
あえて

び びしょとね
おてたま
体操
るで

ぶ ぶーぶーと
息ふく
楽器は
肺活よ

べ 勉強は
いくつから
はじめ
るぞ

ぼ ボランティア
誰かのため
ぼ
私のため

ぱ パタカラ
ごほんの
前に
とな
えまじ