

## 遊びやスポーツに関する調査 【小学5年生用】

I <sup>きほんじこう</sup> 基本事項

(1)あなたの性別は？

- 1 男子      2 女子      3 回答しない

(2)朝ごはんを毎日食べていますか？

- 1 毎日食べる      2 週に4日～6日食べる  
3 週に1日～3日食べる      4 食べない

(3)昼休みの時間は、体を動かして遊んでいますか？

- 1 毎日遊んでいる  
2 どちらかと言えば体を動かして遊んでいる方が多い  
3 どちらかと言えば体を動かしてあまり遊んでいない  
4 遊んでいない

(4)きつくて何もしたくないことがありますか？

- 1 全くない      2 あまりない  
3 ときどきある      4 いつもある

(5)気持ちがイライラすることはありますか？

- 1 全くない      2 あまりない  
3 ときどきある      4 いつもある

(6)風邪(かぜ)をひくことがありますか？

- 1 全くひかない      2 あまりひかない  
3 ときどきひく      4 ひきやすい

(7)ケガをすることがありますか？

- 1 全くしない      2 あまりしない  
3 ときどきする      4 よくする

## II 放課後や休みの日について

(8)あなたはふだん放課後や学校が休みの日は外遊びや運動をしていますか？

- 1 外遊びや運動をしていることが多い
- 2 あまり外遊びや運動をしていない → 2ページ(10)へ

### 1 外遊びや運動をしていることが多い を選んだ人

(9)どのようなことをしていますか？最もあてはまる番号(1～5)を選んでください。

- 1 ボールをつかった遊びや運動(野球、サッカー、バドミントンなど)
- 2 遊具をつかった遊びや運動(ぶらんこ、鉄ぼうなど)
- 3 道具をつかった遊びや運動(自転車、なわとびなど)
- 4 遊具などをつかわずにできる遊びや運動(おにごっこ、かくれんぼなど)
- 5 その他( )

**2ページ(12)へすすむ**

### 2 あまり運動をしていない を選んだ人

(10)どのようなことをしていますか？最もあてはまる番号(1～6)を選んでください。

- 1 習い事(おけいこ・塾<sup>じゅく</sup>など運動以外の活動)をしている
- 2 勉強をしている
- 3 読書をしている
- 4 ゲームやパソコンなどをしている
- 5 テレビを見ている
- 6 特になにもしていない
- 7 その他( )

(11)放課後や休みの日にあまり運動をしないのはなぜですか？

最もあてはまる番号(1～6)を選んでください。

- 1 宿題や塾<sup>じゅく</sup>・習い事があり、運動をする時間がないから
- 2 運動をするより家で遊んだほうが楽しいから
- 3 運動をする場所がないから
- 4 運動することに興味<sup>きょうみ</sup>がないから
- 5 運動をすることがきらいだから
- 6 家の人から外に行かないように言われているから
- 7 その他( )

(12)あなたの家の近くに、公園や広場など自由に楽しく遊ぶことができる場所がありますか？

- 1 たくさんある
- 2 少しある
- 3 ほとんどない
- 4 ない



## V スポーツ活動以外の参加

(16)あなたは、スポーツ活動とは別に何か習い事をしていますか？

1 はい

2 いいえ

↳ (17)を飛ばして、(18)へ

(17)どんな習い事をしていますか？1～6の中でしていれば○を右の口の中に書いてください。また、あてはまるものがなければ「7. その他」の( )に習っているものを記入してください。

1	学習塾 <small>じゅく</small>
2	音楽教室 (ピアノ、太鼓 <small>たいこ</small> 、合唱 <small>がっしやう</small> など)
3	そろばん
4	習字
5	外国語教室・英会話 <small>えいかいわ</small>
6	パソコン教室
7	その他 ( )

## VI 新型コロナウイルス感染症の影響について

(18)新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と現在とを比較して、あなたの運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツへの取組はどのように変化しましたか。

- 1 以前より運動やスポーツをする時間が増えた
- 2 以前より運動やスポーツをする時間が減った
- 3 変化はない

## VII 2020 東京オリンピック・パラリンピックについて

(19)2020東京オリンピック・パラリンピックを観戦して、あなたの気持ちや行動に変化はありましたか。

- 1 運動やスポーツに関心が高まってきた
- 2 実際に運動やスポーツを始めた
- 3 変化はない
- 4 観戦していない

これで、調査は終わりです。ありがとうございました。答えていない所がないか、もう一度見直してください。