

# 介護予防サポーター活動支援事業

## 1 目的

高齢者の自主的な社会参加を奨励し及び支援することで、高齢者の介護予防を推進することを目的とする。

## 2 事業の実施状況

### ① 登録状況

#### ●サポーター受入施設・団体

参考：29年度登録件数34団体

	施設	団体	合計
3月	1		1
4月	3	6	10
5月	11	13	34
6月	1		35
7月	1		35
8月			35
9月		4	39
10月		1	40
11月	1		41
12月		1	42

#### ●サポーター登録状況

12/6 登録者数192人（内65歳以上164人）

	登録者	計
2月	36	36
3月	71	107
4月	22	129
5月	3	132
6月	28	160
7月	3	163
8月	4	167
9月	11	178
10月	6	184
11月	6	190
12月	2	192

### ② 介護予防サポーター活動状況他（別紙1参照）

### ③ 介護予防サポーター研修会

#### ・サポーター受入施設・団体説明会

場 所：地域活動支援センターゆい

日 時：5月11日14時

参加者：29年度登録施設・団体34か所へ案内、内19か所参加

内 容：古賀市が取り組む介護予防サポーター事業の説明及び現状  
報告書の規記載方法提出やポイントの付与方法等実務について

#### ・ちょいさぼ研修開設

日 時：6月より第4木曜日に開設

内 容：古賀市が取り組む介護予防サポーター事業の説明及び現状  
活動手帳の使い方、ポイント換金方法など  
希望者にはサポーター登録実施

### 3 介護予防サポーター活動支援事業の取組成果（12月6日集計）

- ・サポーター登録者数 192名
- ・受入施設団体登録数 42件
- ・サポーター稼働数 2,079名
- ・被支援者数 9,097名

（注：施設受入の被支援者数は1件に0名としています。

団体からの報告は未回収があります）

### 4 課題及び今後の取組

- ① 年度当初、受入(地域団体・事業所)登録について5月に受入説明会を開催したが参加団体が少なかった。その後声掛け等を行い、登録に至るまでに時間がかかった。また、登録までの間も、サポーター活動は継続していたため、前年度継続の地域団体については4月1日にさかのぼって登録を行った。  
次年度の団体登録については、本年度3月5日と14日に開催する研修登録会に参加を促し登録申請の依頼を行う予定である。
- ② サポーター登録については、11月現在190名の登録があった。昨年度の登録数238名には届いていない現状がある。原因としては、給食サービスの廃止等があり登録したい方が減少したものと思われる。  
サポーター登録の推進においては、継続して行いながら、30年度の登録者においても継続を呼びかけ、年度末の研修登録会には参加を依頼したい。
- ③ 介護予防サポーターの活動内容の周知を行う必要性を感じ、5月より facebook を作成し、ゆいの活動と共にインターネットで市民に紹介を行っている。  
また「ゆい」内に掲示板を設け、受入事業所のサポーター募集情報や地域団体の活動紹介等を掲示しているが、掲示する地域団体・事業所の数がまだ少ない状況である。今後、多くの事例紹介を行いながら、地域団体・事業所とサポーターのつながりを強化したい。

サポーター活動推移

	サポーター支援			参加延人数				総参加数
	ゆい外	ゆい内	総数	男	女	男	女	
				ゆい外		ゆい内		
4月	251	32	283	273	743	41	206	1,263
5月	248	35	283	188	733	41	202	1,164
6月	264	31	295	137	800	41	185	1,163
7月	248	31	279	163	865	37	182	1,247
8月	206	29	235	130	590	37	180	937
9月	282	33	315	191	976	36	194	1,397
10月	210	28	238	96	937	31	172	1,236
11月	113	26	139	68	373	29	152	622
12月		12	12			8	60	68
1月								
2月								
3月								
合計	1,822	257	2,079	1,246	6,017	301	1,533	9,097
月平均	228	29	231	156	752	33	170	1,011

12/6現在の皆さんの活動状況です。たくさんの方が地域に出て活躍されています

# 介護予防運動サポーター事業

## 1 目的

市民に対し、介護予防のための運動活動を自主的に地域で行えるサポーターを養成し、地域にて実践することにより、高齢者の介護予防に繋げる。

## 2 事業の実施状況

### (1) 活動状況

- ①出前講座（古賀市まちづくり出前講座、ゆい運動指導士派遣講座）実施状況  
\*運動やってみ隊 5名 + 介護予防運動サポーター 3名 【別紙①】
- ②鍵盤ハーモニカ教室での体操（サポーター派遣分） 【別紙②】
- ③各地域での体操教室（サポーター活動報告書提出分） 【別紙③】
- ④第9回古賀市いきいきボールンピック大会 【別紙④】
- ⑤介護予防運動サポーター養成講座 フォローアップ研修会 【別紙⑤】
- ⑥運動実施状況に関するアンケートの実施 【別紙⑥】

### 【介護予防運動サポーター事業の取組成果】

- 出前講座件数が昨年度（10件）より3倍に増え、介護予防運動サポーターの活動の場も多くなった。
- 介護予防運動サポーター養成講座は新規のみの受付とし、少人数となったが、出席率も高く、丁寧に指導することができている。そのため、今後の活動に期待できそうである。
- 各地域での体操教室は今年度より、新規で舞の里1区福祉会が活動している。
- 今年度より古賀市いきいきボールンピック大会は予選会をもうけ、大会期間も例年より長くなったが、介護予防サポーターの活動により、スムーズに行うことができた。
- 各地域の運動状況・外出状況が把握でき、また、どのような動作に困っているか統計を取ることで、各地域に応じた運動プログラムを提案することができた。

## 3 課題及び今後の取組

- ① 養成講座の内容を見直し、各地域のニーズに合ったものを選択できる形をとることにより、各地域の新しい地域活動等に生かしていく。
- ② フォローアップ研修をより充実させることにより、現在活動中のサポーターのさらなる知識と意欲の向上を図る。
- ③ 介護予防運動サポーター養成講座を受講していないが、運動活動を積極的に行っているサポーターやサポーターに未登録の市民への来年度の受講を促し、介護予防運動サポーターとして活動していただく体制を整える。

- 
- ④ 今年度のボールンピック大会は他の行事と重なり、参加できない地域があったため、来年度は平日開催で他の行事と重ならないように配慮する。
  - ⑤ 積極的に活動している地域に関してはアンケートを実施し、運動の提供まで行えるが、積極的に活動していない地域への運動の提供方法をどうするか検討する。



活動地域	52介護予防運動体験講座			53ボールゲーム体験講座			54始めよう! すきま時間で家トレ			ゆい			
	件数	サポーター数	参加人数	件数	サポーター数	参加人数	件数	サポーター数	参加人数	件数	サポーター数	参加人数	
4月	小竹						1	0	23				
	舞の里4						1	2	13				
	鹿部	1	1	20									
	北区	1	3	21									
	舞の里2区						1	0	19				
5月	花見東2	1	0	20									
	舞の里4				1	2	16						
6月	花鶴丘1						1	2	19				
7月	庄北				1	3	15						
	舞の里5				1	3	16						
	高田						1	2	20				
	新原						1	1	7				
	鹿部						1	4	23				
	シニアクラブ									1	2	44	
8月	花鶴丘3									1	0	16	
9月	庄北						1	3	14				
	高田				1	3	24						
	新原				1	1	7						
	鹿部				1	3	23						
	菜の花会						1	1	30				
	久保西									1	0	18	
10月	舞の里1				1	3	18						
	舞の里5						1	3	16				
	花見東2	1	0	28									
	北区	1	3	28									
11月	シニアクラブ	1	0	45									
	菜の花会	1	0	20									
	鹿部				1	2							
	高田				1	3							
	新原				1	2							
	花鶴丘3	1	0										
	合計	7	7	182	10	25	119	10	18	184	3	2	78

出前講座実施件数 30件 サポーター総人数  
 は、古賀市運動指導士が指導を行っています。



運動サポーター活動状況  
～鍵盤ハーモニカ教室での体操～

	活動地域	件数 (件)	サポーター数 (人)	参加人数 (人)	サポーター 活動時人数 (人)
4月	谷山	2	2	13	13
	町川原2	2	1	19	9
	町川原1	1	0	13	0
5月	谷山	2	1	18	10
	町川原2	2	1	17	9
	町川原1	1	1	11	11
6月	谷山	2	2	15	15
	町川原2	2	2	16	16
	町川原1	1	3	8	8
7月	谷山	2	1	17	9
	町川原2	2	2	15	15
	町川原1	休み	休み	休み	休み
	小竹	1	1	15	15
8月	谷山	2	1	15	12
	町川原2	2	0	13	0
	町川原1	1	1	7	7
	小竹	1	0	19	0
9月	谷山	2	1	13	6
	町川原2	2	2	13	13
	町川原1	1	1	7	7
	小竹	1	1	16	16
10月	谷山	2	1	17	7
	町川原2	2	2	18	18
	町川原1	1	1	10	10
	小竹	1	0	13	0
合計		38	28	338	226

## 30年度 地域展開型・健康づくり教室 活動状況報告(サポーター報告分)

	地域体操教室															教室開催回数	運動サポーター延数
	団体名	活動運動サポーター数	体操教室回数														
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月			
蕨内																0	
久保	久保区福祉会	2	1	1	1	1	1	1	1							7	14
久保西区																0	
庄北																0	
庄南																0	
古賀団地																0	
中央	ひばり苑	2	4	5	4	4	3	4	5							29	58
古賀北	100円玉の会															0	
古賀南																0	
中川	福祉会	3	2	2	2	2	2	2	2							14	42
鹿部																0	
日吉台	日吉台シニアクラブ	1	4	3	3	4	4	4	4							26	26
新原																0	
今在家																0	
青柳	みかん	1		3	4	3	2	3	3							18	18
小竹	音学校	出前		出前	出前	出前	出前	出前	出前							0	
町川原1	音学校	出前	出前	出前	出前	出前	出前	出前	出前							0	
町川原2	音学校	出前	出前	出前	出前	出前	出前	出前	出前							0	
谷山	音学校	出前	出前	出前	出前	出前	出前	出前	出前							0	
小山田																0	
薬王寺																0	
米多比																0	
蘆野																0	
古賀東																0	
花鶴丘1丁目1																0	
花鶴丘2丁目1																0	
花鶴丘2丁目2																0	
花鶴丘2丁目3																0	
花鶴丘3丁目																0	
病院																0	
千鳥北	千鳥校区福祉会	3	2	2	2	2	2	2	2							14	42
	福祉会	1	1	1	1	1	1	1	1							7	7
千鳥南	福祉会	1	2	2	2	2	1	2	2							13	13
	福祉会	1	1	1	1	1	0	1	1							6	6
千鳥東	福祉会(北区南区と合同)															0	
さや団地																0	
高田																0	
千鳥タウンコート																0	
東浜山団地																0	
舞の里1	福祉会	1	2	3	3	3	3	2	3							19	19
舞の里2																0	
舞の里3	シニアクラブ	1	4	5	4	4	5	4	4							30	30
舞の里4																0	
舞の里5																0	
花見南		3	3	2	3	3	3	3	4							21	63
花見東1	福祉会	7	4	4	4	3	3	4	4							26	182
花見東2	福祉会	7	1	1	1	1	休	1	1							6	42
		7	1	1	1	1	休	1	1							6	42
合計		41	32	36	36	35	30	35	38	0	0	0	0	0		242	604



## 平成30年度第9回古賀市いきいきボールンピック大会報告書



## 1. ボールゲームルール説明会（古賀市直営）

- 開催日時 平成30年10月27日（土） 10:30~12:00
- 開催場所 古賀市立小野小学校 体育館
- 講師 (株) コーチズインターナショナル 児玉 宏 氏
- 対象者 介護予防運動サポーター・ボールンピック大会参加チーム代表者  
ボールンピック大会ゲーム審判ボランティアスタッフ
- 参加人数 41名

## 2. 予選会（古賀市シニアクラブ業務委託）

- 開催日時 平成30年10月28日（日） 12:30~16:30  
\*準備 平成30年10月27日（土） 9:00~10:20
- 開催場所 古賀市立小野小学校体育館
- 参加人数 280名（ゲーム参加者 男性79名 女性161名）  
（ボランティア30名 観客 10名）
- ゲーム参加者平均年齢 75.7歳（最高年齢95歳 最低年齢56歳）
- ゲーム進行 (株) コーチズインターナショナル 児玉 宏 氏

■参加チーム 36チーム

■小学校区別参加チーム数

(青柳4 小野5 東8 西3 花鶴2 花見6 舞の里2 千鳥5 混合1)

### 3. 本大会 (古賀市直営)

■開催日時 平成30年11月10日(土) 9:30~12:00

■開催場所 古賀市立千鳥小学校 体育館

■参加人数 150名 (ゲーム参加者 男性37名 女性66名)

(ボランティア 19名 応援30名程度)

■ゲーム参加者平均年齢 75.4歳 (最高年齢92歳 最低年齢61歳)

■ゲーム進行 (株)コープスインターナショナル 児玉 宏 氏

■参加チーム 15チーム (予選会上位15チーム)

■小学校区別参加チーム数

(青柳2 小野3 東2 西1 花鶴1 花見4 舞の里1 千鳥0 混合1)

■受賞チーム

優勝 町川原2区B (町川原2区)

準優勝 町川原2区C (町川原2区)

三位 舞の里すこやかクラブA (舞の里)

頑張ったで賞 さくらんぼB (花見東2)

張りきったで賞 さわやかチーム(久保西)・サロンひばり苑 (中央)

盛り上がったで賞 日吉台B (日吉台)・薬王寺シニア (薬王寺)

介護の日で賞 薦寿会 (薦野)

平均年齢が年上で賞 ちどりみなみ1 (千鳥南)

歳は秘密で賞 (90歳以上個人賞) 高齢上位5名

介護予防運動サポーター養成講座・フォローアップ研修会実施状況

介護予防運動サポーター養成講座	
講座名	延べ参加者数(人)
ストレッチング	5
すきま時間で家トレ	9
ボール体操	7
ボールゲーム	0
ニギニギ体操 (12月)	
合計	21

フォローアップ研修と養成講座を兼ねている講座

講座名	延べ参加者数(人)
ボール体操	39
ボールゲーム(ボールン ピックボランティアイ含)	41
合計	80

介護予防運動サポーターフォローアップ研修会	
講座名	参加者数(人)
アイスブレイキング兼連絡会	37
ストレッチ	12
家トレ	12
姿勢について	8
ボール体操兼養成講座	21
ボールゲーム	13
ニギニギ体操(12月)	6
体力測定(2月)	
合計	109

\* ボール体操 外部講師  
(株) コーチズインターナショナル 児玉 宏 氏



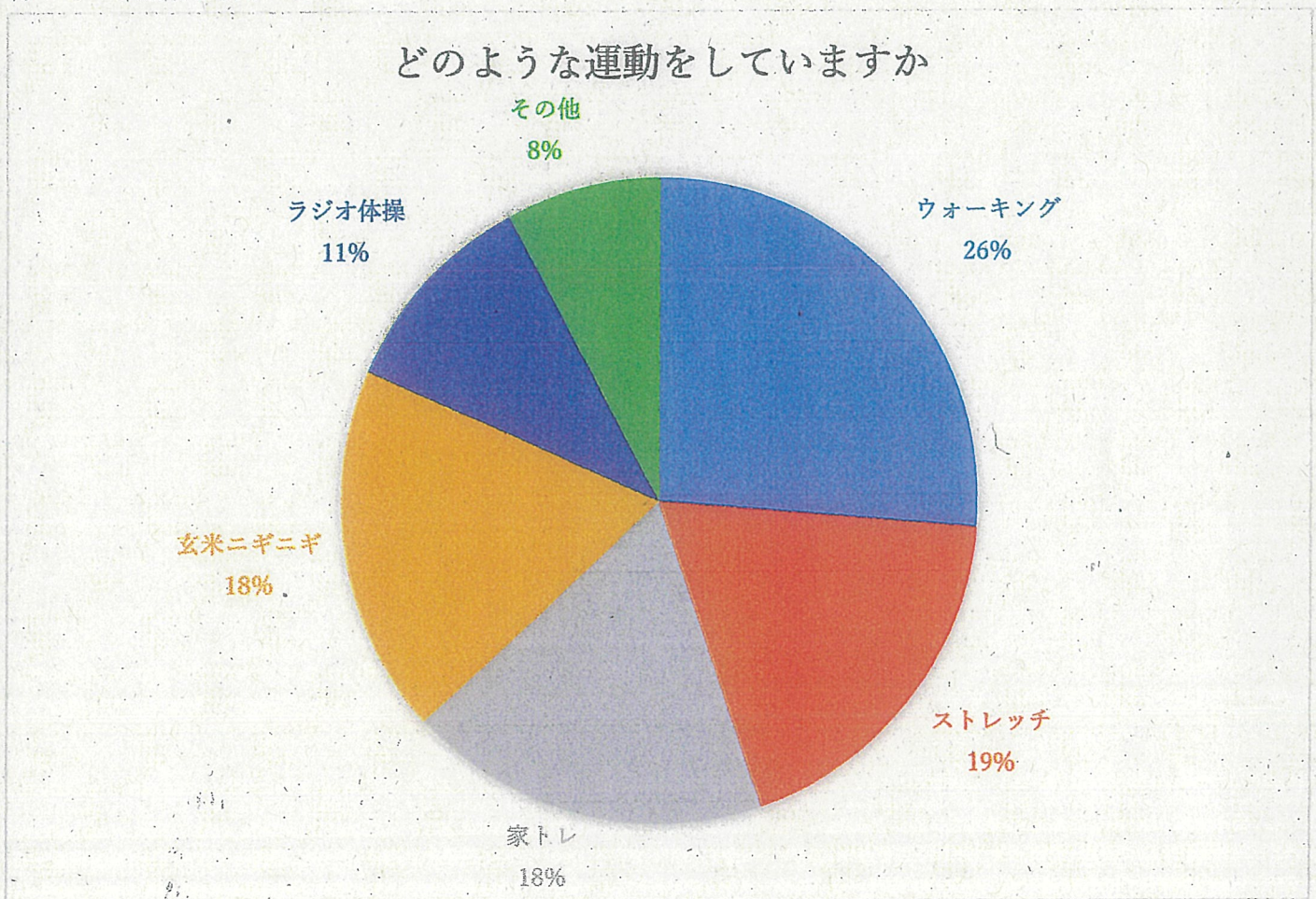
## 花見東2区アンケート結果

アンケート回答 人  
 男性 4 女性 22 (回答分)  
 平均年齢 (回答分) 76.5 歳

運動習慣が週に2～3回以上ある割合が83%  
 週に1回程度も含めると87% ととても高い。

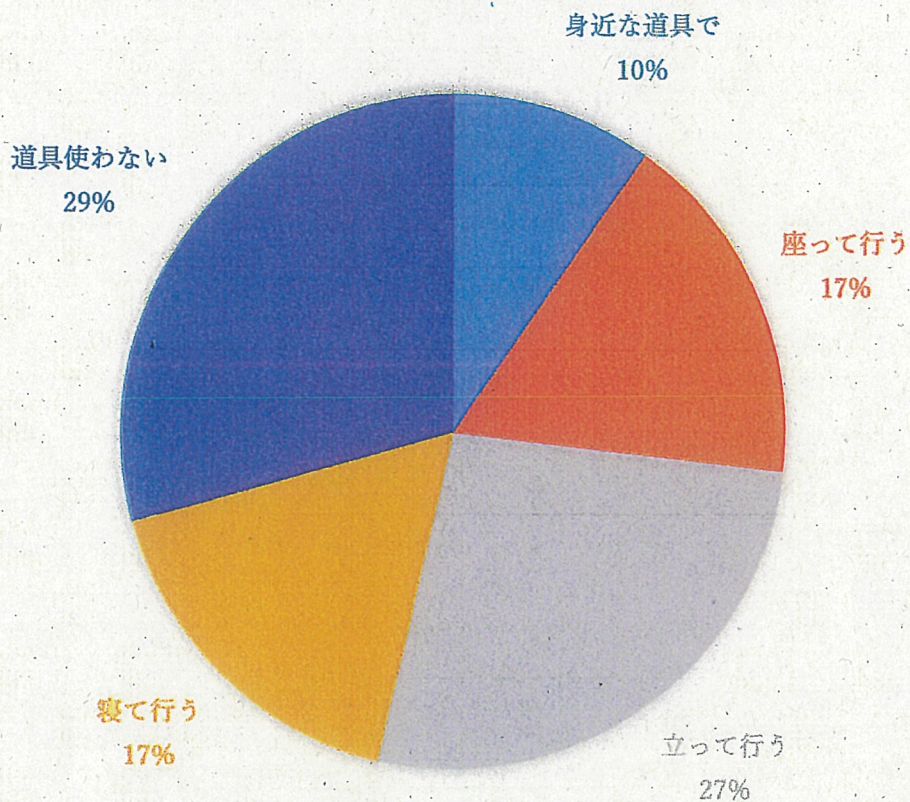
ほとんど(9割)が自宅(39%)や公民館(47%)で運動を行っている。  
 残りはスポーツジム

行っている運動を以下の通り



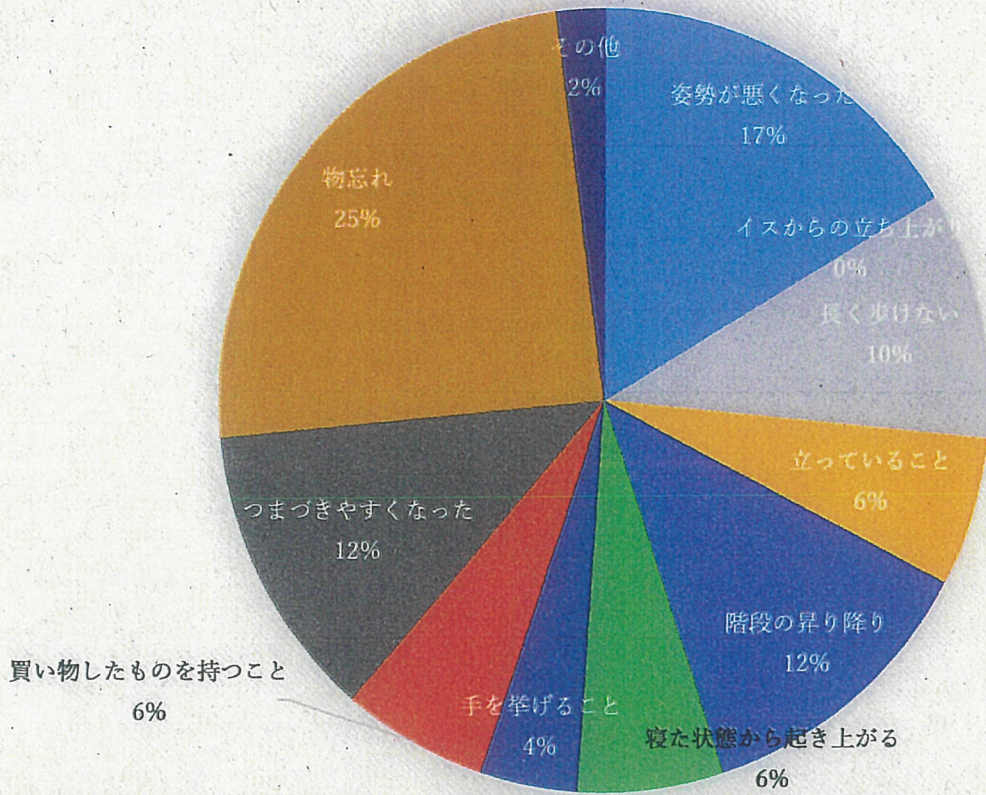


### 自宅でどのような運動を行いたいですか



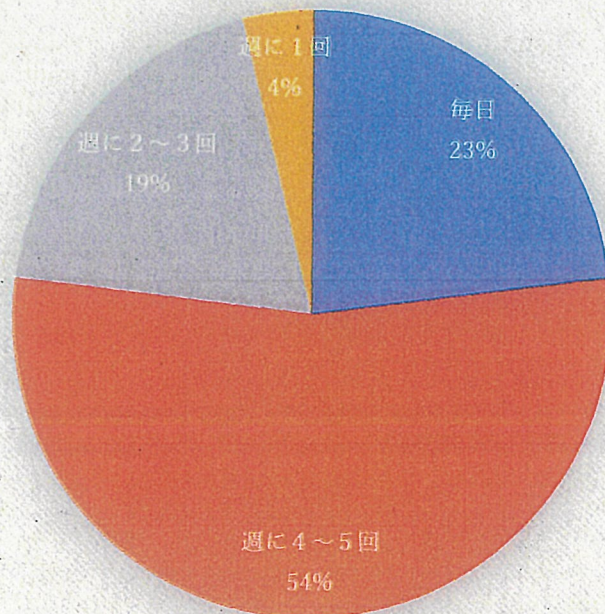


### どのような動作に困っていますか？



体幹・腸腰筋を使う動作に困っている 4分の1が物忘れが気になる

### 外出頻度





## 介護予防音楽活動支援事業

### 1 目的

高齢者が公民館等集って鍵盤ハーモニカの練習や歌唱などの音楽活動をする事により、仲間との交流を楽しみ、外出促進や介護予防に必要な口腔・嚥下・肺機能の維持を図る。

### 2 事業の実施状況

#### ① 音楽サポーター養成講座

講座 6 回+実習 3 回 (舞の里 1・久保・古賀北) 延 93 名

#### ② フォローアップ講座 講座 8 回 延 115 名

#### ③ 地域での介護予防音楽活動 (音の輪会のサポーターが実施)

新規開校 4 か所 4 月 (久保・町川原 1 区) 7 月 (小竹・サロンひばり苑)  
合計で市内 15 か所にて実施 (活動状況は別紙のとおり)

#### ④ 出前講座 6/5 サロンひばり苑 (参加者 10 名・サポーター 8 名)

10/18 福祉まつりにて鍵盤ハーモニカ体験会 (参加者 15 名・サポーター 16 名)

#### ⑤ 音の輪定例会 7 回 (参加者延 84 名)

活動日程の確認・活動内容の報告・勉強会・情報交換

#### ⑥ 家トレ BOOK 作成 今年度で 3 冊目となる。月 1 回指導サポーターで内容を検討

### 【介護予防音楽活動の取組成果】

- 養成講座も 4 期目となり介護予防音楽活動も多く市民に知っていただけるようになった。また、講座生のほとんどがすでに何らかの形でサポーター活動に参加しており、活動に対して理解のあるサポーターが多く、修了後の活動が期待できる。
- フォローアップ講座では、サポーターがすぐに地域での活動に取り入れられる内容になっており、毎回多数のサポーターが参加している。
- 今年度は新規開講が 4 か所あったので、鍵盤ハーモニカの貸し出し数も 65 台にのぼった。また、鍵盤ハーモニカだけでなく、打楽器を用いた活動や、みんなで一緒に歌って楽しんでいる地域も多い。
- 音の輪定例会は昨年度の出席率は悪かったが、今年度は日程をフォローアップ講座の 1 時間前に設定したところ、出席率もあがり、サポーター間の交流がふえた。また、指導サポーターに提出してもらった活動報告書の内容をまとめたものを配付して活動の参考にしている。
- 家トレ BOOK vol.3 については、今年度の音の輪定例会でだされた要望を参考にし、初心者が楽しめる内容にした。

### 3 課題及び今後の取組

今年度は新規に開校した地域が4か所あり、現在6名の指導サポーターの中から調整をするのに苦労した。指導サポーターがもう少し増えると心強い。

また、昨年度まで継続してきた健康チェックが今年度は保健師が不在のこともあって実施できなかった。この活動が介護予防に役立っているかを客観的に示す数値として、肺活量測定だけでも再開したいと思う。

介護予防音楽活動も長いところは5年目を迎える。誰もが音楽を通して楽しく集える場所作りの工夫をサポーターとともに考えていきたい。

平成 30 年度 介護予防音楽活動参加者

開催場所		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	備考
谷山	参加者	13	18	15	17	17	18	17						115	
	サポーター	5	5	5	5	5	5	5						35	
	実施回数	2	2	2	2	2	2	2						14	
町川原1	参加者	13	11	6	9	8	8	10						65	
	サポーター	1	1	2	2	2	2	1						11	
	実施回数	1	1	1	1	1	1	1						7	
町川原2	参加者	19	13	13	14	10	13	18						100	
	サポーター	4	5	5	5	4	4	6						33	
	実施回数	2	2	2	2	2	2	2						14	
薬王寺	参加者	8	17	16	15	14	15	16						101	
	サポーター	5	9	8	6	9	9	9						55	
	実施回数	1	2	2	2	2	2	2						13	
米多比	参加者	12	11	12	12	12	12	12						83	
	サポーター	3	3	3	3	3	2	3						20	
	実施回数	1	1	1	1	1	1	1						7	
花鶴丘3	参加者	20	13	18	16	0	19	17						103	
	サポーター	4	4	4	3	0	4	4						23	
	実施回数	2	2	2	2	0	2	2						12	
千鳥東	参加者	10	11	10	11	9	9	11						71	
	サポーター	2	2	2	2	2	2	2						14	
	実施回数	1	1	1	1	1	1	1						7	
日吉台	参加者	23	31	31	33	34	32	34						218	4/6観桜会
	サポーター	7	7	7	7	7	7	7						49	
	実施回数	2	2	2	2	2	2	2						14	
えんがわクラブ	参加者	12	11	12	10	0	10	9						64	
	サポーター	2	1	2	2	0	2	1						10	
	実施回数	1	1	1	1	0	1	1						6	
すこやかくらぶ	参加者	13	10	10	10	10	10	10						73	
	サポーター	1	2	2	2	1	2	2						12	
	実施回数	1	2	1	1	2	1	1						9	
舞の里1	参加者	21	15	23	21	24	19	21						144	
	サポーター	8	8	7	6	8	6	7						50	
	実施回数	3	3	3	3	4	3	3						22	
古賀北	参加者	18	31	29	37	33	56	37						241	
	サポーター	1	3	5	3	4	7	6						29	
	実施回数	1	2	2	2	2	3	2						14	
久保福祉会	参加者	17	27	26	26	23	30	26						175	
	サポーター	7	7	7	7	8	7	5						48	
	実施回数	2	2	2	2	2	2	2						14	
小竹	参加者				15	18	15	15						63	
	サポーター				4	4	4	3						15	
	実施回数				1	1	1	1						4	
ひばり苑	参加者					10	10	10						30	
	サポーター					1	1	1						3	
	実施回数					1	1	1						3	
合計	参加者	199	219	221	231	194	251	238						1553	
	サポーター	50	57	59	53	53	59	58						389	
	実施回数	20	23	22	22	21	23	22						153	

### 30年度 介護予防音楽活動地域

行政区	団体名	開催日	会場	主催	参加者数	開始年月	備考
1 日吉台	サンピア日吉	1.3水曜 10:30~12:00	日吉台公民館	シニアクラブ	15 男3/女12	28.5月	
2 古賀北	100円玉の会	2.4水曜 10:00~12:00	北区公民館	シニアクラブ	20 男1/女19	28.6月	
3 花鶴丘3	花鶴丘3丁目ピアニカ	2.4木曜 13:30~14:30	花鶴丘3公民館	地域活動	12 男0/女12	28.5月	
4 (東校区)	えんがわくらぶ	不定期 10:30~11:30	古賀東小学校内	地域活動	10 男2/女8	28.11月	
5 久保	久保福祉会	2.4金曜 10:00~11:00	久保公民館	福祉会	15 男2/女13	30.4月	
6 舞の里1区	舞の里にこにこハート	2.3.4水曜 10:00~12:00	舞の里1区集会所	福祉会	8 男0/女8	28.5月	
7 舞の里	すこやかクラブ	2.5木曜 13:00~14:00	舞の里3区集会所	シニアクラブ	10 男2/女8	29.4月	
8 千鳥東	千鳥東福祉会	3土曜 10:00~11:00	千鳥苑	福祉会	12 男5/女7	28.9月	
9 谷山	谷山音学校	2.4火曜 10:30~11:30	谷山公民館	地域活動	11 男2/女9	音学校27.9 サホ-ター28.4	運動あり
10 薬王寺	薬王寺JOYクラス	1.3木曜 10:30~11:30	薬王寺公民館	地域活動	10 男2/女8	音学校27.9 サホ-ター28.4	
11 町川原2	町川原2区音学校	1.3木曜 10:30~11:30	町川原2区公民館	地域活動	7 男0/女7	音学校27.9 サホ-ター28	運動あり
12 町川原1	千歳会	4金曜 10:30~12:00	町川原1区公民館	シニアクラブ	13 男4/女9	音学校28.9 サホ-ター30.4	運動あり
13 米多比	コスモスの会	不定期 13:15~13:45	米多比児童館	地域活動	12 男0/女12	28.6月	
14 小竹	小竹福祉会	2火曜日 10:00~11:30	小竹公民館	福祉会	20 男5/女15	30.7月	運動あり
15 久保	サロンひばり苑	1火曜日 10:30~11:20	サロンひばり苑	地域活動	10 男0/女10	30.7月	
16							
17							
18							



## 地域活動サポートセンター「ゆい」活動支援事業

### 1. 目的

介護予防及び生活支援に資する事業を地域において実施し、高齢者の健康の増進及び社会参加の促進を図る。また、地域の介護予防・生活支援活動を担う、介護予防サポーターの養成を行う。

### 2. 事業の実施状況

#### ① センター利用状況

年度	通所利用者延数(人)	サポーター延数(人)	サポーター活動回数(回)
平成29年度	3,024 (252/月)	769 (64/月)	462 (39/月)
平成30年度 11月末	1,948 (244/月)	235 (30/月)	240 (30/月)

\*30年度は地域交流カフェ・ちよいサポ講座含む 福祉まつりはのぞく

#### ② 出前講座実施状況

年度	活動件数(件)	サポーター延数(人)	支援対象者数(人)
平成29年度	15	65	300
平成30年度 11月末	9	60	198

#### ③ 地域活動団体の部屋利用

- ・火、木曜日…地域に貢献している団体の研修、会議に利用
- ・健康づくり推進員養成講座・研修・委嘱式にホール提供

#### ④ 世代間交流

- ・ゆい菜園の農作物(さつまいも、枝豆、じゃがいも)収穫を庭づくりサポーターと行う。(ほづみ保育園園児、つどいの広場でんでんむし)
- ・ドリームステージ(古賀中学校生徒3名受入)
- ・福岡女学院看護大(老年看護学)実習生受け入れ

⑤ ゆい地域カフェ

ゆい利用者以外にもよびかけて、地域情報や地域のニーズをつかみ、ゆいの活動に反映できるように5月から開催を行う。

- ・5月より隔月（奇数月）に開催
- ・地域の活動紹介、ゆい農園の農産物を使った食事、ゆい出前講座紹介  
地域福祉のグループミーティング

⑥ 広報活動

広報活動を行うことによって、地域活動支援センターの紹介を通じて支援受入、サポーターの登録促進を行う。

- ・地域支え合いネットワーク通信作成・全戸配布（9月）
- ・古賀市地域活動サポートセンター「ゆい」活動のしおり作成、利用者へ配布
- ・掲示板による周知活動（校区別地域活動の紹介、高齢者施設・受入施設より支援要請募集）
- ・FACEBOOKを5月11日開設運用開始

【地域活動サポートセンター活動支援事業の取組成果】11月末

- ・出前講座派遣 9件（サポーター60名参加者198名）
- ・講座 240件
- ・ゆい地域カフェ 4回（5・7・9・11月実施130名参加）
- ・FACEBOOK 78件（更新）
- ・地域支え合いネットワーク通信発行 9月 12月発行
- ・世代間交流 113名
- ・地域活動団体の部屋利用 3回（125名）

3 課題及び今後の取組

地域活動支援センターの事業参加者が、まだ以前の生きがい支援センターの延長とされている方がおおく、地域の介護予防・生活支援活動の派遣に結び付かない現状がある。平成28年度からたくさんの方策を考えて行っていたが現状の指導者サポーター含め、対象年齢層等の再構築を行う必要がある。

事業の見直しを行い下記の項目で事業を行う。

（議事の『3.（2）項 平成31年度地域介護予防「ゆいさぽ」の新体制について』にて詳細説明）

## 生活支援体制整備事業

### 1 目的

介護予防・日常生活支援総合事業において、豊かな地域福祉活動の充実をめざし、地域の支え合いネットワークの構築を行い、住み慣れた地域で高齢者が安心して暮らせる体制を整備する。

### 2 事業の実施状況 ～地域支え合いネットワーク（協議体）の構築～

#### ① モデル校区（舞の里校区、古賀西校区）を中心とした活動

	実施回数	対象団体及び対象者	実施内容
4月	5回	舞の里5丁目区福祉会 舞の里4丁目区福祉会 舞の里1丁目区福祉会 舞の里校区福祉会会長会 古賀西校区福祉会会長会 ※区長 民生委員 児童委員、 福祉員 地域住民 69人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・発会式出席、自己紹介、活動内容の把握</li> <li>・井戸ばた座談会の日程確認</li> <li>・今後の活動計画</li> </ul>
5月	3回	舞の里4丁目区福祉会サロン 舞の里5丁目区福祉会サロン 古賀西校区コミュニティ協議会 ※区長 民生委員 児童委員、 福祉員 地域住民 コミュニティ役員 37人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロン活動にて校区の連携について説明</li> <li>・見える化マップ作成について説明、情報提供の依頼</li> <li>・古賀西校区コミュニティ協議会にて協議体について説明</li> </ul>
6月	1回	古賀西校区コミュニティ協議会 ※コミュニティ役員 10人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・校区井戸ばた座談会について説明</li> <li>・校区協議体について意見聴取</li> </ul>
7月	2回	舞の里校区（井戸ばた座談会） 古賀西校区コミュニティ協議会 ※区長 民生委員 児童委員、 福祉員 地域住民 コミュニティ役員 48人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・校区井戸ばた座談会にて地域活動の情報収集</li> <li>・校区井戸ばた座談会報告</li> </ul>
8月	2回	古賀西校区コミュニティ役員会 舞の里校区福祉会会長 15人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・井戸ばた座談会報告</li> <li>・協議体組織について</li> </ul>
9月	2回	古賀西校区コミュニティ役員会 古賀西校区福祉会会長会 16人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・協議体事前組織について</li> <li>・各区情報交換、福祉員・民生委員人員不足について</li> </ul>
10月	3回	古賀西校区コミュニティ役員会 舞の里校区区長 分館長 福祉会会長 福祉員 43人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・協議体事前組織について</li> <li>・第2回井戸ばた座談会</li> <li>・各区活動報告、情報交換</li> </ul>

② 地域生活支援サービスの見える化

	実施回数	対象団体・対象者	実施内容
4月	2回 その他 随時	介護支援課職員 社協職員 千鳥苑 ※千鳥苑参加者 15人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・見える化マップ作成に関する打ち合わせ会議</li> <li>・見える化マップ様式作成、関係各所からの情報収集</li> <li>・千鳥苑春のお茶会参加者との交流を通して見える化マップ情報収集</li> </ul>
5月	6回 その他 随時	地域活動サポートセンター 舞の里4丁目区福祉会 舞の里5丁目区福祉会 ※区長 民生委員 児童委員 福祉員 地域住民 介護予防サポーター 49人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・見える化マップ作成に関する打ち合わせ</li> <li>・見える化マップ作成</li> <li>・見える化マップに沿って地域資源の聞き取り</li> <li>・地域交流カフェにて見える化マップ作成方法について協議</li> <li>・見える化マップの情報提供の協力について</li> <li>・地域交流カフェにて地域資源の情報交換（見える化マップ作成）</li> </ul>
6月	4回 その他 随時	ひだまり館 地域活動サポートセンター 文化協会 つながり広場 ※担当職員	<ul style="list-style-type: none"> <li>・千鳥校区の見える化マップデータ入力</li> <li>・西校区の見える化マップデータ入力</li> <li>・見える化マップ用紙の拡大印刷（井戸ばた座談会用）</li> <li>・地域おうえんガイドブックに関する打ち合わせ</li> <li>・地域おうえんガイドブックに関する情報収集</li> </ul>
7月	3回 その他 随時	シルバー人材センター 古賀市さとうきび研究会 生涯学習推進課 古賀市中央公民館 古賀清掃工場 再生展示棟NPO法人エコけん ※担当者、職員 6人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域活動おうえんガイドブックの情報収集</li> <li>・小野校区、花見校区の高齢者の現状をまとめる。</li> </ul>
8月	5回 その他 随時	介護支援課職員 社協職員 古賀市文化協会 生涯学習推進課 デイサービス サロン活動実施者 9人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域資源の見える化マップ作成、地域活動おうえんガイドブックのまとめ方に関する打ち合わせ会議</li> <li>・地域活動おうえんガイドブック情報収集、編集</li> <li>・ゆい地域交流カフェ、地域探検隊の視察場所選定</li> </ul>
9月	4回 その他 随時	介護支援課 社協職員 地域サポートセンターゆいサポーター （野の花アレンジメント講師佐々木先生） シルバー人材センター 文化協会 つながりひろば 6人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域資源の見える化マップまとめに関する打ち合わせ</li> <li>・見える化マップに沿って地域資源の聞き取り情報収集</li> <li>・地域活動おうえんガイドブック情報収集</li> <li>・地域活動おうえんガイドブックの情報に加筆、修正</li> <li>・地域活動おうえんガイドブック編集</li> </ul>

10月	12回 その他 随時	介護支援課職員 特定非営利活動法人 エコけん ゆいカフェ地域探検隊 参加者 つながりひろば 青少年支援センター ライブリーワンデー サービス プリキュウ博多 予防健診課 福岡女学院看護大学  37人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域資源の見える化マップまとめに関する打ち合わせ</li> <li>・地域活動おうえんガイドブック情報収集</li> <li>・探検隊当日について事前打ち合わせ</li> <li>・地域活動おうえんガイドブック情報収集</li> <li>・高齢者の居場所について情報収集</li> <li>・ゆいカフェ地域探検隊（施設見学、ちよいサポ活動見学）</li> <li>・地域資源の見える化マップ作成について（古賀西校区の見える化マップデータ収集）</li> <li>・地域活動おうえんガイドブック印刷、配付</li> <li>・地域活動おうえんガイドブックCD作成、配付</li> </ul>
-----	------------------	--	--

③ 地域及び団体等に対する地域支え合い活動啓発説明会の開催

	実施回数	対象団体・対象者	実施内容
4月	11回	鹿部区福祉会 小竹区福祉会 介護予防サポーター 古賀市音訳ボランティア「カナリヤ」 筵内区福祉会 久保区福祉会 ぼちぼちクラブ～あたしんち～ 花見東1区福祉会 千鳥苑（春のお茶会） 古賀北区福祉会 ※民生委員 福祉員 ボランティア 当事者団体 地域住民 169人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域支え合い活動啓発及び生活支援コーディネーターの業務紹介</li> <li>・地域での支え合い活動の内容把握</li> </ul>
5月	5回	地域活動サポートセンターゆい 舞の里4丁目区福祉会 舞の里校区福祉会 古賀南区福祉会 ※区長、元区長、福祉員、地域住民 地域交流カフェ参加者  91人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活支援コーディネーター及び地域活動サポートセンターについて説明</li> <li>・行政区での居場所づくりの必要性を話し合う。</li> <li>・各区情報交換及び困りごとの支援について</li> <li>・支援体制整備事業の説明</li> <li>・地域交流カフェでの参加者同士の交流を通して、地域活動への興味関心を広げる。</li> </ul>



6月	5回	<p>すこやかクラブ サロンひばり苑 舞の里5丁目区福祉会 千鳥校区（井戸ばた座談会） 古賀西校区（井戸ばた座談会） ※区長、自治会執行部、 民生委員・児童委員、 シニアクラブ、 介護予防サポーター、福祉員、 地域住民、市職員、社協関係、 190人</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体操やダーツを一緒にしながら、近所の仲間との体づくりの重要性や居場所づくりの大切さを話す。</li> <li>・生活基盤である住み慣れた地域の中で年齢を重ねていく安心感について話し合う。</li> <li>・福祉会のこれからについて（参加者をお客さん扱いするのではなく、できる人が、できることを行ってもらおう）</li> <li>・井戸ばた座談会（見える化マップに関する事業説明、地域支え合い活動の情報収集）</li> </ul>
7月	9回	<p>花見東2区福祉会 古賀東校区（井戸ばた座談会） 花鶴校区（井戸ばた座談会） 花鶴丘3丁目区 小野校区（井戸ばた座談会） 舞の里校区（井戸ばた座談会） 支え合いネットワーク編集会議 花見校区（井戸ばた座談会） ゆい地域交流カフェ ※区長、自治会執行部、 民生委員・児童委員、 シニアクラブ、 介護予防サポーター 福祉員、 地域住民 市職員 社協関係 289人</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロン活動（ボールンピック）と一緒に参加しながら、地域でのお困りごと把握や地域資源の情報収集</li> <li>・井戸ばた座談会（見える化マップに関する事業説明、地域支え合い活動の情報収集）</li> <li>・地域資源探検隊候補地の話し合い</li> </ul>
8月	5回	<p>青柳校区 中川区福祉会 花見南区福祉会 地域支え合いネットワーク通信編集会議 162人</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・井戸ばた座談会</li> <li>・地域支え合い活動啓発及び生活支援コーディネーターの業務紹介</li> <li>・地域での支え合い活動の内容把握</li> <li>・地域資源の情報収集</li> <li>・地域交流カフェ（地域資源の見える化マップづくり）の様子紹介</li> </ul>
9月	4回	<p>古賀北区百円玉の会（2回） えんがわくらぶ 花見校区福祉会会員 158人</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サロン活動見学、地域資源の情報収集、地域活動の実態調査</li> <li>・交流会（ボールンピック、昼食会）</li> <li>・生活支援コーディネーターについて説明</li> <li>・買い物やゴミ出し、お困りごとなど日常生活についての情報収集</li> <li>・ゆい地域交流カフェ参加者との打ち合わせ</li> <li>・地域資源の見える化マップ作成</li> <li>・ゆい地域探検隊について</li> </ul>

10月	3回	古賀市居宅介護支援事業所ネットワーク 日吉台区福祉会 地域活動サポートセンターゆい 70人	<ul style="list-style-type: none"> <li>・出前講座「住み慣れた地域で共に支え合い最期まで安心して暮らせるまちづくり」</li> <li>・サロン活動、地域資源の情報収集</li> <li>・舞の里校区井戸ばた座談会について</li> </ul>
-----	----	--	---

④地域支え合い情報誌（「地域支え合いネットワーク通信」）の作成に関する企画協力  
5月30日（水）、6月27日（水）、7月18日（水）、8月10日（金）、8月23日（木）

⑤研修会への参加

日程	人数	研修名
5月29日（火）	1人	福岡県生活支援コーディネーター初任者研修（第1回）
8月1日（水）	1人	地域における生活課題の解決に向けた研修会
9月27日（木）	1人	福岡県生活支援コーディネーターステップアップ研修
10月17日（水）	1人	福岡県生活支援コーディネーター連絡会

⑥生活支援体制整備事業に関連する会議への参加

地域活動サポートセンターゆい、介護支援課、社会福祉協議会の連携会議

期間	回数
4月～7月	7回
8月～10月	11回

【生活支援体制整備事業の取組成果】11月末

■古賀市地域活動おうえんガイドブックを作成した。

地域からの「活動内容に苦慮している」、「出前講座について担当窓口に行かないと分からない」との声から、1冊でさまざまな団体が行っている出前講座の内容等が分かるガイドブックを作成した。

■舞の里校区支え合いネットワーク（協議体）の立ち上げを行った。

平成29年度から、舞の里校区福祉会を中心とし、区長、自治会執行部、民生委員、地域住民の参加のもと、これからの地域のつながりづくりについて意見交換を行ってきた。

これからの地域づくりにおいての「各自治会で解決できない課題」や、「校区だからできる地域福祉活動について」の情報交換を行いながら、理解を深めていくことで、支え合いネットワーク（協議体）を立ち上げることができた。

■生活支援コーディネーターとして、多様な団体や個人とのネットワークの強化を図ることができた。

同事業を推進していく中で 地域等への訪問や情報交換等をとおして顔なじみの関係を築き、これから、地域ニーズの把握や多様な団体、個人をつなぐ役割を担っていく上で、よい関係づくりができた。

### 3 課題及び今後の取組

- (モデル校区) 古賀西校区での支え合いネットワーク(協議体)の立ち上げをめざす。  
古賀西校区に関しては、それぞれの団体(古賀西校区コミュニティ、校区福祉会(民生委員参加)、シニアクラブ等)が長年地域活動を行っており、つながることの必要性・メリット等に対する認識が十分でない。これから、共通の課題をもとに集う場を設け、つながるきっかけを探っていく。
- 地域生活支援サービスの見える化マップの完成をめざす。  
ゆいカフェや地域探検隊、啓発活動等とおして情報収集を図り、生活支援サービス、地域課題やニーズ、地域活動や資源等の情報の取りまとめを行っていく。それと同時に、地域情報の集約を行うにあたっては、地域探検に市民も加わることから、これからの支え合いネットワークを推進していくにあたっての協力者として、つながりを深めていきたい。

## 地域活動サポートセンター ゆいさぼ教室（案）

目的	地域活動サポートセンターは、介護予防サポーターを養成し、高齢者をとりまく地域の介護予防と生活支援の活性化を図っています。ゆいさぼ教室では、地域の生きがいづくりや健康づくりなどに寄与する活動を、指導者サポーターが指導を行います。					
	ゆいさぼ ビギナー教室			ゆいさぼ サポーター教室		
	教室名	年間回数	定員	教室名	年間回数	現人数
1	絵手紙教室	12	15	絵手紙サポーター教室	12	
2	太極拳	12	20	太極拳サポーター教室	24	
3	鍵盤ハーモニカ教室	12	20	鍵盤ハーモニカサポーター教室	12	
4	ハーモニカ教室	12	20	ハーモニカサポーター教室A	12	
5	野の花アレンジ	12	15	ハーモニカサポーター教室B	12	
6	ふでペンで遊ぼう	12	15	ふでペンで遊ぼうサポーター教室	12	
7	手芸教室	12	15	手芸サポーター教室	12	
8	ステンシル教室	12	15	ステンシルサポーター教室	24	
9	パソコン教室	12	15	パソコンサポーター教室	12	
10	はじめての囲碁教室	12	5	囲碁サポーター教室	12	
11	手縫いで洋裁教室	12	10	洋裁サポーター教室	12	
12	はじめての麻雀教室	12	10	麻雀サポーター教室	12	
13	【新規】男の家庭科教室	12	15			
14	【新規】筋力アップ教室	12	20			
15	【新規】群読教室	12	20			
16	【新規】フォーク弾き語り	12	15			
17						
	合計	192	245	合計	168	
	<p>【ビギナー教室】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者 古賀市に在住し、各活動の初心者の方</li> <li>●受講期間 2019年6月～2020年5月まで 受講できるのは1年とし、その後継続する場合は、介護予防サポーターとなり、サポーター教室で学ぶことができる。</li> <li>●センター利用料 350円（10月より変更予定） *活動内容によっては、教材費が必要な場合があります。</li> <li>●募集 2019年4月～5月 開校式6月4日</li> </ul>			<p>【サポーター教室】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●対象者 全員介護予防サポーター</li> <li>●受講期間 介護予防サポーターとして活動できる期間。</li> <li>●センター利用料 350円（10月より変更予定） *活動内容によっては、教材費が必要な場合があります。</li> <li>*地域や介護施設等から、出前講座等の支援や、教室で学んだこと以外の支援でも、依頼があった場合は、できる範囲で参画していただきます。</li> </ul>		

# 2019年度前期 地域活動サポーターセンター 活動計画 (案)

4月		5月		6月		7月		8月		9月	
特記 事業	活動	特記 事業	活動	特記 事業	活動	特記 事業	活動	特記 事業	活動	特記 事業	活動
日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜
	1	水		1	土		1	月		1	日
	2	木		2	日		2	火		2	月
	3	金		3	月		3	水		3	火
	4	土		4	火		4	木		4	水
	5	日		5	水		5	金		5	木
	6	月		6	木		6	土		6	金
	7	火		7	金		7	日		7	土
	8	水		8	土		8	月		8	日
	9	木		9	日		9	火		9	月
	10	金		10	月		10	水		10	火
	11	土		11	火		11	木		11	水
	12	日		12	水		12	金		12	木
	13	月		13	木		13	土		13	金
	14	火		14	金		14	日		14	土
	15	水		15	土		15	月		15	日
	16	木		16	日		16	火		16	月
	17	金		17	月		17	水		17	火
	18	土		18	火		18	木		18	水
	19	日		19	水		19	金		19	木
	20	月		20	木		20	土		20	金
	21	火		21	金		21	日		21	土
	22	水		22	土		22	月		22	日
	23	木		23	日		23	火		23	月
	24	金		24	月		24	水		24	火
	25	土		25	火		25	木		25	水
	26	日		26	水		26	金		26	木
	27	月		27	木		27	土		27	金
	28	火		28	金		28	日		28	土
	29	水		29	土		29	月		29	日
	30	木		30	日		30	火		30	月
	31	金		31	月		31	水		31	土



# 2019年度後期 地域活動サポートセンター 活動計画

10月		11月		12月		1月		2月		3月		
特記 事業	日曜	活動	土曜	活動	日曜	活動	月曜	活動	火曜	活動	水曜	特記 事業
・2020年度の計 画及び予算化 ・外出促進抽選会 ・ポールンピック大会 会予選会 ・福祉祭り	1 火		・地域支えあいネット ワーク通信発行 (NO 8) ・第10回ポールン ピック大会	1 日	・地域活動サポートセン ター運営委員会		1 水		1 土		1 日	・地域支えあいネットワー ク交流会 ・地域支えあいネットワー ク通信発行 (NO9)
	2 水			2 月			2 木		2 日		2 月	
	3 木			3 火			3 金		3 月		3 火	
	4 金			4 水			4 土		4 火		4 水	
	5 土			5 木			5 日		5 水		5 木	介護予防サポーター登録会
	6 日			6 水			6 月		6 木		6 金	
	7 月		第10回ポールンピック大会	7 土			7 火		7 金		7 土	
	8 火			8 日			8 水		8 土		8 日	
	9 水			9 月			9 木		9 日		9 月	
	10 木			10 火			10 金		10 月		10 火	介護予防サポーター登録会
	11 金			11 水			11 土		11 火		11 水	
	12 土			12 木			12 日		12 水		12 木	
	13 日			13 水			13 金		13 木		13 金	
	14 月			14 木			14 土		14 火		14 土	
	15 火		音サポフォローアップ	15 日			15 水		15 水		15 日	
	16 水			16 月			16 木		16 木		16 月	
	17 木			17 火			17 金	音サポフォローアップ	17 月		17 火	
	18 金	音サポフォローアップ		18 水			18 土		18 火		18 水	
	19 土			19 木			19 日		19 水		19 木	
	20 日	福祉祭り		20 金	音サポフォローアップ		20 月		20 木		20 金	
	21 月			21 土			21 火		21 金	音サポフォローアップ	21 土	
	22 火			22 日			22 水		22 土		22 日	
	23 水			23 月			23 木	地域カフェ。ちよいサポ	23 日		23 月	
	24 木	地域カフェ。ちよいサポ		24 火			24 金		24 月		24 火	
	25 金			25 水			25 土		25 火		25 水	
	26 土			26 木	地域カフェ。ちよいサポ		26 日		26 水		26 水	地域カフェ。ちよいサポ
	27 日			27 水			27 金		27 木	地域カフェ。ちよいサポ	27 金	音サポフォローアップ
	28 月		地域カフェ。ちよいサポ	28 木			28 火		28 金	活生き音楽交流会	28 土	
	29 火			29 水			29 木		29 水		29 日	
	30 水	ポールンピック予選会		30 日			30 月				30 月	
	31 木						31 金				31 火	