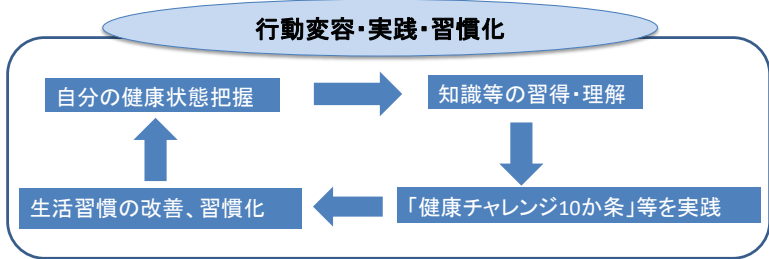
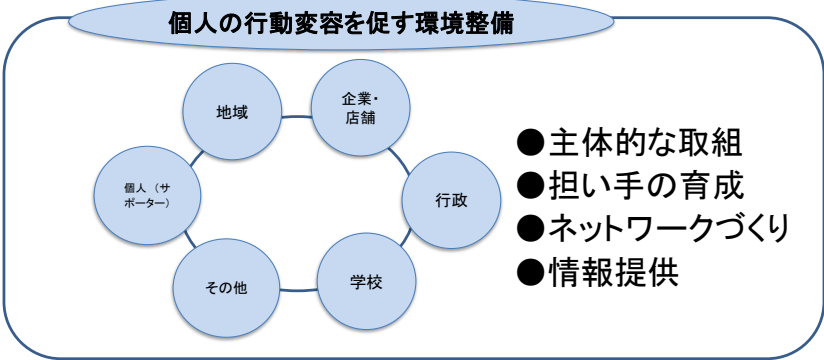


ヘルスアップぶらん(古賀市健康増進計画(第三次)・食育推進計画(第二次))の6年間の取組計画

資料 3-1

基本目標	基本理念	基本方針			古賀市健康増進計画（第三次）・食育推進計画（第二次）での取組	2024（令和6年）	2025(令和7年)	2026（令和8年）	2027（令和9年）	2028（令和10年）	2029（令和11年）				
						ぶらん及び取組周知	取組展開と課題の共有化	取組展開と課題の共有化	取組展開と課題の共有化	具体的活動の評価、 方向性の見直し、次期計画策定準備	6カ年及び 全期間の総括、次期計画策定				
すべての人が地域で支え合い健やかに暮らせるまち	あなたが主役 みんなで広める健康づくり	ひとの健康づくり「一人ひとりにあった健康づくりの促進」	健康チャレンジ10か条・子ども版健康チャレンジ10か条の推進	4つの柱	健康でいきいきとした生活をおくるために ・子どもの頃から健康づくりに必要な知識や生活習慣の獲得し、実践する。 ・自身の健康に関心を持ち、積極的に健康づくりに取り組む。 	主体的な健康づくり活動への取組の実践・習慣化 施策・事業等への参加					健康チャレンジ10か条の実践を定着 正しい健康情報の獲得 10か条を知っている人の割合：15%以上 実践している人の割合：40%以上				
				子ども	骨を介した健康づくりの推進 子どもの肥満とやせの対策 規則正しい生活リズムにフォーカスし支援	【子どもの健康づくり推進事業】 骨密度測定、健康講話、情報提供、生活習慣調査 モデル校で実施 (小学校2校、中学校1校)	全校による実施 (小学校8校、中学校3校)				10か条（子ども版）の周知啓発	10か条（子ども版）を知っている人：40%以上 実践している人：50%以上			
				女性	「女性ホルモン」の変化に応じた健康づくりの推進 若い女性・妊娠期・更年期・高齢者等の ライフステージ合わせた支援	健診（検診）の周知啓発									
				高齢者	高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施 重症化予防とフレイル予防（介護予防）	定期的な健診受診勧奨 社会貢献活動ができる場の提供 測定依頼のない地域への働きかけ				後期高齢者健診受診率：11%（R4）から増加					
				「朝（午前中）」を意識した生活の推進											
				「計る（測る）」を取り入れた生活の推進											
				新たな視点	個人の健康づくりをサポートするために ・地域の各種団体・組織、保育所等、学校、職場（企業）、店舗等の主体的な取組と連携を図り取り組む。 	各サポーター活動の充実					発展・充実				
						健康チャレンジ10か条に基づき、健康づくり等関連サポーターが一体的に活動する（課題・目標の共有化） 健康チャレンジ10か条を市民が継続的に実践できるしくみが増える（個人にあった健康づくりの選択肢が増える）									
						各サポーターのネットワークづくりに加え、支え手の小学校区単位でのネットワークづくりの強化 適宜出前講座メニューの見直し 健康づくりを推進する人材が活躍できるしくみづくり・地域資源の把握・掘り起こし 健康チャレンジ10か条を取り入れた活動（ヘルス・ステーション等）が地域に増える									
					地域づくりと人材育成	「健康」に着目した地域活動の活性化 ・ヘルス・ステーションの設置や活動支援 ・出前講座や各種健康測定会の実施	地域活動の充実					発展・充実			
						年度毎に評価：PDCAサイクルを活用し、実効性のある取組の推進を図る									
				まちの健康づくり「健康を支え守るための社会環境づくり」	人材育成の充実 ・市民が参加しやすい健康講座や養成講座等を実施 ・「自分のための講座参加」から「人の役に立つ活動・実践」へ ・「健康チャレンジ10か条」をはじめとした健康についての情報提供や実践についての支援	測定等の依頼がないところへの働きかけ					全行政区での健康測定会等の実施				
						ヘルス・ステーション14行政区	ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区					
						ヘルス・ステーション14行政区					ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区	
						ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区
				ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区		
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区						ヘルス・ステーション16行政区	ヘルス・ステーション20行政区		ヘルス・ステーション26行政区						
ヘルス・ステーション14行政区															