ヘルスアップぷらん（古賀市健康増進計画（第二次））の推進状況について

資料2

アクション		ぷらん及び取組周知	令和4年度 実施状況
あなたが主役　みんなで広める健康づくり	ひとの健康づくり	**一人ひとりにあった健康づくりの促進** 市民一人ひとりが**生活習慣を見直し改善**していくために ・自分の健康状態を**把握** ・自分にあった健康に関する知識や情報などを**習得・理解** **知識等の習得（選択）・理解** 健康チャレンジ10か条を知ってもらいながら、健康づくりへの意識づけを行う	・特定健診及び特定保健指導、がん検診の実施 ・健診及び結果説明会場における健康チャレンジ10か条のチラシ配布、パネル展示等 ・結果説明会でのInbody測定、みそ汁塩分測定等 ・糖尿病予防教室、市民公開講座（高血圧）の開催 ・まちづくり出前講座（健康測定:Inbody等、10か条啓発、健診啓発、生活習慣病予防、フレイル・肥満予防）の実施⇒健康チャレンジ10か条の認知度等アンケート調査の実施 ・広報における健康情報の提供（10か条を用いた啓発、具体的な取組紹介） ・健康チャレンジ10か条リーフレットの配布(小5・6年生、小6・中3保護者）、公共施設のトイレや手洗い場等に掲示 ・食生活改善推進会による食を通じた健康づくり活動 （減塩についての紙芝居作成、出前講座（スタンドアローン支援事業・地域での調理実習）・Youtubeを活用した簡単レシピの動画配信、レシピカード配布、パネル展示） ・ふくおか健康ポイントアプリの活用普及、こがんよかポイントキャンペーンの実施、アプリを活用した健康情報の発信
	次世代	子どもたちの規則正しい**生活習慣の形成**を促進 妊産婦・未成年者の**喫煙・飲酒のリスク**について普及啓発 働く世代の健康づくりの推進：**健康経営**に取り組む企業の増加	・乳幼児健診（4か月、10か月、1歳半、3歳）の実施 　⇒幼児健診での健康チャレンジ10か条リーフレットの配布 ・小学校における健康（Inbody）測定・健康学習（フェスタ等：未定） ・赤ちゃん（全戸）訪問時に、健康チャレンジ10か条のチラシを配布 ・でんでんむし（子育て広場）での簡単野菜レシピの配布 ・企業における健康（Inbody）測定・健康講話（希望者のみ） ・婚姻届提出者への健康啓発物品の交付（減塩・肥満対策） ・親子料理教室
	高齢者	**フレイル予防** ・低栄養予防 ・筋力アップ ・社会参加	・高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施（ポピュレーションアプローチ、ハイリスクアプローチ） ・シニアクラブ、福祉会、ヘルス・ステーション等における健康（Inbody）測定及び健康講話 ・高齢者男性を対象としたフレイル予防や減塩に関する料理教室の開催 ・地域リハビリテーション活動支援事業の再開 ・介護予防サポーターによる地域における介護予防活動の促進
		健康チャレンジ10か条の推進	
	まちの健康づくり	**健康を支え守るための社会環境づくり** 一人ひとりの取組を後押しするために ・地域の様々な団体・組織等（市民活動団体、保育所、幼稚園、学校、職場、店舗）の**主体的な取組**を促進 ・地域の様々な団体・組織や行政等との**協働**による取組を促進 ・行政各課の健康に関する**施策・事業**の推進 健康チャレンジ10か条を取り入れた **主体的な取組の促進** **担い手の育成**	・地域の出前講座、ヘルス・ステーション、イベント等において健康（Inbody）測定を開催 ・地元企業での健康（Inbody）測定・健康講話の実施 ・健康づくり等関連サポーター合同研修の開催 ・健康づくり関連サポーターによる健康チャレンジ10か条の周知と推進 ・ヘルス・ステーション設置活動支援（情報提供、情報交換会の開催）
	人材育成	・健康チャレンジ10か条**推進プロジェクト** ・健康づくり等関連サポーター**養成講座**の企画・実施 ・ヘルス・ステーションの設置や活動支援	・健康チャレンジ10か条推進プロジェクト（委員10名：所属10団体で啓発を実施） ・健康づくり推進員養成講座開催 ・おとなフードスクール（ヘルスメイト養成講座）開催 ・介護予防運動サポーター養成講座開催 ・介護予防音楽サポーター養成講座開催 ・ゆいサポの開催 ・ヘルス・ステーション設置活動支援

健康寿命の延伸 ・ 健康格差の縮小