

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果における主な事項について

本報告書において、令和 7 年度に実施した調査を「今回調査」、令和 4 年度に実施した調査を「前回調査」という。

1. 介護・介助の主な原因について

【問 1(2)①】 8ページ

「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」又は「現在、何らかの介護を受けている」と回答した人のうち、介護・介助が必要になった主な原因は何ですか(いくつでも)

「高齢による衰弱」「骨折・転倒」と答えた人の割合は、今回調査ではそれぞれ 20.9%、19.5%、前回調査では 24.6%、23.2%であり、同様に割合が高く上位を占めている。一方、今回調査では「脳卒中(脳出血・脳梗塞等)」は 8.8%であり、前回(6.8%)より 2.0 ポイント増加しており、「認知症(アルツハイマー病等)」は 6.9%であり、前回(10.3%)より 3.4 ポイント減少しており、これらの変動等により順位に変化がみられる。

2. 運動器機能について

【問 2(1)】 12ページ

階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

今回調査では、「できない」と答えた人の割合が 20.7%であり、前回調査(22.9%)を 2.2 ポイント下回っている。

【問 2(2)】 13ページ

椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

今回調査では、「できない」と答えた人の割合が 14.0%であり、前回調査(16.6%)を 2.6 ポイント下回っている。

【問 2(3)】 14ページ

15 分位続けて歩いていますか

今回調査では、「できない」と答えた人の割合が 10.3%であり、前回調査(11.8%)を若干下回っている。

【問 2(4)】 15ページ

過去一年間に転んだ経験がありますか

今回調査では、「何度もある」又は「1度ある」と答えた人の割合が 30.9%であり、前回調査(33.2%)を 2.3 ポイント下回っている。

【問 2(5)】 16ページ

転倒に対する不安は大きいですか

今回調査では、「とても不安である」又は「やや不安である」と答えた人の割合が55.0%であり、前回調査(54.7%)と同程度の水準となっている。

【問 2(1～5)】のうち、3つ以上該当(上記回答を選択)した場合は、運動器機能が低下している高齢者と考えられる。

3. 外出について

【問 2(6)】 17ページ

週に1回以上は外出していますか

今回調査では、「週に1回以上」と答えた人の割合が 91.5%であり、前回調査(89.9%)と同程度の水準となっている。

また、「ほとんど外出しない」と答えた人の割合が 7.2%であり、前回調査(8.5%)と同程度の水準となっている。

【問 2(8)】 19ページ

外出を控えていますか

「はい」と答えた人の割合が 21.8%であり、前回調査(37.5%)を 15.7 ポイント下回っている。

【問 2(8)①】 20ページ

外出を控えていると回答した人のうち、外出を控えている理由は何ですか(いくつでも)

今回調査では、「足腰などの痛み」と答えた人の割合が 53.1%と最も多く、前回調査(38.6%)を 14.5 ポイント上回っている。

※前回調査では「その他」が 34.8%と多かったが、これはコロナウイルス感染予防を理由とする回答が多かったためである。

4. 口腔機能について

【問3(2)】 25ページ

半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

今回調査では、「はい」と答えた人の割合が 29.2%であり、前回調査(33.1%)を 3.9 ポイント下回っている。

【問3(3)】 26ページ

お茶や汁物等でむせることがありますか

今回調査では、「はい」と答えた人の割合が 26.9%であり、前回調査(27.7%)を若干下回っている。

【問3(4)】 26ページ

口の渇きが気になりますか

今回調査では、「はい」と答えた人の割合が 27.3%であり、前回調査(28.5%)を若干下回っている。

【問3(2~4)】のうち、2つ以上該当(上記回答を選択)した場合は、口腔機能が低下している高齢者と考えられる。

5. 認知機能について

【問 4(1)】 31ページ

物忘れが多いと感じますか

今回調査では、「はい」と答えた人の割合が 37.2%であり、前回調査(41.4%)を 4.2ポイント下回っている。

この設問に該当(上記回答を選択)した場合は、認知機能の低下がみられる高齢者と考えられる。

6. 地域での活動について

【問 5(1)】 44~48ページ

会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか

どの項目も「参加していない」と答えた人の割合が最も多くなっており、前回調査においても、どの項目も「参加していない」が最も多い。

【問 5(2)】 49ページ

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

今回調査では、「参加したくない」と答えた人の割合が 39.2%であり、前回調査(37.5%)と同程度の水準となっている。

【問 5(3)】 49ページ

地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか

今回調査では、「参加したくない」と答えた人の割合が 62.3%であり、前回調査(60.5%)と同程度の水準となっている。

7. 相談相手について

【問7(5)】 58ページ

家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください(いくつでも)

今回調査では、「そのような人はいない」が 37.4%(前回調査 33.3%)で最も高く、次いで「医師・歯科医師・看護師」、「地域包括支援センター・役所」、「社会福祉協議会・民生委員」などが続いている。

前回調査と比較すると、全体として順位に大きな変動はみられないものの、「地域包括支援センター・役所」13.2%(前回調査 12.1%)と「社会福祉協議会・民生委員」11.8%(前回調査 12.3%)の順位が入れ替わっている。

8. うつ傾向について

【問8(3)】 65ページ

この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

今回調査では、「はい」と答えた人の割合が 35.5%であり、前回調査(37.2%)と同程度の水準となっている。

【問8(4)】 66ページ

この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

今回調査では、「はい」と答えた人の割合が 23.0%であり、前回調査(24.9%)と同程度の水準となっている。

【問8(3～4)】のうち、1つ以上該当(上記回答を選択)した場合は、うつ傾向の高齢者と考えられる。

9. 認知症について

【問9(2)】 69ページ

認知症に関する相談窓口を知っていますか

今回調査では、「はい」と答えた人の割合が 26.4%であり、前回調査(23.6%)を 2.8ポイント上回っている。

10. 地域の支えあい、たすけあいについて

【問 10(1)】 70 ページ

あなたは、お住まいの地域に支えあい、たすけあいがあると感じますか

今回調査では、「感じる」と答えた人の割合は 52.9%であり、前回調査(43.7%)を 9.2 ポイント上回っており、「感じない」と答えた人の割合は、44.0%、前回調査(52.6%)を 8.6 ポイント下回っている。

前回調査では「感じない」が過半数を占めていたが、今回調査では「感じる」が半数を超えている。

【問 10(2)】 72ページ

高齢者福祉の推進に住民同士の支えあい、たすけあいが必要だと思いますか

今回調査では、「思う」と答えた人の割合が 83.0%であり、前回調査(78.7%)を 4.3 ポイント上回っている。

11. 在宅医療・介護について

【問13(1)】 78ページ

将来、仮に介護が必要になったときに、どのように暮らしたいと思いますか

今回調査では、「家族の介護に加え、介護サービスを利用しながら、自宅で暮らしたい」と答えた人の割合が43.9%と最も多く、前回調査(45.8%)と同程度の水準となっている。

【問13(3)】 81ページ

あなたは、ご自身が終末期に受けたい医療や受けたくない医療について、家族と話し合ったことがありますか

今回調査では、「まったく話し合ったことがない」と答えた人の割合が 48.9%であり、前回調査(51.1%)を2.2ポイント下回っている。

また、「話し合ったことがある」又は「詳しく話し合っている」と答えた人の割合は今回調査では 47.1%であり、前回調査(45.2%)より若干上回っている。

【問13(4)】 83ページ

あなたが最期を過ごしたいと思う場所はどこですか

「自宅」、「病院などの医療施設」と答えた人の割合は、今回調査ではそれぞれ 50.4%、18.0%、前回調査(51.4%、19.4%)と比較すると同程度の水準となっており、依然として、在宅での生活を希望している人の割合は高い。