

遊びやスポーツに関する調査 【中学2年生用】

I 基本事項

(1) あなたの性別は？

- 1 男子 2 女子 3 回答しない

(2) 朝ごはんを毎日食べていますか？

- 1 毎日食べる 2 週に4日～6日食べる
3 週に1日～3日食べる 4 食べない

(3) 昼休みの時間は体を動かして遊んでいますか？

- 1 毎日遊んでいる
2 どちらかといえば体を動かして遊んでいる方が多い
3 どちらかといえばあまり体を動かして遊んでいない
4 遊んでいない

(4) きつくて何もしたくないことがありますか？

- 1 全くない 2 あまりない
3 ときどきある 4 いつもある

(5) 気持ちがイライラすることはありますか？

- 1 全くない 2 あまりない
3 ときどきある 4 いつもある

(6) 風邪(かぜ)をひくことがありますか？

- 1 全くひかない 2 あまりひかない
3 ときどきひく 4 ひきやすい

(7) ケガをすることがありますか？

- 1 全くしない 2 あまりしない
3 ときどきする 4 よくする

Ⅱ 放課後や休日について

(8)あなたはふだん放課後や休日は運動をしていますか？

- 1 運動をしていることが多い
 - 2 あまり運動をしていない
- 2ページ(10)へ

1 運動をしていることが多い を選んだ人

(9)どのようなことをしていますか？最もあてはまる番号(1~4)を選んでください。

- 1 部活動(野球、サッカー、バスケット、陸上など)での運動
- 2 スポーツクラブやスポーツの習い事での運動(水泳、空手など)
- 3 近くの公園などでの運動
- 4 その他()

2ページ(12)へすすむ

2 あまり運動をしていない を選んだ人

(10)どのようなことをしていますか？最もあてはまる番号(1~6)を選んでください。

- 1 部活動(文化部での活動)
- 2 習い事(塾やおけいこなど)をしている
- 3 勉強をしている
- 4 読書をしている
- 5 ゲームやパソコンなどをしている
- 6 テレビを見ている
- 7 特になにもしていない
- 8 その他()

(11)運動をしないのはなぜですか？最もあてはまる番号(1~8)を選んでください。

- 1 文化部での活動や塾・習い事があり、運動をする時間がないから
- 2 運動をするより家で遊んだ方が楽しいから
- 3 運動をする場所がないから
- 4 運動をすることに興味がないから
- 5 運動をするのが嫌いだから
- 6 家の人から外で遊ばないように言われているから
- 7 その他()

(12)あなたの家の近くに、公園や広場など自由に楽しく遊ぶことができる場所がありますか？

- 1 たくさんある
- 2 少しある
- 3 ほとんどない
- 4 ない

V スポーツ活動以外の参加

(16)あなたは、スポーツ活動とは別に文化部での活動やスポーツ以外の習い事をしていますか？

1 はい



2 いいえ

→ (17)を飛ばして(18)へ

(17)どんな習い事をしていますか？1～6の中でしていれば右の口の中に○を書いてください。
また、あてはまるものがなければ7. その他の()に習っているものを記入してください。

1	文化部
2	学習塾
3	音楽教室（ピアノ、太鼓、合唱など）
4	そろばん
5	習字
6	外国語教室・英会話
7	パソコン教室
8	その他（ ）

VI 新型コロナウイルス感染症の影響について

(18)新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と現在とを比較して、あなたの運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツへの取組はどのように変化しましたか。

- 1 以前より運動やスポーツをする時間が増えた
- 2 以前より運動やスポーツをする時間が減った
- 3 変化はない

VII 2020 東京オリンピック・パラリンピックについて

(19)2020東京オリンピック・パラリンピックを観戦して、あなたの気持ちや行動に変化はありましたか。

- 1 運動やスポーツに関心が高まってきた
- 2 実際に運動やスポーツを始めた
- 3 変化はない
- 4 観戦していない

これで、調査は終わりです。ありがとうございました。答えていない所がないか、もう一度見直してください。