

ヘルスアップぷらん～健康増進計画(第三次)・食育推進計画(第二次)～ 二次目標の達成と評価

資料4

	項目(市)	対象	基準値 (平成28年度)	目標値 (平成33年度)	結果値 (令和4年度)	評価		
たべる	朝食を毎日食べる人の割合 (朝食を欠食する人の割合)	小学生	94.1% (5.9%)	100%に近づける	94.3% (5.7%)	やや改善		
		中学生	93.2% (6.8%)	100%に近づける	92.6% (7.4%)	努力が必要		
		若い世代 (20・30歳代(再掲))	74.2% (25.8%)	85%以上	75.0% (25.0%)	やや改善		
	野菜を毎食とっている人の割合	全体	幼児	21.8%	増加	幼児	14.5%	努力が必要
			小学生	39.7%		小学生	29.4%	努力が必要
			中学生	34.0%		中学生	29.8%	努力が必要
			高校生	21.1%		高校生	14.8%	努力が必要
			成人	23.5%		成人	13.8%	努力が必要
			若い世代*	14.6%		若い世代*	9.5%	努力が必要
	主食・主菜・副菜がそろった食事を1日に2回以上、ほぼ毎日食べている人の割合	小学生	64.0%	80%以上	63.4%	努力が必要		
		成人	56.9%	70%以上	47.5%	努力が必要		
		若い世代*	41.9%	55%以上	32.1%	努力が必要		
	大人の食事よりも子どもの食事のほうが薄味にしている人の割合	幼児保護者	12.3%	35%以上	11.3%	努力が必要		
	減塩に心がけている人の割合	成人	53.8%	70%以上	48.5%	努力が必要		
ゆっくりよく噛んで食べる人の割合	幼児	77.0%	80%以上	91.1%	順調			
	小学生	71.5%	80%以上	90.3%	順調			
	成人	42.7%	50%以上	65.5%	順調			
食育に関心を持っている人の割合	成人	68.2%	85%以上	66.9%	努力が必要			
野菜もりもり応援店認定店舗数			12店舗	27店舗	22店舗	努力が必要		

※若い世代は、20歳代、30歳代とする

	項目(市)	対象	市現状 (平成28年度)	市目標 (平成33年度)	結果値 (令和4年度)	評価
うごく	定期的に運動をしている人の割合	小学生	83.2%	増加	87.4%	やや改善
		中学生	78.1%	増加	84.2%	順調
		高校生	53.6%	増加	77.8%	順調
	日常的に運動をする習慣がある人の割合	成人 (20～50歳代男性)	47.9%	51%以上	56.5%	順調
		成人 (20～50歳代女性)	36.2%	38%以上	44.0%	順調
		成人 (60歳以上男性)	55.3%	58%以上	63.0%	順調
		成人 (60歳以上女性)	72.5%	75%以上	58.6%	努力が必要

	項目(市)	対象	市現状 (平成28年度)	市目標 (平成33年度)	結果値 (令和4年度)	評価
まもる	適正体重を知っている人の割合	幼児保護者	67.8%	80%以上	66.1%	努力が必要
	自分の身長・体重を知っている人の割合	小学生	76.2%	増加	77.3%	やや改善
		中学生	46.5%	増加	43.6%	努力が必要
		高校生	58.3%	増加	66.5%	順調
	適正体重を知っている人の割合	成人	78.2%	増加	77.8%	努力が必要
		成人 (20～60歳代男性)	29.3%	28%以下	34.0%	努力が必要
		成人 (40～60歳代女性)	11.9%	11%以下	16.4%	努力が必要
	定期的に健康診査やがん検診、人間ドックを受けている人の割合	成人	66.9%	70%以上	80.1%	順調
かかりつけ医を持っている人の割合	成人	60.7%	70%以上	54.1%	努力が必要	
まもる	定期的に歯科受診をしている人の割合	幼児	69.3%	80%以上	82.3%	順調
		小学生	48.7%	65%以上	70.9%	順調
		中学生	26.7%	45%以上	59.3%	順調
		高校生	17.7%	35%以上	44.0%	順調

	年に1回以上、歯科検診を受けている人の割合	成人	36.6%	55%以上	51.0%	努力が必要
	かかりつけ歯科医を持っている人の割合	幼児保護者	69.3%		82.3%	順調
		成人	38.6%	55%以上	62.5%	順調
	3歳児でう蝕がない者の割合の増加(県) (う蝕=虫歯)	幼児(3歳児)	87.2%	90%以上	90.7%	順調
	12歳児の一人平均う歯数の減少	小学生(12歳児)	0.62歯	減少	0.22本	順調
	歯周病を有する人の割合(20歳代):問27	成人	39.7%	38%以下	33.9%	順調
	歯周病を有する人の割合(40歳代)	成人	52.7%	51%以下	55.1%	やや改善
	歯周病を有する人の割合(60歳代)	成人	44.5%	41%以下	48.9%	やや改善
	歯周病を治療中の人の割合(20歳代):問23	成人			0.0%	—
	歯周病を治療中の人の割合(40歳代)	成人			1.7%	—
	歯周病を治療中の人の割合(60歳代)	成人			10.2%	—
	健康チャレンジ10か条を知っている人の割合	全体(高校生除く)	—	50%以上	7.2%	—
		幼児保護者			16.1%	—
		小学生			8.1%	—
		中学生			7.4%	—
		成人			5.0%	—
	健康チャレンジ10か条を取り組んでいる人の割合	全体	—	25%以上	95.1%	—
幼児保護者				93.7%	—	
小学生				98.0%	—	
中学生				94.4%	—	
高校生				93.3%	—	
成人				94.4%	—	
健康寿命の延伸	男性	80.19	上昇	80.76	順調	
	女性	84.41	上昇	84.01	努力が必要	

	項目(市)	対象	市現状 (平成28年度)	市目標 (平成33年度)	結果値 (令和4年度)	評価
たのしむ	地域活動に参加する人の割合	成人	28.2%	増加	18.9%	努力が必要
	睡眠時間が8時間以上の人割合	小学生	59.4%	増加	54.7%	努力が必要
		中学生	23.3%	増加	17.9%	努力が必要
	睡眠時間が十分にとれている人の割合	成人	51.7%	53%以上	42.8%	努力が必要

	項目(市)	対象	市現状 (平成28年度)	市目標 (平成33年度)	結果値 (令和4年度)	評価
次世代	妊娠中にたばこを吸う人の割合	全体	4.7%	0	2.5%	努力が必要
	妊娠中に飲酒する人を減らす	全体	1.7%	0	0.2%	努力が必要
	仕上げ磨きをしてもらう3歳児の割合	幼児	83.8%	増加	99.2%	順調
	22時以降に就寝する3歳児の割合	幼児	13.5%	減少	13.6%	努力が必要
	肥満傾向にある幼児の割合	幼児(5歳男児)	4.9%	減少	4.2%	やや改善
		幼児(5歳女児)	2.9%	減少	2.8%	やや改善
	肥満傾向にある小学生の割合	小学生(5年男子)	9.6%	減少	13.8%	努力が必要
	肥満傾向にある小学生の割合	小学生(5年女子)	11.5%	減少	10.7%	やや改善
やせ傾向にある女子中学生の割合	中学生	10.0%	減少	3.8%	順調	
高齢者	趣味や生きがいがあると思える人の割合	成人	81.1%	増加	81.2%	やや改善
	要介護認定率の増加を抑制する	成人	13.0%	抑制	13.3%	順調
人材育成と地域づくり	健康づくり等関連サポーター数	全体	257人	400人以上	270人	努力が必要
	ヘルス・ステーション設置数	全体	9行政区	25	14行政区	努力が必要
	公民館や市のイベントで骨密度等の健康測定の経験がある人の割合	全体	22.6%	増加	—	—

※評価は、「増加」「減少」については、5%以上の改善は「順調」とした。
5%未満の改善の場合は「やや改善」とした。
数値が悪化した場合は「努力が必要」とした。