

# 食育推進計画の推進状況について (ヘルスアップぷらんP56を参照)

資料2

		令和3年度 実施内容	令和4年度 計画(予定)
アクション		ぷらん及び取組周知	ぷらん及び取組周知
健康チャレンジ10か条の推進	【取組①】 一人ひとりが 取り組む食育	<ul style="list-style-type: none"> <li>●家庭における食育                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもクッキング(バランスよく食べよう)の実施(3月5日)</li> <li>・Youtubeでのレシピ動画配信。</li> <li>・料理カードを配布</li> <li>・「時短でヘルシー！毎日食べたいおうちごはん」のHP掲載、レシピ配布中。(随時更新)</li> </ul> </li> <li>●妊娠期・乳幼児期における食育                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・バランスの良い食事等に関する普及啓発</li> <li>・食育紙芝居の作成</li> </ul> </li> <li>●高齢者の低栄養予防・栄養改善                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・「男性のための栄養と料理教室」を実施(3月4日、17日)</li> <li>・シルバー人材センターにおける講話(3回)</li> <li>・「フレイルと認知症」「高血圧と減塩」「1人暮らしの食事について」(9月29日、12月14日、1月20日)</li> </ul> </li> <li>●減塩の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・減塩パンフの配布</li> <li>・講話、健診の結果説明会等でのみそ汁塩分測定の実施</li> </ul> </li> <li>●食の安全に対する取組の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・県出前講座の周知、パンフレットの配布</li> </ul> </li> <li>●生活習慣病予防の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健康診査・保健指導の実施(国保・後期)</li> <li>・生活習慣病予防に関する講話の実施</li> </ul> </li> <li>●正しい知識の習得と規則正しい食習慣の形成                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・出前講座など各世代を対象とした教室やHP等を活用した啓発の実施</li> </ul> </li> <li>●ゆっくりよく噛んで味わって食べる習慣の形成                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・よく噛むことの推進に関する啓発の実施</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●家庭における食育                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもクッキング行事食について</li> <li>・Youtubeでのレシピ動画配信。</li> <li>・料理カードを配布</li> <li>・「時短でヘルシー！毎日食べたいおうちごはん」のHP掲載、レシピ配布中。(随時更新)</li> </ul> </li> <li>●妊娠期・乳幼児期における食育                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・バランスの良い食事等に関する普及啓発</li> <li>・食育紙芝居の作成</li> <li>・食育人形劇の作成</li> </ul> </li> <li>●高齢者の低栄養予防・栄養改善                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・「男性のための栄養と料理教室」を実施予定(2回)</li> <li>・県委託事業での男性料理教室を実施予定(9月)</li> <li>・シルバー人材センターにおける講話及び調理自習(9月予定)</li> </ul> </li> <li>●ゆっくりよく噛んで味わって食べる習慣の形成                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・よく噛むことの推進に関する啓発の実施</li> </ul> </li> <li>●減塩の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・みそ汁塩分測定、みそ玉作り体験の実施 出前及び市民講座で実施予定</li> </ul> </li> <li>●食の安全に対する取組の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・県出前講座の周知、パンフレットの配布</li> </ul> </li> <li>●生活習慣病予防の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健康診査・保健指導の実施(国保・後期)</li> <li>・生活習慣病予防に関する講話の実施</li> </ul> </li> <li>●正しい知識の習得と規則正しい食習慣の形成                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・出前講座など各世代を対象とした教室やHP等を活用した啓発の実施</li> </ul> </li> </ul>
	食を楽しむ 大切にす 心を育む	<ul style="list-style-type: none"> <li>●環境教育の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・リサイクルや食品ロス削減の方法等に関する学習の機会の提供(県出前講座)</li> <li>・フードバンク活動の推進</li> <li>・給食感謝週間の実施による残滓減少の取組</li> </ul> </li> <li>●郷土料理・家庭の味・和食の普及                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校や保育所等における調理体験の機会の提供</li> <li>・花見小でのみそづくり(11月8、9日)</li> </ul> </li> <li>●郷土料理・家庭の味・和食の普及                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校や保育所等における調理体験の機会の提供</li> <li>・花見小でのみそづくり(11月8、9日)</li> </ul> </li> <li>●いのちの教育の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食感謝週間の実施による残滓減少の取組</li> </ul> </li> <li>●地産地消の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・地産地消に関する学習の機会の提供(県出前講座)</li> <li>・農産物直売所「コスモス広場」の利用の推進</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●環境教育の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・リサイクルや食品ロス削減の方法等に関する学習の機会の提供(県出前講座)</li> <li>・フードバンク活動の推進</li> <li>・給食感謝週間の実施による残滓減少の取組</li> </ul> </li> <li>●郷土料理・家庭の味・和食の普及                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校や保育所等における調理体験の機会の提供</li> </ul> </li> <li>●共食の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭における共食の推進に関する啓発</li> </ul> </li> <li>●いのちの教育の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・排斥学習の実施</li> <li>・学校、保育所等における野菜づくり体験などの実施</li> </ul> </li> <li>●地産地消の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・地産地消に関する学習の機会の提供(県委託事業で実施予定)</li> <li>・魚食の推進事業を実施予定</li> <li>・農産物直売所「コスモス広場」の利用の推進</li> </ul> </li> </ul>
	【取組②】 地域・職域・団体が つながり取り組む食育	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域活動・店舗等における食育の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜もりもり応援店等における啓発の実施</li> <li>・古賀市グルメ豆本に野菜もりもり応援店のロゴを掲載</li> <li>・各種地域活動における食や健康に関する学習</li> </ul> </li> <li>●野菜もりもり応援店の拡大                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・店舗用PRシールの配布</li> <li>【今年度認定店舗】新規2店舗。(現在22店舗)</li> </ul> </li> <li>●市民活動による食育                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・食生活改善推進会等による10か条の周知と推進</li> <li>・食育紙芝居づくり、フレイル予防の</li> </ul> </li> <li>●子どもに関わる機関との連携の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・今年度市内保育所等に関する研修や食育講座は新型コロナウイルスのため未実施</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●地域活動・店舗等における食育の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・アプリ等を用いた野菜もりもり応援店等における啓発の実施</li> </ul> </li> <li>●野菜もりもり応援店の拡大                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・店舗数の増加のため、事業の周知強化</li> <li>・認定店シールの作成</li> </ul> </li> <li>●市民活動による食育                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康チャレンジ10か条推進委員による効果的な推進方法の検討と実践</li> </ul> </li> <li>●食生活改善推進会による10か条の周知と推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・野菜レシピ配布、食育紙芝居づくり、レシピ作成など</li> </ul> </li> <li>●子どもに関わる機関との連携の推進                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・市内保育所等における食育講座の実施予定</li> </ul> </li> </ul>
【取組③】 実践につながる 情報発信による食育	<ul style="list-style-type: none"> <li>●メディア等を活用した情報発信                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・Youtubeでのレシピ動画配信</li> <li>・市ホームページにおいて健康レシピ「時短でヘルシー！毎日食べたいおうちごはん」の掲載</li> </ul> </li> <li>●食育媒体を活用した情報発信                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・食品サンプルやポスターによる啓発(野菜摂取、減塩についてなど)</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●メディア等を活用した情報発信                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・Youtubeでのレシピ動画配信</li> <li>・市ホームページにおいて健康レシピ「時短でヘルシー！毎日食べたいおうちごはん」の掲載</li> </ul> </li> <li>●イベントを活用した情報発信                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・まつり古賀(予定)、各種フェスタなど</li> </ul> </li> <li>●食育媒体を活用した情報発信                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・食育月間(6月)図書館に食についてのブースを作成</li> </ul> </li> </ul>	