



(委員)

- ・基礎体力を作る運動や準備運動をスポーツと捉えるのは意外だった。

(座長)

- ・昔の体育の授業ではバスケットならバスケットを丸々一時間やっていたが、今はそうではなく、基礎体力運動を最初に行い、その後バスケットに入るような形がとられている。そういう意味では若い世代の方がスポーツに対しての認識が広いはずである。

(事務局)

- ・基礎体力運動を取り入れることによって競技の専門性以外、例えば体の動かし方などが学べるため結果的に運動能力の向上につながる。