

レッツ!! チャレンジスポーツ KOGA

古賀市は「スポーツで元気な人づくり・スポーツで元気なまちづくり」に取り組んでいます。
運動習慣がある人も、ない人も、今より少し多く体を動かすことで健康づくりと体力アップにつながります。
今より10分多く、毎日体を動かしてみませんか？ できることから、+10(プラス・テン)を始めてみましょう！



第2次 古賀市スポーツ推進計画

2019～2028

KOGA CITY SPORTS PLAN

(概要版リーフレット)

古賀市では、2009年3月に「古賀市スポーツ振興基本計画」(第1次計画)を策定し、2018年度までの10年間を計画期間として、生涯スポーツ社会の実現に向けさまざまなスポーツ振興の取組を実施してきました。

昨今のライフスタイルの変化やスポーツニーズの多様化に伴い、市民のスポーツとの関わりも変化しつつある中で、これまでの取組の成果や課題、国や県の動向などをふまえ、第1次計画を見直し、2019年3月に「第2次古賀市スポーツ推進計画」を策定しました。

スポーツは、多くの人々に感動や楽しみ、活力を与え、体力向上や健康の保持増進を基本に青少年の健全育成、地域コミュニティの醸成、経済発展への寄与、国際交流への貢献など多様な意義を持ちます。

本計画ではスポーツが持つ価値を最大限に生かし、ライフステージに応じたスポーツの推進を行うことを目標としています。

計画の基盤となる4つの基本目標



スポーツで市民みんなが、明るく元気に交流しあう都市 こが

(発行)古賀市教育委員会 生涯学習推進課スポーツ振興係 Tel 092(942)1347

古賀市
古賀市教育委員会

スポーツで市民みんなが、明るく元気に交流しあう都市 古賀

※本計画での「スポーツ」は、競技・レクリエーション及び健康づくりを目的として行われ、その結果心身の健全な発達につながる身体活動をさします。

子どもの運動機会の拡充

[めざす姿]

- ・多様な遊びの機会や場が充実し、運動が好きな子どもが増えている
- ・学校体育や運動部活動が地域、社会体育と連携し、学校における子どものスポーツ機会や環境の充実が図られている
- ・地域における子どもの体験活動が充実し、子どもの育ちにつながっている
- ・指導者の質的充実が図られている(グッドコーチ育成)
- ・子どもがスポーツに親しみ、楽しむことができる環境が整備されている



[取組内容]

- ・親子で一緒に遊ぶ機会を提供します
- ・子どもの運動あそびの必要性について、保護者等へ啓発します
- ・地域や関連団体と連携し、子どもの体験活動に関する事業を推進します
- ・社会体育や部活動などのスポーツ指導者を対象とした研修会を開催します

スポーツをツールとした地域活性化

[めざす姿]

- ・地域におけるスポーツの関りが健康、仲間、地域づくりに結びついている
- ・スポーツを支える人材と地域のネットワーク構築が図られている
- ・東京2020オリンピック・パラリンピックを契機とした継続的なスポーツの振興や地域活性化が図られている



[取組内容]

- ・地域のスポーツニーズの把握に努めます
- ・スポーツ協会やスポーツ推進委員等の地域活動への参画を推進します
- ・地域づくりの視点を持った人材を発掘し、育成します
- ・大規模国際大会を契機とした交流事業やスポーツイベント等を行います

ライフステージに応じたスポーツ活動の推進

[めざす姿]

- ・〇〇×スポーツによるきっかけづくりが図られている
- ・市民が健康や体力を意識できる環境がある
- ・ライフステージや志向に応じた運動が推進され、継続的な実施につながっている
- ・企業連携により、働く世代への運動の普及が図られている
- ・ウォーキングを中心に年齢や体力に応じたスポーツ活動が継続して実践され、仲間づくりや健康増進につながっている
- ・障がい者スポーツについての理解が深まっている
- ・障がいの有無に関わらずスポーツを楽しむことができる

[取組内容]

- ・市民健康スポーツの日等のスポーツイベントを充実させます
- ・公民館等、身近な場でのスポーツに親しむ機会をつくります
- ・働く世代の運動習慣確立に向け、企業との連携の場をつくります
- ・地域資源を活用したウォーキングへのきっかけづくりを進めます
- ・障がい者スポーツを通じ障がいについての理解を深めます

※スポーツと日常生活(衣食住)等、多彩なものを組み合わせ、スポーツの魅力向上やスポーツに対する意欲向上等を図るもの



地域

スポーツで交流が
生まれる

個人・家庭
自治会
校区コミュニティ

行政

こども

スポーツが好きな
子どもが
増える

幼稚園・保育所(園)
小中学校・高校・大学

各々が関わりあいながら
取組を進めます

成人

〇〇×スポーツ＝□ ※

スポーツ協会
スポーツ推進委員

企業・事業所
スポーツ施設

市民団体
スポーツ団体

環境

資源がスポーツを支える

気軽にスポーツに関わることができる環境づくり

[めざす姿]

- ・わかりやすく、利用しやすい施設のルールになっている
- ・誰もがスポーツ施設を有効に活用できている
- ・魅力的で分かりやすい、旬なスポーツ情報が提供されている
- ・特色あるスポーツ資源*が活用されている
- ・近隣自治体と広域施設利用やスポーツ交流が図られている

[取組内容]

- ・スポーツ施設利用のガイドラインを作成します
- ・スポーツ施設の予約方法や窓口の統一化を図ります
- ・魅力的で分かりやすいスポーツ情報を発信します
- ・施設や人材などスポーツ資源を発掘し、積極的に活用します

*市内には、福岡県馬術競技場やスケートパーク、民間スポーツ施設等の多様なスポーツ施設があります。また「歩いてん道」はウォーキング等で取り入れやすい地域資源の一つです。これらの特色あるスポーツ資源の活用をめざします。



この計画の期間は、2019年度から2028年度までの10年間です。
上記に記載の「めざす姿」は10年後(2028年度)にめざす姿を指し、「取組内容」は計画に掲載している取り組みのうち、おおむね3～5年以内に行う短期的取組の中から抜粋したものです。

皆さんも、できるところから始めてみましょう！

ウラをご覧ください