

運動・スポーツ（身体活動）に関するアンケート

今後の古賀市のスポーツ振興について あなたのご意見をお聞かせ下さい

QRコード

本調査は、市民の皆様のご意見を幅広くお伺いし、古賀市におけるスポーツ振興の基礎資料として活用させていただきます。お忙しいところ恐縮ですが、主旨をご理解いただき、調査にご協力賜りますようお願い申し上げます。

回答につきましては、Web 上でも可能となっております。同封の回答用紙もしくは、右上の QR コード又は URL から調査フォームに入ってください、ご回答ください。（本アンケートに記載しております QR コードや URL を使用したインターネット利用に係る通信費は、ご自身の負担となります。）

※本アンケート結果につきましては、市の施策等にも活用させていただきます。

*本アンケートでいう『運動』や『スポーツ』とは身体を動かすこと全般を言い、ウォーキングや散歩、ラジオ体操や軽い体操等も含まれます。

（ご回答にあたっての留意事項）

●アンケートの対象者	18 歳以上の市民から 1,500 人を抽出。
●回答方法、留意事項	<ul style="list-style-type: none"> ■質問の記入方法は、各設問にそれぞれ示しています。 ■同封の回答用紙に記入する際は、各設問に対する回答枠の中に番号を一つだけ記入してください。（一つの枠に複数の番号を記載しないようご注意ください） ■あてはまる項目がない、また分からない場合は「その他」の枠内に必要事項をご記入下さい。 ■Web 回答の方は、該当する項目番号を選択してください。また、「その他」を選択した際には、必要事項を入力してください ■回答内容は統計的に処理し、回答が他の人に知られることはありません。
●提出方法	<ul style="list-style-type: none"> ■記入後の回答用紙は、折り曲げて返信用封筒に入れ、無記名で投函してください。（切手は不要です） ■令和 4 年 10 月 14 日（金）までにお近くのポストに投函または、Web にて回答をしてください。

*本アンケート調査に関するお問い合わせは、下記へご連絡ください。

古賀市教育委員会生涯学習推進課 スポーツ振興係 電話 9 4 2 - 1 3 4 7（直通）

令和 4 年 8 月 古賀市教育委員会

(5) 地域での生活について、あなたの考えに最も近いものはどれですか。あてはまる番号を選んでください。

1. 地域づくりのために何か実践したい
2. 地域のことに関わりたくない
3. 地域のことに関心がない

(6) あなたの健康状態はいかがですか。あてはまる番号を選んでください。

1. 健康である
2. どちらかという健康である
3. どちらかという健康でない
4. 健康でない

(7) あなたは自分の体力についてどのように感じていますか。あてはまる番号を選んでください。

1. 自信がある
2. どちらかという自信がある
3. どちらかという自信がない
4. 自信がない

(8) あなたは健康のためにどのようなことを心がけていますか。あてはまる番号をすべて選んでください。

1. 運動やスポーツをする
2. 十分な睡眠や休養をとる
3. 定期的に健康診断を受ける
4. 健康補助食品を食べる
5. 食生活に気をつける
6. 規則正しい生活をする
7. 酒やたばこを控える
8. その他 ()
9. 特に心がけていることはない

(9) 新型コロナウイルス感染症の影響前(令和 2 年 3 月以前)と比べ運動習慣に変化がありましたか。あてはまる番号を選んでください。

1. とても増えた
2. 少し増えた
3. 変わらない
4. 少し減った
5. とても減った
6. もともと習慣がない

現在の運動・スポーツ活動の実施状況について

*『運動』や『スポーツ』とは身体を動かすこと全般を言い、ウォーキングや散歩、ラジオ体操や軽い体操等も含まれます。

(10) あなたは普段どのくらい運動やスポーツをしていますか。あてはまる番号を選んでください。

1. 週に5回以上
2. 週に3～4回
3. 週に1～2回
4. 月に1～2回
5. 年に数回
6. していない・できない

↳ 4 ページ (17) へ

(10) で 1～5 を回答した方

(11) へ ↓

(11) あなたが行っている運動やスポーツは何ですか。最も良くあてはまる番号を上から3つまで選んでください。
(該当がない場合はその他の箇所に記入してください)

◆ レクリエーションスポーツ他

1. 散歩・ウォーキング (徒歩通勤)
2. ジョギング
3. 体操 (ラジオ体操、職場体操、なわとび等)
4. エアロビクス、ヨガ、アクアエクササイズ
5. 軽い球技 (キャッチボール等)
6. ゲートボール
7. フォークダンス・社交ダンス・民謡踊り
8. リズム体操
9. グラウンドゴルフ
10. その他の軽スポーツ ()

◆ 野外スポーツ他

11. サイクリング (自転車通勤)
12. 釣り
13. スキー・スノーボード
14. スケート
15. 登山 (トレッキング)
16. ゴルフ
17. 海水浴
18. ボート、ヨット
19. オリエンテーリング
20. キャンプ
21. スキューバダイビング・マリンスポーツ
22. スカイスポーツ (ハンググライダー等)
23. その他野外スポーツ ()

◆ 競技性のあるスポーツ・トレーニング

24. ランニング (マラソン) 等
25. 陸上競技
26. 剣道・柔道
27. 空手・ボクシング・レスリング
28. 体操、新体操
29. 弓道
30. 重量挙げ
31. ウエイトトレーニング
32. 水泳 (水球)
33. 卓球
34. テニス (硬式・軟式)
35. バドミントン
36. 野球 (硬式・軟式)
37. ソフトボール
38. バレーボール
39. ソフトバレーボール
40. サッカー
41. ラグビー
42. バスケットボール
43. ボウリング
44. その他の競技スポーツ ()

(12) (11)で選んだもののうち最も行っている運動やスポーツについて、団体やクラブに所属して活動していますか。あてはまる番号を選んでください。

1. 体育協会など組織の加盟団体に所属している (〇〇協会、〇〇競技協会など)
2. 単独のスポーツ団体やクラブに所属している (〇〇チーム、〇〇クラブなど)
3. 団体等には所属せず、個人で活動している

(13) あなたが運動やスポーツを行うのはどのような理由からですか。あてはまる番号をすべて選んでください。

1. 楽しみや気晴らしとして
2. 友人・仲間との交流
3. 家族とのふれあい
4. 地域での交流を深める
5. 健康・体力づくり
6. 運動不足解消
7. 余暇時間があるから
8. 美容・ダイエット
9. 仕事等のつきあい
10. 競技力向上のため
11. 精神の修養や鍛錬
12. その他 ()

(14) あなたが普段、主に運動やスポーツを行う時間帯はいつですか。あてはまる番号を選んでください。

1. 早朝 (～9時)
2. 午前中 (9時～13時)
3. 午後 (13時～17時)
4. 夕方 (17時～20時)
5. 夜間 (20時～)
6. 特に決まっていない

(15) あなたが普段、運動やスポーツ活動を行っている時間はどの程度ですか。あてはまる番号を選んでください。

1. 一日中
2. 半日程度
3. 2時間程度
4. 1時間程度
5. 30分程度
6. 10分程度

(16) 1ヶ月間に運動やスポーツ活動に使う費用は、概ねどの程度ですか。あてはまる番号を選んでください。(施設使用料、会費、スポーツウェア等含む)

1. 1,000円未満
2. 1,000円～5,000円未満
3. 5,000円～10,000円未満
4. 10,000円～30,000円未満
5. 30,000円以上

(17) 2ページ(10)で、していない・できないと回答した方にお聞きします。あなたが運動やスポーツを「していない・できない」理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んでください。

1. 仕事や家事・育児が忙しく、運動やスポーツをする時間がない
2. 運動やスポーツをはじめるきっかけや情報がない
3. 体を動かすことが嫌い、興味がない、必要性を感じない
4. 運動やスポーツをする場所や施設がない
5. つきあいが面倒、おっくうである
6. 誘い合う仲間がいない
7. 指導者がいない
8. 参加したいイベントや催し物がない
9. 健康上の理由から運動やスポーツができない
10. 特に理由はない
11. その他 ()

(21) あなたが今後やってみたい、又は続けていきたい運動やスポーツは何ですか。最も良くあてはまる番号を上から3つまで選んでください。

(該当がない場合はその他の箇所に記入してください)

◆ レクリエーションスポーツ他

1. 散歩・ウォーキング (徒歩通勤)
2. ジョギング
3. 体操 (ラジオ体操、職場体操、なわとび等)
4. エアロビクス、ヨガ、アクアエクササイズ
5. 軽い球技 (キャッチボール等)
6. ゲートボール
7. フォークダンス・社交ダンス・民謡踊り
8. リズム体操
9. グラウンドゴルフ
10. その他の軽スポーツ ()

◆ 野外スポーツ他

11. サイクリング (自転車通勤)
12. 釣り
13. スキー・スノーボード
14. スケート
15. 登山 (トレッキング)
16. ゴルフ
17. 海水浴
18. ボート、ヨット
19. オリエンテーリング
20. キャンプ
21. スキューバダイビング・マリンスポーツ
22. スカイスポーツ (ハンググライダー等)
23. その他野外スポーツ ()

◆ 競技性のあるスポーツ・トレーニング

24. ランニング (マラソン) 等
25. 陸上競技
26. 剣道・柔道
27. 空手・ボクシング・レスリング
28. 体操、新体操
29. 弓道
30. 重量挙げ
31. ウエイトトレーニング
32. 水泳 (水球)
33. 卓球
34. テニス (硬式・軟式)
35. バドミントン
36. 野球 (硬式・軟式)
37. ソフトボール
38. バレーボール
39. ソフトバレーボール
40. サッカー
41. ラグビー
42. バスケットボール
43. ボウリング
44. その他の競技スポーツ ()

(22) 運動やスポーツをするためにあなたが負担しても良いと思う1ヶ月当たりの費用はいくらですか。あてはまる番号を選んでください。

1. 1,000 円未満
2. 1,000 円～5,000 円未満
3. 5,000 円～10,000 円未満
4. 10,000 円～30,000 円未満
5. 30,000 円以上

運動・スポーツ施設について

(23) あなたは普段どこで運動やスポーツをしていますか。あてはまる番号をすべて選んでください。

1. 古賀市民体育館
2. 小・中学校の運動場、体育館
3. 武道館、弓道場
4. クロスパルこが
5. 市内テニスコート
6. 千鳥ヶ池公園
7. 小野公園
8. 古賀グリーンパーク
9. 地域の公民館や集会所
10. 古賀市民グラウンド
11. リーパズプラザこが（交流館、中央公民館等）
12. その他公共のスポーツ施設（市外も含む）
13. その他民間のスポーツ施設
14. 自宅や近くの空地、公園
15. 自宅近くで散歩やウォーキング、ジョギング等
16. その他（ ）
17. 運動やスポーツはしていない

(24) あなたはこの1年間に学校施設を含めて、公共施設を運動やスポーツのために利用したことがありますか。あてはまる番号を選んでください。

1. 古賀市の公共施設を利用した
2. 古賀市外の公共施設を利用した
3. 利用していない

(25) 古賀市では市民の利便性向上のために平成29年4月から体育施設のインターネット予約を開始しています。あなたはこの予約システムについて、知っていますか。あてはまる番号を選んでください。【参考 URL(PC 推奨):<http://www.11489.jp/Koga/web/>】

1. 知っている（利用したことがある）
2. 知っているが利用したことはない
3. 知らない（はじめて聞いた）



古賀市公共施設
予約システム(PC.スマートフォン用)



古賀市公共施設
予約システム(携帯電話用)

(26) あなたがスポーツ施設にとって重要だと思うものは何ですか。次の中から最もよくあてはまる番号を上から3つまで選んでください。

1. 家や職場に近く便利
2. 駅から近い等、交通の便が良い
3. 施設や設備が整っている
4. 駐車場がある
5. 使用料が安い
6. 利用手続きや支払い方法が簡単
7. 利用時間（時間帯）が自分に合う
8. 教室やイベントの内容が良い
9. 新しい知識や情報が得られる
10. 専門的や親身になってくれる指導者がいる
11. クラブやサークル活動ができる
12. 雑談や休息ができる場がある
13. 世代や体力差、障がいの有無に関わらず、誰にでも利用しやすい教室やイベント等が充実している
14. その他（ ）

スポーツ推進計画の認知度について

(27) 古賀市スポーツ推進計画についてお尋ねします。

あなたは「第2次古賀市スポーツ推進計画」を知っていますか。

次の中からあてはまる番号を選んでください。



第2次古賀市
スポーツ推進計画(PDF版)

「第2次古賀市スポーツ推進計画」とは、平成21年3月に策定された「古賀市スポーツ振興基本計画」(第1次計画)での取り組みの成果、課題等を踏まえ第1次計画を見直し、平成31年3月に「子ども」「成人」「環境」「地域」を計画の基盤とし策定しました。

1. よく知っている (読んだことがある)
2. 知っているが読んだことはない
3. 名前だけは知っている (聞いたことがある)
4. 知らない (はじめて聞いた)

地域のスポーツ・交流活動について

(28) あなたは「総合型地域スポーツクラブ」を知っていますか。あてはまる番号を選んでください。

1. よく知っている
2. まあまあ知っている
3. 名前だけは知っている (聞いたことがある)
4. 知らない

※総合型地域スポーツクラブとは

文部科学省(スポーツ庁)やスポーツ関連団体等が推進する事業であり、地域住民が主体となり、幅広い世代の人々が各自の興味、関心や競技レベルに合わせて様々なスポーツに触れる機会を提供することを目的に、会費制で活動する新しいスタイルのスポーツクラブです。現在古賀市に総合型地域スポーツクラブはありませんが、スポーツ推進委員や体育協会等を中心に設立に向けた取組を実施しています。

(29) あなたはこのようなスポーツクラブが地域にできた場合、会員となり、活動に参加しますか。あてはまる番号を選んでください。

1. 参加したいと思う
2. 参加したいと思わない
3. わからない

(30) 自治会や行政区、コミュニティを単位とする住民交流のための運動会やグラウンドゴルフ大会等のスポーツ行事についてお聞きます。あなたはこのようなスポーツ行事は必要であると思いますか。あてはまる番号を選んでください。

1. ぜひ必要
2. 必要
3. 必要ない
4. どちらでもよい

(31) あなたは(30)ようなスポーツ行事が開催されたとき、参加しますか。あてはまる番号を選んでください。

1. ぜひ参加
2. 都合がつけば参加
3. 参加しない
4. わからない

(32) あなたが市民レベルのスポーツ活動に期待するものは何ですか。次の中から最も良くあてはまる番号を上から3つまで選んでください。

- | | |
|-----------------|----------------|
| 1. 仲間づくりや地域との交流 | 2. 世代間交流の促進 |
| 3. 地域活動の活性化 | 4. 地域コミュニティの形成 |
| 5. 高齢者の生きがいつくり | 6. 健康づくりや体力づくり |
| 7. 余暇時間の有効活用 | 8. 青少年の健全育成 |
| 9. その他 () | |

(33) あなたは特定非営利活動法人古賀市スポーツ協会を知っていますか。あてはまる番号を選んでください。



特定非営利活動法人
古賀市スポーツ協会 HP

【参考 URL:<http://www.kogataikyoo.com/>】

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| 1. よく知っている (加盟している) | 2. 知っているが加盟していない |
| 3. 名前だけは知っている (聞いたことがある) | 4. 知らない (はじめて聞いた) |

※「特定非営利活動法人古賀市スポーツ協会」とは
古賀市におけるスポーツ振興を図っている団体で、競技スポーツだけでなく、各種初心者教室や市民が参加できる大会の開催等を実施しており、社会体育の普及・発展や生涯スポーツ社会の実現を目指し、活動している団体です。

スポーツイベントやスポーツ活動について

(34) あなたは「市民健康スポーツの日」を知っていますか。あてはまる番号を選んでください。

- | | |
|--------------------------|-------------------|
| 1. よく知っている (参加した) | 2. 知っているが参加していない |
| 3. 名前だけは知っている (聞いたことがある) | 4. 知らない (はじめて聞いた) |

※「市民健康スポーツの日」とは
古賀市、古賀市体育協会が主催して毎年実施しているスポーツイベントで、各種目の体験教室の実施や年齢や障がいの有無に関わらずスポーツを楽しむイベントです。平成29年度は10月15日(日)に古賀中学校にて開催する予定で、午後からは講師を招いて、ウォーキング教室を実施する予定です。



第7回市民
健康スポーツの日
ウォーキング教室
特設サイト

(35) あなたはこの1年間にどんなスポーツイベント(大会・教室など)に参加しましたか。あてはまる番号をすべて選んでください。

1. 古賀市や体育協会が主催したスポーツイベント (駅伝大会、ウォーキング大会、分館対抗大会など)
2. 町内会や子ども会等が主催するスポーツイベント (行政区の運動会など)
3. 古賀市内で開催された民間のスポーツイベント
4. 古賀市外で開催されたスポーツイベント
5. 参加しなかった

(41) あなたはスポーツ情報をどのような方法で手に入れていますか。最もよくあてはまる番号を上から3つまで選んでください。

- | | |
|-------------|------------------|
| 1. 市の広報紙 | 2. テレビ、ラジオ等のメディア |
| 3. 新聞・雑誌 | 4. インターネット |
| 5. チラシ | 6. 所属団体やクラブからの案内 |
| 7. 知り合いの口コミ | 8. その他 () |
| 9. なし | |

スポーツ観戦について

(42) あなたはこの1年間でプロ・アマ問わず「スポーツ観戦」に行きましたか。あてはまる番号を選んでください。(学校の部活動の試合も含む)

1. 行った → **(43)へ進む** 2. 行ってない → (43)もどいて(44)へ進む

(43) (42)で「1. 行った」と答えた方にお聞きします。何を観戦しましたか。あてはまる番号をすべて選んでください。

- | | | | |
|---------|------------|-------------|-----------|
| 1. 野球 | 2. サッカー | 3. バスケットボール | 4. バレーボール |
| 5. ラグビー | 6. 駅伝、マラソン | 7. バドミントン | 8. 卓球 |
| 9. 格闘技 | 10. ゴルフ | 11. その他 () | |

(44) あなたはプロ・アマ問わず古賀市で「スポーツ観戦」をするとしたら、どんなスポーツを観戦したいですか。あてはまる番号をすべて選んでください。

- | | | | |
|---------|------------|-------------|-----------|
| 1. 野球 | 2. サッカー | 3. バスケットボール | 4. バレーボール |
| 5. ラグビー | 6. 駅伝、マラソン | 7. バドミントン | 8. 卓球 |
| 9. 格闘技 | 10. ゴルフ | 11. その他 () | |

(45) 東京2020オリンピック・パラリンピックを観戦後、スポーツに対する関心は高まりましたか。あてはまる番号を選んでください。

- | | | |
|------------|-----------|------------|
| 1. とても高まった | 2. 少し高まった | 3. 高まらなかった |
| 4. 観戦していない | | |

