

令和 3 年度 地域活動サポートセンター活動報告（12 月 1 日時点）

1. 人材育成

講座名	日時・期間・回数	申込人数
介護予防運動サポーター養成講座	11/4（木）～12/7（火）（全 5 回）	8 人
介護予防音楽サポーター養成講座	6 月～3 月（講座 10 回＋実習 3 回）	9 人

※介護予防サポーター登録者数：198 人

2. 介護予防事業

(1) 運動動画の配信等、随時更新

「古賀市シニア元気づくりTV 運動編」※ボールンピック大会においても上映。

(2) シニアクラブとのコラボ活動

①シニアクラブでの介護予防講座（令和 3 年 7 月～開始）

8 団体 参加者延数 160 人

②介護予防啓発ポスターの作成

(3) いきいきボールンピック大会（別紙 資料 2）

公民館等において予選会を実施し、点数の上位 8 チームが決勝大会に出場。

予選会：10 月中 決勝大会：11 月 5 日（金）

(4) ケア・トランポリン教室

1 クール目：5/26～10/20（コロナのため 13 回中止） 参加者数：14 人

2 クール目：10/27～3/30 参加者数：13 人

(5) シニア元気づくりカードの作成・配布

市内の中学生や福岡女学院看護大学・福岡工業大学の学生にシニア元気づくりカードのメッセージ欄への記入に協力していただき、ボールンピック大会・福祉会・シニアクラブ連合会等を通して地域の高齢者に配布。

(6) 介護予防キャラクター「こまめ隊」による介護予防の啓発

①広報こが 11 月号で紹介

②「シニアの元気づくり こまめに取り組もう！」冊子の作成・配布（別冊 1）

③介護予防キャラクター「こまめ隊」任命記念カードラリー（別紙 資料3）

目的：介護予防キャラクターの紹介と介護予防のポイントの周知啓発、閉じこもり予防、地域活動サポートセンターの周知・利用促進

内容：公共施設等にあらかじめ設置したカードをミッションをクリアしながら5枚集め、ゆいに持参すると景品がもらえる。

対象：市民

期間：11/1～3/31

④久保区シニアクラブ「久住会」が開催する『かかしまつり』に出展

（7）高齢者外出促進事業

7月より開始、令和4年2月10日応募締切。

57団体が計188のイベント（行政イベント39、地域イベント149）をシール配布対象に登録済。

（8）古賀市ご当地早口ことばカルタの活用

地域の団体等への貸出しと、ゆいさぼ「群読」サポーターによる「古賀市ご当地早口ことば体験」の出前講座を開始。

（9）介護予防デジタルサポーターの活動

①ボールンピック大会の開会式用の動画撮影

②「古賀市シニア元気づくりTV 運動編」の動画撮影

③介護予防啓発ポスター用の写真撮影

④ボールンピック大会で地域同士をリモートでつないでの交流

令和3年度第12回古賀市いきいきボールンピック大会報告書

1. 予選会

開催方法 地域の公民館等で1チームずつ行う。上位8チームが決勝に進む。

開催期間 令和3年10月1日（金）～令和3年10月22日（金）

開催場所 市内公民館等

参加人数 延べ538名

ゲーム参加者 390名

サポーター等（女学院看護大ボランティア 5名含む） 42名

シニアクラブスタッフ 74名

応援（補欠候補者） 32名

ゲーム参加者

平均年齢 78.6歳

最高年齢 94歳（90歳以上5名参加）

最低年齢 57歳

出場チーム 71チーム（30団体）

	チーム数	人数	男性	女性
青柳	7	38	9	29
小野	9	48	19	29
千鳥	12	64	19	45
西	13	73	25	48
東	9	49	24	25
花見	12	66	9	57
舞の里	2	12	4	8
花鶴	5	28	6	22
混合	2	12	0	12
合計	71	390	115	275

業務委託 古賀市シニアクラブ連合会

2. 本大会

開催日時 令和3年11月5日（金） 9:30～11:00

開催場所 サンコスモ古賀 201・202, 203・204, 206

参加人数 78名（ゲーム参加者 45名）

（ボランティア 11名 応援10名程度・表彰12名）

ゲーム参加者平均年齢

76.6歳（最高年齢87歳 最低年齢59歳）

アンケートの内容

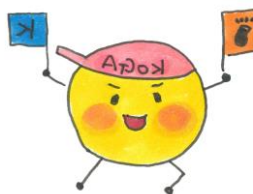
- ・地域の公民館で予選ができてよかった。
- ・テキストの内容と道具が違うので、テキストを新しくしてほしい。
- ・決勝に大勢参加出来たらよかったのに。会場が近いのは良いこと、行政区公民館と協力できることは大変良い。
- ・今回は地元の公民館なので参加しやすく皆の評判が良かった。
- ・会場は近くの公民館で開催したので良かった。会単独で開催を計画しています。
- ・清滝生活センターで初めての行事で近くで大変助かりました。コロナの反省から少人数での実施を今後も検討したい。
- ・10位くらいまでは決勝進出したかった。
- ・車の運転ができない人が大変喜んでいました。
- ・参加していないが花見公民館で見えていましたが、楽しそうにしていました。チームができるときは参加したいと思います。
- ・皆さん上手くて負けて悔しかった。来年こそは・・・期す。会場が近くでよかった。
- ・公民館で参加できてよかった。
- ・当初考えた以上に参加者が増えてよかったです。
- ・今年の会場は公民館だったので非常に良かったです。
- ・地域の公民館での開催が非常に良い。
- ・公民館で開催できて参加者が多く皆で楽しく出来ました。少し今後は練習したいと思います。
- ・ゆい・サポーター・シニアクラブの連携のために事前の打ち合わせが必要。

地域の方の声

- ・何にもないから久々に楽しかった。
- ・歩いてこれてよかった。
- ・初めて参加したけど楽しかった。
- ・久々に楽しい思いができた。
- ・練習せんといかんね、うちの集まりでも始めよう など
- ・もっと、市の職員などに見てほしい。



介護予防キャラクター「こまめ隊」 任命記念カードラリー を開催します♪



古賀市の介護予防キャラクターとして活動する「こまめ隊」の5人を紹介する“カード”が古賀市内に置いてあります。ミッションをクリアし、カードを5人分（5枚）集めて地域活動サポートセンター「ゆい」に提示すると、素敵なプレゼントがもらえます♪

先着 50 名！

- 開催期間：令和3年11月1日～令和4年3月31日まで
 - カード配布場所・ミッション内容：裏面をご覧ください
 - プレゼントお渡し場所：地域活動サポートセンター「ゆい」
- ※プレゼントは先着50名 一人1回まで（何がもらえるかはお楽しみ♪）

5枚カードを集めてそれぞれのカードに書いてあるヒントを並べると、何がもらえるかわかるかも!? 是非あつめてみてね♪



お問い合わせ先：地域活動サポートセンター「ゆい」
住所：古賀市庄316 電話：092-941-6809（平日8:30～17:00）

【「こまめ隊」任命記念カードラリー】 カード配布場所とミッション一覧



「まめでろ」

カード配布場所	ミッション	アクセス・問合せ
つながりひろば (市民活動支援センター)	ちょこっとボランティアを行う (例) 古布ティッシュ作り 使用済切手の切り取り 等	リーパスプラザこが中央公民館 1 階 (火～土 9:00～17:00 ※月が祝日の場合は 翌平日休所) ☎942-1352
ウォーキングイベント	「古賀を歩こう! 春が来た(3月下旬)」に参加する	生涯学習推進課(火～日 8:30～17:00 ※月 が祝日の場合は翌平日休館) ☎942-1347



「筋トレ助」

カード配布場所	ミッション	アクセス・問合せ
古賀市民体育館	資料をもらう	リーパスプラザこが敷地内 ☎944-1825
クロスパルこが	施設内を見学する	古賀市青柳 830-1 古賀グリーンパーク内 (火曜休館) ☎940-1211



「脳トレ美」

カード配布場所	ミッション	アクセス・問合せ
歴史資料館	展示物を見学する	リーパスプラザこが内 図書館 2 階(火～日 10:00～17:30 ※月が祝日の場合は翌平日 休館) ☎944-6214
古賀清掃工場 (エコロの森)	エコロの森再生展示棟 2 階の展示・ 掲示を見て、エコ情報をゲットする	古賀市筵内 1970-1 (平日 9:00～17:00) ☎942-1530



「こうりき」

カード配布場所	ミッション	アクセス・問合せ
古賀市文化協会	資料をもらう	リーパスプラザこが敷地内 (火～金 10:00～17:00) ☎944-2778
地域で行われる鍵盤ハー モニカ(音楽)活動	地域の鍵盤ハーモニカ(音楽)活動 に参加する	開催地域については地域活動サポートセン ターゆいにお問合わせください。 (平日 8:30～17:00) ☎941-6809



「ふれあいこ」

カード配布場所	ミッション	アクセス・問合せ
千鳥苑	資料をもらう	古賀市千鳥 3-3-1 (火～日 9:00～17:00 ※第 3 日曜日休み 第 3 日曜日の翌月曜日は 開館) ☎943-2421
古賀市シルバー人材セン ター	シルバー人材センターの紹介資料 をもらう(メモ帳のおみやげ付き)	古賀市千鳥 2-21-3 (平日 8:30～17:00) ☎942-6994

リーパスカレッジ(令和3年度後期 11 月～3 月開催分)に参加すると講座の内容に合ったカードがもらえます。
リーパスカレッジのお問い合わせ・お申込みは生涯学習推進課 公民館係までお願いします。 ☎092-944-1931

※カード配布場所にお出かけの際は、十分な感染症対策をお願いします。

※カード配布場所、ミッションの内容は変更となることがあります。詳しくは地域活動サポートセンター「ゆい」まで
お問い合わせください。

令和 3 年度 生活支援体制整備事業の取組（12月1日時点）

1. 地域支え合いネットワーク通信 12 号（別冊 2）

2. 第 2 層地域支え合いネットワーク全体会の開催

（1）目的

「住み慣れた地域でともに支え合い 最期まで安心して暮らせるまちづくり」をめざし、地域住民と関係機関や専門職が、各小学校区の生活支援や介護予防の課題の共有し、課題解決に向けた体制整備を図る。

（2）内容

①高齢者実態調査から各小学校区の生活支援及び介護予防の課題共有を図る。

②生活支援課題及び介護予防課題について、地域住民と専門職（保健師、管理栄養士、健康運動指導士、看護師、社会福祉士、介護支援専門員）が意見交換を行う。

（3）日程

日 時	小学校区	場 所	参加人数
10 月 19 日（火）10 時～	青柳	町川原 1 区公民館	19 人
10 月 20 日（水）10 時～	舞の里	千鳥苑	11 人
10 月 22 日（金）10 時～	花見	花見東 2 区公民館	17 人
10 月 25 日（月）10 時～	古賀東	サンコスモ古賀	23 人
10 月 26 日（火）10 時～	小野	谷山公民館	12 人
10 月 27 日（水）10 時～	千鳥	千鳥苑	28 人
11 月 10 日（水）10 時～	古賀西	鹿部区公民館	16 人
11 月 17 日（水）13 時 30 分～	花鶴	古賀東区公民館	25 人

高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施について

1. 周知啓発

広報こが 10月号

2. 高齢者に対する支援内容

①個別支援（ハイリスクアプローチ）

後期高齢者健診の結果より支援対象者を抽出し、以下について重点的に支援を行う。

- ・低栄養防止
- ・高血圧重症化予防
- ・糖尿病性腎症重症化予防（後期高齢者では、認知症等もあって食事指導が難しい場合がある。）

②つどいの場等を活用した保健事業（ポピュレーションアプローチ）

つどいの場（シニアクラブや福祉会、ヘルス・ステーション等）を活用し、それらの参加者を対象に健康相談や健康学習を実施する。

③健康状態不明者への支援

健康状態不明者（健診未受診、医療も介護も受けていない人）については、「後期高齢者の質問票」を活用した実態把握を行っている。

対象者については、健診の受診勧奨を行うとともに、必要に応じて医療機関や市内3か所の包括支援センター等へつなぐ。