

健康づくり推進協議会での提案内容と令和4年度取組状況について（令和4年度第1回開催分）

資料1

委員の皆さまからのご意見をもとに、今年度の取組を検討し、実施しました。全てのご意見は反映できておりませんが、今後もいただいたご意見をもとにヘルスアップぷらんの取組を検討して参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

| | |
|-----------|--|
| 協議会実施時期 | 令和4年度第1回（令和4年6月28日） |
| 委員からの提案内容 | <p>（前回の議事録参照）</p> <ul style="list-style-type: none">①GIS（地域情報システム）を活用した地域課題見える化及び現状の分析について。②ナッジを活用したアンケートの実施について。③健康測定の広がりインボディ測定における市民の反響。（継続確認）④サルコペニアに該当する高齢者への対応について。⑤意識せずとも健康な体づくりの底上げができる環境づくりの推進。 |
| 令和4年度取組状況 | <ul style="list-style-type: none">①すでに活用している課へ活用の実際について状況確認。その後、健康介護課でもGIS利用のアカウント作成。現在校区毎の情報を基に作業中。②アンケート依頼通知の表現やレイアウトを工夫し、回答までの心理的負担軽減を図った。③「測定から始めてみようかな」とインボディをはじめとする健康測定が活動再開のきっかけとなっていた様子。令和5年1月31日時点で1,956人の測定を実施。（別紙参照）④地域での健康測定や健康診断の結果から低栄養等の該当者に対して保健指導を実施予定。⑤公共施設のふと立ち止まった時に目に入る場所（トイレや手洗い場等）に健康チャレンジ10カ条のポスターを掲示。今後も引き続き環境づくりの推進について検討する予定。 |