

在宅介護実態調査の結果における主な事項について

本報告書において、令和 7 年度に実施した調査を「今回調査」、令和 4 年度に実施した調査を「前回調査」という。

1. 施設等への入所・入居の検討状況について

【問1(6)】 8ページ

現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください

今回調査では、「入所・入居は検討していない」と答えた人の割合が 63.7%と前回調査と同様に最も多く、前回調査(55.5%)を 8.2 ポイント上回っている。

2. ご本人の傷病について

【問1(7)】 9ページ

ご本人(調査対象者)が、現在抱えている傷病について、ご回答ください(複数選択可)

今回調査では、「認知症」と答えた人の割合が 38.9%と前回調査と同様に最も多いが、前回調査(44.3%)を 5.4 ポイント下回っている。

3. 在宅生活の継続に必要と感じる支援について

【問1(12)】 19ページ

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス(現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む)について、ご回答ください(複数選択可)

「移送サービス(介護・福祉タクシー等)」、「外出同行(通院・買い物など)」と答えた人の割合は、今回調査ではそれぞれ 19.8%、14.1%、前回調査では 20.6%、14.2%であり、いずれも割合が大きく、前回調査と同程度の水準となっている。

4. 主な介護者について

【問2(1)】 24ページ

ご家族やご親族の中で、ご本人(調査対象者)の介護を主な理由として、過去1年の間に仕事を辞めた方はいますか(現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません)(複数選択可)

今回調査では、「主な介護者が仕事を辞めた(転職を除く)」と答えた人の割合が 9.1%、前回調査(9.4%)と同程度の水準となっている。

【問2(4)】 26ページ

主な介護者の方の年齢について、ご回答ください

「60代」、「70代」と答えた人の割合は、今回調査ではそれぞれ32.6%、23.5%、前回調査では32.0%、25.6%であり、順位に変化はみられないが、今回調査では「70代」の割合が2.1ポイント低下したことにより、「50代」(今回調査22.2%)との差が縮小し、両者の水準が近づいている。

【問2(6)】 29ページ

現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください(現状で行っているか否かは問いません)(3つまで選択可)

今回調査では、「認知症状への対応」が37.8%(前回調査42.7%)で最も高く、次いで「夜間の排泄」「外出の付き添い・送迎等」「入浴・洗身」などが続いている。

前回調査と比較すると、上位項目については、順位に大きな変動はみられないものの、「外出の付き添い・送迎等」23.5%(前回調査18.3%)と「入浴・洗身」21.6%(前回調査23.7%)の順位が入れ替わっている。

5. 主な介護者の相談相手について

【問3(3)】 40ページ

主な介護者が、家族や友人・知人以外で何かあったときに相談する相手について、ご回答ください。(複数回答可)

今回調査では、「ケアマネジャー」が78.2%(前回調査81.3%)で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」、「地域包括支援センター・役所」などが続いている。前回調査と比較すると、全体として順位に大きな変動はみられないものの、「医師・歯科医師・看護師」13.5%であり、前回調査(20.3%)を6.8ポイント下回っている。

また、「そのような人はいない」と答えた人の割合は8.2%(前回5.7%)となっている。

6. 在宅医療・介護について

【問4(1)】 41ページ

将来、どのように暮らしたいと思いますか

今回調査では、「家族の介護に加え、介護サービスを利用しながら、自宅で暮らしたい」と答えた人の割合が56.0%と前回調査と同様に最も多く、前回調査(47.8%)を8.2ポイント上回り、今回調査では過半数を占めている。

【問4(3)】 43ページ

あなたは、終末期に受けたい医療や受けたくない医療について、ご家族とどのくらい話し合ったことがありますか

今回調査では、「まったく話し合ったことがない」と答えた人の割合が 43.2%と最も高く、前回調査(48.3%)を 5.1 ポイント下回っている。

一方、「詳しく話し合っている」又は「話し合ったことがある」と答えた人の割合は 49.1%であり、前回調査(43.1%)を 6.0 ポイント上回っている。

【問4(4)】 44ページ

あなたが、最期を過ごしたいと思う場所はどこですか

今回調査では、「自宅」と答えた人の割合が 50.2%と最も多く、前回調査(50.4%)であり、前回調査と同程度の水準となっている。