

## ライフコースに応じた健康課題

	古賀市の課題	背景	目標
子ども	<ul style="list-style-type: none"> <li>○3歳児の肥満割合の増加</li> <li>○小・中学生の肥満割合の増加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生活習慣の乱れ(夜型生活の増加)               <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝食欠食割合が小学生以外の「幼児」「中学生」「高校生」で増加</li> <li>・TV等視聴時間、ゲーム時間の増加(年代が上がるごとに長くなる)</li> <li>・TVの視聴時間やゲーム時間長いほど就寝時間が遅く、起床時間が早い</li> </ul> </li> <li>○幼児の約7割が「家の中」で遊んでいる。</li> </ul>	肥満につながる <b>「生活習慣の改善」</b>
女性	<ul style="list-style-type: none"> <li>○中学生、20歳代女性の痩身割合が多い</li> <li>○平均寿命と健康寿命の差は男性1.21歳に対し女性は2.79歳</li> <li>○乳がんの増加</li> <li>○2,500g未満の低出生体重児の増加</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ライフステージごとに女性ホルモンが劇的に変化するという特性</li> <li>○女性のがん検診(子宮頸、乳)の受診者数は減少傾向</li> <li>○令和4年度の妊娠中の飲酒割合は0.2%、喫煙割合は2.5%</li> </ul>	<b>「女性ホルモン」</b> の変化に応じた健康づくりの推進
高齢者	<ul style="list-style-type: none"> <li>○後期高齢者の1人あたり、医療費は年々増加。国保医療費と比較して、慢性腎不全の割合が高い。</li> <li>○要介護認定者の主な原因疾患は認知症</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○後期高齢者健康診査受診率の低迷。</li> <li>○60歳以上の8割は、「日頃楽しめる趣味や生きがい」を持っているが、地域活動の参加割合は2~3割と低い。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○生活習慣病の<b>重症化</b>予防</li> <li>○フレイルにつながる<b>生活活動の改善</b></li> </ul>