

食育推進計画の推進状況について (ヘルスアップぷらんP56を参照)

		令和4年度 推進計画	令和4年度 実施状況	
アクション		ぷらん及び取組周知	ぷらん及び取組周知	
健康チャレンジ10か条の推進	【取組①】 一人ひとりが 取り組む食育	<ul style="list-style-type: none"> ●家庭における食育 <ul style="list-style-type: none"> ・子どもクッキング行事食について ・Youtubeでのレシピ動画配信。 ・料理カードを作成及び配布 ●妊娠期・乳幼児期における食育 <ul style="list-style-type: none"> ・バランスの良い食事等に関する普及啓発 ・食育紙芝居の作成 ・食育人形劇の作成 ●高齢者の低栄養予防・栄養改善 <ul style="list-style-type: none"> ・「男性のための栄養と料理教室」を実施予定(2回) 県委託事業での男性料理教室を実施予定(9月) ・シルバー人材センターにおける講話及び調理自習(9月予定) ●ゆっくりよく噛んで味わって食べる習慣の形成 <ul style="list-style-type: none"> ・よく噛むことの推進に関する啓発の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ●減塩の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・みそ汁塩分測定、みそ玉作り体験の実施 出前及び市民講座で実施予定 ●食の安全に対する取組の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・県出前講座の周知、パンフレットの配布 ●生活習慣病予防の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・特定健康診査・保健指導の実施(国保・後期) ・生活習慣病予防に関する講話の実施 ●正しい知識の習得と規則正しい食習慣の形成 <ul style="list-style-type: none"> ・出前講座など各世代を対象とした教室やHP等を活用した啓発の実施 	<ul style="list-style-type: none"> ●家庭における食育 <ul style="list-style-type: none"> ・子どもクッキング行事食について(R5.3.4実施予定) ・Youtubeでのレシピ動画配信。 ・料理カードを作成及び配布(5種類×500枚) ●妊娠期・乳幼児期における食育 <ul style="list-style-type: none"> ・バランスの良い食事等に関する普及啓発 ・食育紙芝居の作成(減塩について)福祉まつり、福祉まつり、粕屋地区食生活改善推進会連絡協議会で実施 ・食育人形劇の作成(バランス食について) ●高齢者の低栄養予防・栄養改善 <ul style="list-style-type: none"> ・「男性のための栄養と料理教室」を実施予定(2回) 県委託事業での男性料理教室を実施(9月29日) ・シルバー人材センターにおける講話及び調理自習(9月8日) ●ゆっくりよく噛んで味わって食べる習慣の形成 <ul style="list-style-type: none"> ・よく噛むことの推進に関する啓発の実施
	食を楽しむ 大切にす 心を育む	<ul style="list-style-type: none"> ●環境教育の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・リサイクルや食品ロス削減の方法等に関する学習の機会の提供(県出前講座) ・フードバンク活動の推進 ・給食感謝週間の実施による残滓減少の取組 ●郷土料理・家庭の味・和食の普及 <ul style="list-style-type: none"> ・学校や保育所等における調理体験の機会の提供 ●共食の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・家庭における共食の推進に関する啓発 	<ul style="list-style-type: none"> ●いのちの教育の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・排育学習の実施 ・学校、保育所等における野菜づくり体験などの実施 ●地産地消の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・地産地消に関する学習の機会の提供(県委託事業で実施予定) 魚食の推進事業を実施予定 ・農産物直売所「コスモス広場」の利用の推進 	<ul style="list-style-type: none"> ●環境教育の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・リサイクルや食品ロス削減の方法等に関する学習の機会の提供(県出前講座) ・フードバンク活動の推進 ・給食感謝週間の実施による残滓減少の取組 ●郷土料理・家庭の味・和食の普及 <ul style="list-style-type: none"> ・学校や保育所等における調理体験の機会の提供 ・花見小でのみそづくり(10月) ●共食の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・家庭における共食の推進に関する啓発
	【取組②】 地域・職域・団体が つながり取り組む食育	<ul style="list-style-type: none"> ●地域活動・店舗等における食育の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・アプリ等を用いた野菜もりもり応援店等における啓発の実施 ●野菜もりもり応援店の拡大 <ul style="list-style-type: none"> ・店舗数の増加のため、事業の周知強化 ・認定店シールの作成 	<ul style="list-style-type: none"> ●市民活動による食育 <ul style="list-style-type: none"> ・健康チャレンジ10か条推進委員による効果的な推進方法の検討と実践 ●食生活改善推進会による10か条の周知と推進 <ul style="list-style-type: none"> ・野菜レシピ配布、食育紙芝居づくり、レシピ作成など ●子どもに関わる機関との連携の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・市内保育所等における食育講座の実施予定 	<ul style="list-style-type: none"> ●地域活動・店舗等における食育の推進 <ul style="list-style-type: none"> ・アプリ等を用いた野菜もりもり応援店等における啓発の実施 ・YouTubeで店舗紹介を実施(2店舗) ・各種地域活動における食や健康に関する学習 ●野菜もりもり応援店の拡大 <ul style="list-style-type: none"> ・店舗数の増加のため、事業の周知強化 ・認定店シールの作成
【取組③】 実践につながる 情報発信による食育	<ul style="list-style-type: none"> ●メディア等を活用した情報発信 <ul style="list-style-type: none"> ・Youtubeでのレシピ動画配信 ●イベントを活用した情報発信 <ul style="list-style-type: none"> ・福祉まつりで減塩について啓発 ●食育媒体を活用した情報発信 <ul style="list-style-type: none"> ・食育月間(6月)図書館に食についてのブースを作成 	<ul style="list-style-type: none"> ●メディア等を活用した情報発信 <ul style="list-style-type: none"> ・Youtubeでのレシピ動画配信 ●イベントを活用した情報発信 <ul style="list-style-type: none"> ・福祉まつりで減塩について啓発 ●食育媒体を活用した情報発信 <ul style="list-style-type: none"> ・食育月間(6月)図書館に食についてのブースを作成 	<ul style="list-style-type: none"> ●メディア等を活用した情報発信 <ul style="list-style-type: none"> ・Youtubeでのレシピ動画配信 ●イベントを活用した情報発信 <ul style="list-style-type: none"> ・福祉まつりで減塩について啓発 ●食育媒体を活用した情報発信 <ul style="list-style-type: none"> ・食育月間(6月)図書館に食についてのブースを作成 	