



NO.553

市立図書館 ☎942-2561

読もっと！

Yomotto!

## 雑誌スポンサー企業をご紹介します！

古賀市立図書館では、雑誌コーナー充実のため、「雑誌スポンサー」を募集しています。現在、雑誌を寄贈していただいている雑誌スポンサーの企業・団体の皆さまをご紹介します。ご協力ありがとうございます。

| スポンサー名                   | 対象雑誌              | スポンサー名                                | 対象雑誌                             |
|--------------------------|-------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| 株式会社 木村電気工事業店<br>(古賀営業所) | 家電批評<br>日経ウーマン    | 結婚相談所<br>ハッピーハイウェイ                    | 暮らしの手帖                           |
| あさの内科クリニック               | NHKきょうの健康<br>ターザン | 有限会社 リーブス                             | NHK趣味の園芸<br>園芸ガイド<br>ガーデンアンドガーデン |
| JA粕屋北部プラザ                | やさい畑              | 株式会社 キューデン・<br>グッドライフ東福岡 (九<br>電ケタウン) | 文藝春秋                             |
| 株式会社 BCC                 | 財界九州              |                                       |                                  |



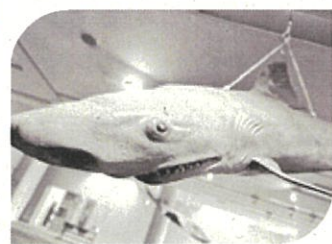
「雑誌スポンサー」の詳細は図書館ホームページをご覧ください。  
[https://www.lib-citykoga.org/oshirase/news\\_2016\\_02.html](https://www.lib-citykoga.org/oshirase/news_2016_02.html)

図書館  
ウェブサイト電子図書館  
ウェブサイト図書館  
X (旧Twitter)

## ミルシルマナエブ

4/27(土)～5/6(月・振)  
あの「サメ」と「エイ」が  
やって来る！

古賀市出身の井上泰幸  
さん(映画「ゴジラ」  
を支えた特撮美術監督)制  
作の作品が歴史資料館を  
泳ぎます。



場所 リーパス2階  
歴史資料館ギャラリー  
(開館：10時～18時)

問い合わせ 市立歴史資料館 ☎944-6214 (10時～18時)

5/18(土)～6/9(日)  
ふなばるこふん  
船原古墳パネル展を  
開催するよ！

市内の国史跡「船原古墳」  
は、古墳の横の穴からた  
くさんの宝物が見つかった  
とても珍しい古墳。  
船原古墳で見つかった宝物  
をパネルや写真、アニメで紹  
介します！

歴史資料館  
紹介ページ歴史資料館  
YouTube

## ちょこっと健康まめ知識

### ～「後期高齢者健診」編～

【問い合わせ】 健康介護課(サンコスモ古賀内)  
☎942-1151



今は自覚症状がない  
部分が悪化して  
いるかも！  
受診して数値を  
みておけば安心。

【後期高齢者健診は…】  
●生活習慣病に関する全体的な検査を行うの  
で、病気を防ぐのに有効です。  
●令和5年度からは、血液検査の血清アルブ  
ミンと貧血検査が追加されています。  
●これは、認知機能の低下や骨粗しょう症の  
リスクを高める低栄養状態と貧血の早期発  
見につながります。

特定の病気の治療の中では、  
検査されない項目があることも！

その1  
おススメするには  
理由  
がある！

## 年1回の「後期高齢者健診」

後期高齢者  
医療保険  
被保険者対象  
(75歳以上)

その2  
あなたの健診結果について  
市の専門職員がアドバイス！

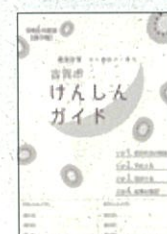
健診結果などをもとに、注意すべきことがある  
人には、市の保健師・管理栄養  
士が連絡します。電話や訪問な  
どで、簡単な説明と改善に向け  
たアドバイスをを行います。

なるほど。  
数値の意味がわかったよ。  
早期の段階で声をかけて  
もらって良かったな。



### 今年からあなたも健診を！

5月上旬に「後期高齢者健康診査受診票」  
が届きます(福岡県後期高齢者医療広域連  
合から届く水色の封筒)。  
【お問い合わせ】  
福岡県後期高齢者医療広域連合  
☎651-3111  
自己負担金 500円  
健診日や場所は、広報4  
月号と一緒に全戸配布さ  
れた「けんしんガイド」か  
「かかりつけ医療機関」に  
直接ご確認ください。



【今月の介護予防カルタ】

「ご自身の健康に興味がある人や  
普段実施している健康活動の成果  
を確認したい」という人、ぜひグ  
ループの活動や仲間同士などで、  
健康測定してみませんか。  
\*古賀市まちづくり出前講座につ  
いて、詳しくは16ページ

### 出前講座で 健康測定できます

これも「健康にプラス」  
人や社会とのつながりも、  
健康を支えています。近年の  
研究で、「運動習慣」「人との  
つながりの有無」がフレイル※  
発症に大きく関わることでわ  
かってきました。  
(吉澤裕世、田中友規、飯島勝矢  
「日本公衆衛生雑誌」2019年)  
自治会やヘルス・ステー  
ション、シニアクラブ、福祉  
会など、地域で健康づくり活  
動が行われているところがた  
くさんあります。  
いろいろな活動に参加する  
こと自体が「健康にプラス」です！  
※フレイル…加齢が原因で筋力や活動が低  
下した状態