

# ヘルスアップぷらん(食育推進計画)取組計画(2018~2023)

資料1-2-①

		2018	2019	2020	2021	2022	2023	
	アクション	ぷらん及び取組周知	取組展開と課題の共有化	取組展開と課題の共有化	取組展開と課題の共有化	具体的活動の評価、方向性を見直し、次期計画策定準備	6カ年及び全期間の総括、次期計画策定	
健康チャレンジ10か条の推進	【取組①】 一人ひとりが取り組む食育	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康な身体を育む</li> <li>●家庭における食育 若年者の野菜摂取量向上の促進(保護者への野菜レシピ配布)</li> <li>●妊娠期・乳幼児期における食育 バランスの良い食事等に関する普及</li> <li>●高齢者の低栄養予防・栄養改善 低栄養予防の食事に関する正しい知識の普及</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●生活習慣病予防の推進</li> <li>●減塩の推進 みそ汁塩分測定の実施(食生活改善推進)</li> <li>●食の安全に対する取組の推進 食品衛生や食品表示等についての学習の</li> <li>●正しい知識の習得と規則正しい食習慣の形成</li> <li>●ゆっくりよく噛んで味わって食べる習慣の形成</li> </ul>	健康チャレンジ10か条の実践・定着			●高齢者の低栄養予防・栄養改善 積極的な栄養アセスメントの実施	→ 継続実
		<ul style="list-style-type: none"> <li>●環境教育の推進 リサイクルや食品ロス削減の方法等に関する学習の</li> <li>●郷土料理・家庭の味・和食の普及 調理体験の機会の提供(食生活改善推進会主催の料理教室)</li> <li>●地産地消の推進 地産地消に関する学習の機会の提供(県出前講座)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●いのちの教育の推進</li> <li>●共食の推進(世代間交流)</li> </ul>					→ 継続実
	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域活動・店舗等における食育の推進</li> <li>●野菜もりもり応援店の拡大 店舗数の増加のため、事業の周知と店舗への呼び</li> <li>●市民活動による食育</li> <li>●食生活改善推進会による10か条の周知と推進 料理教室の開催、野菜レシピ配布、食育紙芝居づくりなど</li> <li>○ヘルスマイト養成教室受講生の確保</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●子どもに関わる機関との連携の推進</li> <li>●職場(企業)や店舗、団体等との連携の推進</li> </ul>	食育に関わるさまざまな機関との連携・ネットワークづくり			●地域活動・店舗等における食育の推進 ●店舗等との連携 スーパー等との連携をとした10か条の推進	野菜もりもり 店舗数:16	野菜もりもり 店舗数:27
【取組③】 実践につながる情報発信による食育	<ul style="list-style-type: none"> <li>●メディア等を活用した情報発信 市民活動団体のSNSやフリーペーパー等の活用</li> <li>●イベントを活用した情報発信</li> <li>●食育媒体を活用した情報発信</li> </ul>	正しい健康情報の発信の継続						

食育推進計画の推進状況(H30年度～H31年度) 資料1-2-a

年度	H30(2018)年度実施状況	平成31(2019)年度実施状況	R2 (2020) 年度へ		
古賀市の動向					
新型コロナ拡大時期					
アクション	ぶらん及び取組周知	取組展開と課題の共有化			
健康チャレンジ10か条の推進	健康な身体を育む	<b>家庭における食</b> 各種母子事業、親子の集まる場所で 野菜レシピを配布	・保育園における保護者対象の食育講演の実施 ・子どもの朝ごはん教室の実施		
		<b>妊娠期・乳幼児期における食</b> ・食育紙芝居を作成中(食生活改善推進会) ・乳幼児健診におけるおやつ、離乳食教室の試食作成(食生活改善推進会)	「朝ごはん」をテーマにした食育紙芝居の読み聞かせ(食生活改善推進会)		
		<b>高齢者の低栄養予防・栄養改</b> ・低栄養予防の食事に関するチラシを配布 ・訪問時における対象者の低栄養把握のためのアセスメントシートの活用	・「男性のための栄養と料理教室」を実施。(全4回) ・参加者数：延べ64名		
		●生活習慣病予防の推進 ・企業における生活習慣病予防の講話(実績：210人)	・企業における生活習慣病予防の講話(実績：200人)		
		●減塩の推進 ・食生活改善推進会による出前講座等におけるみそ汁塩分測定の実施。(実績：7回 約180人)	・食生活改善推進会による出前講座等におけるみそ汁塩分測定の実施。(実績：8回 146人)		
		●食の安全に対する取組の推進 ・県出前講座の周知、パンフレットの配布	・県出前講座の周知、パンフレットの配布		
		●正しい知識の習得と規則正しい食習慣の形成 ・小野小学校4年生授業「正しいおやつのはり方」	・男性の料理教室(全3回) 参加者数：延べ43名		
		●ゆっくりよく噛んで味わって食べる習慣の形成 ・粕屋歯科医師会出前講座の周知	・粕屋歯科医師会出前講座の周知		
		●環境教育の推進 ・食と地球温暖化対策講座(料理教室)の実施(環境課) ・県出前講座の周知 ・食品ロスに関する取組(フードバンク活動・広報における周知)	・食と地球温暖化対策講座(料理教室)の実施(環境課) ・県出前講座の周知 ・食品ロスに関する取組(フードバンク活動・広報における周知)		
		●郷土料理・家庭の味・和食の普及 ・小学校における味噌づくり(実績：約100人)(食生活改善推進会) ・ヘルシーおせち料理教室(実績：15人)(食生活改善推進会)	・小学校における味噌づくり(実績：110人)(食生活改善推進会) ・彩りおせち料理教室(実績：20人)(食生活改善推進会)		
●地産地消の推進 ・小学校における柿むき体験(食生活改善推進会)(実績：2回 約150人) ・朝どり!こがスイーツコーン直売会の実施(農林振興課) ・県出前講座の周知	・小学校における柿むき体験(食生活改善推進会)(実績：1回 42人) ・朝どり!こがスイーツコーン直売会の実施(農林振興課) ・県出前講座の周知				
●いのちの教育の推進 ・給食感謝週間の実施による残滓減少の取組(学校給食センター)	・給食感謝週間の実施による残滓減少の取組(学校給食センター)				
【取組①】 一人ひとりが 取り組む食育	食を楽しむ 大切に 心を育む	●野菜もりもり応援店の拡大 ・啓発チラシを改変し、店舗情報等を新たに更新 ・食育チラシへ情報を掲載し、全戸配布 【今年度認定店舗】新規4店舗。(現在18店舗)	・啓発チラシを改変し、店舗情報等を新たに更新 ・食育チラシへ情報を掲載し、全戸配布 【今年度認定店舗】新規5店舗。(現在25店舗)		
		●子どもに関わる機関との連携の推進 ・古賀市保育所(園)給食部会研修会 市管理栄養士が市内保育所(園)の栄養士・調理師のつなぎ役となり、保育所(園)同士の交流・連携を図る。	・古賀市保育所(園)給食部会研修会 講話「食物アレルギーについて」 保育所(園)の栄養士同士の交流・連携を図る。		
		●食生活改善推進会による10か条の周知と推進 ・料理教室の開催 子どもパン教室、生活習慣病予防教室、ヘルシーおせち料理教室 ・健康福祉まつりの食育展示(テーマ：減塩) みそ玉づくり、みそ汁塩分測定、塩分の多い食品展示など ・各小中学校における「弁当の日」の実施	・料理教室の開催 生活習慣病予防教室、彩りおせち料理教室 ・健康福祉まつりの食育展示(テーマ：減塩・野菜) みそ玉づくり体験、調味料の塩分量表示、350gの野菜計量体験など		
		●ヘルスマイト養成教室受講生の確保 教室名や募集チラシのデザインを改変し、参加者の増員を図る。 【参加者数】4人(H29)→26人(H30) 修了者数：15人			
		●メディア等を活用した情報発信 ・フリーペーパー「おるね」における食生活改善推進会の活動紹介(H30年4月号) ・健康野菜レシピの掲載(H31年1月号より)	・フリーペーパー「おるね」における食生活改善推進会の健康野菜レシピの掲載(H31年1月～12月号)		
		●イベントを活用した情報発信 ・健康福祉まつり、小中学校フェスタなどにおける啓発(野菜摂取、減塩について)	・健康福祉まつり、小中学校フェスタなどにおける啓発(野菜摂取、減塩について)		
		●食育媒体を活用した情報発信 ・食品サンプルやポスターによる啓発(野菜摂取、減塩について)	・食品サンプルやポスターによる啓発(野菜摂取、減塩についてなど)		
		【取組②】 地域・職域・団体が つながり取り組む食育	食を楽しむ 大切に 心を育む	●子どもに関わる機関との連携の推進 ・古賀市保育所(園)給食部会研修会 市管理栄養士が市内保育所(園)の栄養士・調理師のつなぎ役となり、保育所(園)同士の交流・連携を図る。	・古賀市保育所(園)給食部会研修会 講話「食物アレルギーについて」 保育所(園)の栄養士同士の交流・連携を図る。
				●食生活改善推進会による10か条の周知と推進 ・料理教室の開催 子どもパン教室、生活習慣病予防教室、ヘルシーおせち料理教室 ・健康福祉まつりの食育展示(テーマ：減塩) みそ玉づくり、みそ汁塩分測定、塩分の多い食品展示など ・各小中学校における「弁当の日」の実施	・料理教室の開催 生活習慣病予防教室、彩りおせち料理教室 ・健康福祉まつりの食育展示(テーマ：減塩・野菜) みそ玉づくり体験、調味料の塩分量表示、350gの野菜計量体験など
				●ヘルスマイト養成教室受講生の確保 教室名や募集チラシのデザインを改変し、参加者の増員を図る。 【参加者数】4人(H29)→26人(H30) 修了者数：15人	
【取組③】 実践につながる 情報発信による食育	食を楽しむ 大切に 心を育む	●メディア等を活用した情報発信 ・フリーペーパー「おるね」における食生活改善推進会の活動紹介(H30年4月号) ・健康野菜レシピの掲載(H31年1月号より)	・フリーペーパー「おるね」における食生活改善推進会の健康野菜レシピの掲載(H31年1月～12月号)		
		●イベントを活用した情報発信 ・健康福祉まつり、小中学校フェスタなどにおける啓発(野菜摂取、減塩について)	・健康福祉まつり、小中学校フェスタなどにおける啓発(野菜摂取、減塩について)		
		●食育媒体を活用した情報発信 ・食品サンプルやポスターによる啓発(野菜摂取、減塩について)	・食品サンプルやポスターによる啓発(野菜摂取、減塩についてなど)		

食育推進計画の推進状況(R2年度～R4年度)

資料1-2-b

年度	令和2(2020)年度 実施状況	令和3(2021)年度 実施内容	令和4(2022)年度 実施状況	
古賀市の動向		高齢者の保健事業と介護予防の一体化実施開始 保健福祉部機構改革	第5次古賀市総合振興計画の推進 (2022～2031)	
新型コロナ拡大時期	2020年1月		2023年5月：2類⇒5類へ	
アクション	取組展開と課題の共有化	取組展開と課題の共有化	具体的活動の評価、方向性の見直し、 次期計画策定準備	
健康な身体を育む 【取組①】一人ひとりが取り組む食育	家庭における食	・子どもクッキング（バランスよく食べよう）の実施（3月5日） ・Youtubeでのレシピ動画配信。 ・料理カードを配布 ・「時短でヘルシー！毎日食べたいおうちごはん」のHP掲載、レシピ配布中。（随時更新）	・子どもクッキング行事食について(R5.3.4実施予定) ・Youtubeでのレシピ動画配信。 ・料理カードを作成及び配布（5種類×500枚）	
	妊娠期・乳幼児期における食	・バランスの良い食事等に関する普及啓発 ・食育紙芝居の作成	・バランスの良い食事等に関する普及啓発 ・食育紙芝居の作成（減塩について）福祉まつり、粕屋地区食生活改善推進会連絡協議会で実施 ・食育人形劇の作成（バランス食について）	
	高齢者の低栄養予防・栄養改	・「男性のための栄養と料理教室」を実施（全2回・定員6名） ・シルバー人材センターにおける講話 「低栄養予防の食事について」（2回 60人）	・「男性のための栄養と料理教室」を実施（3月4日、17日） ・シルバー人材センターにおける講話（3回 9月29日、12月14日、1月20日） 「フレイルと認知症」「高血圧と減塩」「1人暮らしの食事について」	・「男性のための栄養と料理教室」を実施（2回） ・県委託事業での男性料理教室を実施（9月29日） ・シルバー人材センターにおける講話及び調理実習（9月8日）
	●生活習慣病予防の推進 ・特定健康診査・保健指導の実施、 ・生活習慣病予防に関する講話の実施	・特定健康診査・保健指導の実施（国保・後期） 生活習慣病予防に関する講話の実施（国保・後期）	・特定健康診査・保健指導の実施（国保・後期） 生活習慣病予防に関する講話の実施（国保・後期）	
	●減塩の推進 ・食生活改善推進会による出前講座等におけるみそ玉作りの実施。（実績：1回 13人） サンコスモにおけるみそ汁塩分測定の実施。（3回 予定）	・減塩パンフレットの配布 ・講話、健診の結果説明会等でのみそ汁塩分測定の実施	・みそ汁塩分測定、みそ玉作り体験、出前及び市民講座で実施 ・リーバズプラザ1階減塩パネル展示	
	●食の安全に対する取組の推進 ・県出前講座の周知、パンフレットの配布	・県出前講座の周知、パンフレットの配布	・県出前講座の周知、パンフレットの配布	
	●正しい知識の習得と規則正しい食習慣の形成 ・出前講座など各世代を対象とした教室やHP等を活用した啓発の実施	・出前講座など各世代を対象とした教室やHP等を活用した啓発の実施	・出前講座など各世代を対象とした教室やHP等を活用した啓発の実施	
	●ゆっくりよく噛んで味わって食べる習慣の形成			
	●環境教育の推進 ・リサイクルや食品ロス削減の方法等に関する学習の機会の提供（県出前講座） ・フードバンク活動の推進 ・給食感謝週間の実施による残滓減少の取組	・リサイクルや食品ロス削減の方法等に関する学習の機会の提供（県出前講座） ・フードバンク活動の推進 ・給食感謝週間の実施による残滓減少の取組	・リサイクルや食品ロス削減の方法等に関する学習の機会の提供（県出前講座） ・フードバンク活動の推進 ・給食感謝週間の実施による残滓減少の取組	
	●郷土料理・家庭の味・和食の普及 ・外国人への郷土料理の紹介（パンフレット作成中） ・学校や保育所等における調理体験の機会の提供	・学校や保育所等における調理体験の機会の提供 ・花見小でのみそづくり（11月8、9日）	・学校や保育所等における調理体験の機会の提供 ・花見小でのみそづくり（10月）	
健康チャレンジ10か条の推進	●地産地消の推進 ・地産地消に関する学習の機会の提供（県出前講座） ・農産物直売所「コスモス広場」の利用の推進	・農産物直売所「コスモス広場」の利用の推進	・地産地消に関する学習の機会の提供（県委託事業で実施） 魚食の推進事業を実施 ・農産物直売所「コスモス広場」の利用の推進	
	●いのちの教育の推進 ・給食感謝週間の実施による残滓減少の取組	・給食感謝週間の実施による残滓減少の取組（学校）	・排学習の実施 ・学校、保育所等における野菜づくり体験などの実施	
	●共食の推進 ・食生活改善推進会による10か条の周知と推進			
	●野菜もりもり応援店の拡大 ・店舗用PRシールの作成・配布 【今年度認定店舗】 新規1店舗。（現在26店舗）	・店舗用PRシールの配布 【今年度認定店舗】 新規2店舗。（現在22店舗）	・店舗数の増加のため、事業の周知強化 ・認定店シールの作成	
	●店舗等における食育の推進 ・野菜もりもり応援店等における啓発の実施（野菜レシピの配布など） ・各種地域活動における食や健康に関する学習	・野菜もりもり応援店等における啓発の実施 ・古賀市グルメ豆本に野菜もりもり応援店のロゴを掲載 ・各種地域活動における食や健康に関する学習	・アプリ等を用いた野菜もりもり応援店等における啓発の実施 ・YouTubeで店舗紹介を実施(2店舗) ・各種地域活動における食や健康に関する学習	
	●子どもに関わる機関との連携の推進 ・今年度市内保育所等に関する研修や食育講座は未実施	・今年度市内保育所等に関する研修や食育講座は新型コロナ感染症のため未実施	・市内保育所等における食育講座の実施予定 ・スタンドアロン支援事業の協力	
	●食生活改善推進会による10か条の周知と推進		●食生活改善推進会による10か条の周知と推進 ・野菜レシピ配布、食育紙芝居づくり、レシピ作成など ・減塩について展示	
	●市民活動による食育 食生活改善推進会等による10か条の周知と推進 ・食育紙芝居づくり、食育劇の改変、レシピ作成など （コロナの影響により活動は休止中）	・食生活改善推進会等による10か条の周知と推進 ・食育紙芝居づくり、フレイル予防のプログラム作成、 Youtubeでのレシピ動画配信(月に1回)、料理カード作成・配布	・健康チャレンジ10か条推進委員による効果的な推進方法の検討と実践	
	●メディア等を活用した情報発信 ・市民活動団体古賀すたいるホームページにおける、野菜もりもり応援店の紹介 ・子育て情報誌こもこもにおける簡単レシピの掲載（秋号） ・市ホームページにおいて健康レシピ「時短でヘルシー！毎日食べたいおうちごはん」の掲載	・Youtubeでのレシピ動画配信 ・市ホームページにおいて健康レシピ「時短でヘルシー！毎日食べたいおうちごはん」の掲載	・Youtubeでのレシピ動画配信 ●イベントを活用した情報発信 ・福祉まつりで減塩について啓発	
	●食育媒体を活用した情報発信 ・食育日誌（6日）図書館に食についてのブースを作成	・食育日誌（6日）図書館に食についてのブースを作成		
【取組②】地域・職域・団体がつながり取り組む食育				
【取組③】実践につながる情報発信による食育				