

令和7年度第1回古賀市健康づくり推進協議会議事録

標題の件について、下記のとおり実施したので、議事録を作成する。

1. 日時 令和7年7月25日（金）19:00～20:00 まで
2. 場所 サンコスモ古賀 201・202 研修室
3. 出席委員：中山景一郎 会長、瓜生正 副会長
大越恵一郎 委員、太田雅規 委員、南里明子 委員、檜崎兼司 委員、
福田知恵 委員、伊藤啓一 委員、黒瀬ゆかり 委員、小河浩司 委員、
金山志保子 委員、矢野ひとみ 委員、蓮尾隆 委員、花田亜紗美 委員、
田中早穂 委員
4. 欠席委員：植木剛彦 委員
5. 傍聴者：なし
6. 諮問・報告・議事
 - (1) ヘルスアップぷらん（古賀市健康増進計画（第三次）・食育推進計画（第二次））
について
 - (2) 令和6年度実績及び令和7年度計画について
 - (3) 重点事業の紹介
 - ・古賀式私の朝プロジェクト
 - ・子どもの健康づくり推進事業
7. 資料
 - 【資料1】ヘルスアップぷらん（古賀市健康増進計画（第三次）・食育推進計画（第二次））
 - 【資料2】概要版 ヘルスアップぷらん（古賀市健康増進計画（第三次）・食育推進計画（第二次））
 - 【資料3-1】ヘルスアップぷらん（古賀市健康増進計画（第三次）・食育推進計画（第二次））
の6年間の取組計画
 - 【資料3-2】4つの柱と重点的な取組からみる令和6年度実績及び令和7年度計画
 - 【資料4-1】食を通じた健康づくり
 - 【資料4-2】レシピカード
 - 【資料4-3】4つの柱「食べる」編（令和6年6月広報）
 - 【資料5】4つの柱「うごく」編（令和6年12月広報）

- 【資料 6 - 1】女子のためのヘルスチェックデイ（令和 6 年 7 月広報）
- 【資料 6 - 2】あなたは本当に大丈夫？「生活習慣病」（令和 6 年 9 月広報）
- 【資料 6 - 3】病院を受診していても受けよう！
年 1 回の「後期高齢者健診」（令和 6 年 9 月広報）
- 【資料 6 - 4】健康づくり啓発事業（健康測定）実施状況
- 【資料 7 - 1】行ってみよう！やってみよう！地域の健康づくりをサポート
ヘルス・ステーション（令和 6 年 11 月広報）
- 【資料 7 - 2】4 つの柱「まもる」「たのしむ」編（令和 7 年 2 月広報）
- 【資料 8】「サポーター養成講座」参加者募集！（令和 6 年 5 月号）
- 【資料 9】古賀式私の朝プロジェクト（当日配布）
- 【資料 10】子どもの健康づくり推進事業

8. 署名

会長	
会長の指名する出席委員	

9. 会議内容

- (1) ヘルスアップぷらん（古賀市健康増進計画（第三次）・食育推進計画（第二次））について

(2) 令和6年度実績及び令和7年度計画について

(3) 重点事業の紹介

 - ・古賀式私の朝プロジェクト
 - ・子どもの健康づくり推進事業

事務局より、(1) ヘルスアップぷらん（古賀市健康増進計画（第三次）・古賀市食育推進計画（第二次））について(2) 令和6年度実績及び令和7年度計画についてを説明
＜ヘルスアップぷらん及び資料1～資料8＞

【質疑・意見】

- (1) ヘルスアップぷらん（古賀市健康増進計画（第三次）・古賀市食育推進計画（第二次））の取組について
- (2) 令和6年度実績及び令和7年度計画について

委員：救急の分野では、高齢者の搬送が増えている。特に単身世帯や身寄りのない方の搬送が増えており、軽症～中等度の患者が多い。その中でも家族が関われない、自宅に帰れないといったケースが多い。このようなケースには、地域や福祉が積極的に介入していく必要があり、そういった対応が医療費の削減にもつながるのではないかと思います。

事務局より、(3) 重点事業の紹介についてを説明＜資料9、10＞

- (3) 重点事業の紹介
 - ・古賀式私の朝プロジェクト
 - ・子どもの健康づくり推進事業

委員：子どもの健康づくり推進事業について非常に面白い取組であると感じた。生活習慣調査は年に何回実施しているのか。

事務局：年に2回実施している。

委員：良い生活習慣の児童生徒、または良い生活習慣になった児童生徒については、体型的によくなったのかなどの比較はできているのか。

事務局：昨年度からモデル事業が開始されたばかりであり、現時点ではそこまでの比較はできていない。評価方法などを模索しながら行っていきたい。

事務局：結果が伴うことが大切。極端な話、小中学生がどのような生活習慣を送ったら、20 年後、30 年後にどういった結果になっているのか、骨密度がどうなっているのかそのようなものまで出していくと面白いのではないか。

10. その他

- ・次回推進協議会開催日程について

令和 7 年度第 2 回は 2 月に実施予定（日程決まり次第ご連絡します。）