

## 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果における主な事項について

## 【主な事項】

1. P10【問 1- (2) ①】「介護・介助が必要だったが、現在は受けていない」または「現在、何らかの介護を受けている」と回答した人のうち、介護・介助が必要となった主な原因は何ですか

「高齢による衰弱」と答えた人の割合が 24.4%と最も多く、次いで「骨折・転倒」と答えた人の割合が 19.4%と多くなっている。また、「その他」と回答した人の割合が 14.6%となっており、ふらつきや変形股関節症、腰痛などの足腰に関わる症状を記載している人がもっとも多く、それ以外ではメニエール病などの難病を記載している人がいた。

## 2. 運動器機能リスク高齢者について

- P12【問 2- (1)】階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

「できるし、している」と答えた人の割合が、52.0%と最も多くなっている。

- P12【問 2- (2)】椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

「できるし、している」と答えた人の割合が、67.3%と最も多くなっている。

- P13【問 2- (3)】15分位続けて歩いていますか

「できるし、している」と答えた人の割合が、72.2%と最も多くなっている。

- P13【問 2- (4)】過去一年間に転んだ経験がありますか

「ない」と答えた人の割合が、64.7%と最も多くなっている。

- P14【問 2- (5)】転倒に対する不安は大きいですか

「やや不安である」が 36.5%と最も多くなっている。

上記、5つの設問のうち、3つ以上に該当した場合、運動器の機能が低下している可能性がある高齢者（運動器機能リスク高齢者）と考えられる。

### 3. 外出の際の移動について

#### P15【問 2- (8)】外出を控えていますか

「いいえ」と答えた人の割合が73.6%となっている。

#### P16【問 2- (8) ①】外出を控えていると回答した人で、外出を控えている理由は次のどれですか

「足腰などの痛み」と答えた人の割合が、59.9%と最も多く、次いで「交通手段がない」と答えた人の割合が23%と多くなっている。

#### P16【問 2- (9)】外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

「徒歩」と答えた人の割合が54.1%と最も多く、次いで「自動車（自分で運転）」と答えた人の割合が41.4%と多くなっている。

#### P23【問 4- (4)】バスや電車を使って1人で外出していますか

「できるし、している」と答えた人の割合が71.9%と最も多くなっている。

#### P24【問 4- (5)】自分で食品・日用品の買い物をしていますか

「できるし、している」と答えた人の割合が76.9%と最も多くなっている。

外出を控えている理由に「交通手段がない」と答えた人の割合が多かったり、外出する際の移動手段として「徒歩」と答えた人の割合が多く、高齢者のため、身近な場所に集える場所などについて検討する必要がある。

### 4. 認知機能について

#### P22【問 4- (1)】物忘れが多いと感じますか

「いいえ」と答えた人の割合が53.7%となっている。

#### P14【問 2- (6)】週に1回以上は外出していますか

「週2～4回」と答えた人の割合が42.1%と最も多く、「ほとんど外出しない」と答えた人の割合は7.3%に留まっている。

**P17【問 3- (2)】半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか**

「いいえ」と答えた人の割合が64.7%となっている。

**P38【問 6- (6)】友人・知人と会う頻度はどれくらいですか**

「週に何度かある」と答えた人の割合が31.1%と最も多く、「ほとんどない」と答えた人は15.2%となっている。

認知機能の低下と外出などの関係について分析するとともに、前回調査との比較により、改善が見込まれているのかなどについて検討する必要がある。

**5. P31～【問 5- (1)】以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか**

それぞれの項目で見た場合、「参加していない」と答えた人の割合がいずれも多くなっている。どのグループ等にも参加していない人の割合について各校区の傾向を検討する必要がある。

**6. 地域活動について**

**P35【問 5- (2)】地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか**

「参加してもよい」と答えた人の割合が、43.3%と最も多くなっている。

**P35【問 5- (3)】地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか**

「参加したくない」と答えた人の割合が、57.5%と最も多くなっている。

前回調査との比較などを用いて、市民の地域活動に対する意識の変化について分析する必要がある。

**7. P38【問 6-（5）】 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください**

「医師・歯科医師・看護師」と答えた人の割合が、32.3%と最も多く、次いで「そのような人はいない」と答えた人の割合が29.5%と多くなっている。「地域包括支援センター・役所・役場」と答えた人の割合は14.7%に留まっていた。

**8. 地域の支えあい、たすけあいについて**

**P45【問 9-（3）】 あなたは、お住まいの地域の支えあい、たすけあいがあると感じますか**

「あなたは、お住まいの地域の支えあい、たすけあいがあると感じますか」という質問に対しては地域の支え合いがあると感じている人の割合が51.6%に留まっている。

**P46【問 9-（4）】 高齢者福祉の推進に住民同士の支えあい、たすけあいが必要だと思いますか**

「高齢者福祉の推進に住民同士の支えあい、たすけあいが必要だと思いますか」という質問に対して、84.0%の人が必要だと回答している。

**P48【問 11-（1）】 あなたが困った時に助けてほしいと思うことは何ですか**

「病院や買い物の送迎・付き添い」と答えた人の割合が、43.4%と最も多くなっている。

**P48【問 11-（2）】 あなたが困っている人を助けられると思うことは何ですか**

「話し相手」と答えた人の割合が、42.9%と最も多くなっている。

市民の地域での支え合い・たすけあいの意識の変化について、前回調査との比較等により分析を行うことが必要である。

## 9. 高齢者が望む介護について

P47【問 10-（1）】高齢者が住み慣れた場所で安心して暮らしていける地域づくりに向けて、特にどのようなことに力を入れていくべきだと思いますか（3つまで選択可）

「在宅での生活を続けられるような多様な福祉・介護サービスの整備」と答えた人の割合が、50.9%と最も多くなっている。

P49【問 12-（1）】将来、仮に介護が必要になったときに、どのように暮らしたいと思いますか

「家族の介護に加え、介護サービスを利用しながら、自宅で暮らしたい」と答えた人の割合が、45.1%と最も多くなっている。

最期まで在宅での生活を希望している人の割合が多い。

## 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の結果について

### 1. 調査目的

令和 2 年度に高齢者福祉・介護保険計画を見直すにあたり、既存データでは把握困難な生活の状況や社会参加、今後の生活について意見、潜在的なニーズ（サービスの利用意向・高齢者福祉に関する意識等）、高齢者のおかれた環境やその他の事情等を調査・分析し、計画の基礎資料とすることを目的としている。

### 2. 調査票の配布回収状況

調査票種類別の配布回収の状況については、以下のとおりである。

	介護予防・日常生活圏域ニーズ調査
配布方法・回収方法	郵送による配布回収
抽出方法	以下の方の中から無作為抽出 ・介護認定を受けていない人 ・総合事業対象者 ・要支援 1・2 認定者
配布数	4,080 件
有効回答数	2,424 件
有効回答率	59.4%

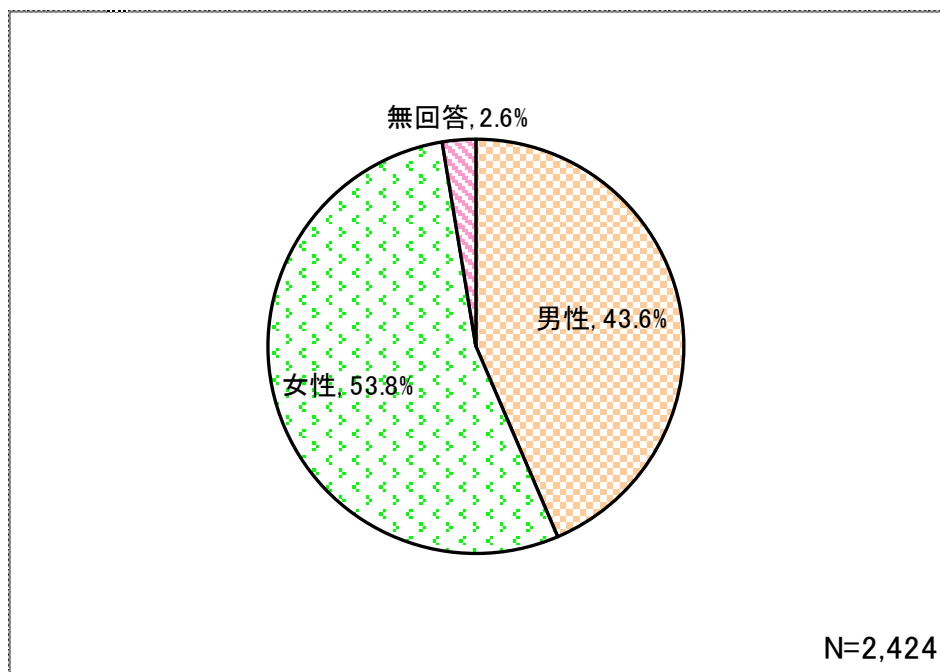
### 3. 調査結果利用上の注意

- ・ 回答率は百分比の小数第 2 位を四捨五入しているため、合計が 100%にならない場合がある。
- ・ 2 つ以上の回答を要する（複数回答）質問の場合、その回答比率の合計は原則として 100%を超える。
- ・ 数表、図表中の空欄は、該当する選択肢の回答がないことを示す。
- ・ 数表、図表は、スペースの都合上、文言を省略している場合がある。

4. 回答者属性 ※グラフ中の「N=〇〇」は、その設問の該当者数を示す。

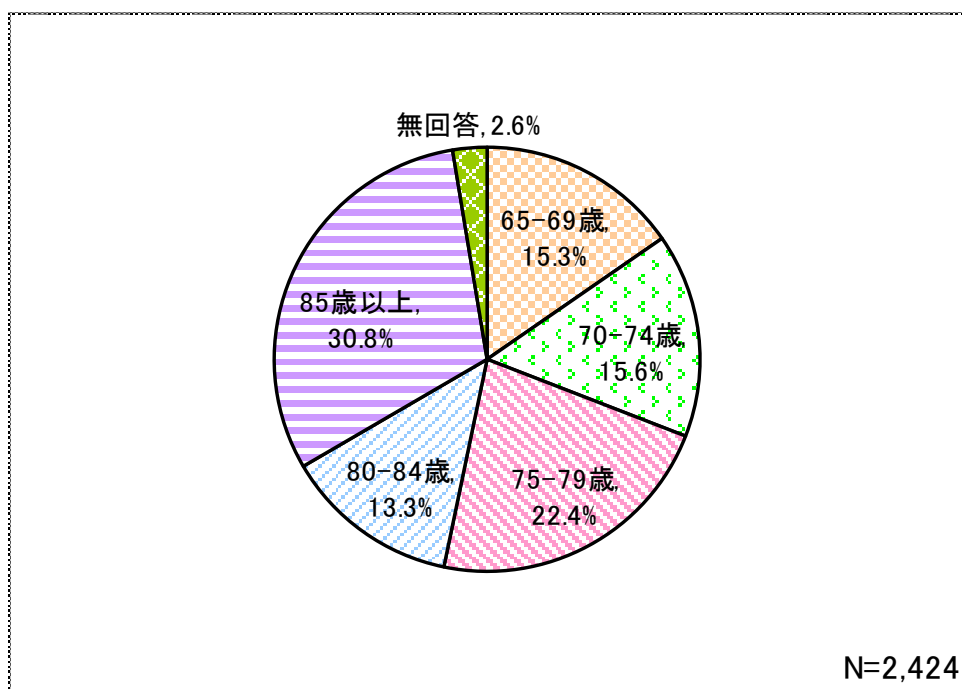
(1) 性別の状況

「女性」が 53.8%, 「男性」が 43.6%の順となっている。



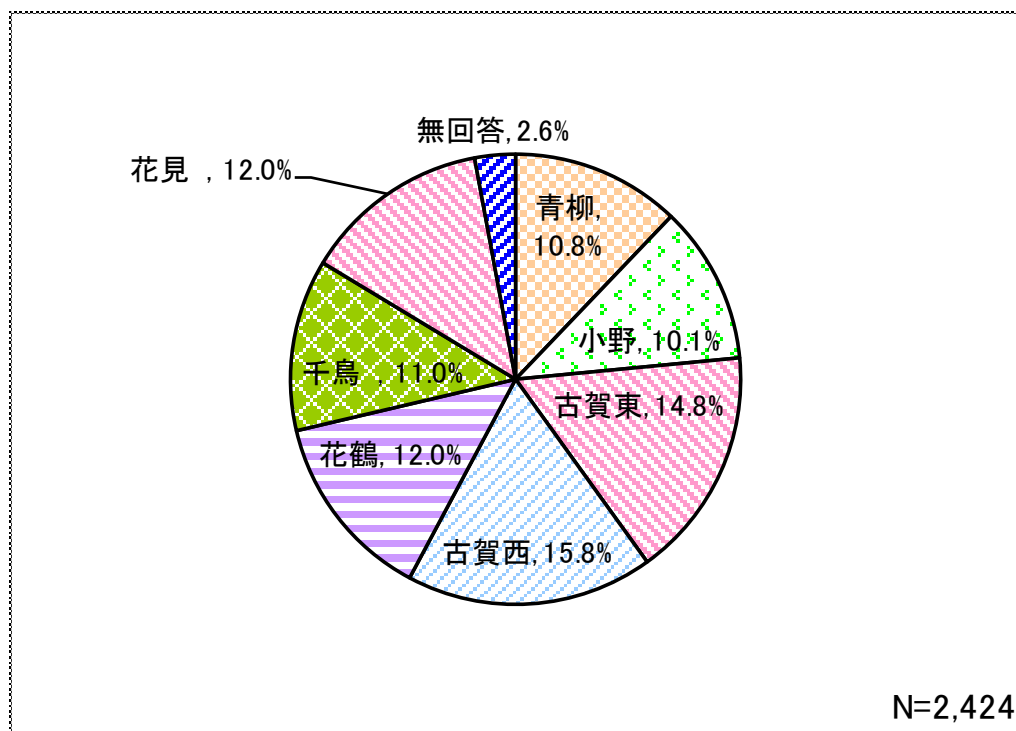
(2) 年齢の状況

「85歳以上」が 30.8%と最も多く、次いで「75-79歳」が 22.4%, 「70-74歳」が 15.6%の順となっている。



### (3) 地区の状況

「古賀西」が15.8%と最も多く、次いで「古賀東」が14.8%、「花鶴」、「花見」が12.0%の順となっている。



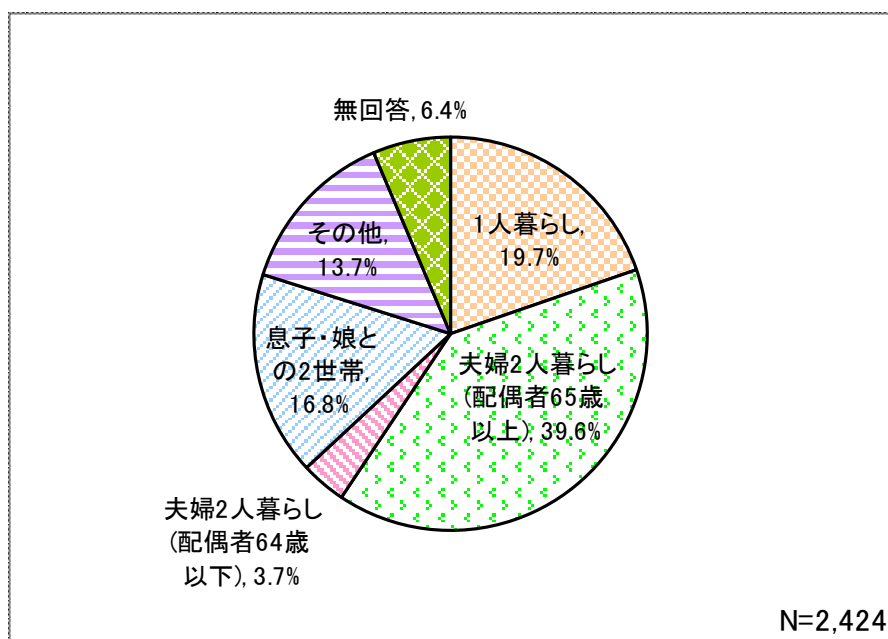


## 5. 個別設問結果

### 問1 あなたのご家族や生活状況について

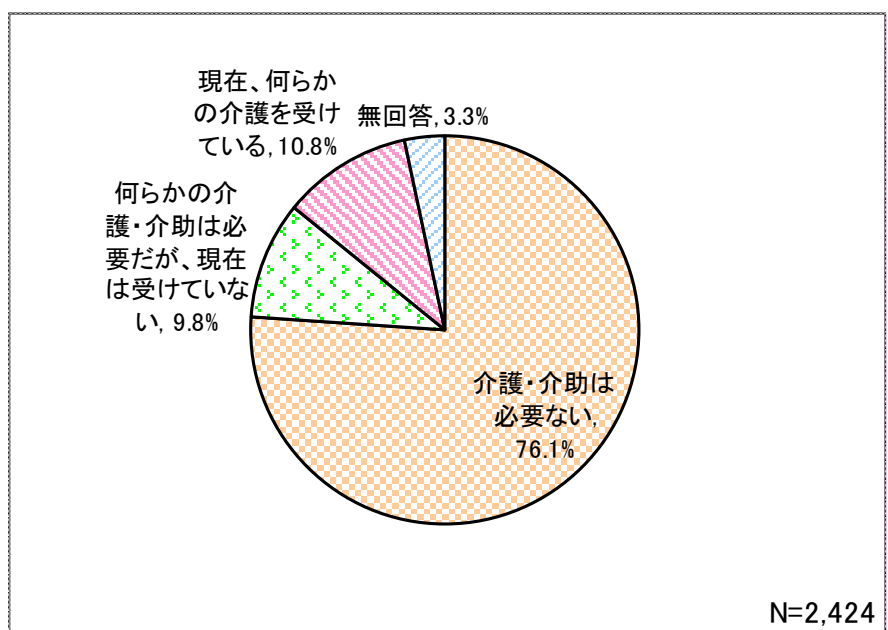
#### (1) 家族構成

「夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)」が39.6%と最も多く、次いで「1人暮らし」が19.7%、「息子・娘との2世帯」が16.8%の順となっている。



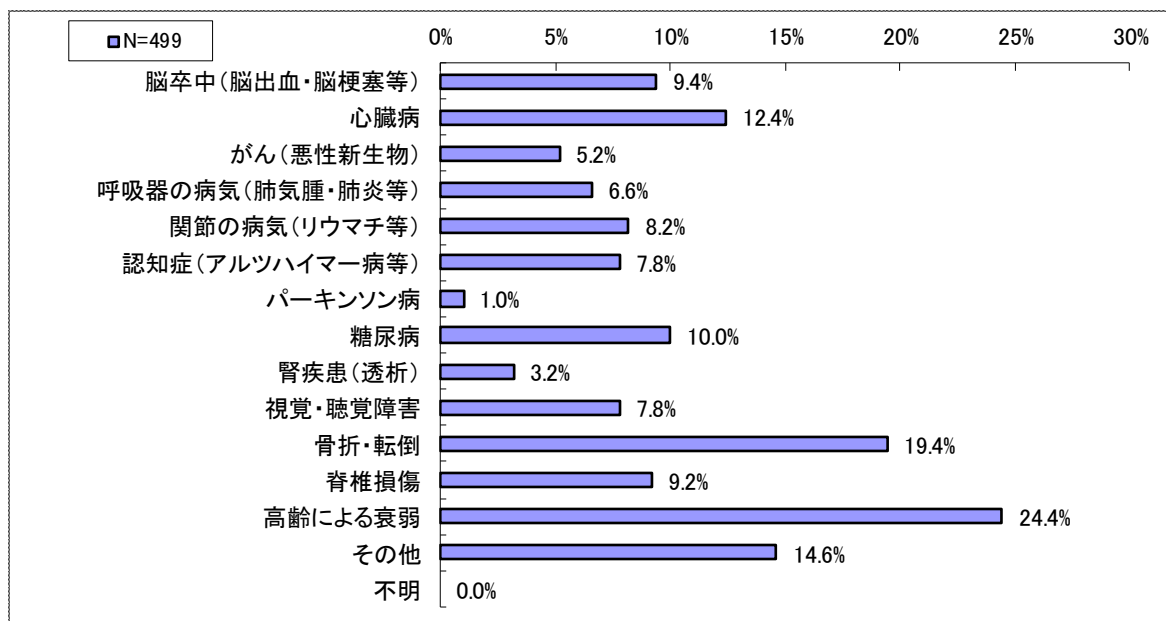
#### (2) 介護の必要性

「介護・介助は必要ない」が76.1%と最も多く、次いで「現在、何らかの介護を受けている」が10.8%、「何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない」が9.8%の順となっている。



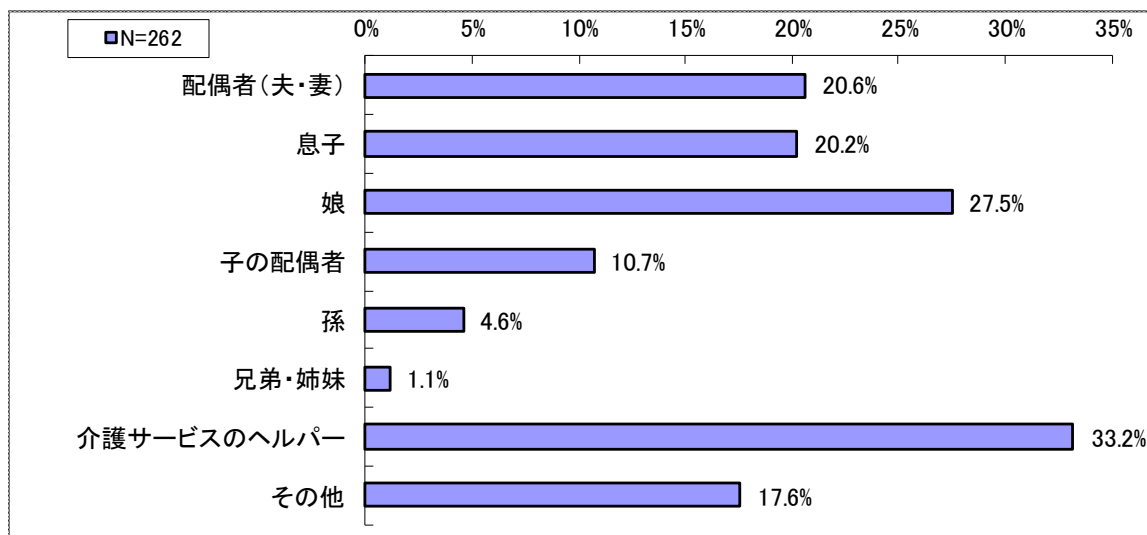
(2) -①介護・介助の主な原因（複数選択）

「高齢による衰弱」が24.4%と最も多く、次いで「骨折・転倒」が19.4%、「その他」が14.6%の順となっている。



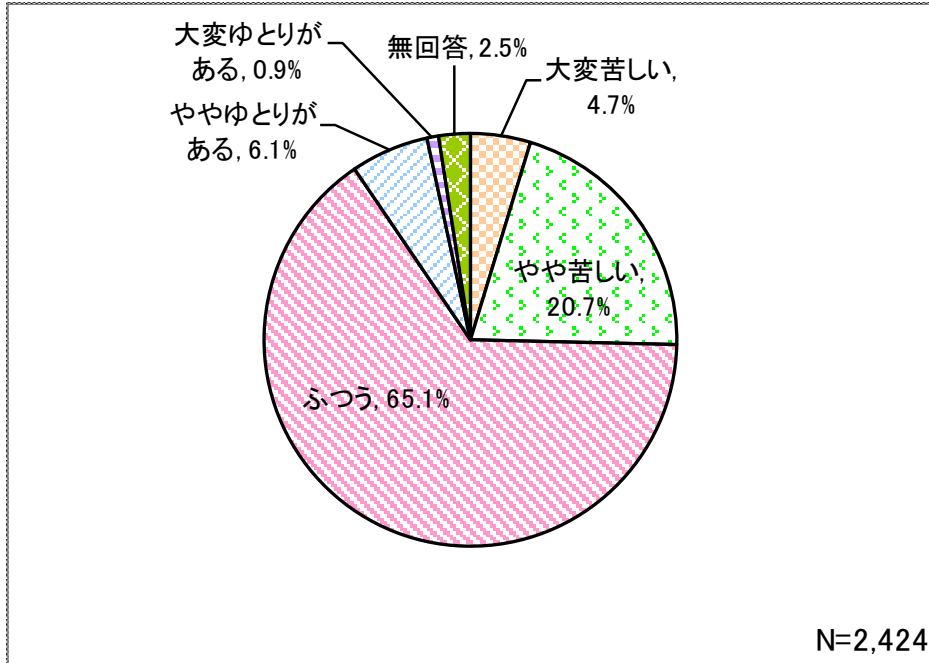
(2) -②主な介護者（複数選択）

「介護サービスのヘルパー」が33.2%と最も多く、次いで「娘」が27.5%、「配偶者（夫・妻）」が20.6%の順となっている。



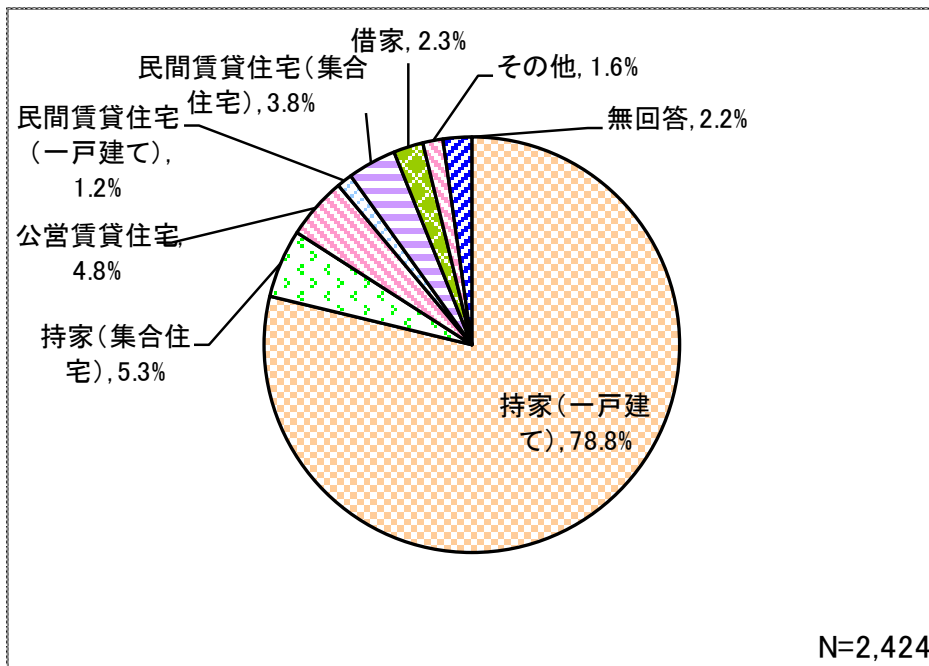
### (3) 現在の暮らし

「ふつう」が65.1%と最も多く、次いで「やや苦しい」が20.7%、「ややゆとりがある」が6.1%の順となっている。



### (4) 住まいの形態

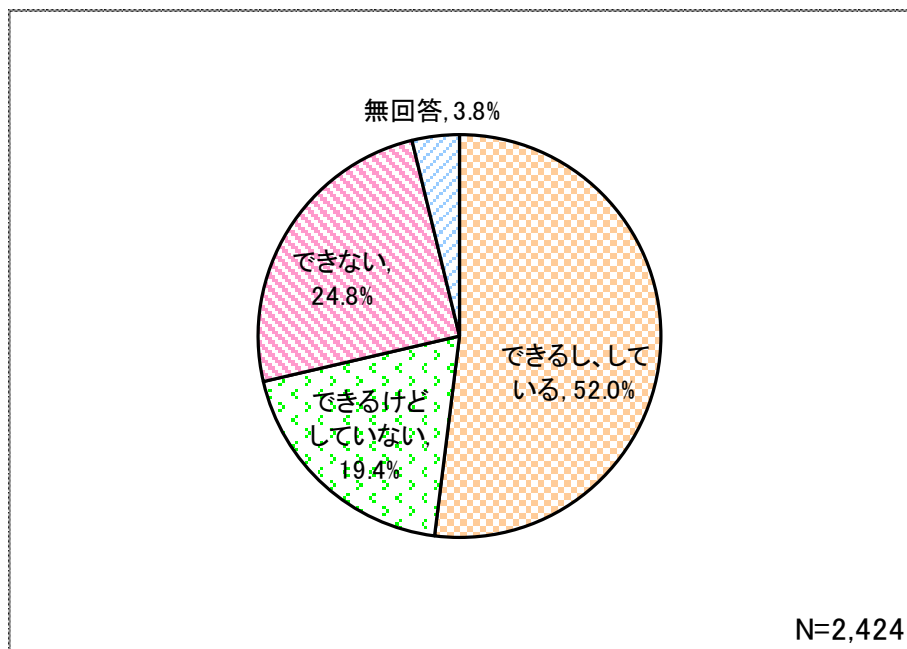
「持家（一戸建て）」が78.8%と最も多く、次いで「持家（集合住宅）」が5.3%、「公営賃貸住宅」が4.8%の順となっている。



## 問2 からだを動かすことについて

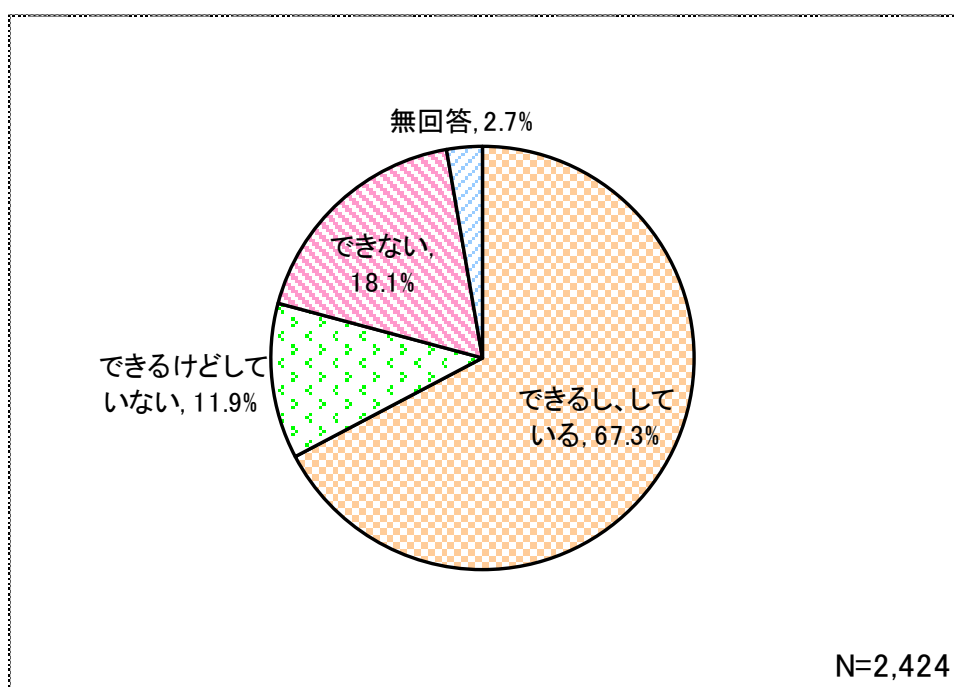
### (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っているか

「できるし、している」が 52.0%と最も多く、次いで「できない」が 24.8%、「できるけどしていない」が 19.4%の順となっている。



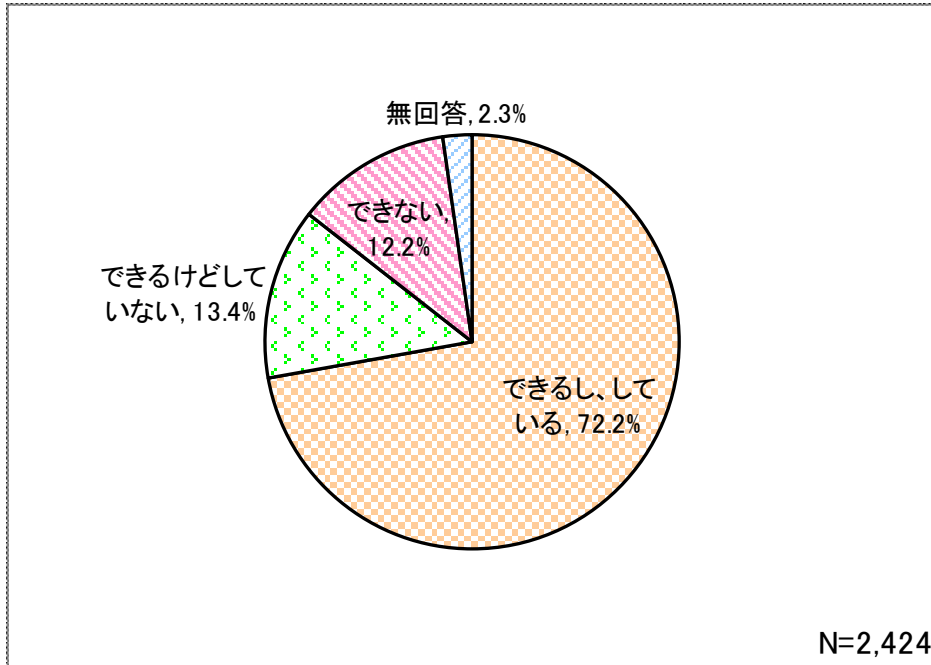
### (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっているか

「できるし、している」が 67.3%と最も多く、次いで「できない」が 18.1%、「できるけどしていない」が 11.9%の順となっている。



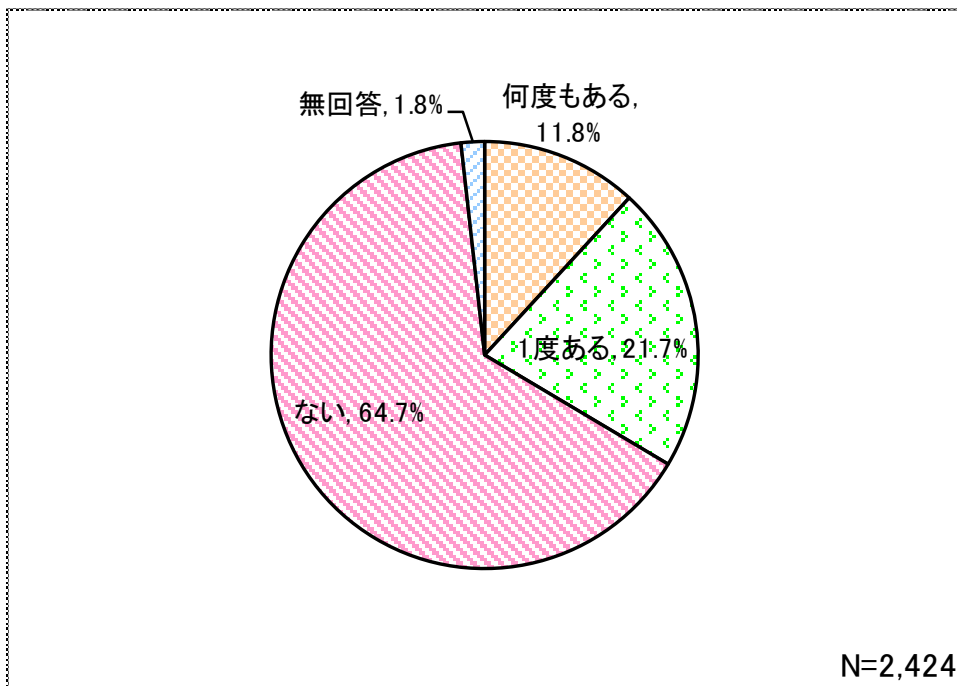
(3) 15分位続けて歩いているか

「できるし、している」が72.2%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.4%、「できない」が12.1%の順となっている。



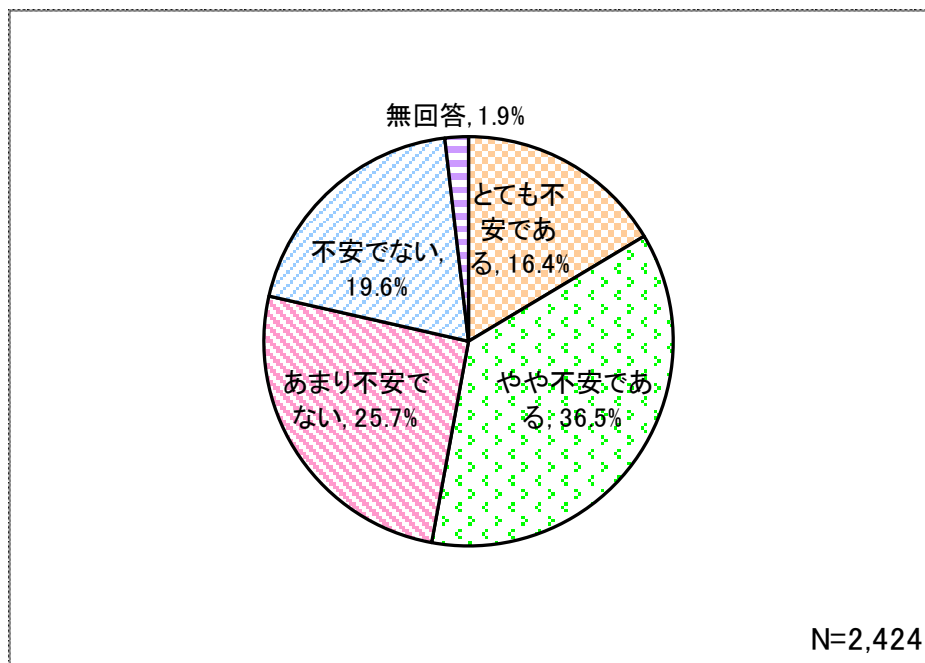
(4) 1年間での転倒経験

「ない」が64.8%と最も多く、次いで「1度ある」が21.7%、「何度もある」が11.8%の順となっている。



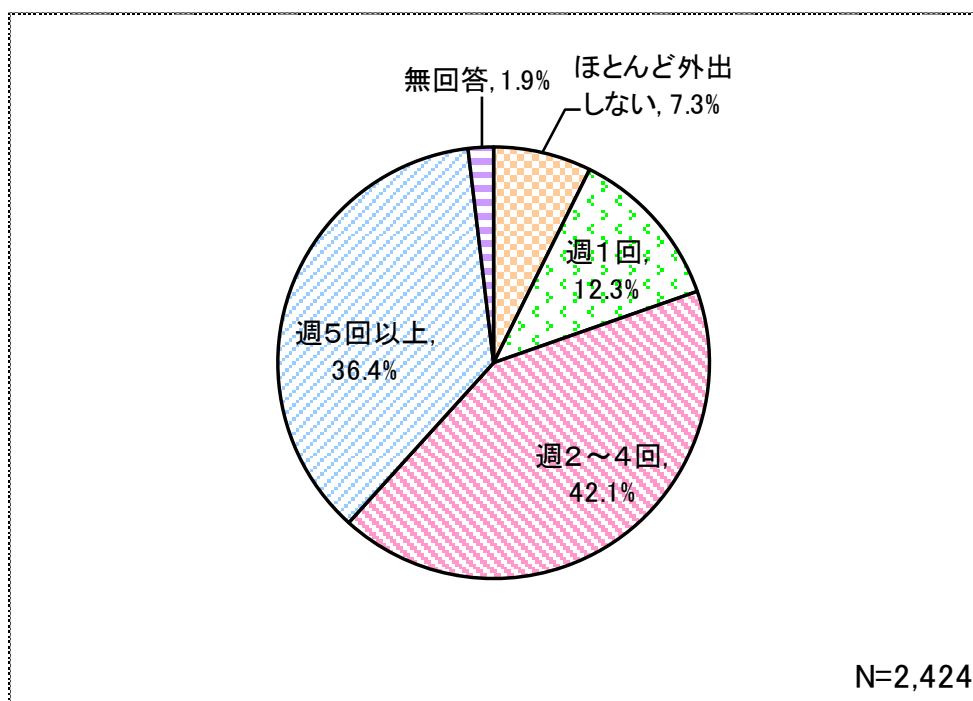
(5) 転倒の不安が大きいか

「やや不安である」が 36.5%と最も多く、次いで「あまり不安でない」が 25.7%、「不安でない」が 19.6%の順となっている。



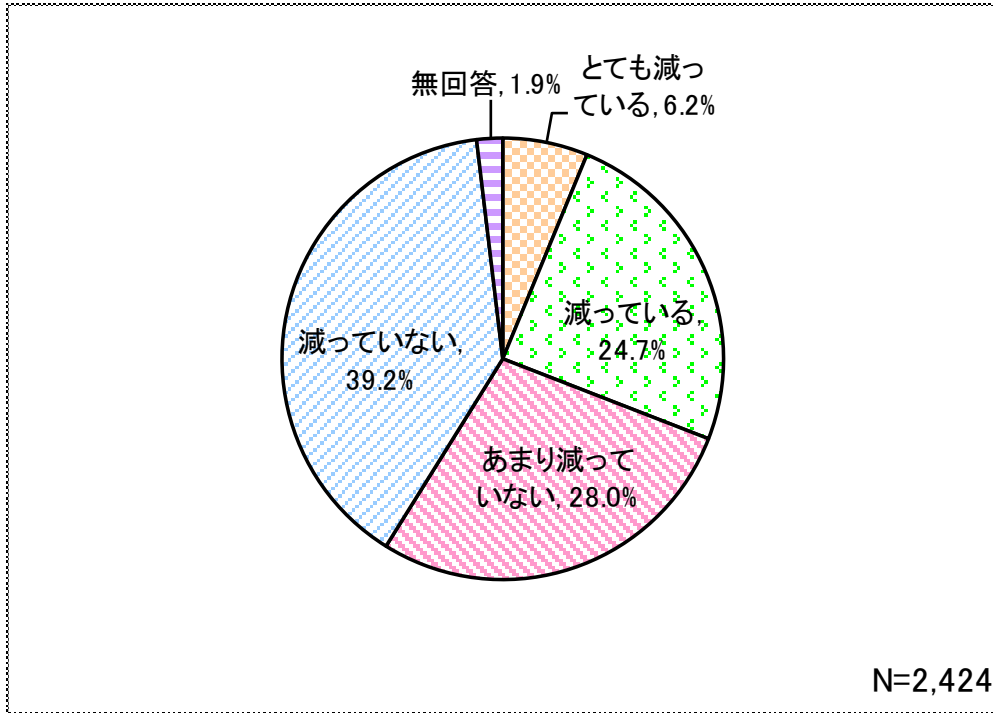
(6) 週1回以上外出

「週2～4回」が 42.1%と最も多く、次いで「週5回以上」が 36.4%、「週1回」が 12.3%の順となっている。



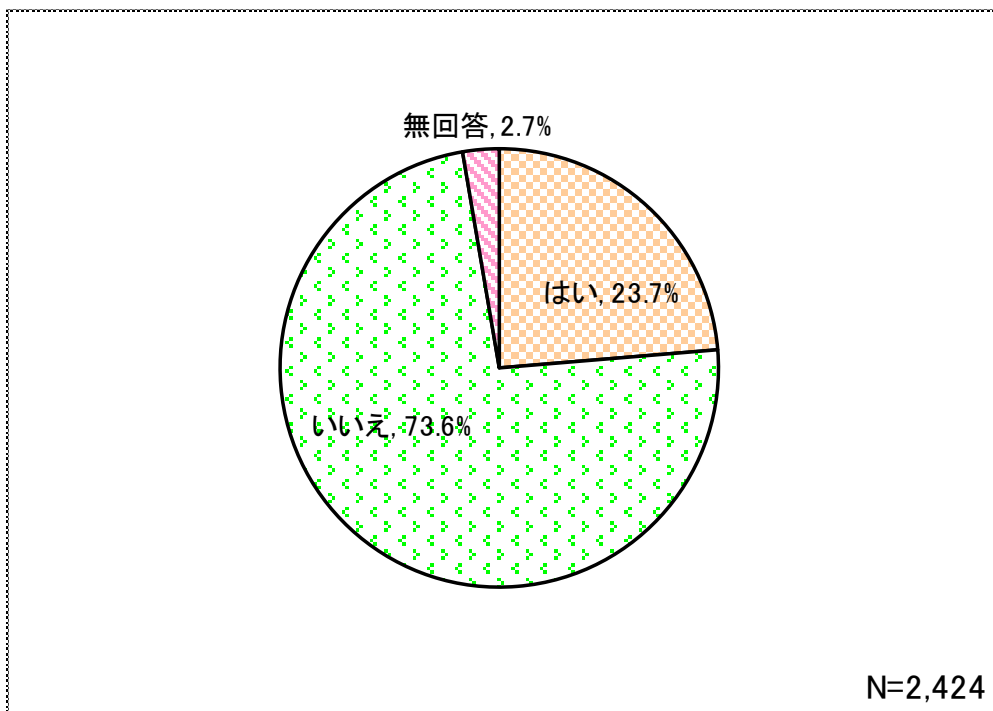
(7) 昨年と比べ外出回数が減ったか

「減っていない」が 39.2%と最も多く、次いで「あまり減っていない」が 28.0%、「減っている」が 24.7%の順となっている。



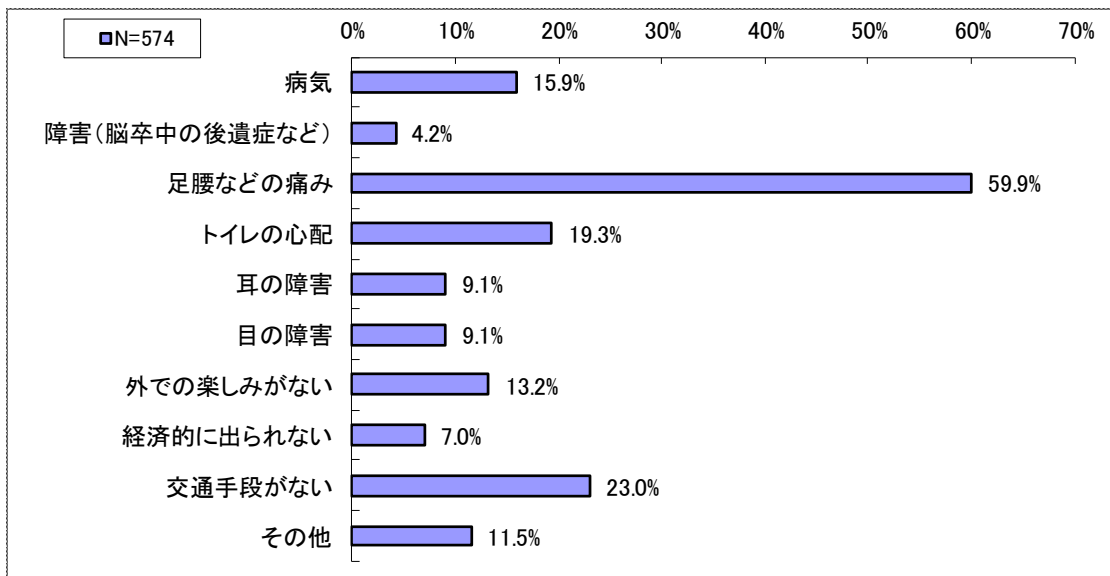
(8) 外出回数を控えているか

「いいえ」が 73.6%、「はい」が 23.7%の順となっている。



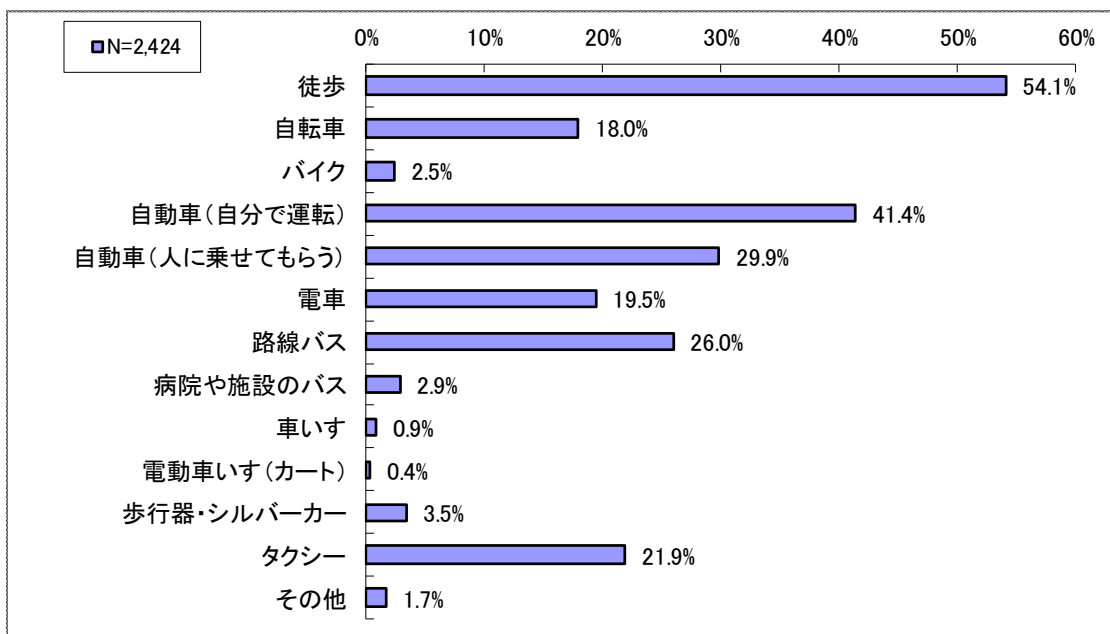
(8) -①外出を控えている理由（複数選択）

「足腰などの痛み」が 59.9%と最も多く、次いで「交通手段がない」が 23.0%、「トイレの心配」が 19.3%の順となっている。



(9) 外出時の移動手段（複数選択）

「徒歩」が 54.1%と最も多く、次いで「自動車（自分で運転）」が 41.4%、「自動車（人に乗せてもらう）」が 29.9%の順となっている。

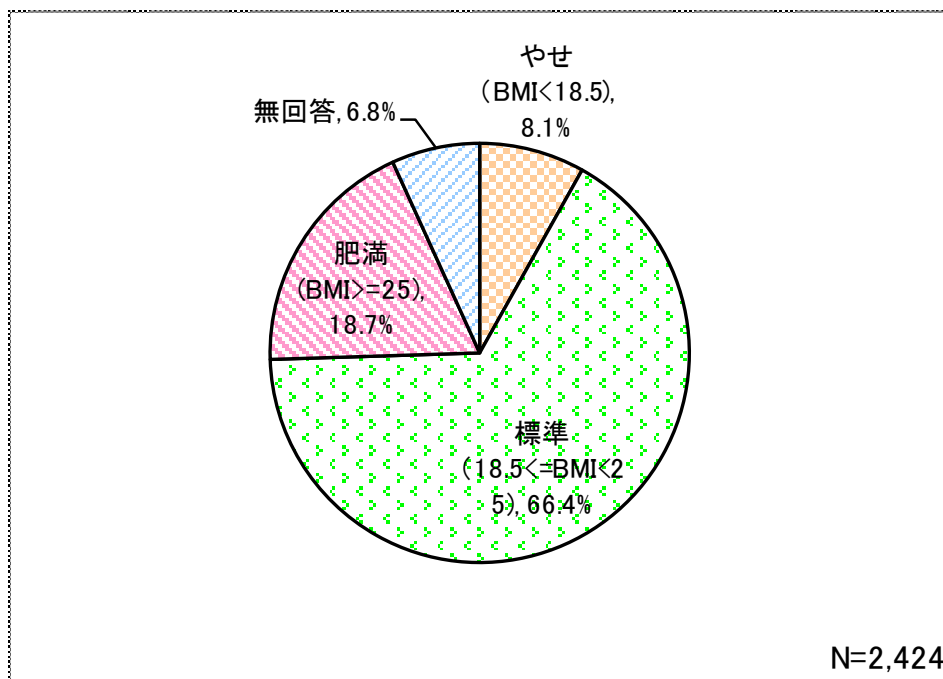




### 問3 食べることについて

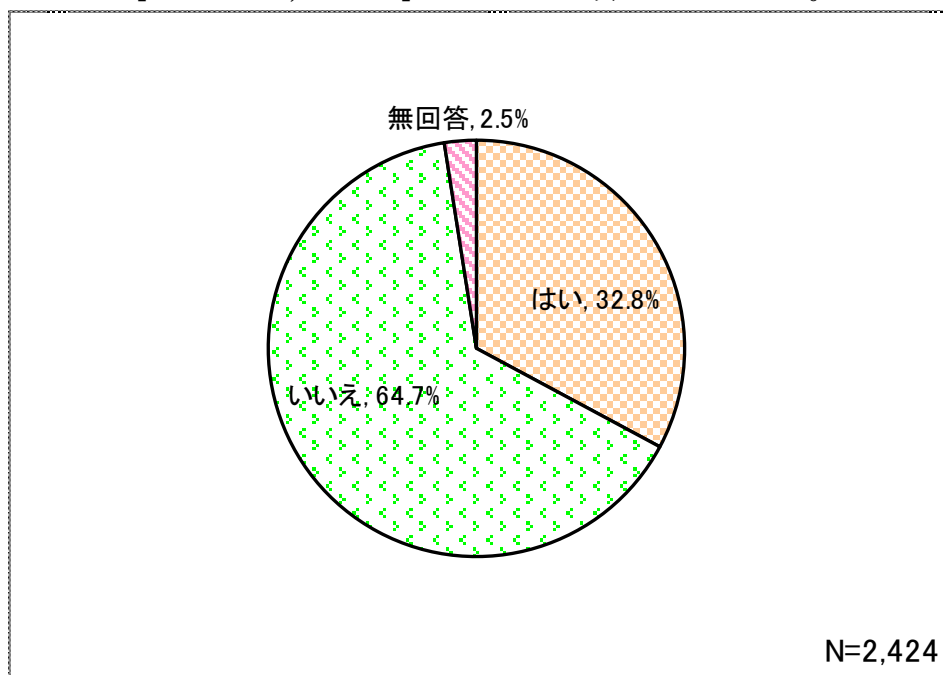
#### (1) BMI 評価

「標準( $18.5 \leq \text{BMI} < 25$ )」が 66.4%と最も多く、次いで「肥満( $\text{BMI} > 25$ )」が 18.7%、「やせ ( $\text{BMI} < 18.5$ )」が 8.1%の順となっている。



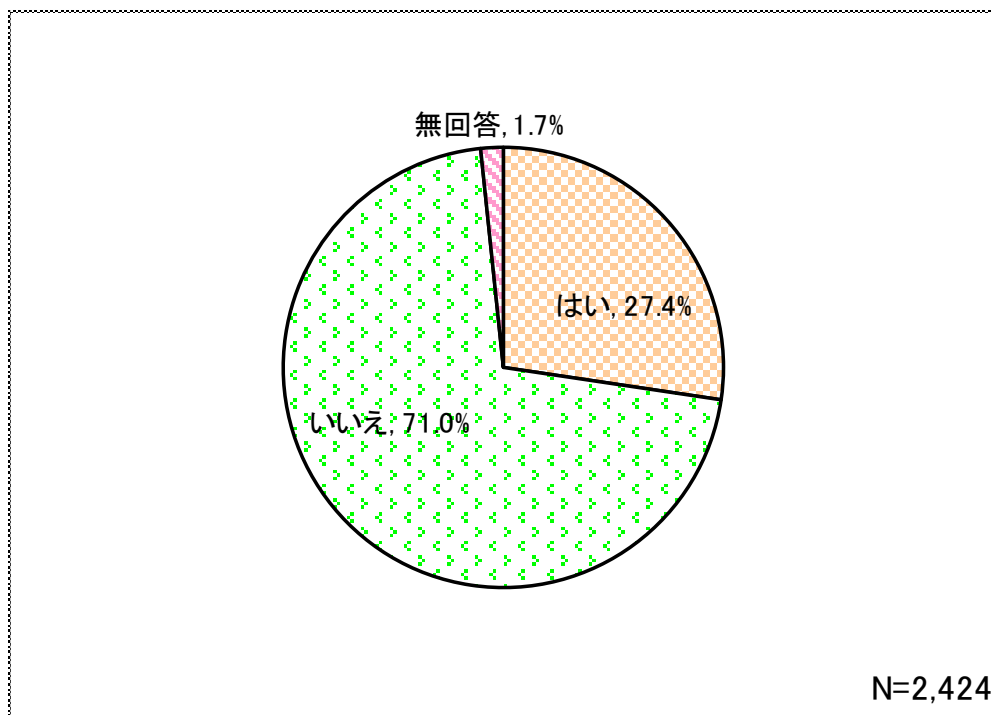
#### (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか

「いいえ」が 64.7%、「はい」が 32.8%の順となっている。



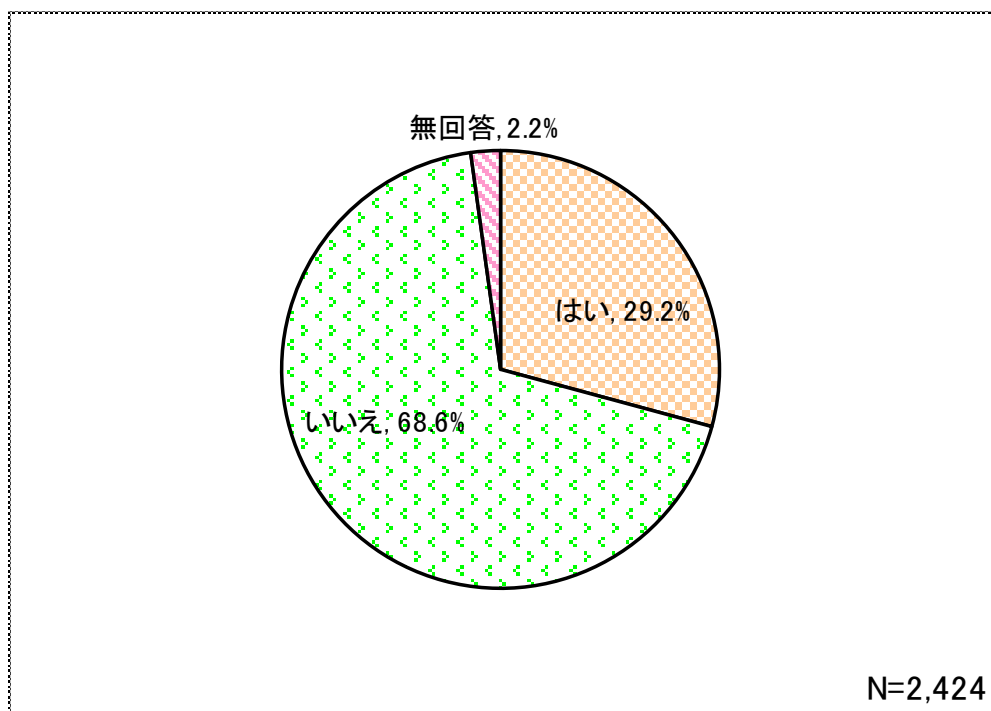
(3) お茶等でむせることはあるか

「いいえ」が71.0%, 「はい」が27.4%の順となっている。



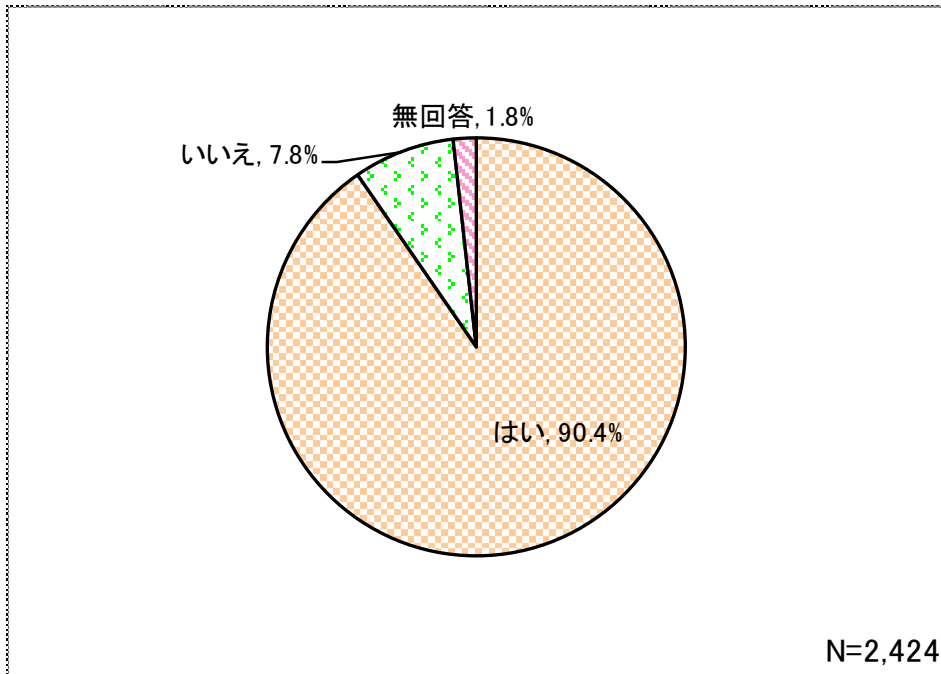
(4) 口の渴きが気になるか

「いいえ」が68.6%, 「はい」が29.2%の順となっている。



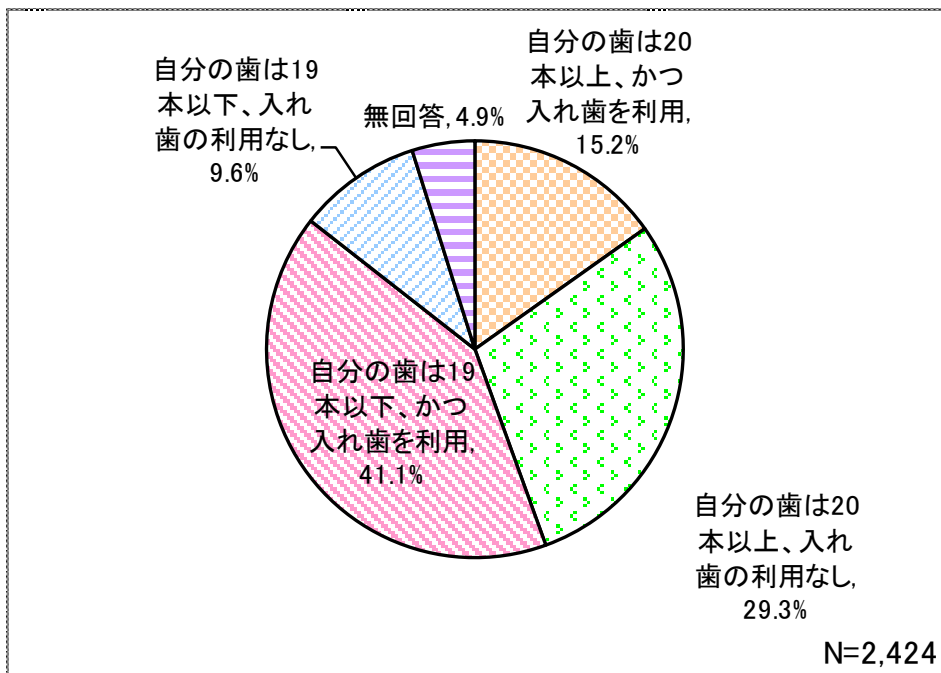
(5) 歯磨きを毎日しているか

「はい」が90.4%, 「いいえ」が7.8%の順となっている。



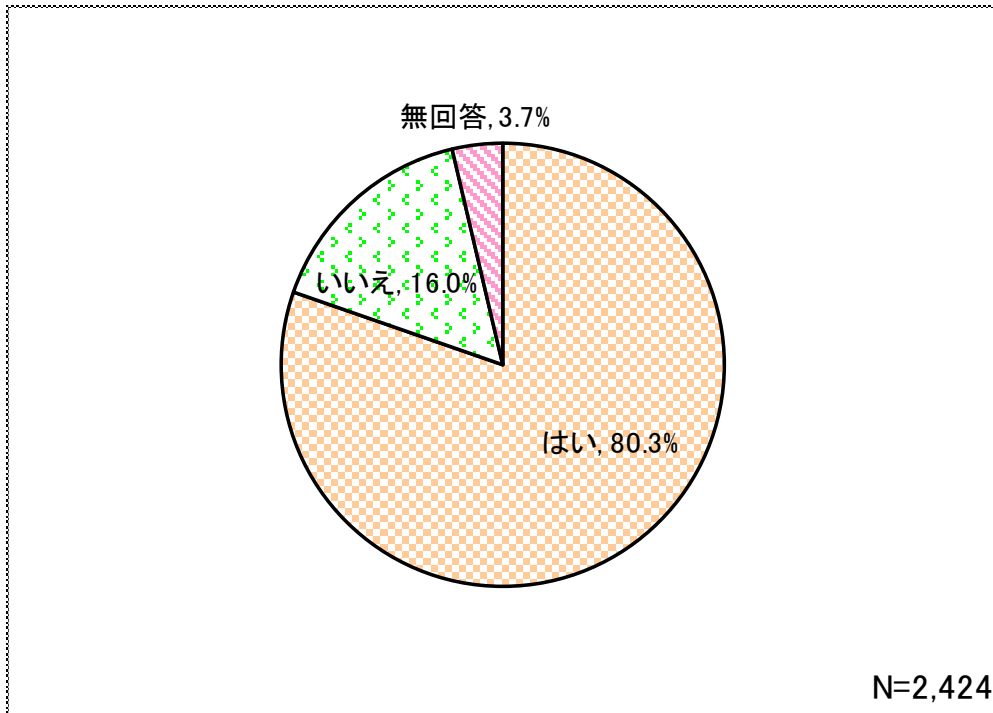
(6) 歯の数と入れ歯の利用状況

「自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」が41.1%と最も多く、次いで「自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし」が29.3%, 「自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」が15.2%の順となっている。



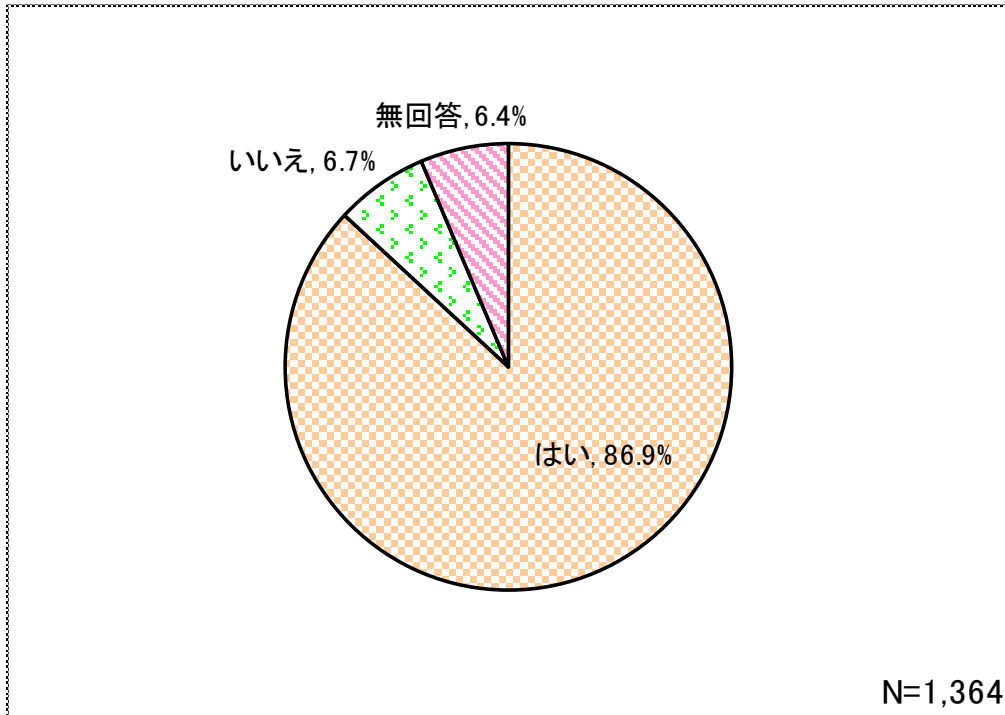
(6) -①かみ合わせの良さ

「はい」が80.3%, 「いいえ」が16.0%の順となっている。



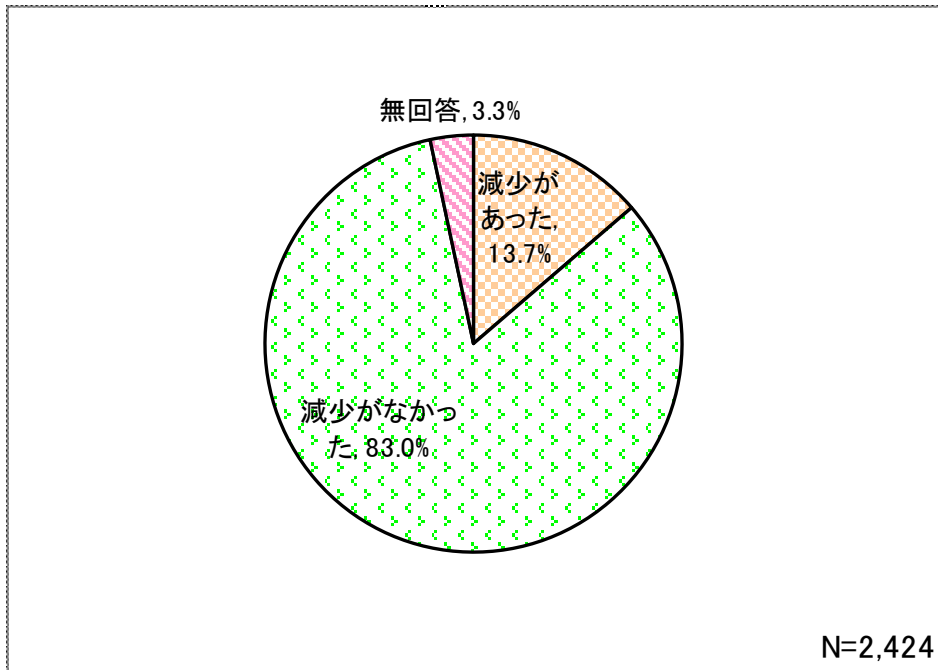
(6) -②毎日の入れ歯の手入れの有無

「はい」が86.9%, 「いいえ」が6.7%の順となっている。



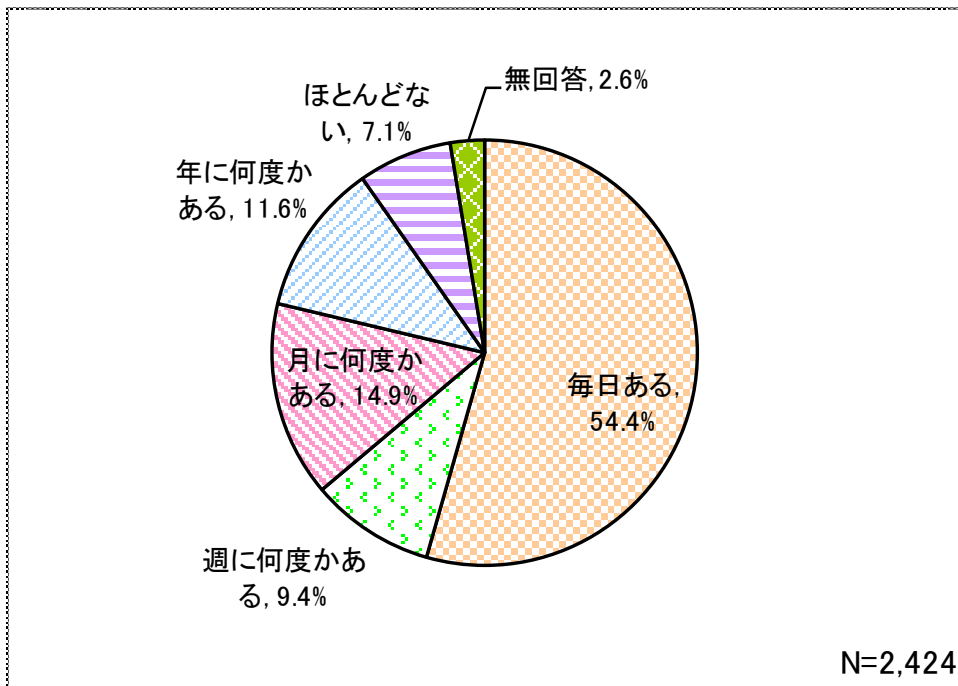
(7) 6か月間での体重減少

「減少がなかった」が83.0%、「減少があった」が13.7%の順となっている。



(8) 共食の機会

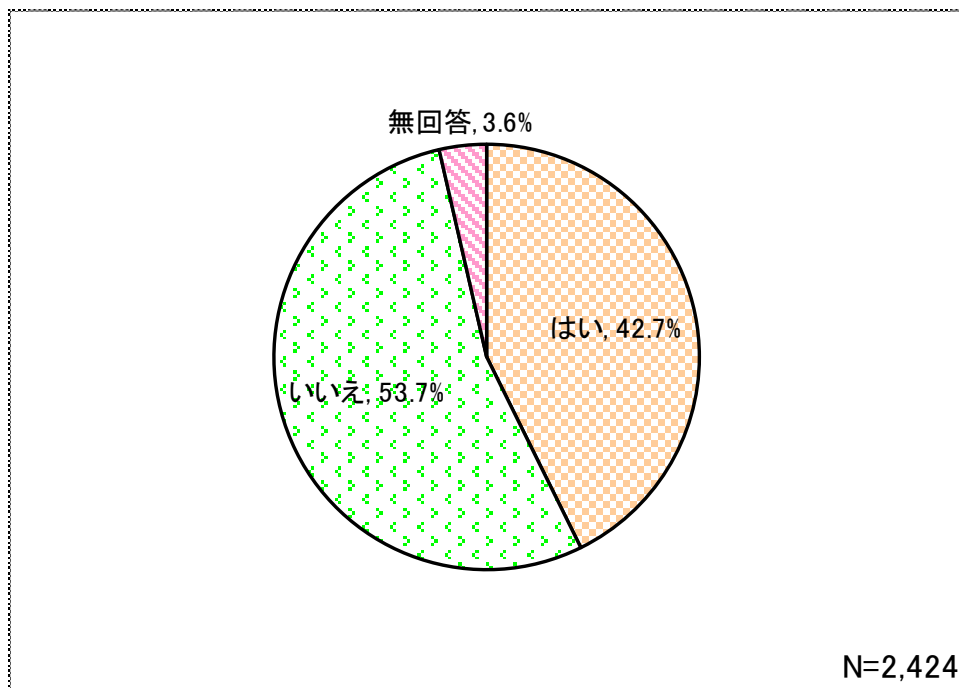
「毎日ある」が54.4%と最も多く、次いで「月に何度かある」が14.9%、「年に何度かある」が11.6%の順となっている。



#### 問4 毎日の生活について

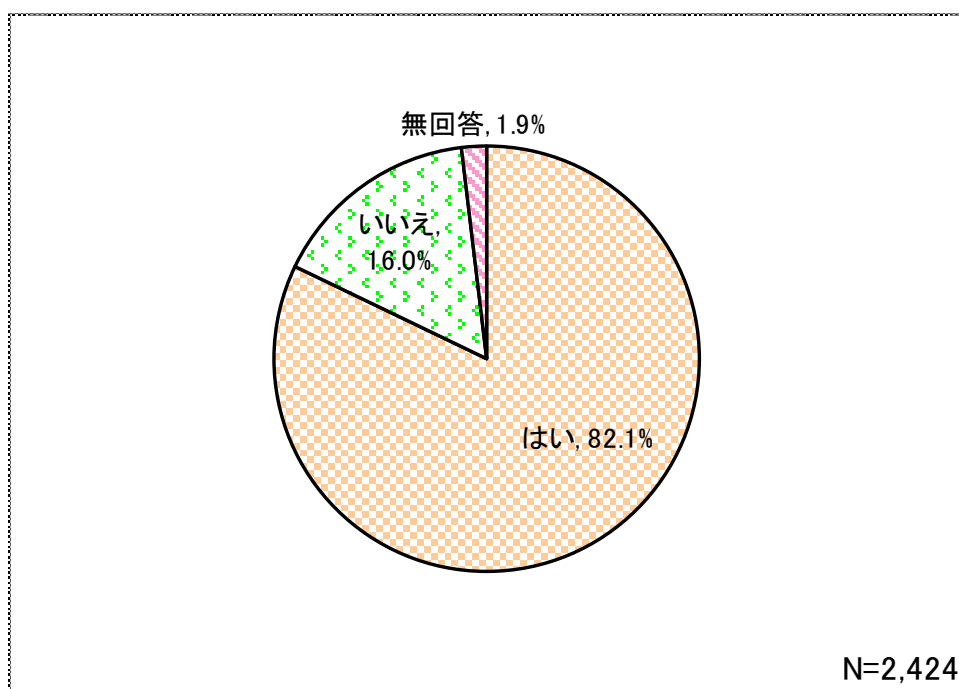
##### (1) 物忘れが多いと感じるか

「いいえ」が53.7%, 「はい」が42.7%の順となっている。



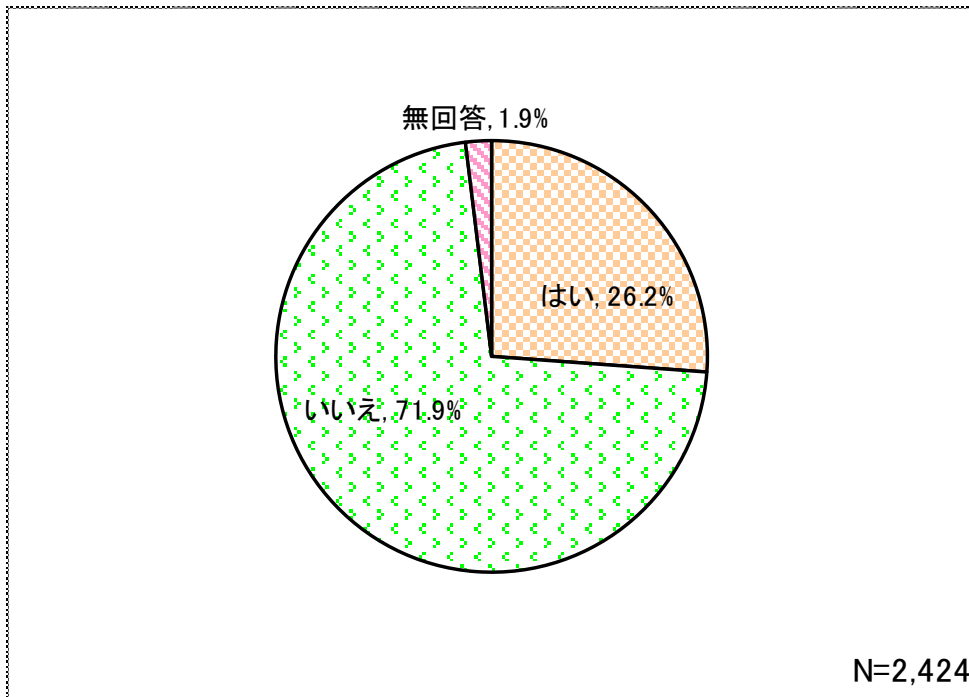
##### (2) 電話をかけているか

「はい」が82.1%, 「いいえ」が16.0%の順となっている。



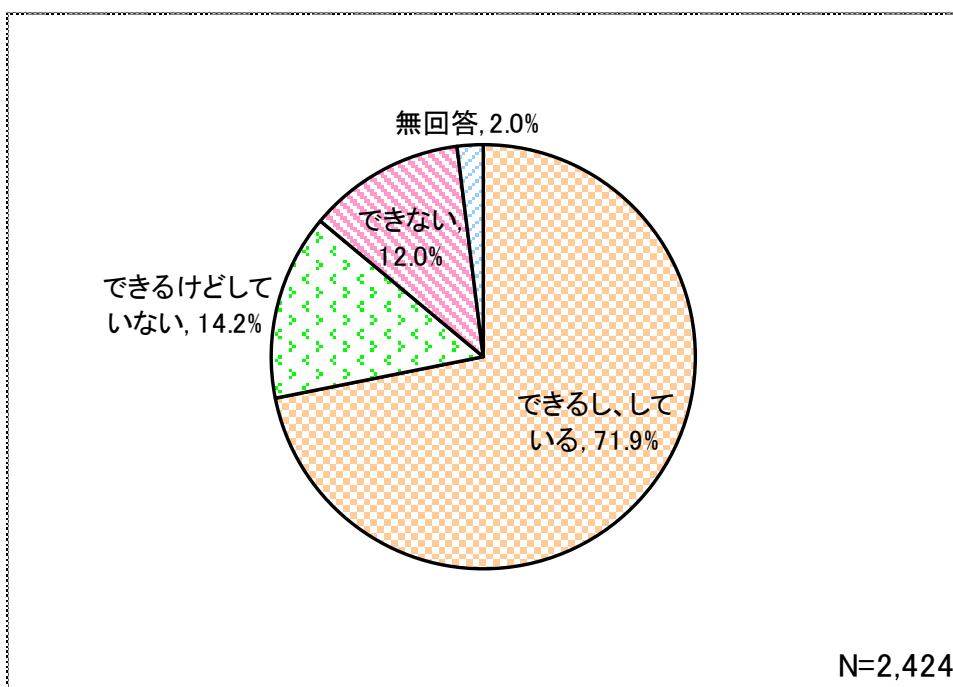
(3) 今日が何月何日か分からないときがあるか

「いいえ」が71.9%、「はい」が26.2%の順となっている。



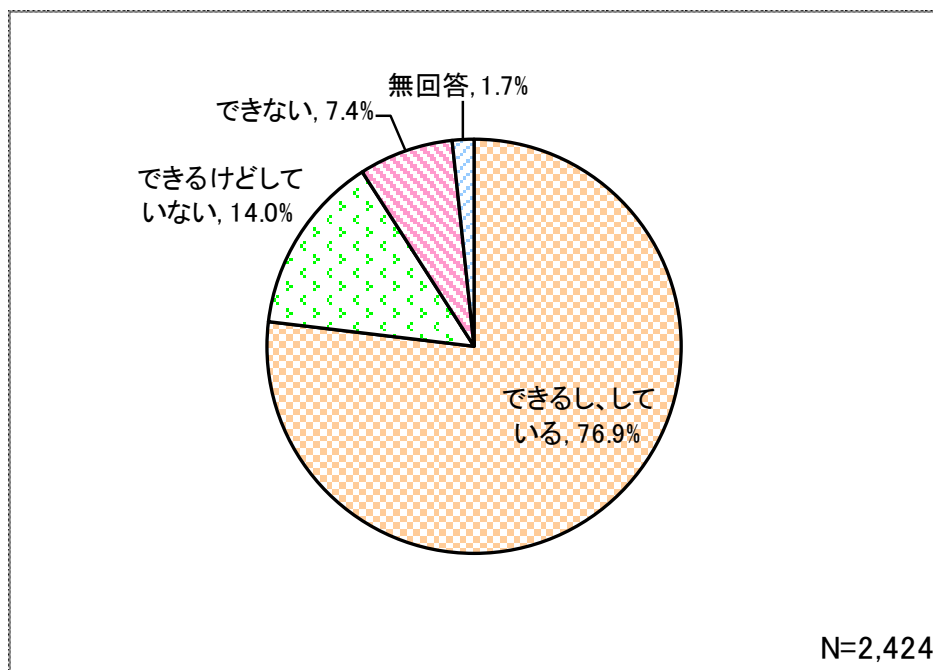
(4) バスや電車を使って一人で外出しているか

「できるし、している」が71.9%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が14.2%、「できない」が12.0%の順となっている。



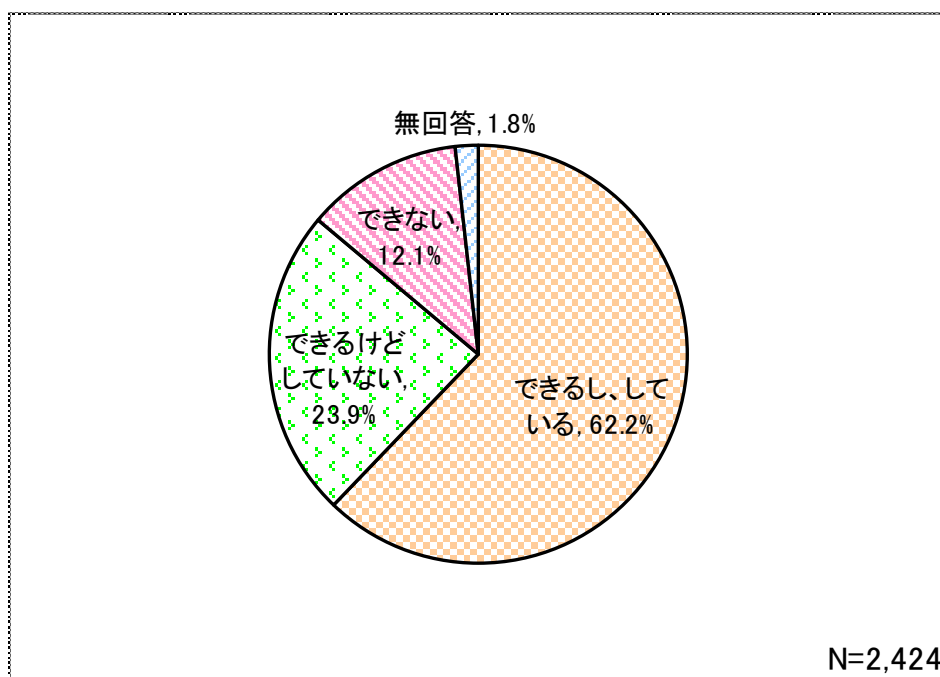
(5) 日用品の買い物をしているか

「できるし、している」が76.9%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が14.0%、「できない」が7.4%の順となっている。



(6) 食事の用意をしているか

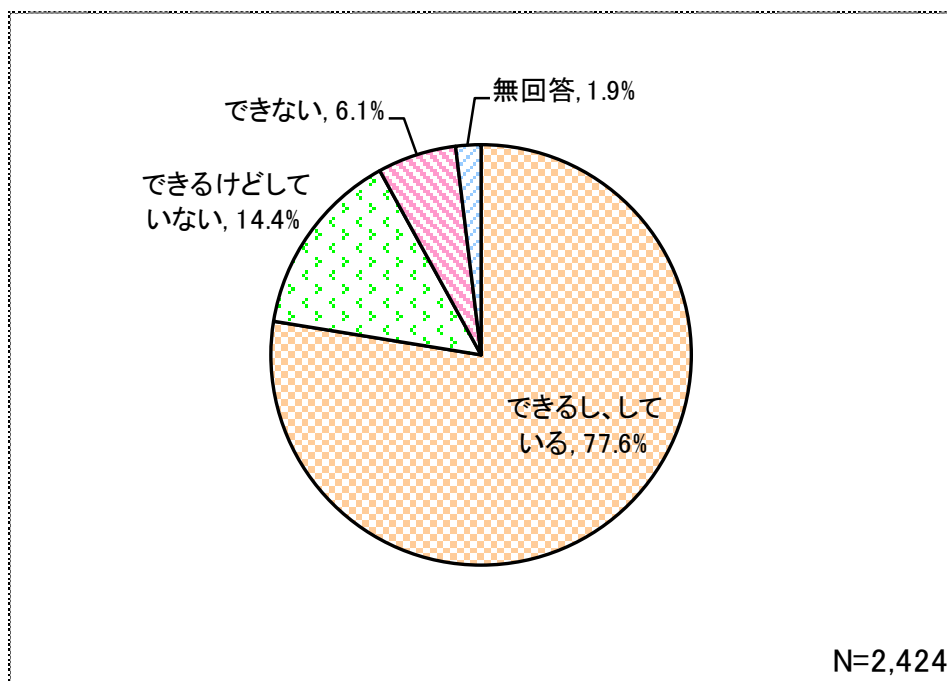
「できるし、している」が62.2%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が23.9%、「できない」が12.1%の順となっている。





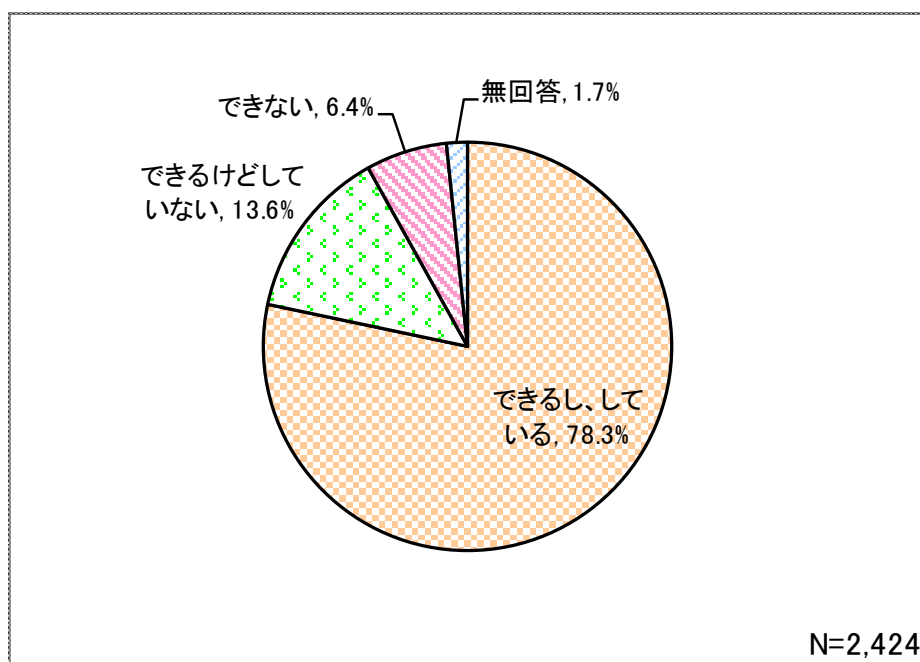
(7) 請求書の支払いをしているか

「できるし、している」が77.6%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が14.4%、「できない」が6.1%の順となっている。



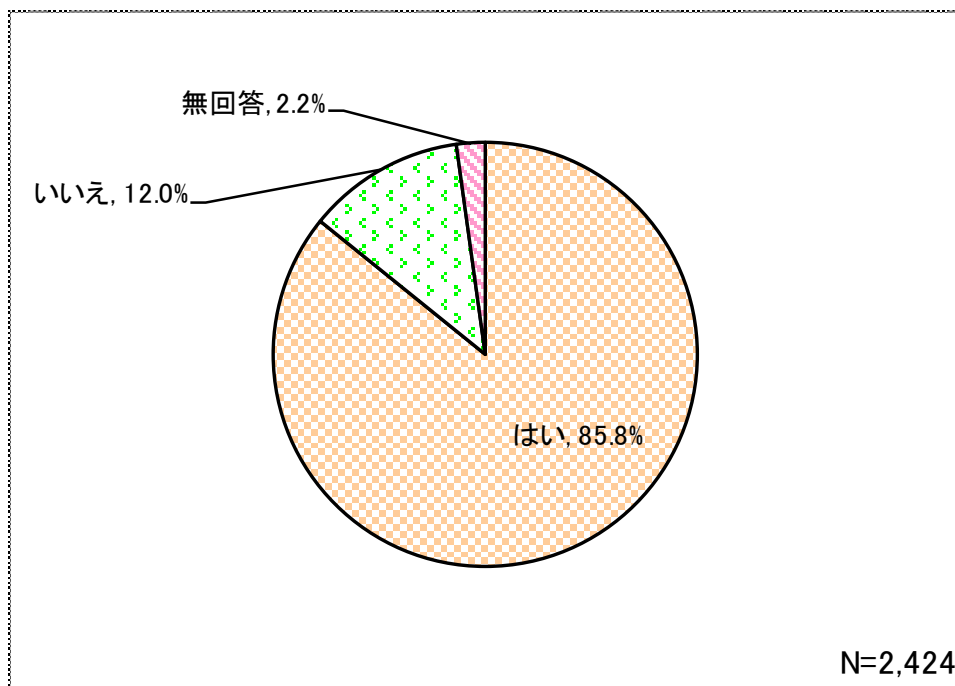
(8) 預貯金の出し入れをしているか

「できるし、している」が78.3%と最も多く、次いで「できるけどしていない」が13.6%、「できない」が6.4%の順となっている。



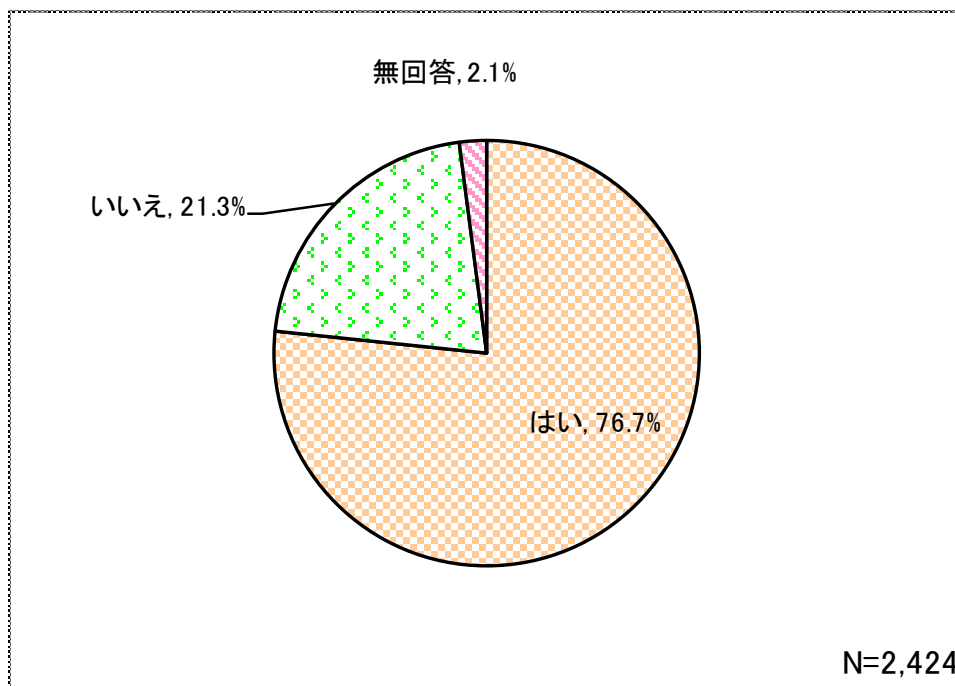
(9) 年金などの書類が書けるか

「はい」が85.8%、「いいえ」が12.0%の順となっている。



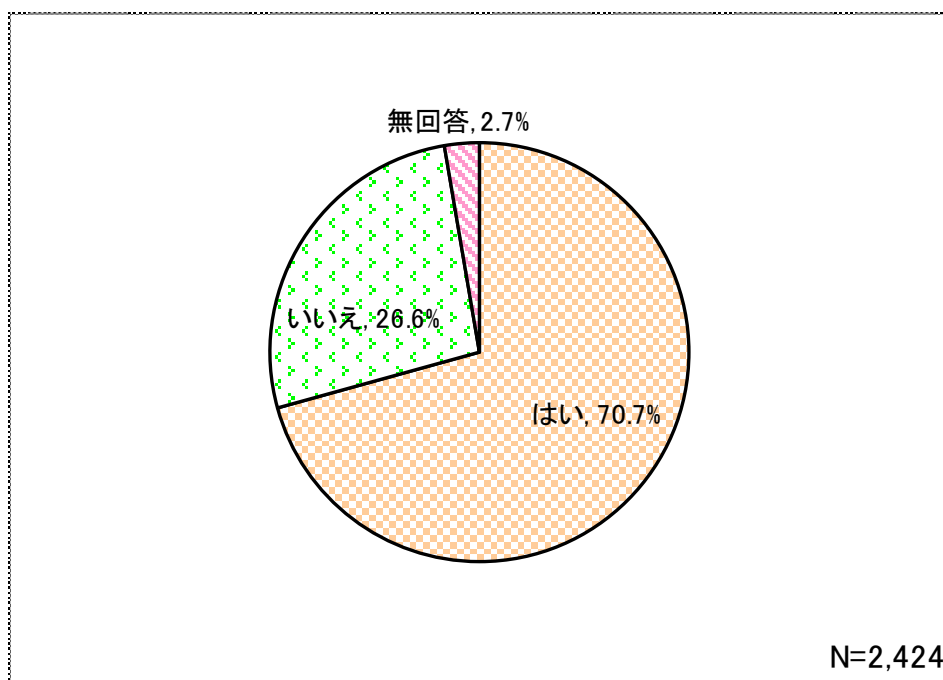
(10) 新聞を読んでいるか

「はい」が76.7%、「いいえ」が21.3%の順となっている。



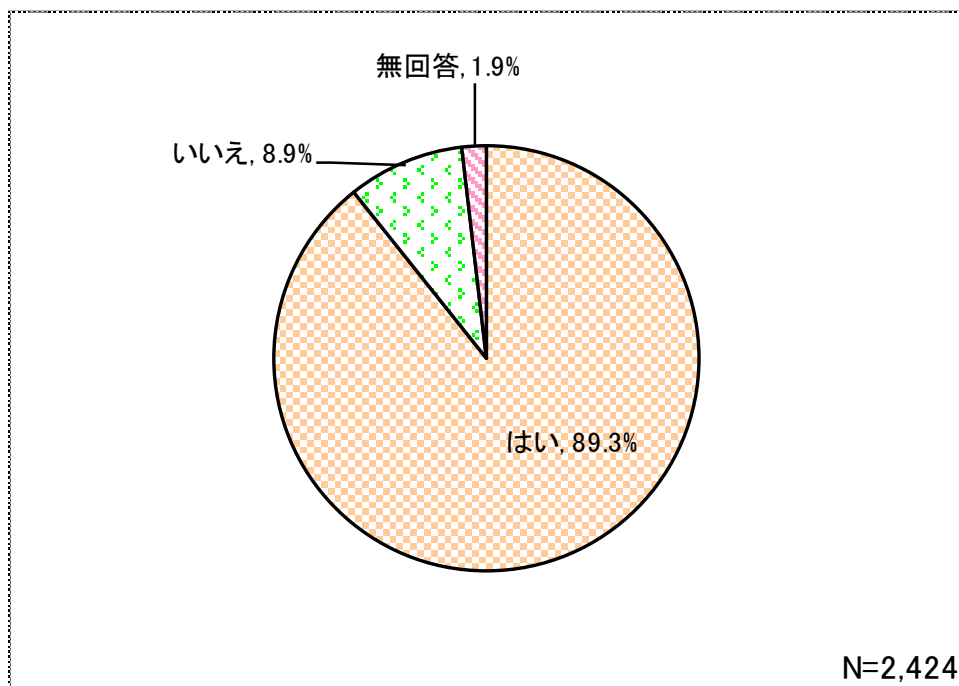
(11) 本や雑誌を読んでいるか

「はい」が70.7%、「いいえ」が26.6%の順となっている。



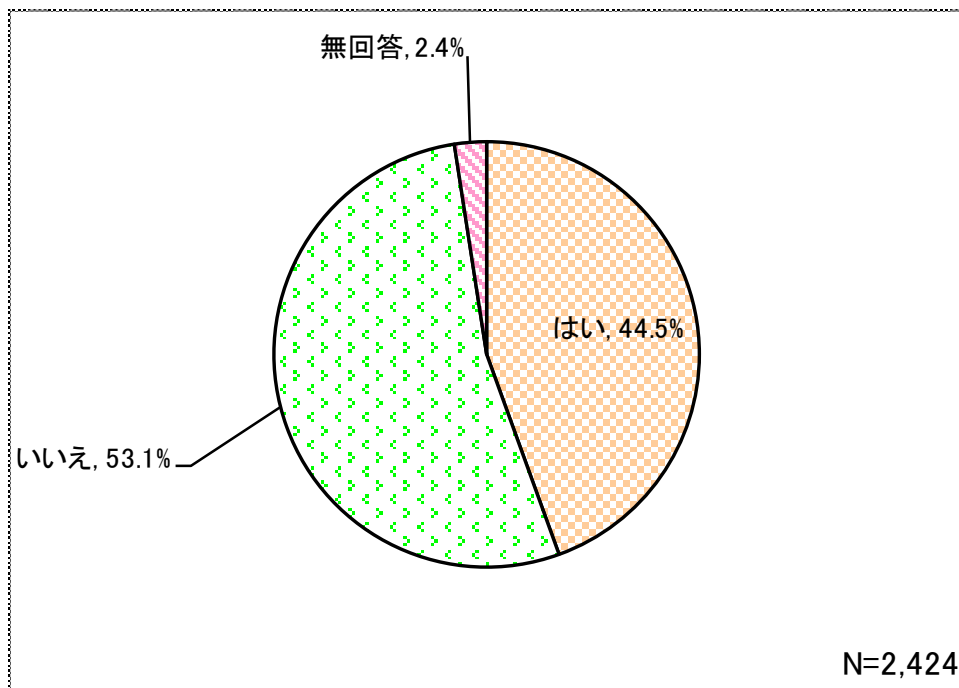
(12) 健康について記事や番組に関心があるか

「はい」が89.3%、「いいえ」が8.9%の順となっている。



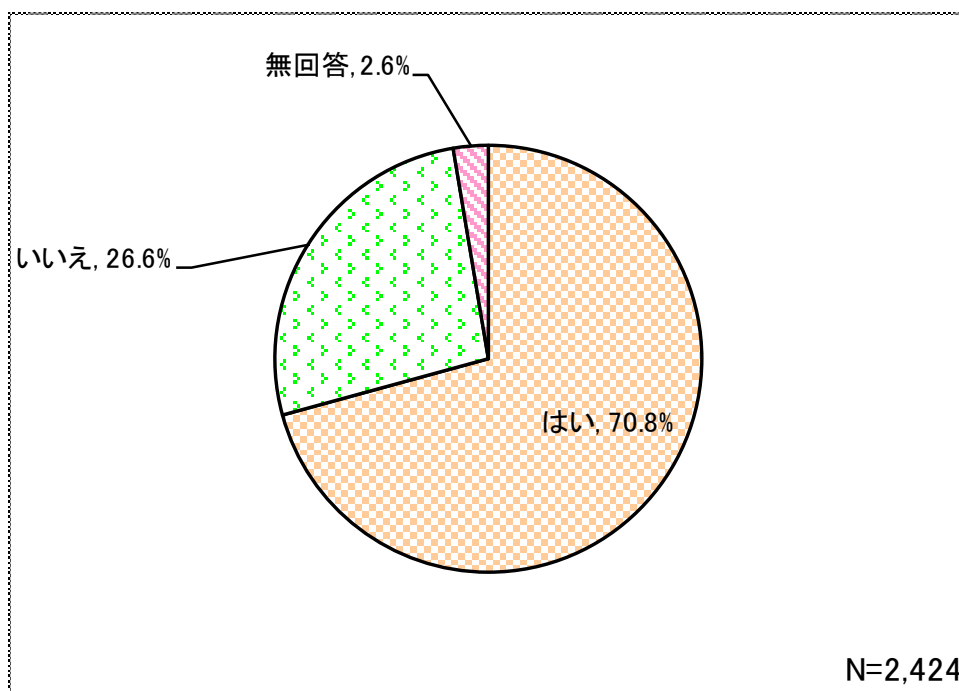
(13) 友人の家を訪ねているか

「いいえ」が53.1%, 「はい」が44.5%の順となっている。



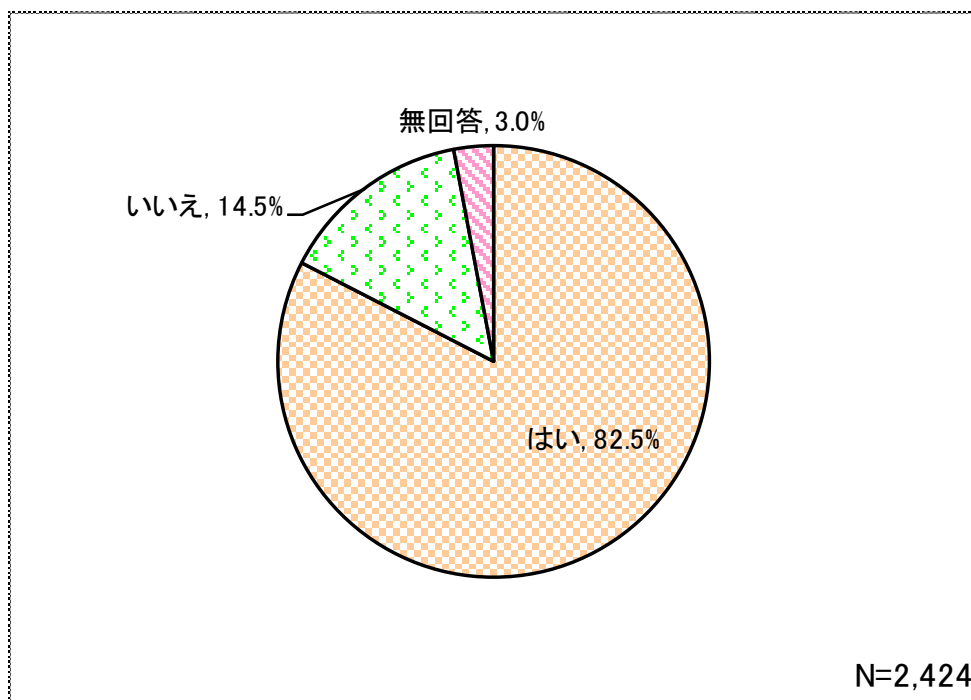
(14) 家族や友人の相談にのっているか

「はい」が70.8%, 「いいえ」が26.6%の順となっている。



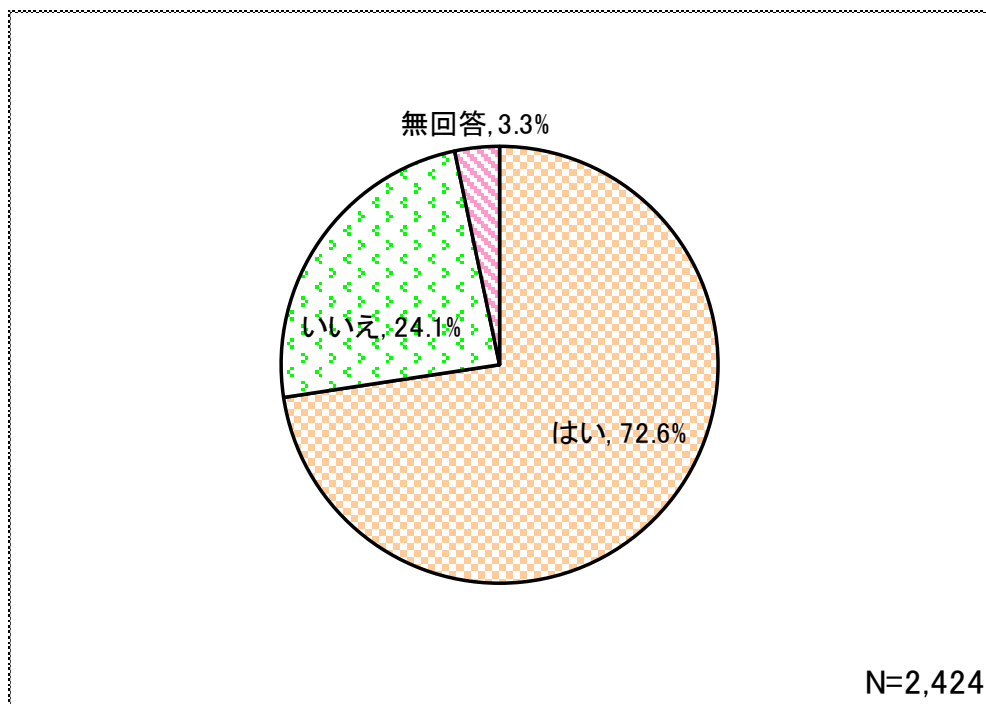
(15) 病人を見舞うことができるか

「はい」が82.5%, 「いいえ」が14.5%の順となっている。



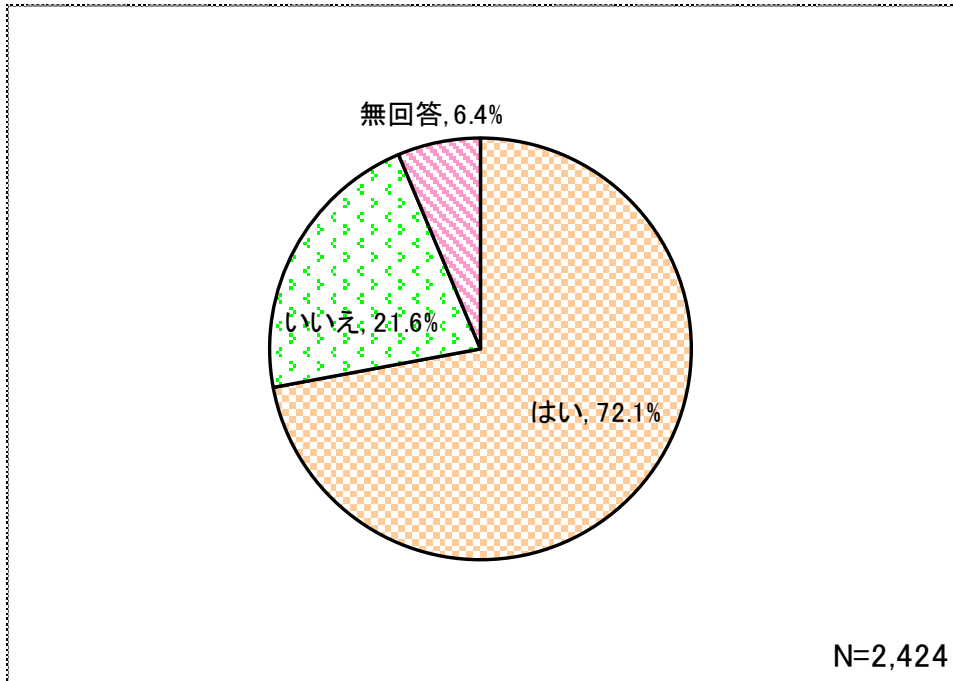
(16) 若い人に自分から話しかけることがあるか

「はい」が72.6%, 「いいえ」が24.1%の順となっている。



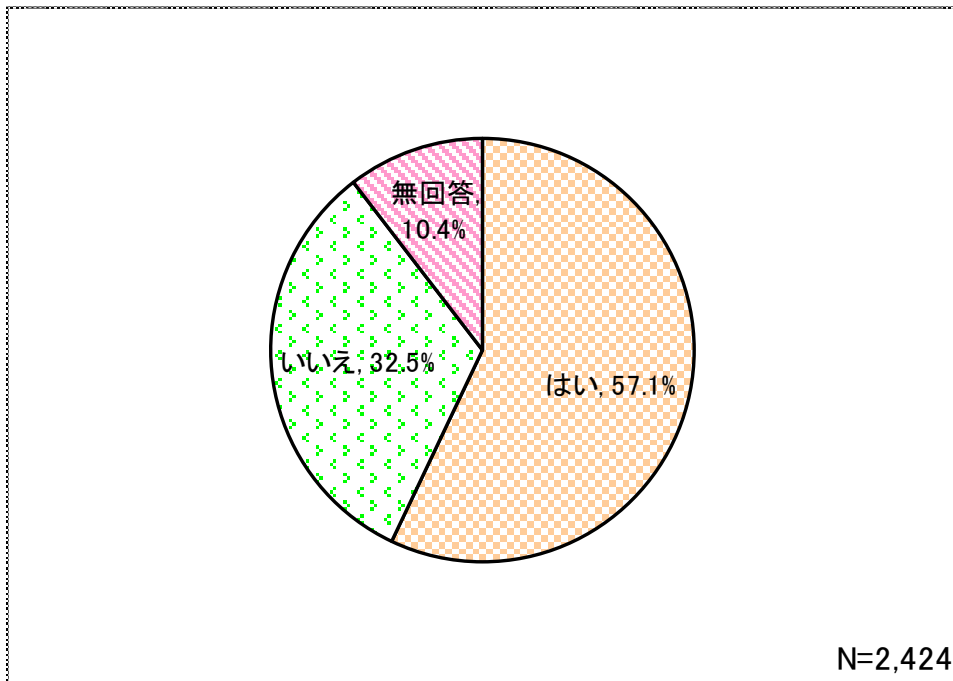
(17) 趣味はあるか

「はい」が72.1%, 「いいえ」が21.6%の順となっている。



(18) 生きがいはあるか

「はい」が57.1%, 「いいえ」が32.5%の順となっている。

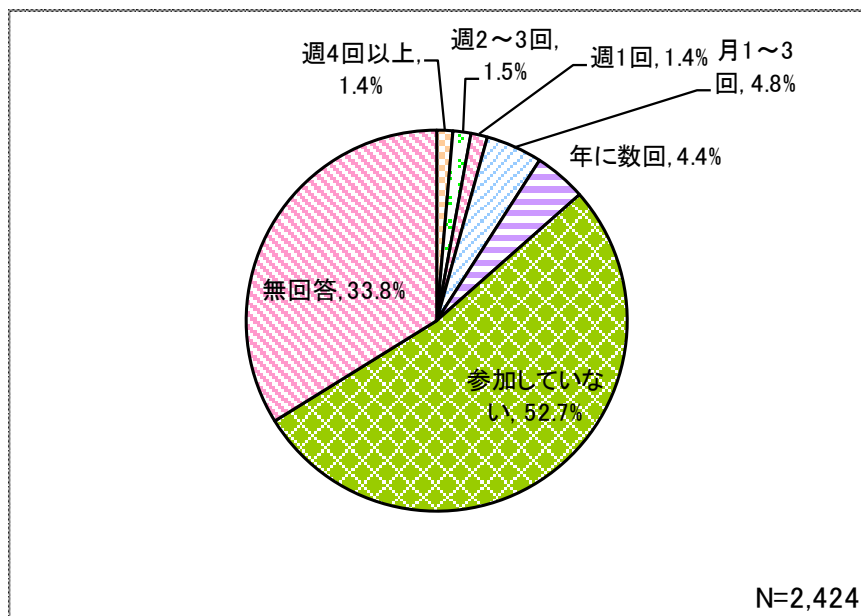


## 問5 地域での活動について

### (1) 会・グループ等の活動頻度

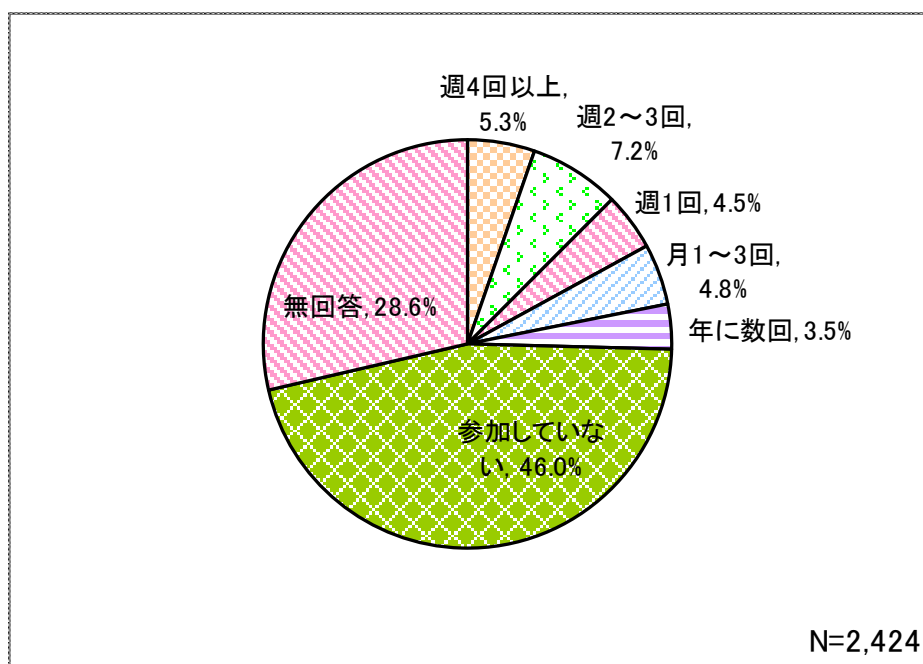
#### (1) -①ボランティアのグループ

「参加していない」が52.7%と最も多く、次いで「月1～3回」が4.8%、「年に数回」が4.4%の順となっている。



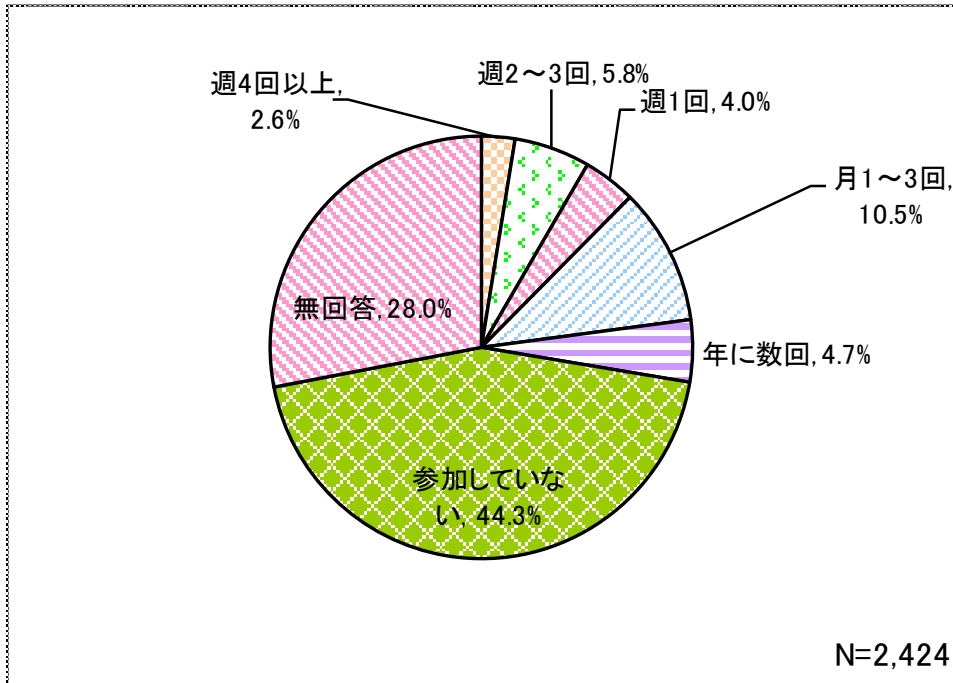
#### (1) -②スポーツ関係のグループやクラブ

「参加していない」が46.0%と最も多く、次いで「週2～3回」が7.2%、「週4回以上」が5.3%の順となっている。



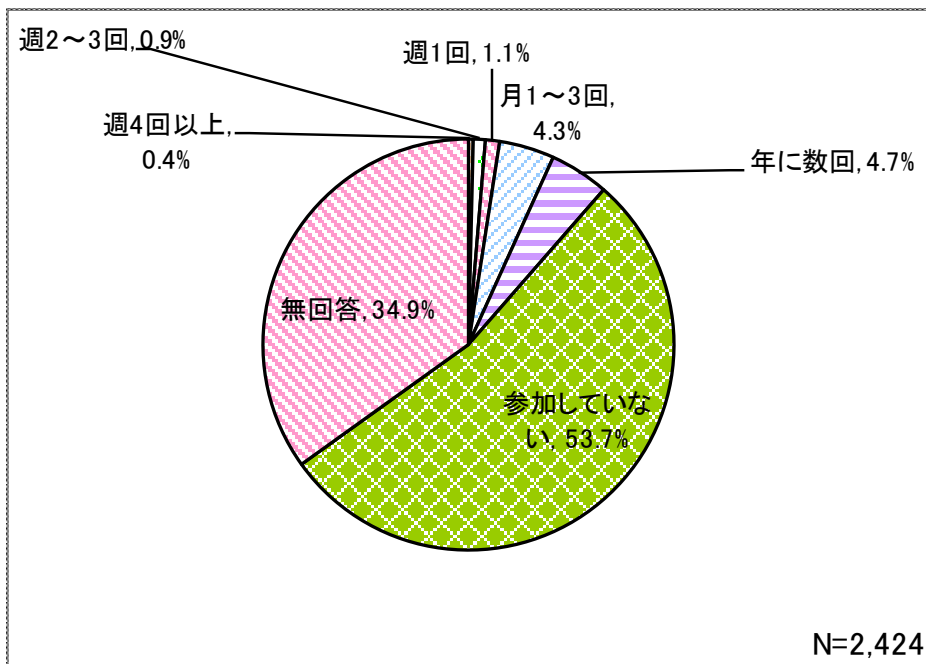
(1) -③趣味関係のグループやクラブ

「参加していない」が44.3%と最も多く、次いで「月1～3回」が10.5%、「週2～3回」が5.8%の順となっている。



(1) -④学習・教養サークル

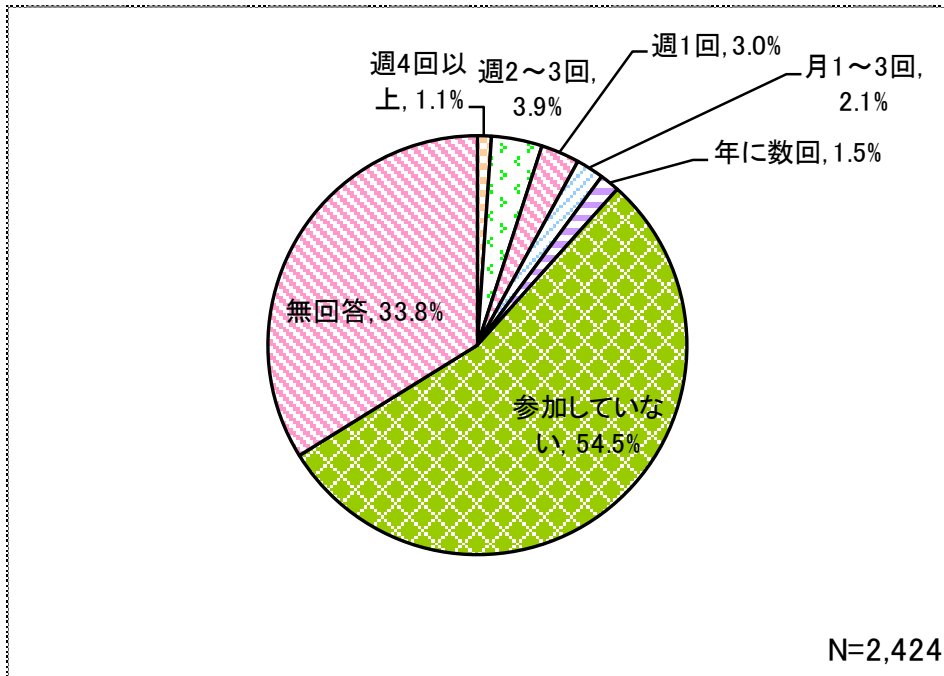
「参加していない」が53.7%と最も多く、次いで「年に数回」が4.7%、「月1～3回」が4.3%の順となっている。





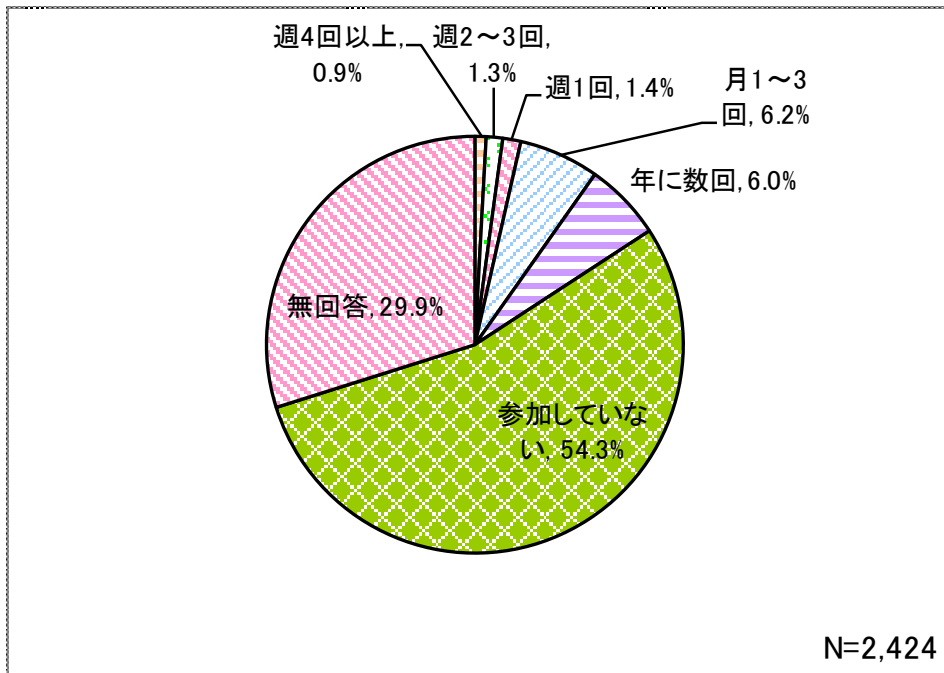
(1) -⑤介護予防のための通いの場

「参加していない」が54.5%と最も多く、次いで「週2～3回」が3.9%、「週1回」が3.0%の順となっている。



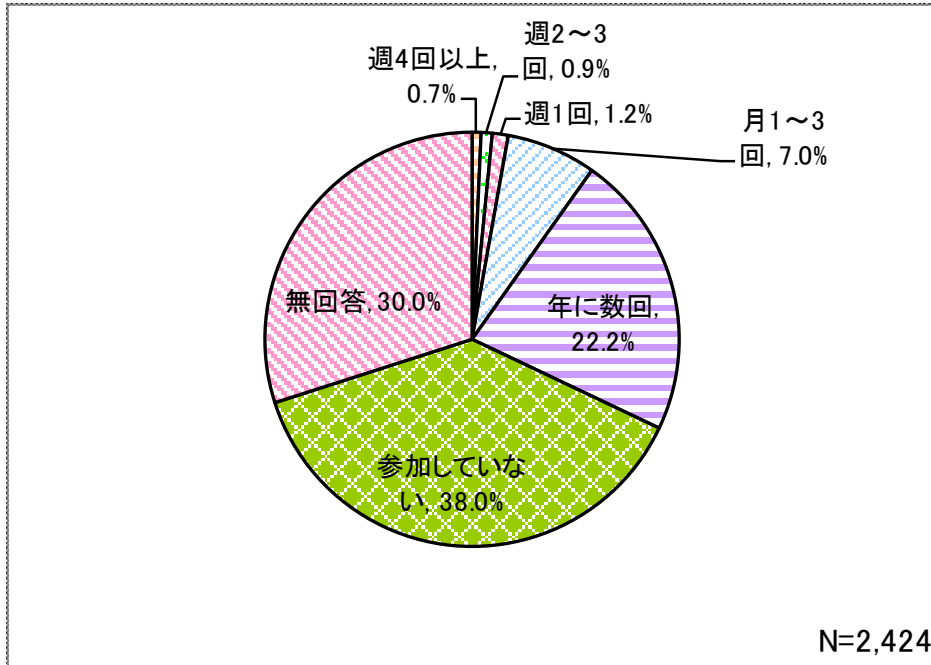
(1) -⑥老人クラブ

「参加していない」が54.3%と最も多く、次いで「月に1～3回」が6.2%、「年に数回」が6.0%の順となっている。



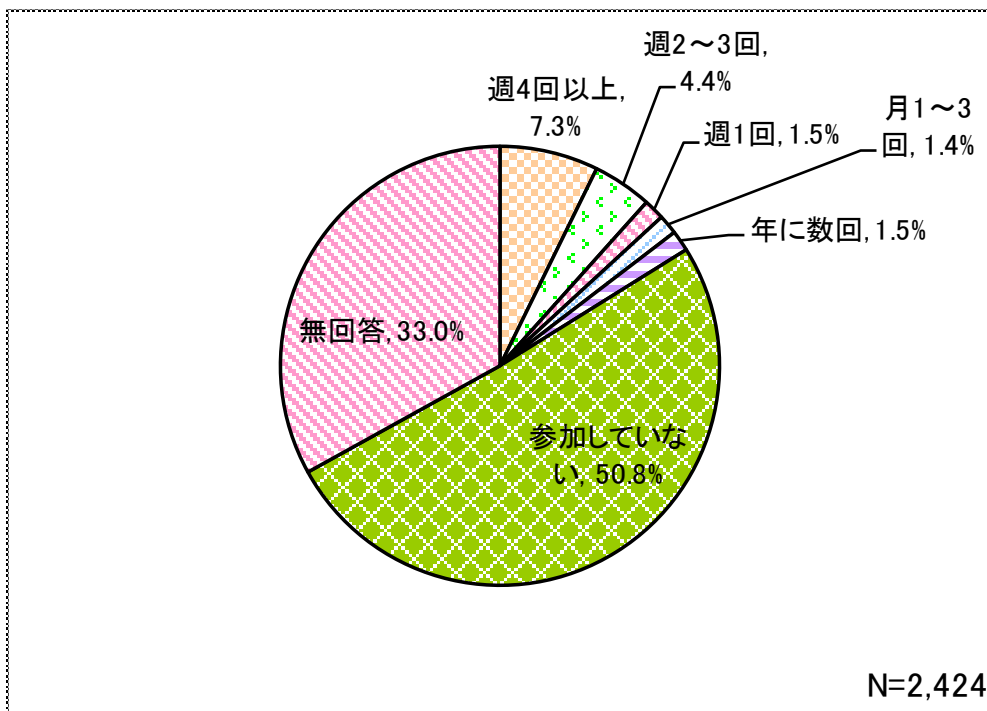
(1) -⑦町内会・自治会

「参加していない」が38.0%と最も多く、次いで「年に数回」が22.2%、「月1～3回」が7.0%の順となっている。



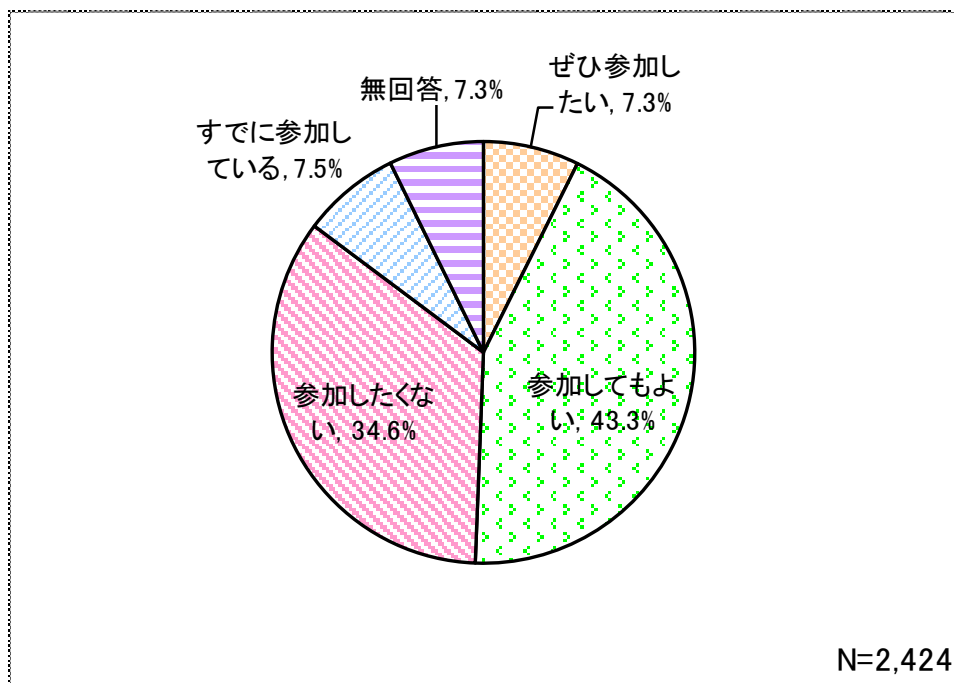
(1) -⑧収入のある仕事

「参加していない」が50.8%と最も多く、次いで「週4回以上」が7.3%、「週2～3回」が4.4%の順となっている。



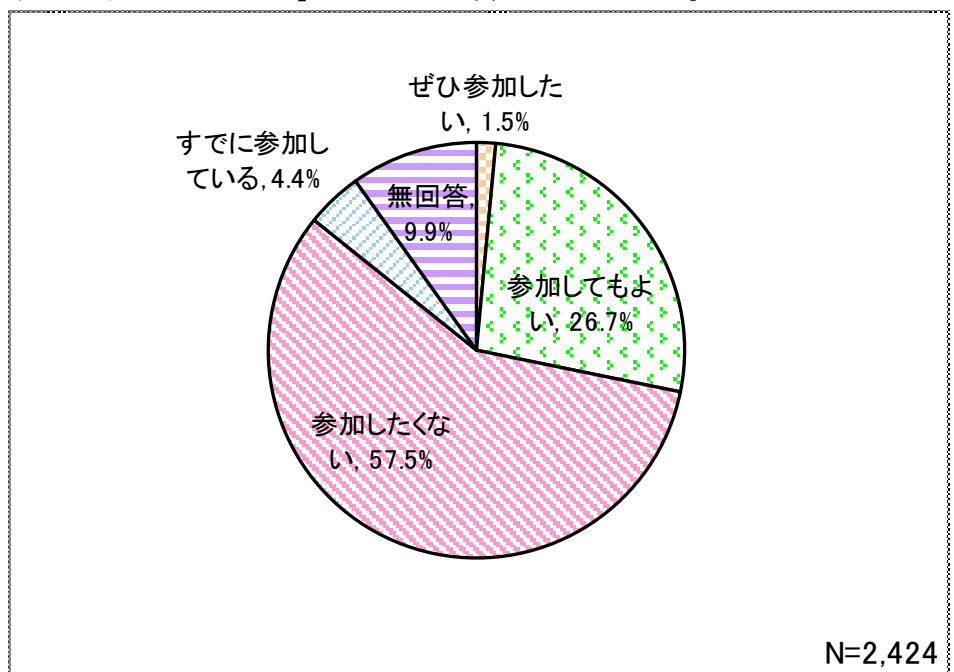
(2) 地域の有志による活動への参加者としての参加意向

「参加してもよい」が43.3%と最も多く、次いで「参加したくない」が34.6%、「すでに参加している」が7.5%の順となっている。



(3) 地域の有志による活動へのお世話役としての参画意向

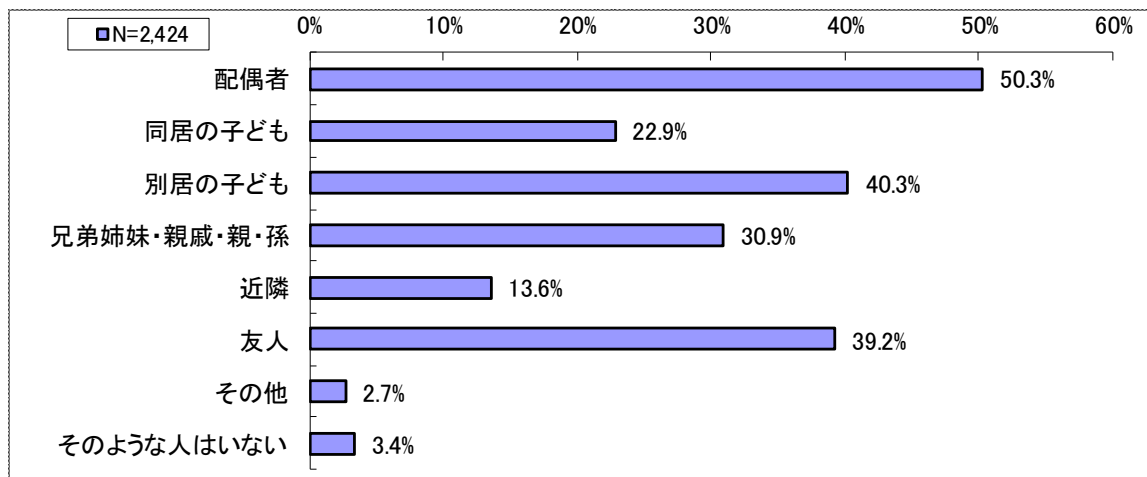
「参加したくない」が57.5%と最も多く、次いで「参加してもよい」が26.7%、「すでに参加している」が4.4%の順となっている。



## 問6 たすけあいについて

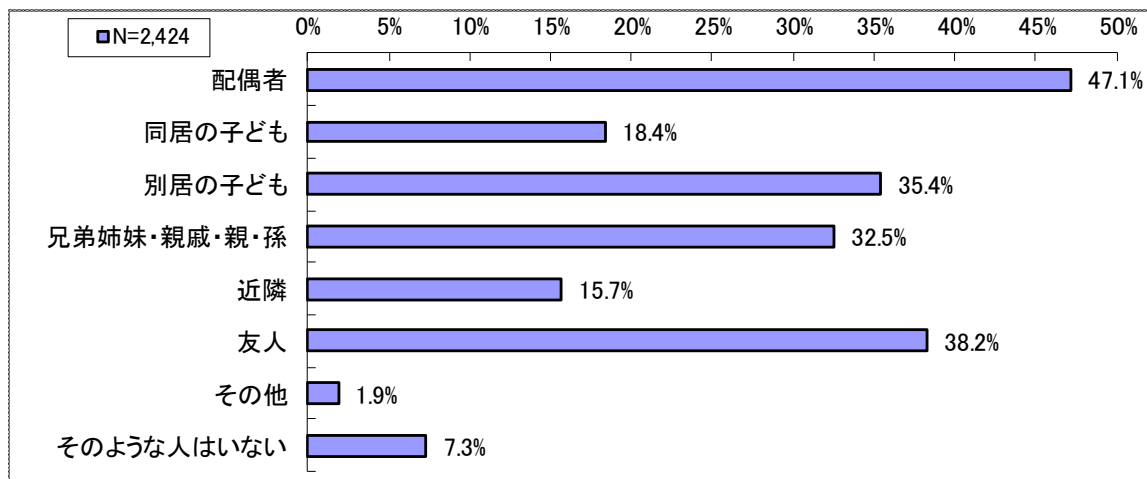
### (1) あなたの心配事や愚痴を聞いてくれる人（複数選択）

「配偶者」が50.3%と最も多く、次いで「別居の子ども」が40.3%、「友人」が39.2%の順となっている。



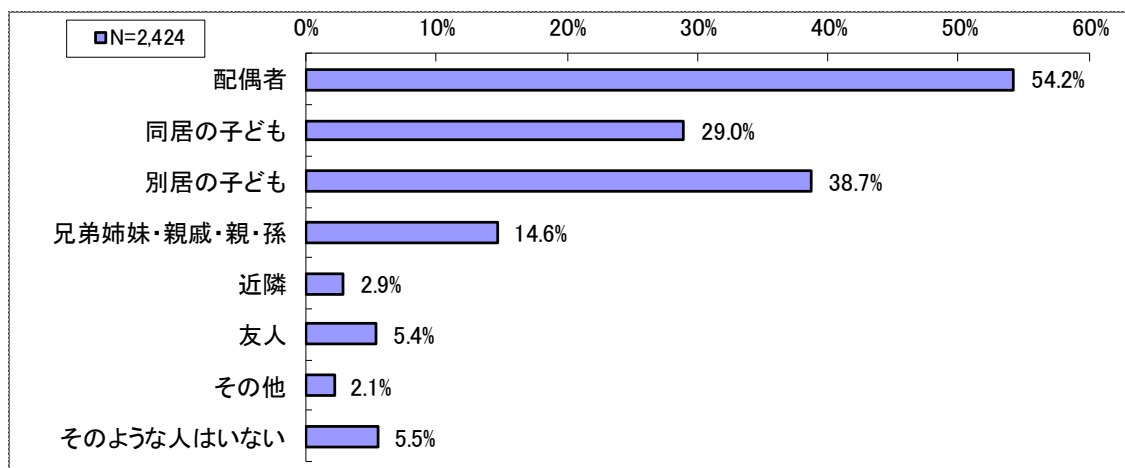
### (2) あなたが、心配事や愚痴を聞いてあげる人（複数選択）

「配偶者」が47.1%と最も多く、次いで「友人」が38.2%、「別居の子ども」が35.4%の順となっている。



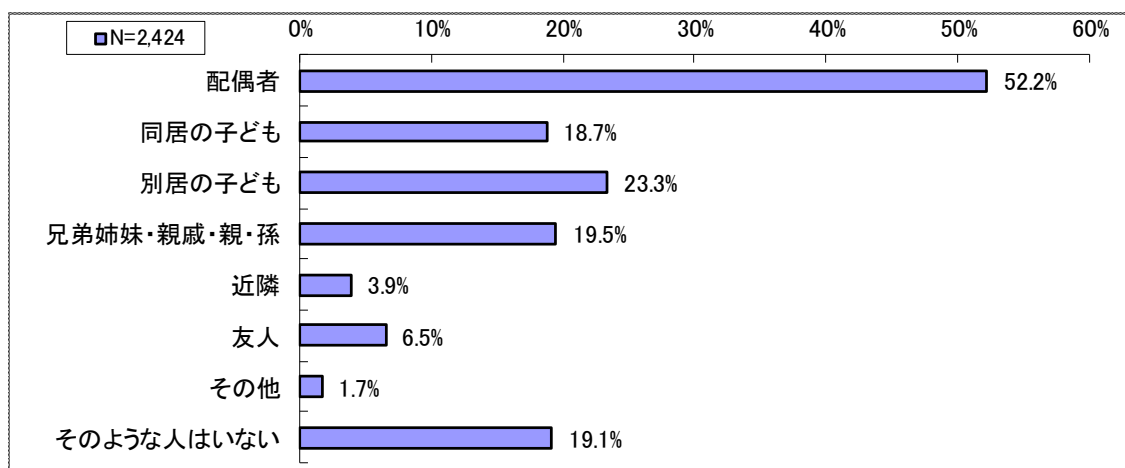
(3) あなたが病気等のとき、看病、世話をしてくれる人（複数選択）

「配偶者」が54.2%と最も多く、次いで「別居の子ども」が38.7%、「同居の子ども」が29.0%の順となっている。



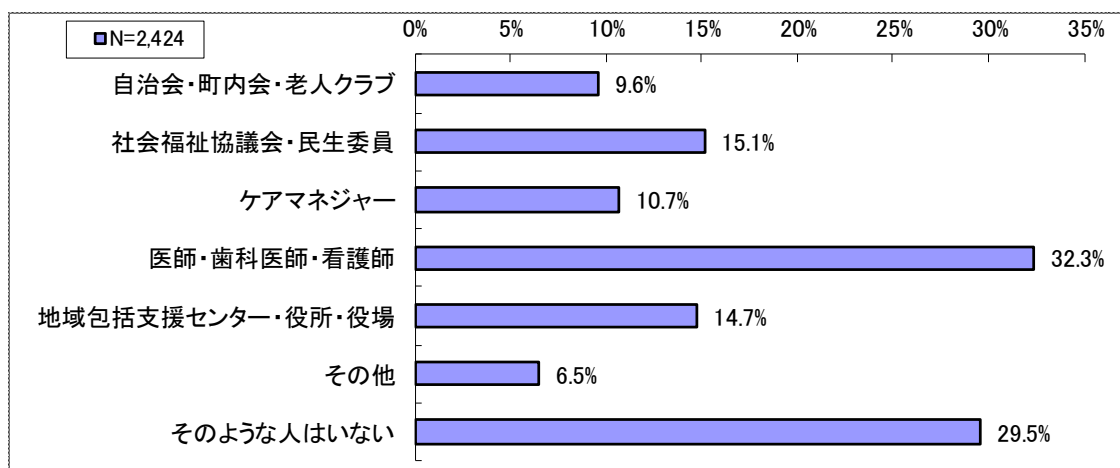
(4) あなたが、看病、世話をしあげる人（複数選択）

「配偶者」が52.2%と最も多く、次いで「別居の子ども」が23.3%、「兄弟姉妹・親戚・親・孫」が19.5%の順となっている。



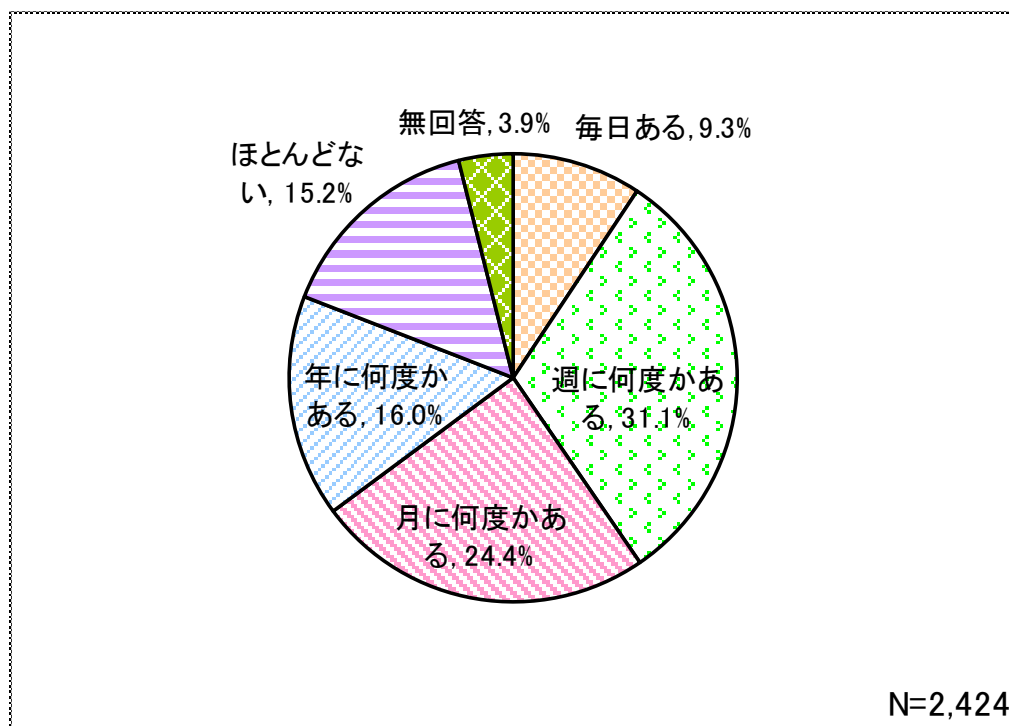
(5) 家族や友人・知人以外の相談相手（複数選択）

「医師・歯科医師・看護師」が32.3%と最も多く、次いで「そのような人はいない」が29.5%、「社会福祉協議会・民生委員」が15.1%の順となっている。



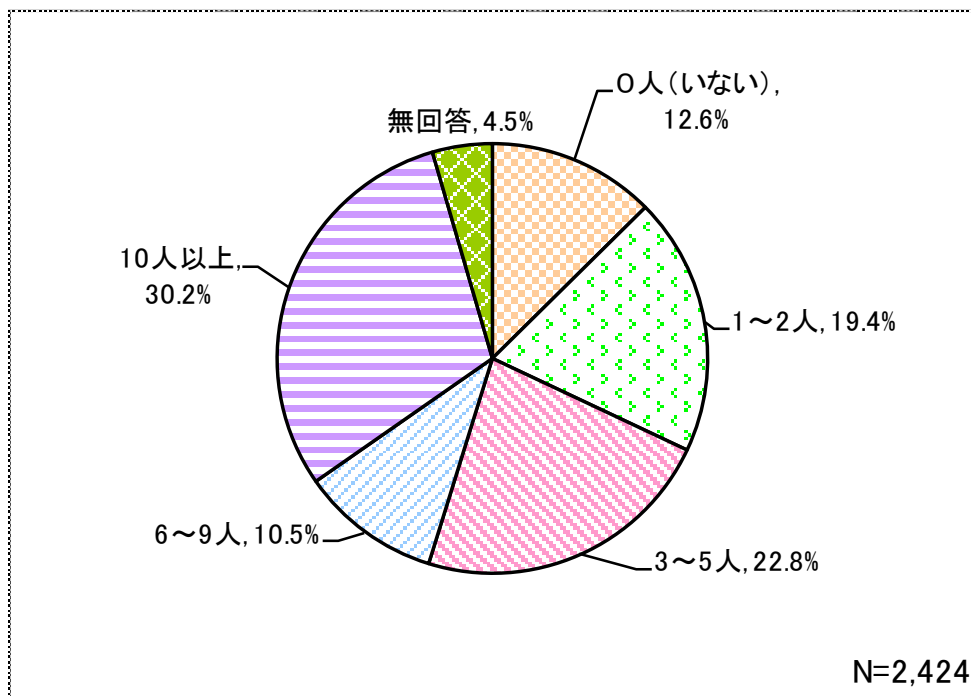
(6) 友人・知人と会う頻度

「週に何度かある」が31.1%と最も多く、次いで「月に何度かある」が24.4%、「年に何度かある」が16.0%の順となっている。



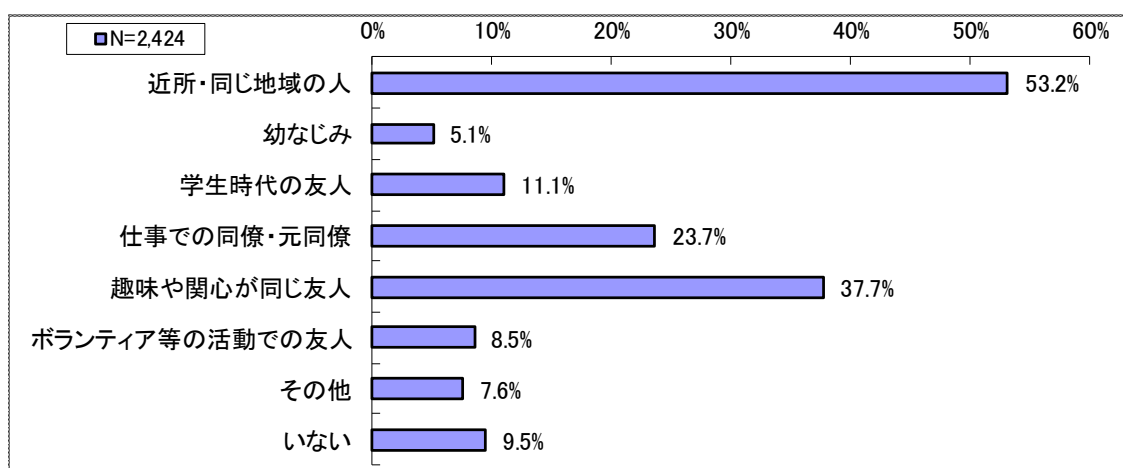
(7) 1か月間で何人の友人・知人と会ったか

「10人以上」が30.2%と最も多く、次いで「3～5人」が22.8%、「1～2人」が19.4%の順となっている。



(8) よく会う友人・知人はどのような関係か (複数選択)

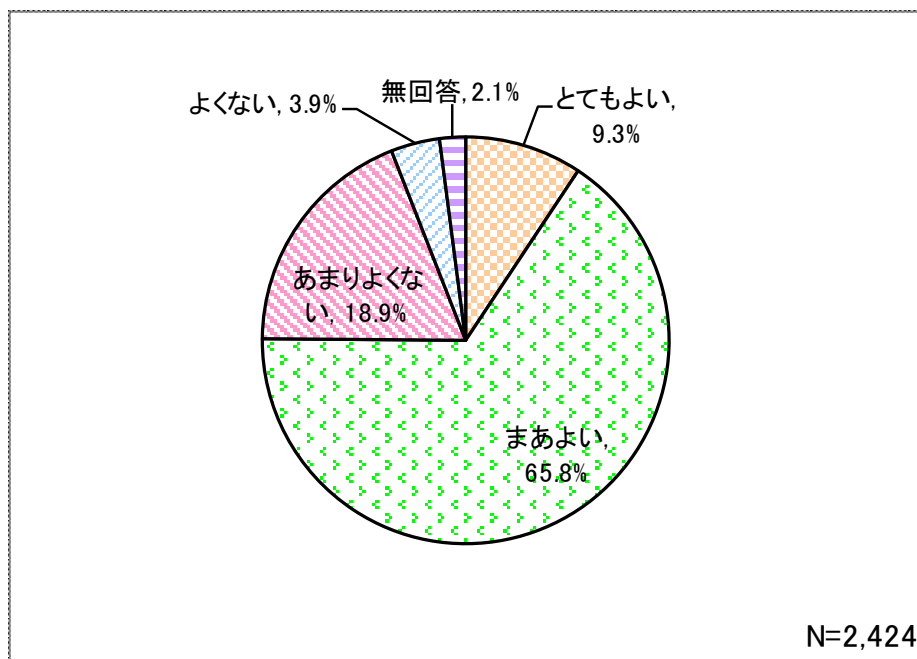
「近所・同じ地域の人」が53.2%と最も多く、次いで「趣味や関心が同じ友人」が37.7%、「仕事での同僚・元同僚」が23.7%の順となっている。



## 問7 健康について

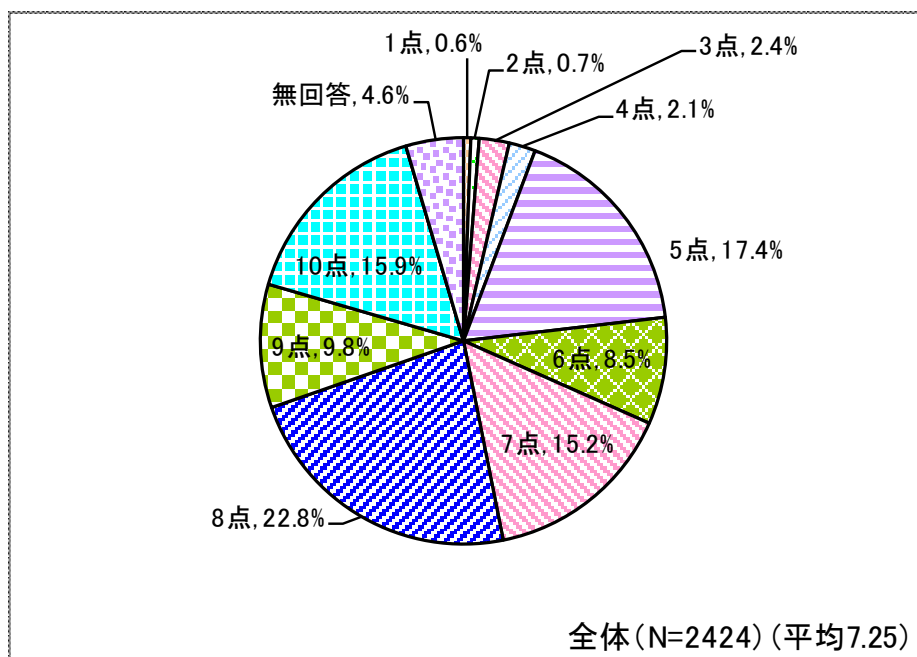
### (1) 健康だと思うか

「まあよい」が65.8%と最も多く、次いで「あまりよくない」が18.9%、「とてもよい」が9.3%の順となっている。



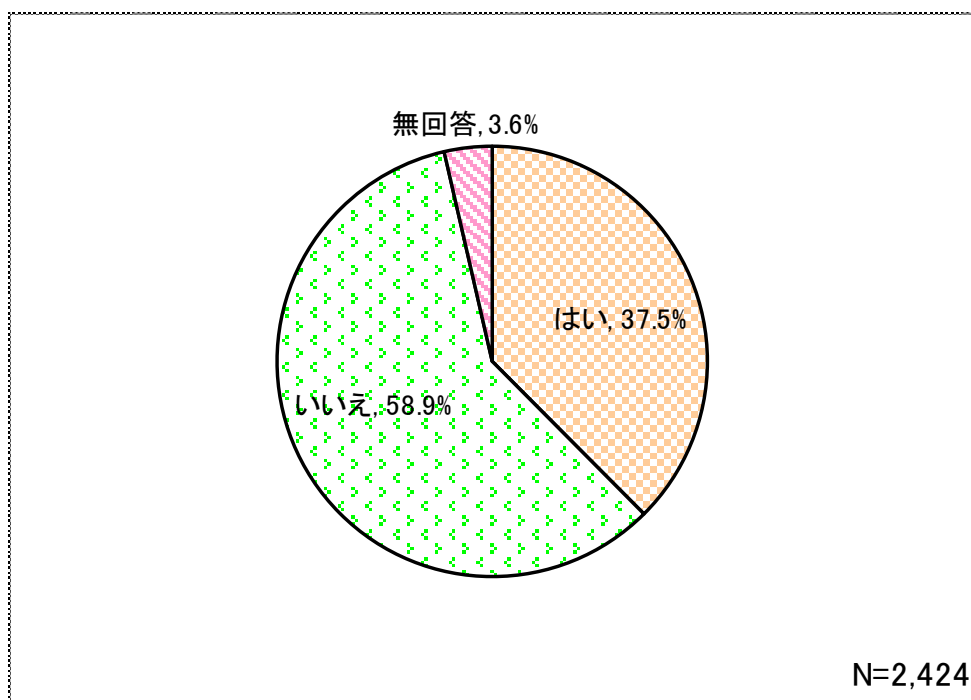
### (2) 幸福感

「8点」が22.8%と最も多く、次いで「5点」が17.4%、「10点」が15.9%の順となっている。

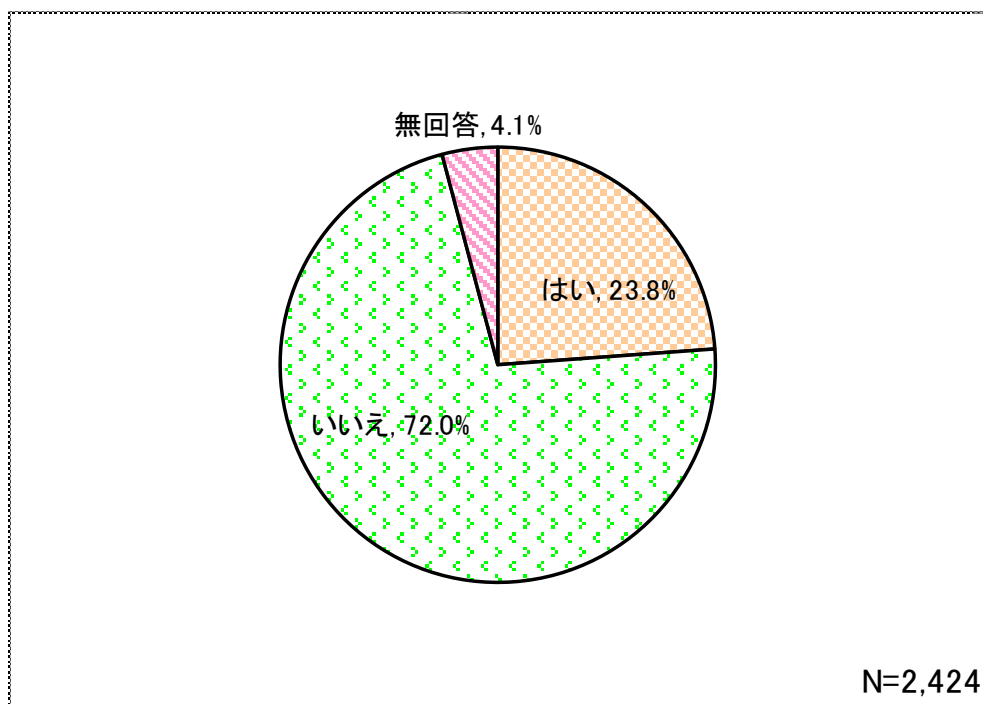




(3) この1か月に気分が沈んだりゆううつな気持ちになった経験  
「いいえ」が58.9%, 「はい」が37.5%の順となっている。

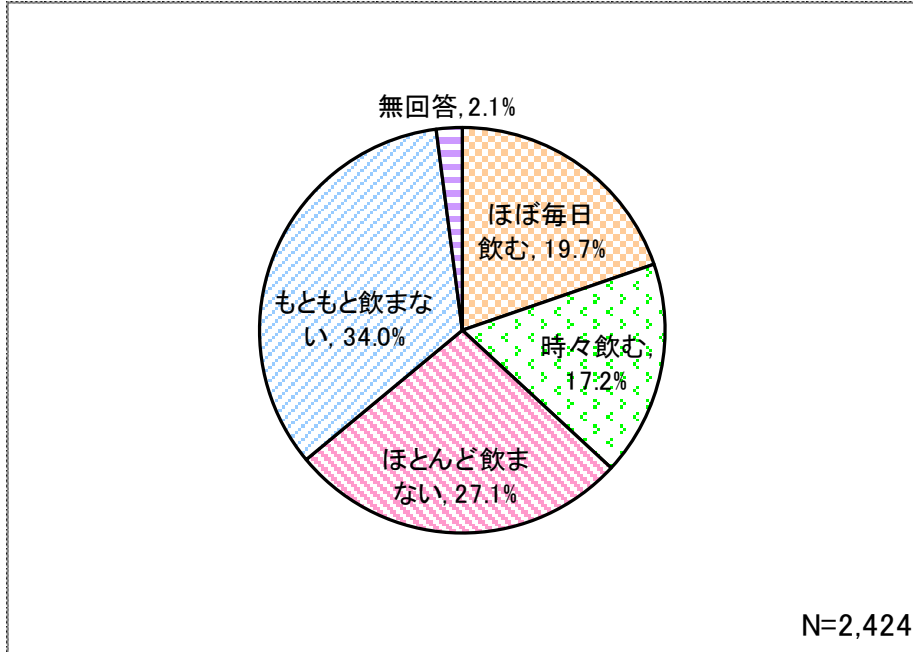


(4) この1か月に物事に興味がわかない、楽しめないと感じた経験  
「いいえ」が72.0%, 「はい」が23.8%の順となっている。



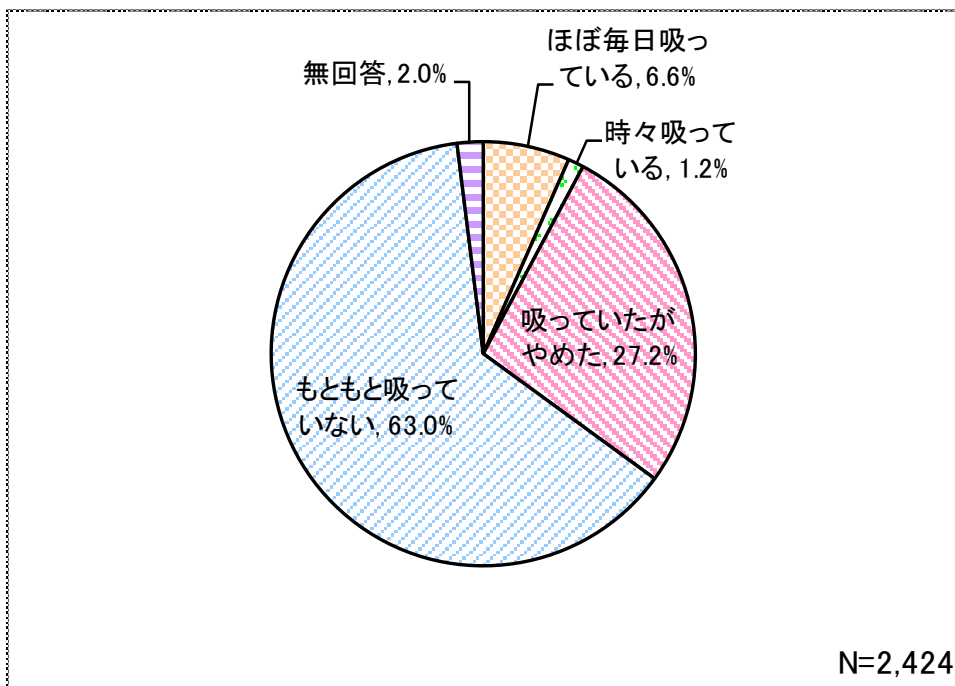
(5) お酒は飲むか

「もともと飲まない」が 34.0%と最も多く、次いで「ほとんど飲まない」が 27.1%、「ほぼ毎日飲む」が 19.7%の順となっている。



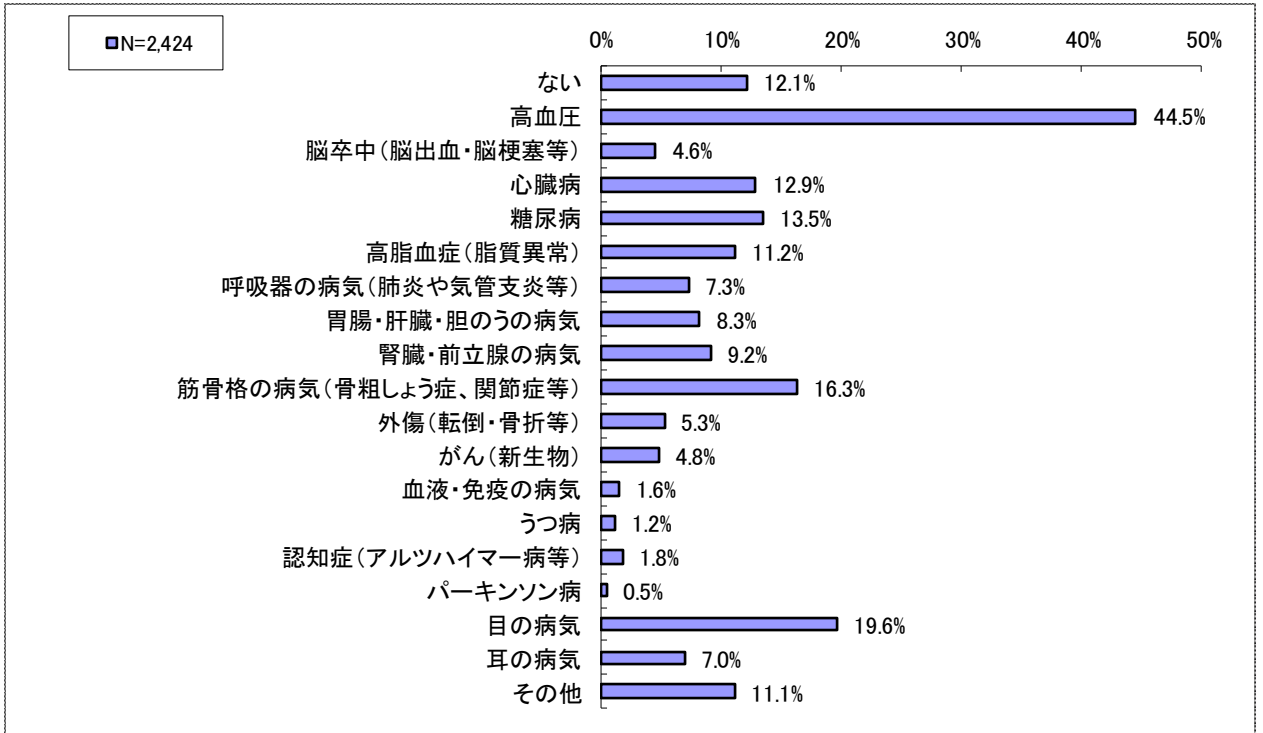
(6) タバコを吸っているか

「もともと吸っていない」が 63.0%と最も多く、次いで「吸っていたがやめた」が 27.2%、「ほぼ毎日吸っている」が 6.6%の順となっている。



(7) 現在治療中、または後遺症のある病気（複数選択）

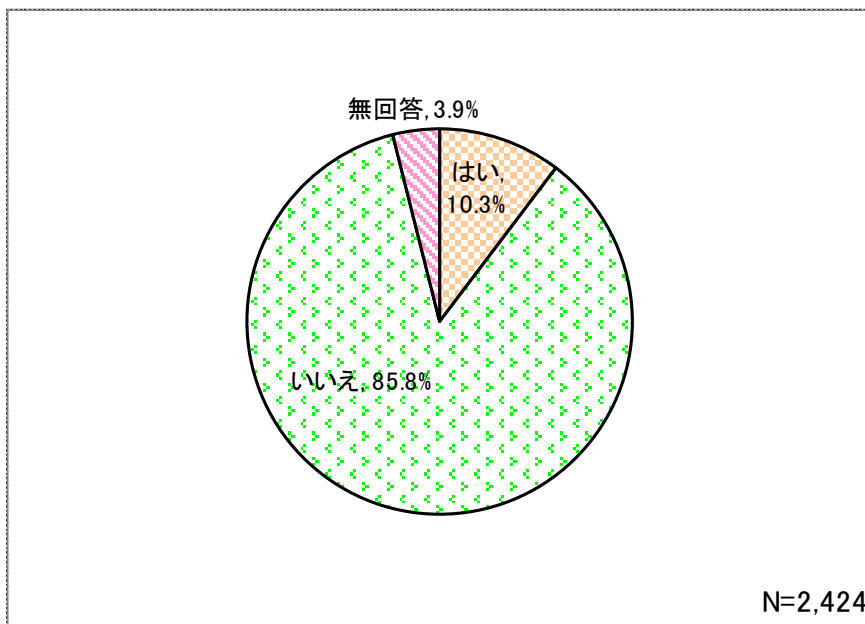
「高血圧」が44.5%と最も多く、次いで「目の病気」が19.6%、「筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）」が16.3%の順となっている。



問8 認知症にかかる相談窓口の把握について

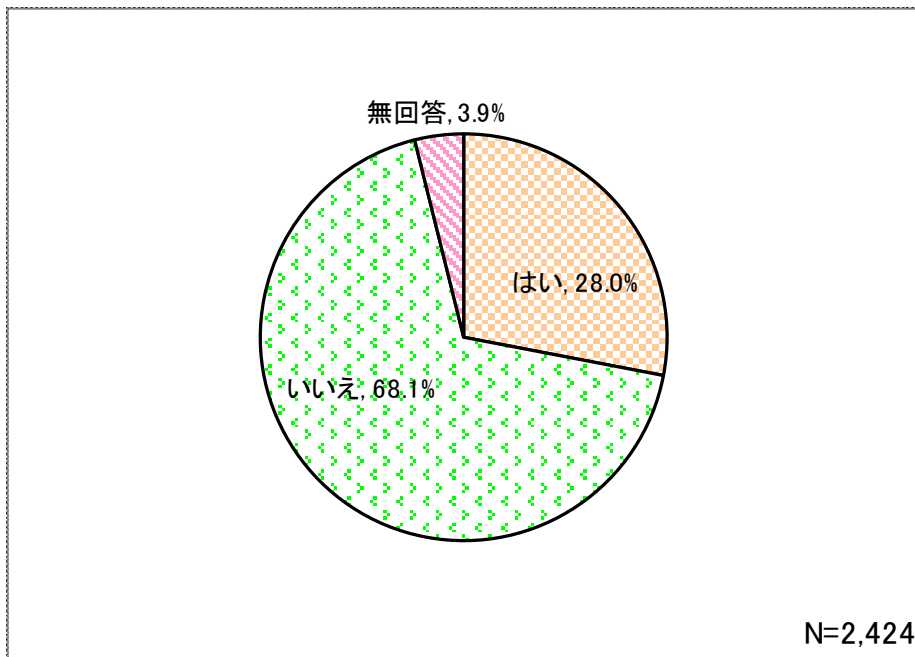
(1) 認知症の症状

「いいえ」が85.8%、「はい」が10.3%の順となっている。



(2) 認知症の相談窓口

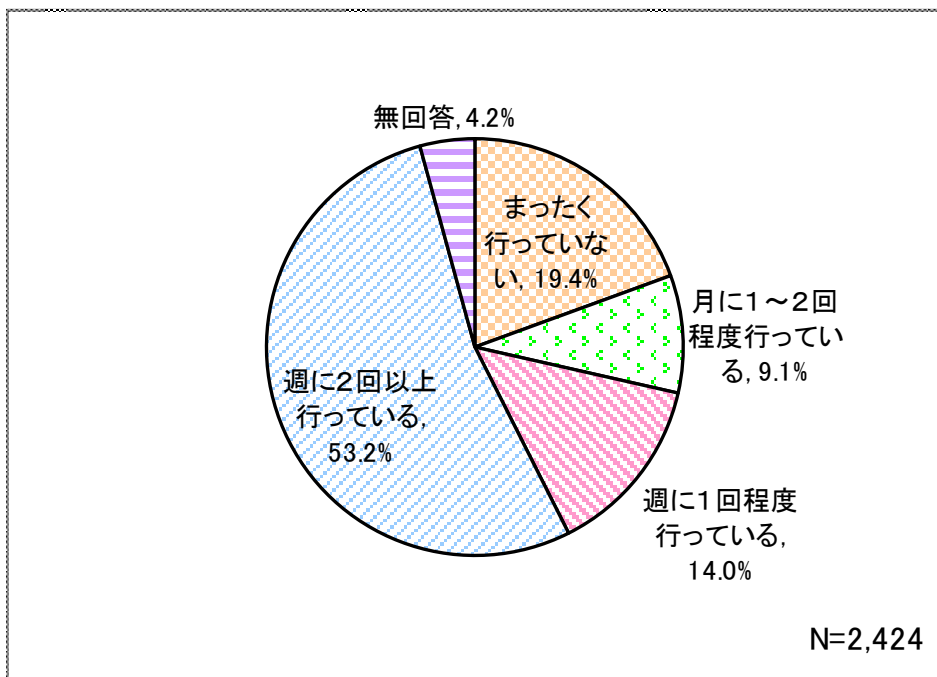
「いいえ」が68.1%, 「はい」が28.0%の順となっている。



問9 日々の暮らしについて

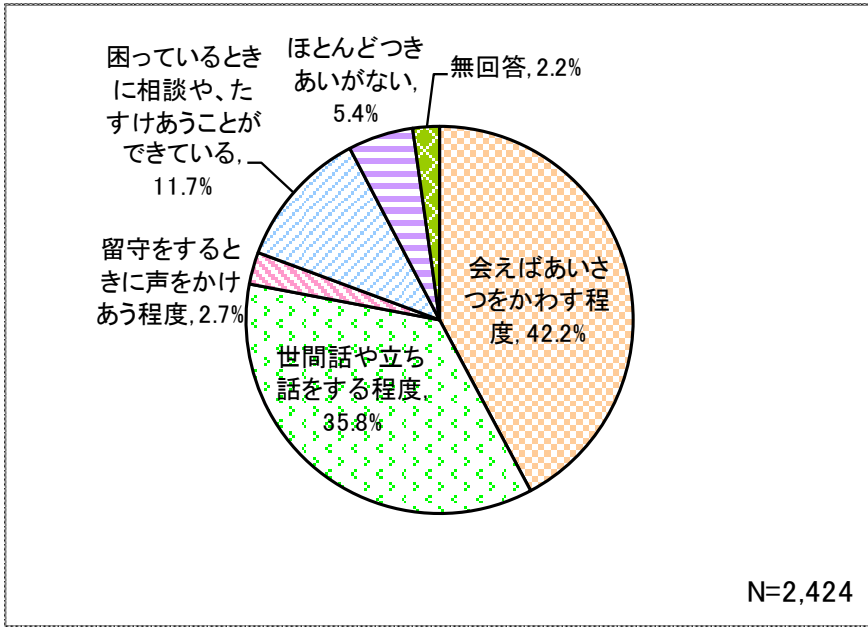
(1) 自宅でのセルフケアの実施状況

「週に2回以上行っている」が53.2%と最も多く、次いで「まったく行っていない」が19.4%, 「週に1回程度行っている」が14.0%の順となっている。



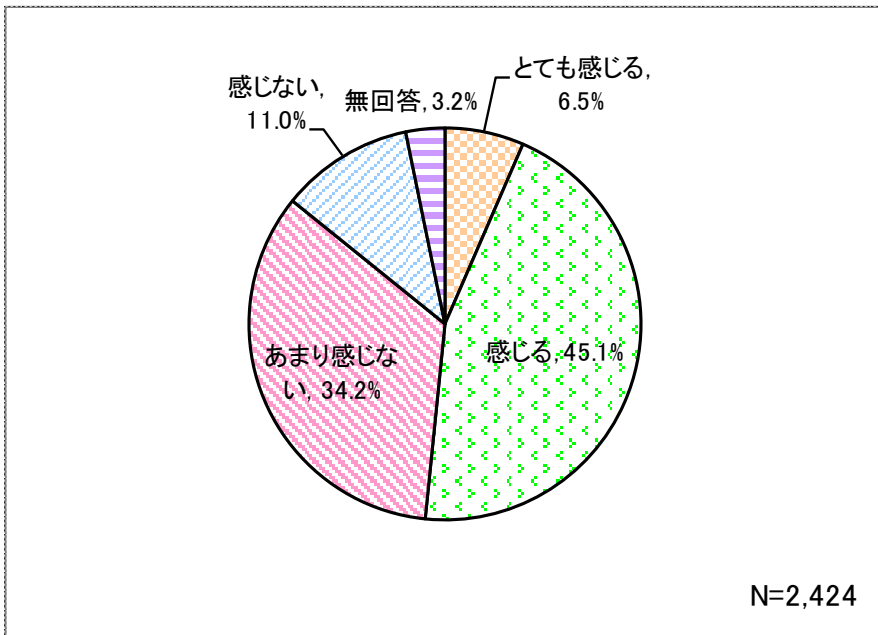
### (2) ふだんの近所の人との付き合い

「会えばあいさつをかわす程度」が 42.2%と最も多く、次いで「世間話や立ち話をする程度」が 35.8%、「困っているときに相談や、たすけあうことができる」が 11.7%の順となっている。



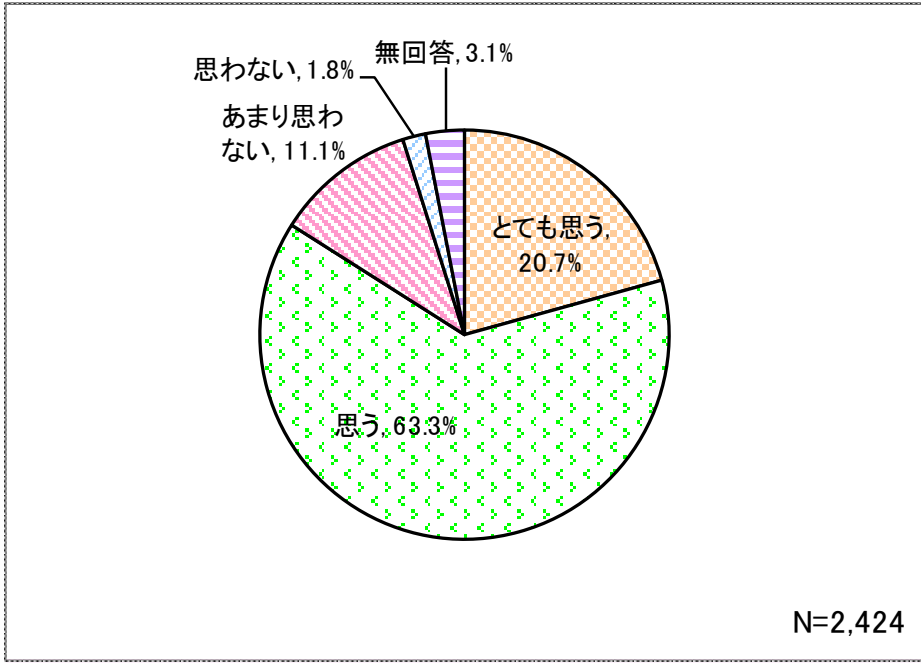
### (3) 住んでいる地域の支えあいの実感

「感じる」が 45.2%と最も多く、次いで「あまり感じない」が 34.3%、「感じない」が 11.0%の順となっている。



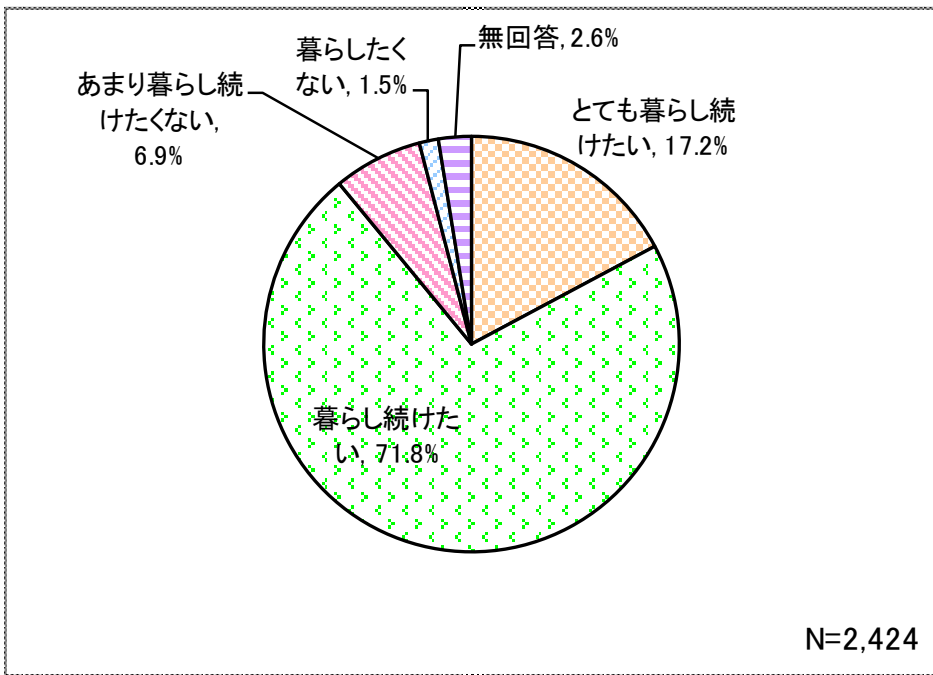
(4) 住んでいる地域の支えあいの必要性

「思う」が63.3%と最も多く、次いで「とても思う」が20.7%、「あまり思わない」が11.1%の順となっている。



(5) 将来も、いまの地域（古賀市）に暮らし続けたいと思うか

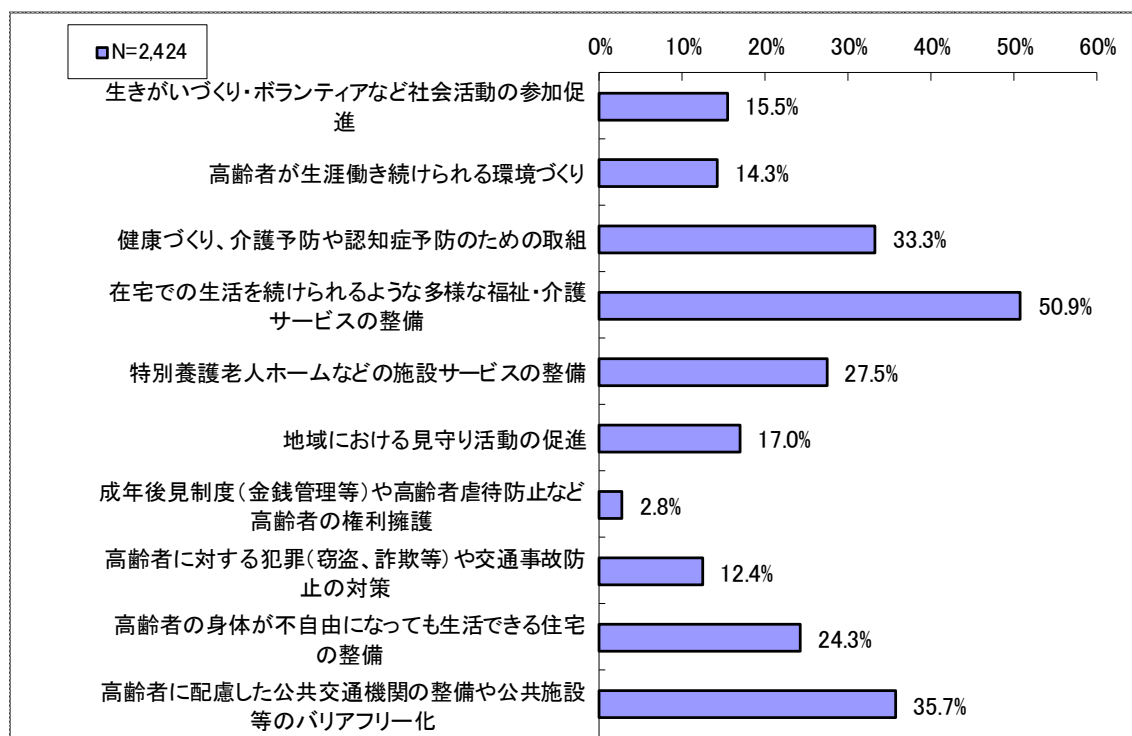
「暮らし続けたい」が71.8%と最も多く、次いで「とても暮らし続けたい」が17.2%、「あまり暮らし続けたくない」が6.9%の順となっている。



## 問10 安心して暮らし続けることができるまちづくりについて

### (1) 安心して暮らしていける地域づくりに必要なこと（複数選択）

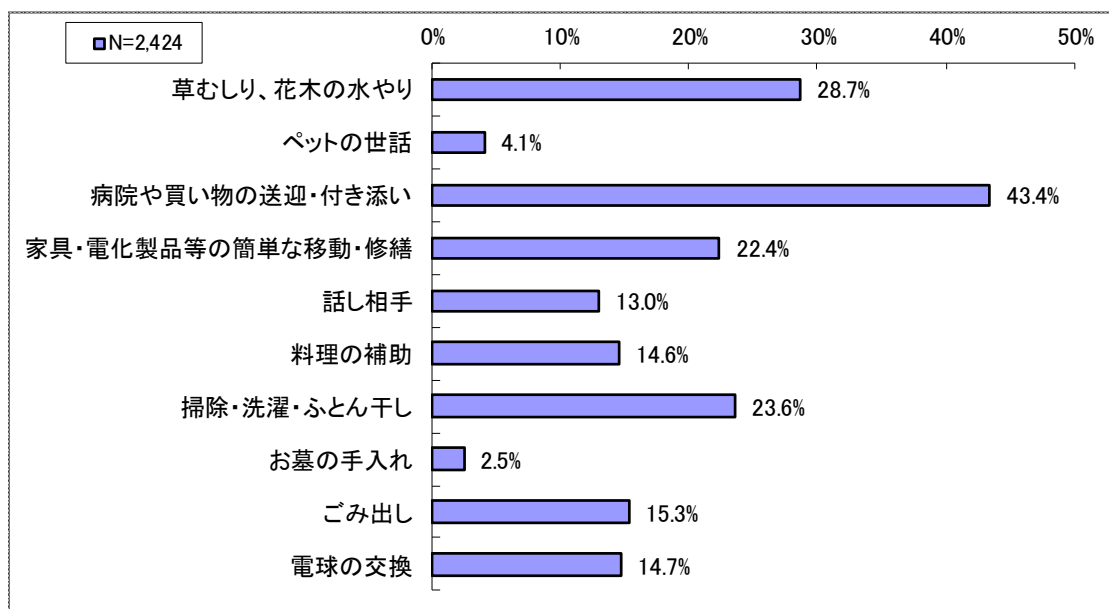
「在宅での生活を続けられるような多様な福祉・介護サービスの整備」が50.9%と最も多く、次いで「高齢者に配慮した公共交通機関の整備や公共施設等のバリアフリー化」が35.7%、「健康づくり、介護予防や認知症予防のための取組」が33.3%の順となっている。



## 問 11 生活支援サービスについて

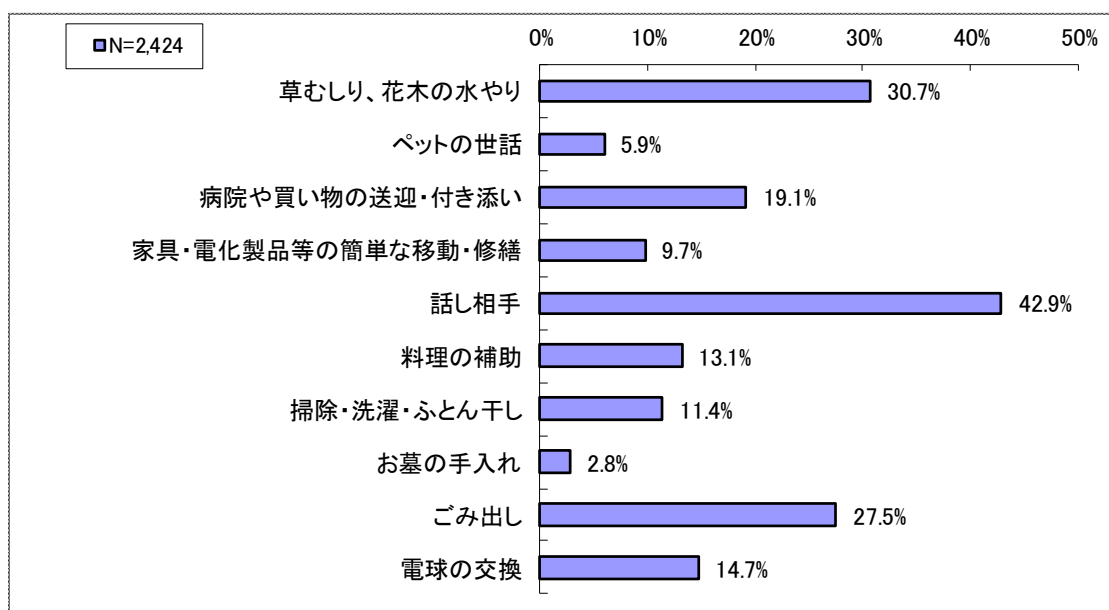
### (1) 生活支援サービスの利用意向（複数選択）

「病院や買い物の送迎・付き添い」が 43.4%と最も多く、次いで「草むしり、花木の水やり」が 28.7%, 「掃除・洗濯・ふとん干し」が 23.6%の順となっている。



### (2) 生活支援サービスの利用意向（複数選択）

「話し相手」が 42.9%と最も多く、次いで「草むしり、花木の水やり」が 30.7%, 「ごみ出し」が 27.5%の順となっている。

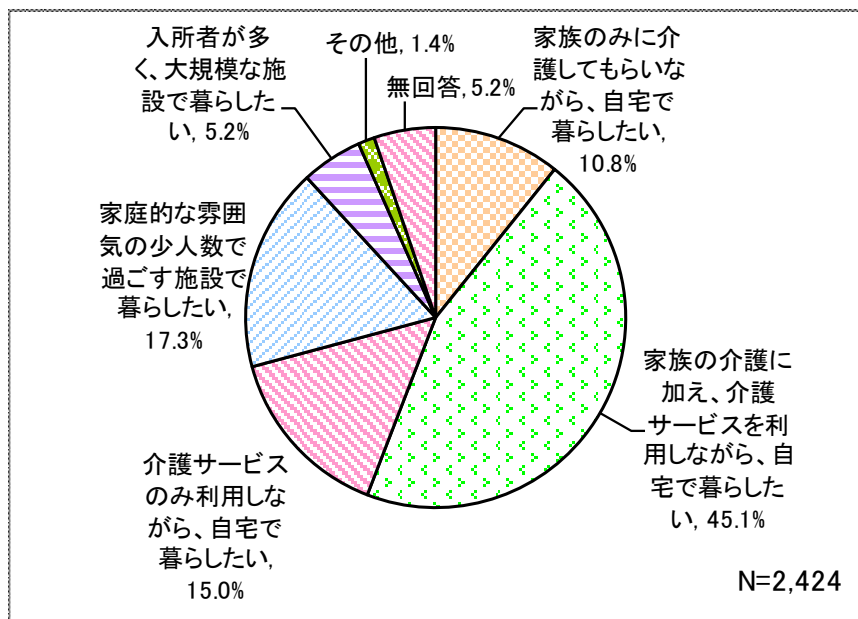




## 問 12 在宅医療・在宅介護について

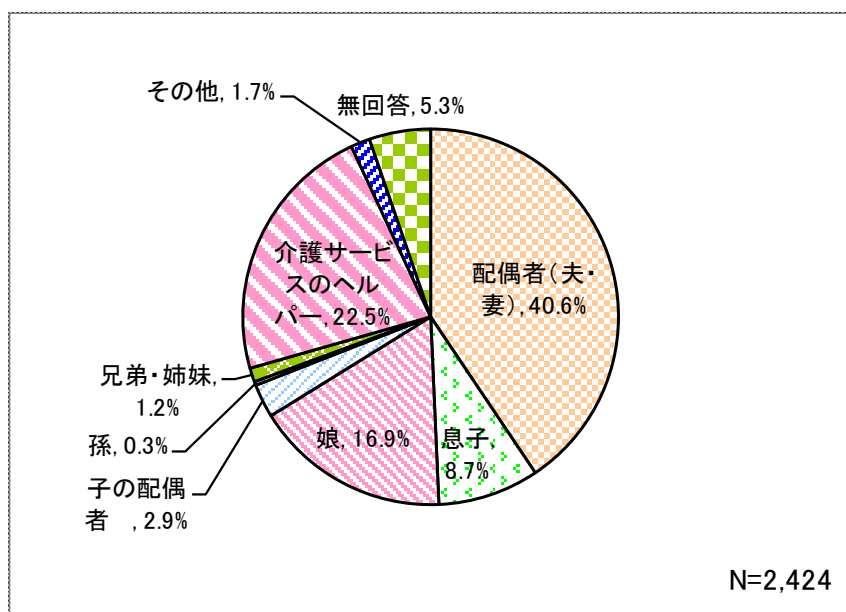
### (1) 仮に介護が必要になったときの暮らし方

「家族の介護に加え、介護サービスを利用しながら、自宅で暮らしたい」が45.1%と最も多く、次いで「家庭的な雰囲気のある少人数で過ごす施設で暮らしたい」が17.3%、「介護サービスのみ利用しながら、自宅で暮らしたい」が15.0%の順となっている。



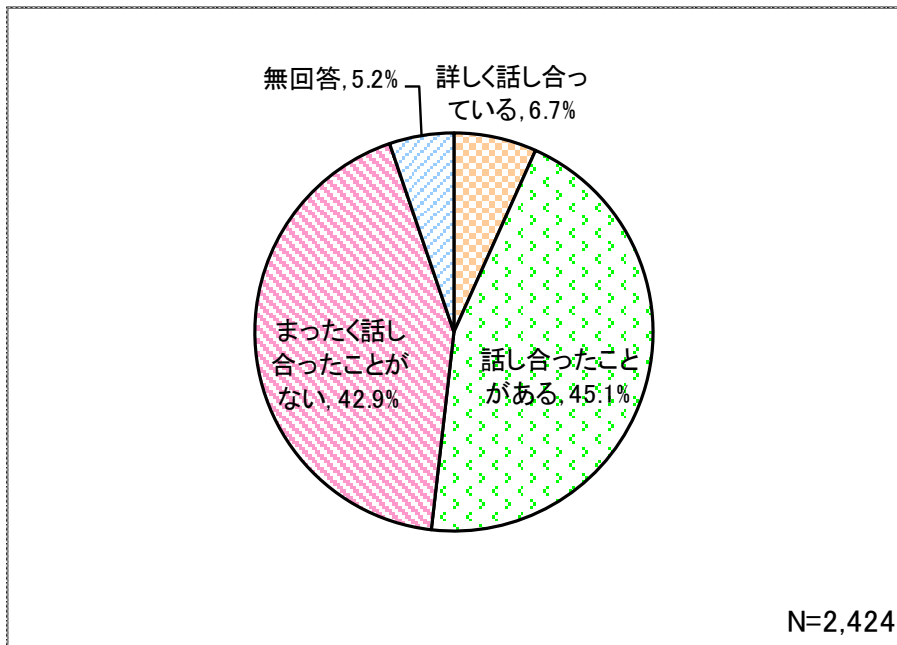
### (2) 仮に介護が必要になったときに介護を頼みたい相手

「配偶者(夫・妻)」が40.6%と最も多く、次いで「介護サービスのヘルパー」が22.5%、「娘」が16.9%の順となっている。



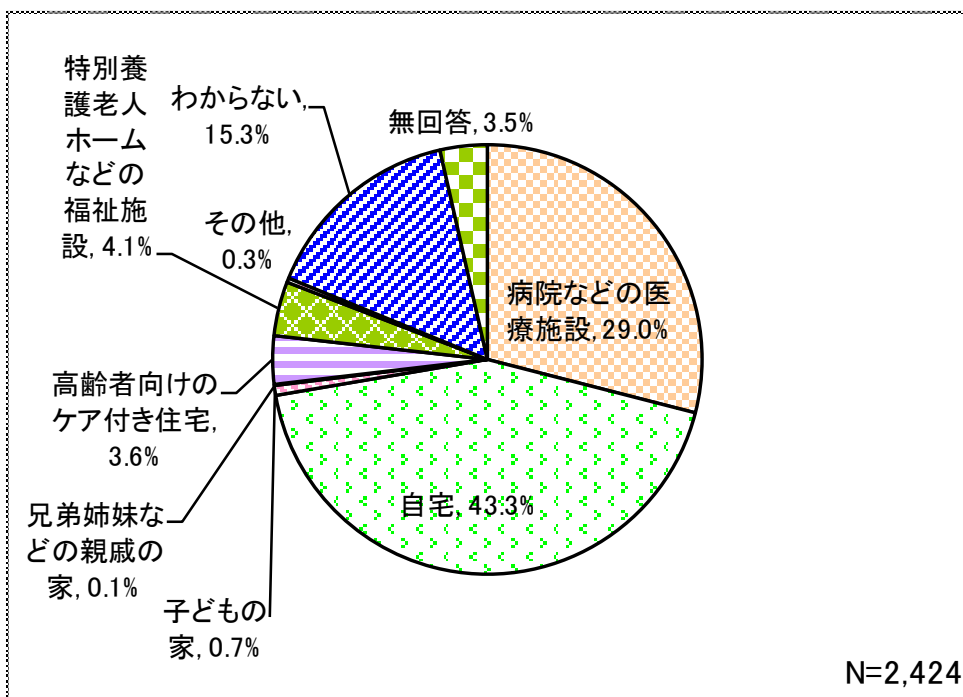
### (3) 終末期医療について

「話し合ったことがある」が45.1%と最も多く、次いで「まったく話し合ったことがない」が42.9%、「詳しく話し合っている」が6.7%の順となっている。



### (4) 最期を迎えたい場所

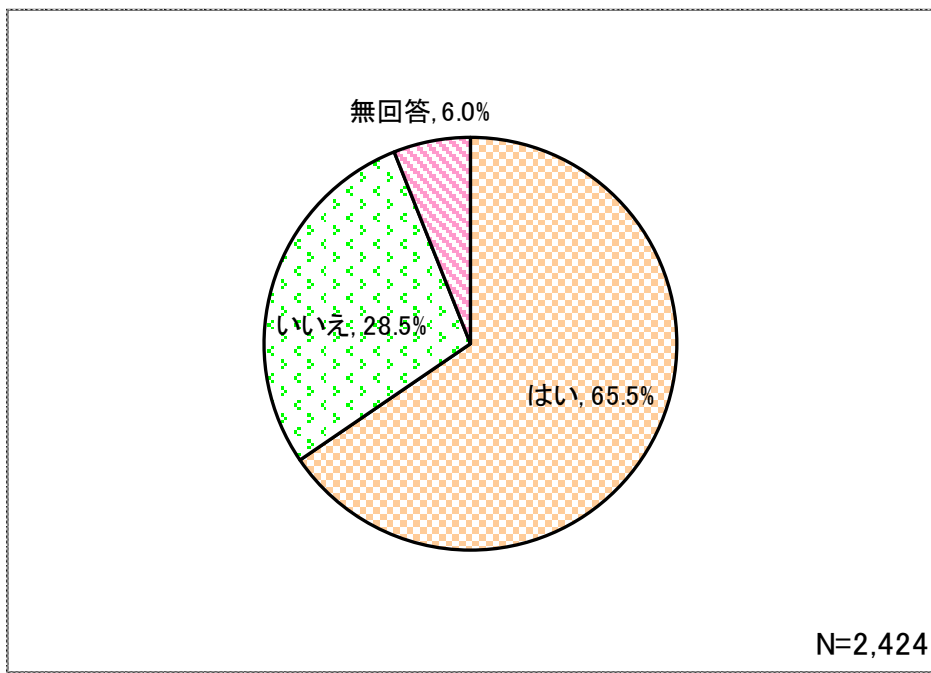
「自宅」が43.3%と最も多く、次いで「病院などの医療施設」が29.0%、「わからない」が15.3%の順となっている。



問 13 介護予防について

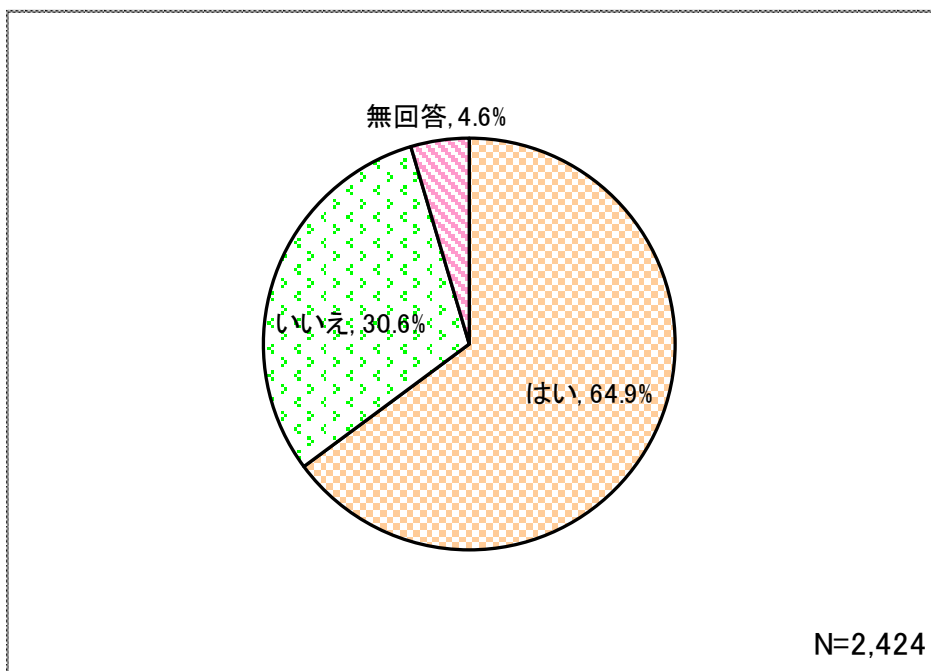
(1) ウォーキング等の運動を週 1 回

「はい」が 65.5%、「いいえ」が 28.5%の順となっている。



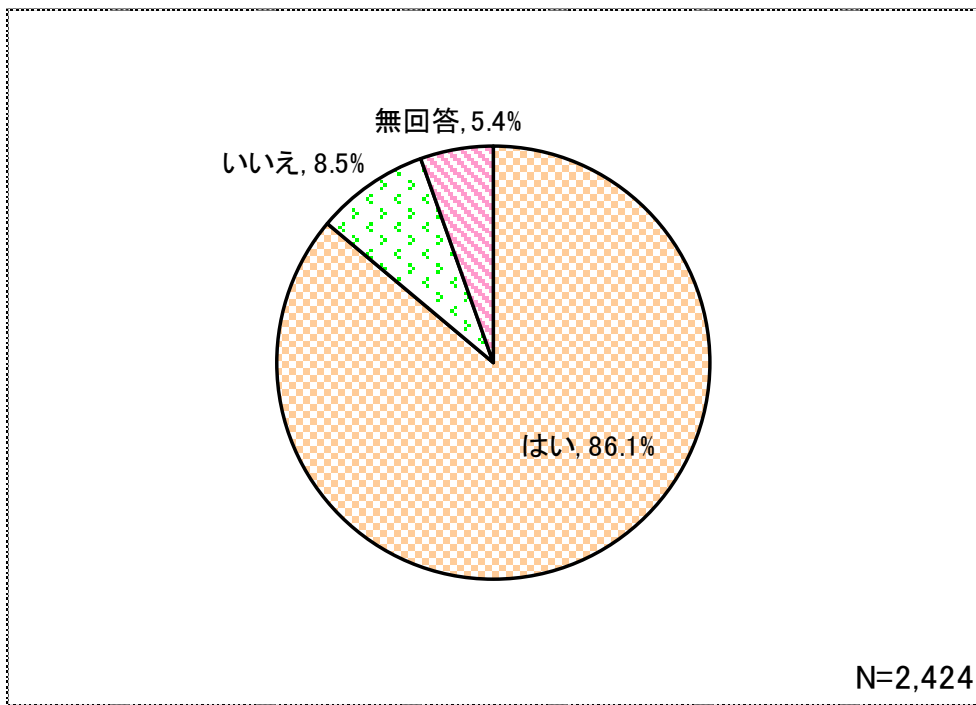
(2) 歩く速度が遅くなった

「はい」が 64.9%、「いいえ」が 30.6%の順となっている。



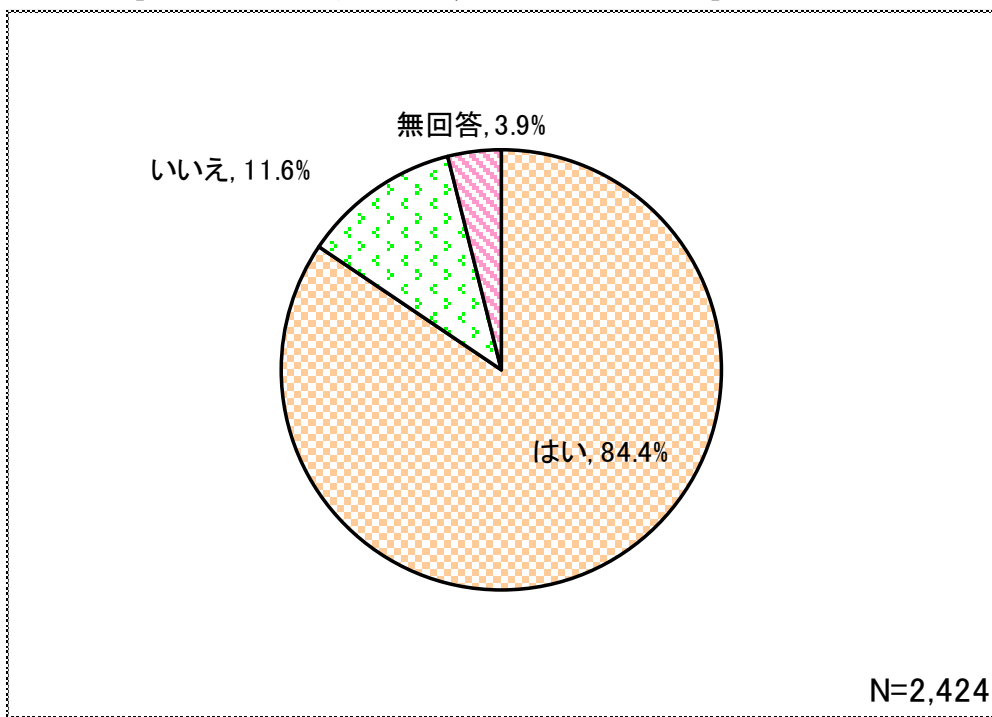
(3) 5分前のことが思い出せる

「はい」が86.1%と最も多く、次いで「いいえ」が8.5%の順となっている。



(4) だれかと毎日会話

「はい」が84.4%と最も多く、次いで「いいえ」が11.6%の順となっている。



(5) 家族や友人の役に立っている

「はい」が75.1%, 「いいえ」が19.8%の順となっている。

