

資料2-1

ヘルスアップぶらん～健康増進計画(第三次)・食育推進計画(第二次)～ 二次目標の達成と評価

	項目(市)	対象	基準値 (平成28年度)	目標値 (平成33年度)	結果値 (令和4年度)	評価	
たべる	朝食を毎日食べる人の割合 (朝食を欠食する人の割合)	小学生	94.1% (5.9%)	100%に近づける	94.3% (5.7%)	やや改善	問3「ほとんど毎日食べる」+「週4～5日食べる」
		中学生	93.2% (6.8%)	100%に近づける	92.6% (7.4%)	努力が必要	問3「ほとんど毎日食べる」+「週4～5日食べる」
		若い世代 (20・30歳代(再掲))	74.2% (25.8%)	85%以上	75.0% (25.0%)	やや改善	問22「ほとんど毎日食べる」+「週4～5日食べる」
	野菜を毎食とっている人の割合	全体	幼児：21.8%	増加	幼児：14.5%	努力が必要	問9「ほぼ毎食食べる」 ⇒1日3食食べる
			小学生：39.7%		小学生：29.4%	努力が必要	問9「ほぼ毎食食べる」 ⇒1日3食食べる
			中学生：34.0%		中学生：29.8%	努力が必要	問9「ほぼ毎食食べる」 ⇒1日3食食べる
			高校生：21.1%		高校生：14.8%	努力が必要	問9「ほぼ毎食食べる」 ⇒1日3食食べる
			成人：23.5%		成人：13.8%	努力が必要	問9「ほぼ毎食食べる」 ⇒1日3食食べる
			若い世代*：14.6%		若い世代*：9.5%	努力が必要	問9「ほぼ毎食食べる」 ⇒Q33 1日3食食べる
	主食・主菜・副菜がそろった食事を1日に2回以上、ほぼ毎日食べている人の割合	小学生	64.0%	80%以上	63.4%	努力が必要	問「ほぼ毎日食べる」
		成人	56.9%	70%以上	47.5%	努力が必要	問26「ほぼ毎日食べる」
		若い世代*	41.9%	55%以上	32.1%	努力が必要	問26「ほぼ毎日食べる」
	大人の食事よりも子どもの食事のほうが薄味にしている人の割合	幼児保護者	12.3%	35%以上	11.3%	努力が必要	問34「子どものほうが薄味」
	減塩に心がけている人の割合	成人	53.8%	70%以上	48.5%	努力が必要	問37「とても気をつけている」+「気をつけている」⇒問36
ゆっくりよく噛んで食べる人の割合	幼児	77.0%	80%以上	91.1%	順調	問20「よく噛んでいる」+「どちらかというときよく噛んでいる」	
	小学生	71.5%	80%以上	90.3%	順調	問18「よく噛んでいる」+「どちらかというときよく噛んでいる」	
	成人	42.7%	50%以上	65.5%	順調	問41「よく噛んでいる」+「どちらかというときよく噛んでいる」	
食育に関心を持っている人の割合	成人	68.2%	85%以上	66.9%	努力が必要	問50「関心がある」+「どちらかといえば関心がある」	
野菜もりもり応援店認定店舗数		12店舗	27店舗	22店舗	努力が必要		

※若い世代は、20歳代、30歳代とする

	項目(市)	対象	市現状 (平成28年度)	市目標 (平成33年度)	結果値 (令和4年度)	評価	
うごく	定期的に運動をしている人の割合	小学生	83.2%	増加	87.4%	やや改善	
		中学生	78.1%	増加	84.2%	順調	
		高校生	53.6%	増加	77.8%	順調	
	日常的に運動をする習慣がある人の割合	成人 (20～50歳代男性)	47.9%	51%以上	56.5%	順調	問52「ある」 ⇒20～50歳代男性「ある」/20～50歳代男性総数×100
		成人 (20～50歳代女性)	36.2%	38%以上	44.0%	順調	問52「ある」 ⇒20～50歳代女性「ある」/20～50歳代女性総数×100
		成人 (60歳以上男性)	55.3%	58%以上	63.0%	順調	問52「ある」 ⇒60歳以上男性「ある」/60歳以上男性総数×100
		成人 (60歳以上女性)	72.5%	75%以上	58.6%	努力が必要	問52「ある」 ⇒60歳以上女性「ある」/60歳以上女性総数×100

	項目(市)	対象	市現状 (平成28年度)	市目標 (平成33年度)	結果値 (令和4年度)	評価	
まもる	適正体重を知っている人の割合	幼児保護者	67.8%	80%以上	66.1%	努力が必要	問25「知っている」
	自分の身長・体重を知っている人の割合	小学生	76.2%	増加	77.3%	やや改善	問21「知っている」
		中学生	46.5%	増加	43.6%	努力が必要	問21「知っている」
	適正体重を知っている人の割合	高校生	58.3%	増加	66.5%	順調	問21「知っている」
		成人	78.2%	増加	77.8%	努力が必要	問9「知っている」
	肥満の人の割合	成人 (20～60歳代男性)	29.3%	28%以下	34.0%	努力が必要	BMI判定結果による肥満の割合 ⇒20～60歳代男性「肥満」/20～60歳代男性総数
		成人 (40～60歳代女性)	11.9%	11%以下	16.4%	努力が必要	BMI判定結果による肥満の割合 ⇒20～60歳代女性「肥満」/20～60歳代女性総数
定期的に健康診査やがん検診、人間ドックを受けている人の割合	成人	66.9%	70%以上	80.1%	順調		
かかりつけ医を持っている人の割合	成人	60.7%	70%以上	54.1%	努力が必要		
まもる	定期的に歯科受診をしている人の割合	幼児	69.3%	80%以上	82.3%	順調	問45「はい」⇒問30
		小学生	48.7%	65%以上	70.9%	順調	問34「はい」⇒問34
		中学生	26.7%	45%以上	59.3%	順調	問34「はい」
		高校生	17.7%	35%以上	44.0%	順調	問34「はい」

	年に1回以上、歯科検診を受けている人の割合	成人	36.6%	55%以上	51.0%	努力が必要	問67「受けている」⇒Q28
	かかりつけ歯科医を持っている人の割合	幼児保護者	69.3%		82.3%	順調	問30定期歯科受診率
		成人	38.6%	55%以上	62.5%	順調	Q24-2「いる」
	3歳児でう蝕がない者の割合の増加(県)(う蝕=虫歯)	幼児(3歳児)	87.2%	90%以上	90.7%	順調	地域保健統計年報(R4年度)⇒集計はR5年度
	12歳児の一人平均う歯数の減少	小学生(12歳児)	0.62歯	減少	集計中		
	歯周病を有する人の割合(20歳代):問27	成人	39.7%	38%以下	33.9%	順調	
	歯周病を有する人の割合(40歳代)	成人	52.7%	51%以下	55.1%	やや改善	
	歯周病を有する人の割合(60歳代)	成人	44.5%	41%以下	48.9%	やや改善	
	歯周病を治療中の人の割合(20歳代):問23	成人			0.0%	—	Q23:現在治療中、健診で指摘された病気が「ある」と回答した375人中、「歯周疾患」と回答した割合
	歯周病を治療中の人の割合(40歳代)	成人			1.7%	—	
	歯周病を治療中の人の割合(60歳代)	成人			10.2%	—	
	健康チャレンジ10か条を知っている人の割合	全体(高校生除く)	—	50%以上	7.2%	—	
		幼児保護者			16.1%	—	問43
		小学生			8.1%	—	問40
		中学生			7.4%	—	問38
		成人			5.0%	—	Q11
	健康チャレンジ10か条を取り組んでいる人の割合	全体	—	25%以上	95.1%	—	2,183(実数)/2,296(n)
		幼児保護者			93.7%	—	問44⇒119(実数)/124(n)
小学生				98.0%	—	問41⇒496(実数)/506(n)	
中学生				94.4%	—	問39⇒459(実数)/486(n)	
高校生				93.3%	—	問37⇒390(実数)/418(n)	
成人				94.4%	—	Q12⇒719(実数)/762(n)	
健康寿命の延伸	男性	80.19	上昇	80.76	順調	古賀市独自の算定値	
	女性	84.41	上昇	84.01	努力が必要	古賀市独自の算定値	

	項目(市)	対象	市現状(平成28年度)	市目標(平成33年度)	結果値(令和4年度)	評価	
たのしむ	地域活動に参加する人の割合	成人	28.2%	増加	18.9%	努力が必要	問71「よく参加している」+「時々参加している」⇒Q62
	睡眠時間が8時間以上の人割合	小学生	59.4%	増加	54.7%	努力が必要	問42「8時間以上」⇒問28
		中学生	23.3%	増加	17.9%	努力が必要	問42「8時間以上」⇒問28
	睡眠時間が十分にとれている人の割合	成人	51.7%	53%以上	42.8%	努力が必要	問56「とれている」⇒Q55

	項目(市)	対象	市現状(平成28年度)	市目標(平成33年度)	結果値(令和4年度)	評価	
次世代	妊娠中にたばこを吸う人の割合	全体	4.7%	0	集計中		H28 3・4か月健診時
	妊娠中に飲酒する人を減らす	全体	1.7%	0	集計中		H28 3・4か月健診時
	仕上げ磨きをしてもらう3歳児の割合	幼児	83.8%	増加	77.4%	努力が必要	問29「はい」
	22時以降に就寝する3歳児の割合	幼児	13.5%	減少	集計中		3歳児健診時
	肥満傾向にある幼児の割合	幼児(5歳男児)	4.9%	減少	集計中		
		幼児(5歳女児)	2.9%	減少	集計中		
	肥満傾向にある小学生の割合	小学生(5年男子)	9.6%	減少	9.8%	やや改善	
	肥満傾向にある小学生の割合	小学生(5年女子)	11.5%	減少	8.2%	やや改善	
	やせ傾向にある女子中学生の割合	中学生	10.0%	減少	3.9%	順調	
	高齢者	趣味や生きがいがあると思える人の割合	成人	81.1%	増加	81.2%	やや改善
要介護認定率の増加を抑制する		成人	13.0%	抑制	13.3%	順調	介護保険係より(年齢調整していない値)
人材育成と地域づくり	健康づくり等関連サポーター数	全体	257人	400人以上	270人	努力が必要	ゆいサポ:193人 ヘルスメイト:28人 健康づくり推進員:49人 R5.3月末
	ヘルス・ステーション設置数	全体	9行政区	25	14行政区	努力が必要	R5.3月末
	公民館や市のイベントで骨密度等の健康測定経験がある人の割合	全体	22.6%	増加	—	—	

※評価は、「増加」「減少」については、5%以上の改善は「順調」とした。
5%未満の改善の場合は「やや改善」とした。
数値が悪化した場合は「努力が必要」とした。