

令和元年度
古賀市地域活動サポートセンター事業報告
平成31年4月～令和元年12月

【目次】

1	介護予防サポーター活動支援事業・・・・・・・・	1ページ
2	介護予防運動活動支援事業・・・・・・・・	4ページ
3	介護予防音楽活動支援事業・・・・・・・・	14ページ
4	古賀市高齢者外出促進事業・・・・・・・・	18ページ
5	地域活動サポートセンター運営事業・・・・・・・・	19ページ
6	生活支援体制整備事業・・・・・・・・	21ページ

1 介護予防サポーター活動支援事業

(1) 実施状況

① 介護予防サポーター受入地域・施設等登録状況

参考：30年度 42 団体（地域 25 施設等 17）

	地域	合計	施設等	合計	総合計
4月	20	20	16	16	36
5月	6	26	1	17	43
6月	1	27	1	18	45
7月	2	29	0	18	47
8月	0	29	1	19	48
9月	1	30	0	19	49
10月	1	31	0	19	50
11月	0	31	0	19	50
12月	0	31	1	20	51

介護予防サポーター登録状況

参考：30年度 199 人

	登録者	合計
4月	172	172
5月	23	195
6月	14	209
7月	3	212
8月	2	214
9月	7	221
10月	10	231
11月	6	237
12月	1	238

② 介護予防サポーター活動状況他

	令和元年度	平成30年度
サポーター登録者数	238人	193人
受入地域・施設等登録数	51団体	42団体
サポーター延支援数	2,792名	2,622名
活動参加者延人数	12,581名	11,433名

(2) 課題

- ① 地域活動の支援を担う介護予防サポーターのポイントの基準が明確ではないため、公平で分かりやすい基準を検討する。
- ② 地域のニーズを把握し介護予防サポーターの活動の場を開拓し、マッチングを進める。

(3) 今後の取組

- ① サポーターポイントの基準、報告書等の様式の見直しを含め、古賀市介護予防サポーター活動支援事業実施要綱（H28.3.31 告示第 51 号）の改正を検討する。

ポーター活動支援事業実施要綱（H28.3.31 告示第 51 号）の改正を検討する。

②自治会等に介護予防サポーターの活用について広報やアンケートを実施する。サポーターグループの代表者との意見交換会を行う。

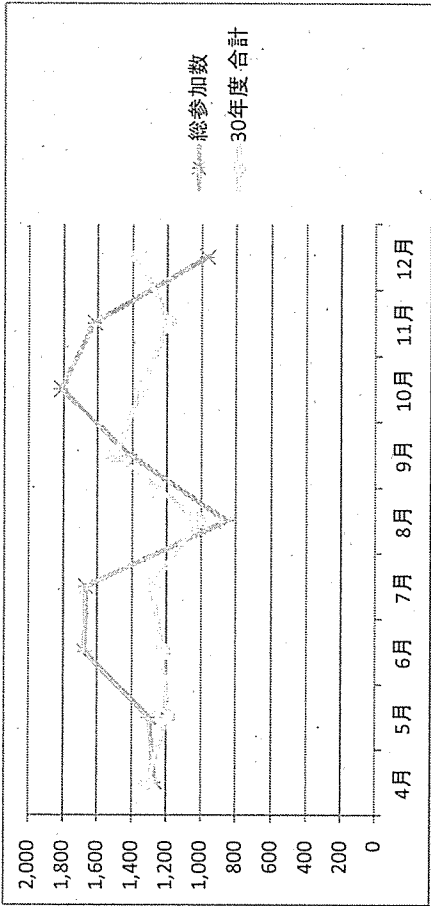
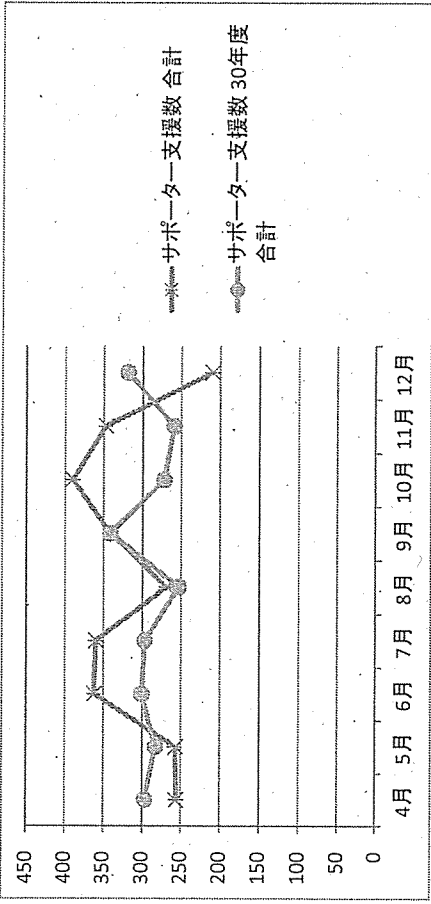
③「令和元年度介護予防サポーター、受入地域・施設等研修及び令和 2 年度登録会」の開催

- ・ 第 1 回 令和 2 年 3 月 5 日（木）

- ・ 第 2 回 令和 2 年 3 月 10 日（火）

	サポーター支援数					参加者延人数							総数	累計	
	音楽	運動	施設	その他	合計	音楽		運動		その他		総参加数			30年度 合計
						男	女	男	女	男	女				
4月	36	77	88	55	256	23	139	81	605	91	330	1,269	1,312	1,525	
5月	46	79	68	64	257	28	176	86	578	99	334	1,301	1,194	3,083	
6月	47	92	99	124	362	27	161	103	728	160	497	1,676	1,223	5,121	
7月	52	83	93	132	360	52	304	95	688	108	419	1,666	1,286	7,147	
8月	42	44	82	101	269	53	251	66	49	107	327	853	1,019	8,269	
9月	61	81	47	152	341	52	384	99	174	156	554	1,419	1,496	10,029	
10月	62	126	66	136	390	53	321	146	640	166	488	1,814	1,348	12,233	
11月	61	83	52	151	347	78	325	120	546	160	389	1,618	1,191	14,198	
12月	23	58	31	98	210	22	151	70	441	73	208	965	1,364	15,373	
1月															
2月															
3月															
合計	430	723	626	1,013	2,792	388	2,212	866	4,449	1,120	3,546	12,581	11,433	15,373	
月平均	48	80	70	113	310	43	246	96	494	124	394	1,398	1,270	1,708	

* 1/15現在の報告書より集計しています。
* 未回収分があるため、回収後に数値の変更があります。



2 介護予防運動活動支援事業

(1) 実施状況

- ① 地域等における運動活動支援状況（活動報告書提出分） 【別紙①】
- ② 古賀市まちづくり出前講座実施状況 【別紙②】
*運動やってみ隊5名
- ③ 介護予防音楽活動における支援状況 【別紙③】
- ④ 介護予防運動サポーター養成講座 フォローアップ研修会 【別紙④】
- ⑤ 家トレ体験教室 【別紙⑤】
- ⑥ 令和元年度第10回古賀市いきいきボールンピック大会 【別紙⑥】

(2) 課題

- ①「家トレ」体験教室の参加者が多く、きっかけづくりにはできたが、運動の継続や地域活動につなぎとめる工夫を検討していく必要がある。

(3) 今後の取り組み

- ①「家トレ手帳」作成に伴い、ゆいに「家トレ相談室」を開設し、介護予防のための体力測定や相談に応じ、運動の継続支援、地域活動への参加のきっかけづくりを促す。 【別紙⑦】

地域等における運動活動支援状況一覧

運動活動別紙①

	団体名	開催曜日	開催時間	場所	サポーター数	地域体操教室																								教室開催回数	サポーター延支援数	参加者延数					
						参加人数																															
						開催回数																															
						4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月					12月					
						男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計			男	女	計			
						実施回数			実施回数			実施回数			実施回数			実施回数			実施回数			実施回数			実施回数					実施回数					
サポーター数			サポーター数			サポーター数			サポーター数			サポーター数			サポーター数			サポーター数			サポーター数			サポーター数													
筵内	自主活動	1・3水曜	10:00-12:00	公民館	2			0			0			0	7	28	35	6	19	25	2	11	13	3	22	25	4	23	27	3	30	33	11	21	25	133	158
久保	福祉会	4土曜	13:00-14:00	公民館	2																																
						3	9	12			0	3	9	12	3	9	12	2	10	12	3	9	12	3	9	12	1	9	10	2	8	10					
						1						1			1			1			1			1			1			1							
中央	自主活動	火曜	10:00-11:30	ひばり苑	3																																
						2	45	47	1	42	43	2	42	44	1	51	52	1	19	20	0	42	42	0	50	50	1	40	41	0	36	36					
						5				4			4			5			2			4			5			4			4						
庄南	ヘルステ	2・4火曜	10:00-11:00	公民館	3			0			0	5	58	63	8	62	70	2	27	29	6	56	62	4	42	46	6	51	57	4	47	51					
中川	福祉会	1・3月曜	10:00-12:00	公民館	4	12	83	95	11	72	83	12	82	94	10	85	95			0			0	4	41	45	8	69	77	8	83	91					
						2				2			2			2																					
						6				6			6			6																					
日吉台	シニアクラブ	水曜	19:00-20:00	公民館	1	0	28	28	0	25	25	0	17	17	0	21	21	0	16	16	18	50	68	10	54	64	24	69	93	6	16	22					
						4				5			3			4			3			6			5			8			4						
						4				5			3			4			3			10			11			11			3						
青柳	自主活動	水曜	10:00-12:00	公民館	1		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
	自主活動	木曜	19:00-20:30	長泉寺	1	0	34	34	0	32	32	0	40	40	0	48	48	0	22	22	0	41	41	0	43	43	0	48	48	0	22	22					
						3				3			4			4			2			4			4			4			2						
千鳥校区	福祉会	1・3・4月曜	10:00-11:00	公民館	2																																
						9	36	45	8	42	50	12	38	50	14	35	49	16	32	48	16	42	58	16	42	58	17	35	52	16	42	58					
						4				5			4			5			5			4			5			6			6						
千鳥南	福祉会	1・3金曜	13:00-14:00	公民館	1	0	43	43	0	27	27	0	44	44	0	44	44	0	42	42	0	46	46	0	44	44	0	42	42			0					
						3				2			3			3			3			3			3			3									
						3				2			3			3			3			3			3			3									
舞の里1	福祉会	3水曜	13:00-15:00	集会所	1	1	15	16	2	24	26	3	22	25	3	23	26	1	12	13	2	24	26	3	18	21	2	19	21	1	18	19					
						2				3			3			3			2			3			3			3			3						
						1				2			3			1			1			2			3			3			1						
舞の里校区	シニアクラブ	木曜	9:30-12:00	集会所	3	24	56	80	29	69	98	30	68	4	22	49	71	22	52	74	22	53	75	23	52	75	17	40	57	28	58	86					
						4				5			5			4			4			4			4			3			4						
						4				5			5			4			4			4			4			3			4						
花見南	福祉会	1・2・3金曜	10:00-12:00	公民館	2	15	83	98	16	77	93	14	93	107	10	83	93	15	75	90	17	82	99	12	56	68	14	80	94	18	87	105					
						3				3			3			3			3			3			2			3			3						
						6				6			6			6			6			6			4			6			6						
花見東1	福祉会	火曜	10:00-11:30	公民館	6	1	87	88	0	78	78	0	81	81	0	70	70	0	28	28	0	79	79	0	87	87	0	83	83	0	81	81					
						4				4			4			4			2			4			4			4			4						
						22				23			24			18			12			23			23			23			23			24			
花見東2	福祉会	2木曜・3金曜	10:00-12:00	公民館	6	9	85	94	8	46	54	7	80	87	8	71	79			0	9	71	80	8	78	86	4	56	60	7	81	88					
						3				2			3			3						3			3			2			3						
						16				11			17			15						16			15			12			18						
古賀東	自主活動	第2木曜	10:00-12:00	リーパス	1						0	2	4	6	2	4	6				2	3	5	2	2	4	1	3	4			0					
合計					39	65	474	593	66	446	512	81	556	543	79	561	640	64	335	399	88	496	584	80	512	592	94	571	665	86	492	578	355	788	774	5402	6082
						37				36			41			44			28			42			43			46			38						
						83				80			94			93			50			91			102			102			93						

古賀市まちづくり出前講座実施状況（出務依頼含）

	活動場所	依頼先	介護予防運動体験講座				ボールゲーム体験講座				始めよう！すきま時間でぞとレ				ロコモを知らう			
			サポーター数	参加人数		合計	サポーター数	参加人数		合計	サポーター数	参加人数		合計	サポーター数	参加人数		合計
				男	女			男	女			男	女			男	女	
4月	北区	福祉会	1	3	4	19	23											
	南区	福祉会						1	2	8	19	27						
	中央区	福祉会	1	0	2	29	31											
	花鶴丘3	福祉会	1	0	4	19	23											
	庄南区	ヘルスデーション	1	0	5	14	19											
5月	舞の里4	福祉会	1	2	0	17	17											
	リーバスプラザ	菜の花会									1	0	2	9	11			
	舞の里5	成人学級									1	2	0	14	14			
	今在寮	福祉会	1	3	11	32	43											
	舞の里5	福祉会						1	3	3	16	19						
6月	ゆい	ゆいカフェ																
	今在寮	福祉会																
	青柳	福祉会	1	0	0	20	20											
	リーバスプラザ	菜の花会																
	南区	福祉会																
7月	花鶴丘3	福祉会	1	0	3	14	17											
	舞の里4	福祉会						1	0	0	15	15						
	サンコスモ	シニアクラブ	1	0	1	25	26											
	町川原1	福祉会						1	2	6	23	29						
	千鳥苑	ひまわり会	1	0	1	23	24											
8月	古賀団地	ひまわり会						1	2	7	11	18						
	リーバスプラザ	菜の花会																
	花鶴丘3	福祉会	1	1	5	16	21											
	ゆい	ゆいカフェ						1	2	1	14	15						
	リーバスプラザ	コスモス市民講座																
9月	久保西	のびのび									1	1	4	13	17			
	青柳	福祉会	1	0	0	24	24											
	ししお児童センター	ししお児童センター						1	2	20	20	40						
	花見東2	福祉会																
	古賀北	福祉会	1	3	3	24	27											
10月	リーバスプラザ	菜の花会																
	米多比児童館	コスモス学級						1	2	1	14	15						
	青柳	あおやぎ水曜カフェ						1	2	2	15	17						
	花鶴小	寺子屋						1	4	20	25	45						
	合計		13	12	39	276	315	10	21	68	172	240	9	11	25	122	147	2
11月	サポーター支援		5	12	23	128	151	9	21	68	157	225	6	11	19	103	122	0
12月																		
	合計		5	12	23	128	151	9	21	68	157	225	6	11	19	103	122	0
	サポーター支援																	

合計件数 34（サポーター活動 20件 サポーター活動延べ人数 52人）

総支援者数	男性	女性	総数
140	606	746	
サポーター支援数	110	388	498

介護予防音楽活動における支援状況

	活動地域	件数	サポーター数	男	女	参加人数 (合計)	サポーター 活動時人数
4月	谷山	2	1	2	13	15	8
	町川原 2	2	2	0	14	14	14
	町川原 1	1	1	2	6	8	0
5月	谷山	2	2	2	15	17	17
	町川原 2	2	2	0	13	13	13
	町川原 1	1	1	2	8	10	10
	小竹	1	0	2	12	14	0
6月	谷山	2	2	2	15	17	17
	町川原 2	2	2	0	13	13	13
	町川原 1	1	1	1	3	4	4
	小竹	1	0	2	13	15	0
7月	谷山	2	2	2	11	13	13
	町川原 2	2	2	0	13	13	13
	町川原 1	1	1	1	5	6	6
	小竹	1	0	3	7	10	0
8月	谷山	1	1	1	7	8	8
	町川原 2	2	2	0	13	13	13
	町川原 1	1	1	1	6	7	7
	小竹	1	0	1	7	8	0
9月	谷山	2	2	1	14	15	15
	町川原 2	2	2	0	14	14	14
	町川原 1	1	1	1	5	6	6
	小竹	1	1	3	9	12	12
10月	谷山	2	2	1	9	10	10
	町川原 2	2	2	0	20	20	20
	町川原 1	1	1	2	3	5	5
	小竹	1	0	2	12	14	0
11月	谷山	2	2	4	11	15	15
	町川原 2	2	2	0	13	13	13
	町川原 1	1	1	1	6	7	7
	小竹	1	0	1	10	11	0
12月	谷山	2	2	3	16	19	19
	町川原 2	2	2	0	13	13	13
	町川原 1	1	1	1	6	7	13
	小竹	1	0	1	11	12	0
合計		52	44	45	366	411	318

介護予防運動サポーター養成講座・フォローアップ研修会実施状況

参加対象者

介護予防運動サポーター養成講座新規受講生 7名

介護予防運動サポーター 40名

養成講座の必修講座

	養成講座受講生 延べ人数	フォローアップ受講 生延べ人数
講義 「加齢による身体機能の変化」	7	22
実技 「CMタオル体操」	5	20

養成講座の選択講座

ロコモ予防体操（全2回）	11	19
ステップ体操	5	8
ストレッチ	2	13
ボール体操・ボールゲーム（全3回）	10	23
ニギニギ体操	7	15

始めよう！すきま時間で「家トレ」体験教室報告書

1. 実施目的

古賀市では、平成27年より介護予防運動活動に「家トレ」という考えを導入し、CMタオル体操の考案、家トレBOOKの作成など啓発活動を行っており、その一つとして、古賀市まちづくり出前講座（NO. 57 始めよう！すきま時間で家トレ）を実施している。しかし、出前講座は個人単位での申し込みはできないため、個人でも受講可能な、単発の教室を開催し、多くの市民へ「家トレ」を体験してもらい、介護予防に繋げていきたいと考える。

＊古賀市における「家トレ」とは、市民が5年後、10年後も今と変わらず、または今以上に元気に活動できる生活を可能にするために、普段の生活を見直して、無理なく運動を取り入れていくという取り組みのこと。

2. 対象者

古賀市在住で運動制限のない方

3. 実施日程及び参加人数

全5回 延べ104名参加

メニュー	日時	場所	参加人数
CMタオル体操編	9月20日（金） 13:30～14:30	サンコスモ古賀 すこやかホール	23
ストレッチ編	10月4日（金） 13:30～14:30	サンコスモ古賀 すこやかホール	24
骨盤回りの体操 編	10月11日（金） 13:30～14:30	サンコスモ古賀 すこやかホール	21
筋肉を貯めよ う！貯筋運動編	10月18日（金） 13:30～14:30	サンコスモ古賀 すこやかホール	19
ちょっときつめ の筋トレ編	11月15日（金） 13:30～14:30	サンコスモ古賀 すこやかホール	17

令和元年度第10回古賀市いきいきボールンピック大会報告書

1. ボールゲームルール説明会（古賀市直営）

開催日時 令和元年10月17日（木） 13:30～15:00
 開催場所 サンコスモ古賀201・202研修室
 講師 (株) コーチズインターナショナル 児玉 宏 氏
 対象者 介護予防運動サポーター
 ボールンピック大会参加チーム代表者
 ボールンピック大会ゲーム審判ボランティアスタッフ
 参加人数 36名

2. 予選会（古賀市シニアクラブ連合会委託）

開催日時 令和元年10月30日（水） 9:00～16:30（2部制）
 開催場所 古賀市民体育館
 参加人数 378名

ゲーム参加者 327名 男性112名 女性215名

審判ボランティア 21名

シニアクラブスタッフ 30名

最高年齢 96歳

最低年齢 48歳

平均年齢 77.1歳

予選会業務委託先 古賀市シニアクラブ連合会

ゲーム進行 (株) コーチズインターナショナル 児玉 善行 氏

出場チーム 51チーム

行政区別	花鶴校区	花鶴丘1丁目区	2チーム	
		花鶴丘3丁目区	2チーム	
古賀東校区		久保区	3チーム	
		筵内区	1チーム	
		久保西区	2チーム	
		中央区	3チーム	
		古賀団地区	1チーム	
		庄北区	1チーム	
		庄南区	3チーム	
古賀西校区		古賀北区	1チーム	
		古賀南区	2チーム	
		日吉台区	3チーム	

千鳥校区	千鳥北区	1 チーム
	千鳥南区	6 チーム
	千鳥東区	2 チーム
	高田区	1 チーム
舞の里校区		3 チーム
花見校区	花見南区	2 チーム
	花見東1区	1 チーム
小野校区	米多比区	2 チーム
	薦野区	1 チーム
	薬王寺区	2 チーム
青柳校区	青柳区	1 チーム
	町川原2区	2 チーム
混合		3 チーム

3. 本大会（古賀市直営）

開催日時 令和元年11月7日（木） 9:00～12:00

開催場所 古賀市民体育館

参加人数 146名（ゲーム参加者 95名 男性35名 女性60名）
（ボランティア 11名 応援・表彰40名程度）

ゲーム参加者平均年齢

75.4歳（最高年齢93歳 最低年齢55歳）

ゲーム進行委託先

（株）コーチズインターナショナル 児玉 宏 氏

協賛企業（商品提供）

（株）ピエトロ ニビシ醤油株式会社

参加チーム 15チーム（予選会上位15チーム）

行政区別	花鶴校区	花鶴丘3丁目区	1チーム
	古賀東校区	久保区	1チーム
		中央区	1チーム
		久保西区	1チーム
	古賀西校区	古賀南区	1チーム
		日吉台区	2チーム
	千鳥校区	千鳥南区	1チーム
		千鳥東区	1チーム
	舞の里校区		2チーム
	花見校区	花見南区	1チーム

青柳校区	町川原 2 区	2 チーム
混合		1 チーム

受賞チーム	優勝	歩みの会 A	(町川原 2 区)
	準優勝	舞の里すこやかクラブ C	(舞の里校区)
	三位	舞の里すこやかクラブ A	(舞の里校区)
	頑張ったで賞	高 田	(高田区)
	張りきったで賞	絵手紙	(混合)
	盛り上がったで賞	ちどり B	(千鳥東区)
	介護の日で賞	さわやか	(久保西区)
	平均年齢が年上で賞	ちどりみなみ①	(千鳥南区)
	(平均年齢 90 歳)		
	ニビシ賞	みかん	(青柳区)
	ピエトロ賞	舞の里すこやかクラブ B	(舞の里校区)
	歳は秘密で賞 (90 歳以上個人賞)		6 名

「家トレ」相談室のご紹介

「家トレ」相談室

地域活動サポートセンター ゆい (サンコスモ古賀 隣)

☎092-941-6809

(毎週火曜日 祝日除く 10:00~16:00 要予約)

皆様のご自宅での運動を応援するために、「家トレ」相談室を開設しました。
「家トレ」相談室では、介護予防のための運動に関することをどなたでも健康運動指導士に相談できますので、ぜひご利用ください。

運動に関するお悩み事

①家トレの成果
を知りたい！

③介護予防のために
運動を始めたい。

②家トレ手帳を
使ってみたい！

「家トレ」相談室を
ご利用ください！

健康運動指導士

健康運動指導士とは…
運動の専門家です。その人にあった
安全な運動を提案し、やり方を指導し
ます。

「家トレ」相談室では 次のことができます！



①体力測定・結果説明

②運動の継続支援



③運動の提案



1回あたり20分程度

個人でも、
5名程度のグループでも、
どちらでも対応いたします。

3 介護予防音楽活動支援事業

(1) 実施状況

- ①音楽サポーター養成講座（第5期）
 - ・講座7回 実習2回 延55名
- ②音楽サポーターフォローアップ講座
 - ・講座9回 延157名
- ③地域における介護予防音楽活動の支援（音の輪会が実施）
 - ・市内16箇所で実施（地域支援活動状況は別紙①のとおり）
うち、新規開校1箇所…7月 ひだまりの会（花鶴丘1区）
- ④出前講座
 - ・6/3 ひだまりの会（花鶴丘1区 参加者15名・サポーター15名）
- ⑤音の輪会定例会
 - ・9回（参加者延123名）
- ⑥肺活量の測定の再開（5月より6箇所で実施）
- ⑦健康福祉まつりに参加
 - ・鍵盤ハーモニカ体験会（参加者8名 サポーター21名）
- ⑧鍵盤ハーモニカだけでなくトーンチャイム、ハンドベルを用いた活動が喜ばれており、地域に貸し出しも行っている。みんなで歌って楽しんでいる地域も多い。
- ⑨元年度は第4期の養成講座修了者12名全員が7月開校の花鶴丘1区を含む8箇所で支援を行っている。
- ⑩指導者サポーターの支援がない日も地域の参加者だけで自主練習に取り組むところも増えている。
- ⑪家トレBOOK VOL4を作成。2月の交流会で販売の予定。

(2) 今後の課題

- ①新規に開校した地域が30年度は4箇所、今年度は1箇所あるが、中心となって支援を行うことができる指導者サポーターが6名のため、日程調整に苦労した。指導者サポーターを増やすことが課題である。

(3) 今後の取組

- ①市の方向性として、今後はより市民主体の音楽活動となるようにシフトしていく。令和元年度の生き生き音楽交流会の進行はこれまで石内音楽療法研究所の講師陣の主導で行われてきたが、令和元年度は音の輪会が中心となり実施する予定である。
- ②介護予防音楽活動は6年目となる。鍵盤ハーモニカだけでなく参加者の要望を取り入れながら音楽を通して楽しく集える居場所作りをサポート者とともに考えていきたい。
- ③指導者サポーターとなる意思のある方々への声掛けを行う。
- ④生き生き音楽交流会は次年度に第5回目を迎える。地域の音楽活動への参加者が増え、生き生き音楽交流会への参加者も増えているので、次年度の開催方法を検討する必要がある。
- ⑤福岡工業大学、九州大学と提携し、鍵盤ハーモニカの介護予防効果を科学的に評価する実証事業を令和2年度に行う予定である。(別紙②)

令和元年度 地域支援活動状況一覧

	地域音楽活動																				教室開 催回数	サポーター 延 支 援 数	参加者延数																				
	団体名	開催曜日	開催時間	場所	サ ポ ー タ ー 数	参加人数																																					
						開催回数																																					
						4月			5月			6月			7月			8月					9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
						男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計			男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計			
実施回数			実施回数			実施回数			実施回数			実施回数			実施回数			実施回数			実施回数			実施回数			実施回数			実施回数			実施回数										
サポーター数			サポーター数			サポーター数			サポーター数			サポーター数			サポーター数			サポーター数			サポーター数			サポーター数			サポーター数			サポーター数			サポーター数										
久保	久保福祉会	2.4金曜	10:00-11:00	公民館	4	4	22	26	4	21	25	4	18	22	3	21	24	4	22	26	4	23	27	4	22	26	2	21	23	3	18	21			0			0			0		
2						2			2			2			2			2			2			2			2			2			2			2			2				
6						8			7			7			6			8			8			8			8			8			8			8			8				
久保	ひばり苑	1月曜	10:30-11:20	地域活動	3	0	11	11	0	10	10	0	10	10	0	10	10	0	0	0	0	0	10	10	0	11	11	0	10	10	0	8	8			0			0			0	
1						1			1			1			0			1			1			1			1			1			1			1			1				
1						4			3			3			0			3			3			3			3			3			3			3			3				
古賀北	100円玉の会	2.4水曜	10:00-12:00	公民館	3	2	26	28	1	25	26	2	28	30	2	29	31	2	28	30	3	44	47	2	33	35	2	27	29	1	27	28			0			0			0		
						2			2			2			2			2			3			2			2			2			2			2			2				
						4			5			3			5			3			5			3			5			3			5			3			5			3	
日吉台	サンピア日吉	1.3水曜	10:30-11:45	公民館	4	8	28	36	6	24	30	7	26	33	7	23	30	8	24	32	6	17	23	6	20	26	9	29	38	8	17	25			0			0			0		
						2			2			2			2			2			2			2			2			3			2			2			2				
						7			7			8			8			8			6			6			8			7			7			7			7			7	
小竹	小竹福祉会	3月曜	10:00-11:30	公民館	4	0	0	0	2	12	14	3	11	14	3	9	12	2	10	12	3	11	14	2	12	14	1	10	11	1	11	12			0			0			0		
						0			1			1			1			1			1			1			1			1			1			1			1				
						0			2			3			3			3			4			3			4			3			4			3			4			3	
町川原1	町川原1区福祉会	4金曜	10:30-12:00	公民館	2	2	1	3	2	8	10	1	3	4	1	5	6	2	12	14	1	5	6	2	3	5	1	6	7	1	6	7			0			0			0		
						1			1			1			1			2			1			1			1			1			1			1			1				
						2			2			2			2			4			2			2			2			2			2			2			2			2	
町川原2	町川原2区音学校	1.3木曜	10:30-11:30	公民館	3	1	15	16	1	15	16	1	14	15	0	13	13	0	13	13	0	14	14	0	14	14	0	15	15	0	13	13			0			0			0		
						2			2			2			2			2			2			2			2			2			2			2			2				
						5			5			5			5			5			5			5			5			5			5			5			5			5	
谷山・小山田	谷山音学校	2.4火曜	10:30-11:30	公民館	3	2	13	15	2	15	17	2	15	17	2	11	13	1	5	6	1	14	15	0	9	9	4	11	15	3	14	17			0			0			0		
						2			2			2			2			1			2			2			2			2			2			2			2				
						5			4			5			5			3			6			5			6			4			5			4			5			4	
薬王寺	薬王寺JOYクラス	13木曜	10:30-11:30	公民館	3	2	14	16	2	10	12	2	12	14	2	14	16	2	14	16	2	14	16	2	14	16	1	14	15	1	14	15			0			0			0		
						2			2			2			2			2			3			2			2			2			2			2			2				
						4			4			4			4			4			3			4			4			4			4			4			4			4	
米多比	コスモス学級	不定期	13:15-13:45	児童館	3	0	11	11	0	17	17	0	19	19	0	16	16	0	11	11	0	16	16	0	0	0	0	19	19	0	12	12			0			0			0		
						1			2			2			2			1			3			2			2			2			2			2			2				
						3			6			6			4			3			5			4			4			4			4			4			4			4	
古賀東	えんがわくらぶ	不定期	10:30-11:30	えんがわ	2	1	8	9	2	8	10	2	8	10	2	8	10	2	7	9	1	8	9	2	8	10	2	8	10	2	7	9			0			0			0		
						1			1			1			1			1			1			1			1			1			1			1			1				
						2			2			2			1			2			2			2			2			2			2			2			2			2	
花鶴丘1丁目1	ひだまりの会	1月曜	13:30-14:30	公民館	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	13	0	11	11	0	0	0			0			0	0	11	11			0			0			0			
						0			0			0			1			1			0			0			0			1			1			1							
						0			0			0			2			2			0			0			0			3			3			3			3				
花鶴丘3丁目1	花鶴丘3丁目ピアノ	2.4木曜	13:30-14:30	公民館	3	0	19	19	0	22	22	0	19	19	0	21	21	0	22	22	0	20	20	0	21	21	0	21	21	0	18	18			0			0			0		
						2			2			2			2			2			2			2			2			2			2			2			2				
						6			4			4			4			4			4			4			4			4			4			4			4			4	
千鳥東	千鳥東福祉会	3土曜	10:00-11:00	千鳥苑	2	3	3	6	3	4	7	4	5	9	4	5	9	4	4	8	5	6	11	3	5	8	3	5	8	4	6	10			0			0			0		
						1			1			1			1			1			1			1			1			1			1			1			1				
						2			2			2			2			2			2			2			2			2			2			2			2			2	
舞の里1	にこにこハーモニー	2.3.4水曜	10:00-12:00	集会所	3	0	11	11	0	19	19	0	16	16	2	18	20	0	13	13	0	20	20	0	16	16	0	13	13	0	13	13			0			0			0		
						2			3			3			3			2			4			4			3			2			2			2			2				
						5			7			9			6			4			9			11			7			6			6			6			6			6	
舞の里	すこやかクラブ	2.5木曜	13:00-14:00	集会所	2	2	6	8	7	14	21	4	7	11	3	6	9	6	11	17	4	6	10	4	5	9	4	5	9	4	5	9			0			0			0		
						1			2			1			1			1			1			1			1			1			1			1			1				
						2			3			2			2			2			2			1			1			1			1			1			1			1	
合計					47	27	188	215	32	224	256	32	211	243	31	222	253	33	207	240	30	228	258	27	193	220	29	214	243	28	200	228	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
						22	188	215	32	224	256	32	211	243	31	222	253	33	207	240	30	228	258	27	193	220	29	214	243	28	200	228	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
						54	222	253	32	224	256	32	211	243	31	222	253	33	207	240	30	228	258	27	193	220	29	214	243	28	200	228	0	0	0	0	0	0	0	0	0		

「鍵盤ハーモニカ教室」でいつまでも元気でイキイキと！

～古賀市民によるチャレンジ大作戦～

古賀市介護支援課が介護予防事業として平成27年度から行っている「鍵盤ハーモニカ教室」の介護予防効果を科学的に評価するため、福岡工業大学および九州大学と共同で実証事業を行います。

参加者を募集いたします。フルってご参加ください。

【期間】 令和2年5月から令和3年3月まで(予定)

【主な活動内容】

- ・教室は月2回(第1・3火曜日)、13時30分～(90分)
自宅での練習用に鍵盤ハーモニカを無料でお貸しします。
- ・参加者の元気度やイキイキ度に関する測定や相談会は、
年3回(5月・9月・3月、全て無料)を予定しています。

測定項目の例

身体の元気度・イキイキ度: 体力測定、日常身体活動量測定、フレイル測定 お口の元気度・イキイキ度: そしゃく機能や嚥下(えんげ)機能を含む口腔機能測定 頭 の元気度・イキイキ度: 脳トレ測定、メンタルヘルス測定



【教室・測定会・相談会の場所】

古賀市地域活動サポートセンターゆい 古賀市庄316番地(サンコスモ古賀隣)

【募集する参加者】

- ・古賀市にお住まいの鍵盤ハーモニカの経験がない60歳以上の方で、
介護認定(要支援や要介護)をこれまでに受けたことがない方
 - ・音楽の経験がなくても楽譜が読めなくても大丈夫です。
- 健康のために何か始めたいと考えている方、
音楽が好きな方、仲間作りに興味のある方などに、
特におススメです。

【参加受付】

- ・定員: 30人(先着順です)
- ・受付: 令和2年2月20日(木)から

【参加費】

- ・参加費は無料
- ・鍵盤ハーモニカは一人一台無料でお貸しします
- ・唄口(400円)と教材費(400円)のご負担をお願いします



※ 詳しい内容は、参加いただく方みなさんへ4月にお知らせします。

【お申し込み・お問い合わせ先】

古賀市地域活動サポートセンターゆい

TEL: 092-941-6809 / e-mail: yui@city.koga.fukuoka.jp

4 古賀市高齢者外出促進事業

(1) 実施状況

①後期古賀市高齢者外出促進事業

- ・ 1月31日応募締切 2月6日抽選会実施
- ・ 後期当選者 102人
- ・ おでかけ大賞 44人

	前期	後期	年間合計
お出かけシール応募数	823枚	1,469枚	2,292枚
応募人数	379人	255人	634人

②2月下旬 当選者に当選通知の送付予定

③3月 当選賞品の引換開始

(2) 課題

- ①おでかけハンドブックの完成から事業の開始（6月）までの期間が短く、6月上旬のイベントの参加者に事前にハンドブックを配布できないことがあった。ハンドブックの配布がイベント開催の直前にならないよう完成時期を早める等の対策が必要である。
- ②おでかけハンドブックは年間ひとり1冊の利用となっているが、2冊目を利用して応募する方もいたので、周知が必要である。

(3) 今後の取組

①令和2年度古賀市高齢者外出促進事業

- ・ 3月中旬 おでかけハンドブック掲載希望イベントの受付開始
- ・ 4月中旬 おでかけハンドブック掲載希望イベントの受付終了
- ・ 6月 令和2年度 前期古賀市高齢者外出促進事業 開始予定

- ②古賀市外出促進事業が広く市民に知られるようになってきたため、前期・後期の2回行ってきた抽選会を令和2年度より1回とする予定である。
おでかけハンドブック掲載の賞品がより魅力的なものとなるよう委託業者とも協議をし、高齢者の外出意欲を高める。

5 地域活動サポートセンター運営事業

(1) 実施状況

①地域活動サポートセンター利用状況

年度	利用者延数 (人)	サポーター延数 (人)	サポーター活動 延数(回)
平成30年度 (年間)	2,569 214/月	380 32/月	367 30/月
令和元年度	1,683 187/月	408 45/月	250 27/月

②出前講座実施状況

年度	活動件数 (回)	サポーター延数 (人)	支援対象者数 (人)
平成30年度(年間)	12	62	373
令和元年度	48	146	873

③世代間交流

- ・ゆい菜園の収穫

でんでんむしの親子 5月24日 キャベツ・玉ねぎの収穫

ほづみこども園2歳児 10月21日 さつまいもの収穫

- ・ドリームステージ 9月9日～13日

古賀中学校生徒2名受入

④ゆい地域交流カフェ

- ・今年度より毎月開催

奇数月：ゆい菜園農作物を使った食事付

偶数月：おやつとお茶付

- ・内容

介護予防サポーターによる脳トレ、介護予防サポーターの活動紹介、地域交流ワークショップ等

⑤広報活動

- ・公式FACEBOOKにてイベント毎に発信(4月から12月に155回更新)

⑥ゆいさぽビギナー教室の開講

- ・ 6 月より「ゆいさぽビギナー教室」が 16 講座開講し、新たに 87 人が受講を開始した。

⑦健康福祉まつり（10月6日）

- ・ 地域活動サポートセンター内に「ゆいさぽ教室」体験ブースを設置、またステージ発表による「ゆいさぽ教室」体験を行った。
- ・ 参加人数
「ゆいさぽ教室」体験：延 177 人、支援したサポーター：延 58 人

（2）課題

- ①令和元年度の「ゆいさぽビギナー教室」は応募の少ない講座があった。令和2年度「ゆいさぽビギナー教室」の開講に向け、地域のニーズに合わせて開講する教室を調整し、受講希望者を募集する。

（3）今後の取組

- ①ゆいさぽビギナー教室受講者へ介護予防サポーター登録会への参加呼びかけ。
- ②ゆいさぽサポーター教室受講者へ次年度のサポーター活動継続の呼びかけ。
- ③ゆいさぽ教室受講者に対し、地域活動サポートセンターの設置目的の周知・浸透を図る。

6 生活支援体制整備事業

(1) 実施状況（令和元年度の取組）

【第1層コーディネーター業務】

①古賀市の地域高齢者状況の分析

- ・古賀市の高齢者の現状把握、課題分析及び啓発。
- ・課題別会議にて現状報告

②介護予防、生活支援における体制整備の構築

- ・地域支えあいネットワーク交流会（8小学校区）の開催
- ・課題別会議の開催
 - *簡単な生活支援に関する課題別会議
 - *企業による高齢者見守りに関する課題別会議
 - *認知症高齢者の見守りに関する課題別会議
- ・地域支えあいネットワーク全体会議の開催（令和2年3月3日）
 - *介護支援課の3係による合同開催

③地域の小さな集いの場の推進及び支援（ご近所カフェ）

- ・ご近所カフェおしゃべり会（連絡会）の開催（8月・11月・2月）
- ・ご近所カフェと介護予防サポーター事業との連携
- ・ご近所カフェの立ち上げ支援

④社会資源の見える化及び啓発

- ・地域支え合いネットワーク通信発行
 - 地域課題からテーマを絞り込み企画・編集を行う。
 - *7号テーマ「古賀市のつどいの場」（10月発行）
 - *8号テーマ「高齢者の生活支援」（2月発行）
 - *9号テーマ「地域で見守る認知症」（3月末完成）

- ・研修会等での啓発（地域活動サポートセンター地域カフェ等）

⑤地域ケア推進会議で見えてきた課題解決の取組

- ・高齢者施設（デイサービス）の取組との連携等

【第2層コーディネーター業務】（社会福祉協議会受託業務）

①第2層支えあいネットワーク（協議体）の構築

- ・地域支えあいネットワーク全体会議（交流会）の開催
 - *8小学校区各団体、関係機関等との事前協議、調整

＊地域支えあいワークショップの企画・進行

テーマ「認知症高齢者の見守りについて」

- ② 地域介護予防、生活支援における社会資源の見える化
 - ・地域資源の見える化マップ「いきいき生活マップNo.1」作成協力
 - 情報収集、印刷、配付
 - ・「地域活動おうえんガイドブック2019」情報収集、印刷、配付
 - ・「地域探検隊」において、市民とともに社会資源の掘り起こし実施
- ③ 地域及び団体に対して地域支えあい活動啓発
 - ・地域の多様な活動団体の情報収集及び啓発活動の実施
 - ＊ゆい地域交流カフェ等の広報、参加促進
 - ・「地域支え合いネットワーク通信」にて啓発
- ④ 地域ケア会議、関係会議への参加
 - ・地域ケア会議、介護支援課及び社会福祉協議会との進捗会議等

(2) 総括及び今後の取組（令和元年度）

【成果】

- ① 第2層の地域支え合いネットワーク全体会を8小学校区で開催し、古賀市における高齢者の地域課題を共有し、課題を協議していく支えあい体制が広がった。
- ② 高齢者が抱える課題を協議する課題別会議が開催され、課題解決のための取組につながった。
- ③ 古賀市の高齢者の現状分析が図られることで、地域啓発の内容がより身近なものとなった。

【今後の取組】

- ① 令和元年度に行った高齢者福祉に関するアンケートの分析結果を反映した啓発資料の作成を行い、令和2年度の第2層地域支え合いネットワーク全体会において地域課題を明らかにしていく。
- ② 地域課題を踏まえた課題別会議を実施していく。（第1層・第2層）
- ③ 古賀市における社会資源の見える化を推進する。
- ④ 第2層協議体に幅広い協力者を集め、自主性の向上を図る。

(3) 資料

- ① 地域支え合いネットワーク通信 Vol18