

# 成人部会協議内容について（第1回目）

## スポーツへのきっかけづくり

- ・親子で体を動かす
- ・子どものスポーツ+親活動
- ・アプリの活用
- ・高齢者への対応
- ・スポーツだけじゃないアプローチ
- ・危機感
- ・地域の付き合い
- ・老いを感じたとき
- ・通りがかりに気軽にできる体カテスト等



## 運動習慣の定着化

- ・楽しさ
- ・仲間
- ・データ化（達成感）
- ・使命感を持たせる取組
- ・手軽
- ・仲間とグループを作って対抗
- ・インセンティブ（ごほうび）
- ・競技の内容
- ・古賀のポイント



共通：民間の力を活用、対象の明確化、情報

スポーツ × ○○ = □□□

## 健康づくりの推進

- ・競い合う場面
- ・数値（データ化）
- ・健康データの改善
- ・スポーツを使って認知症予防
- ・ウォーキングの推進
- ・10年後の年齢比率と健康



## 障がい者スポーツの推進

- ・スポーツのユニバーサルデザイン
- ・障がいの理解
- ・指導者、支援者
- ・ボランティア
- ・メディアの取り上げ
- ・テレビ放映の時間確保
- ・障がい者スポーツを支えるための組織化が必要



# 成人部会協議内容について（第1回目）

共通：民間の力を活用、対象の明確化、情報

スポーツ × ○○ = □□□

項目\年代	青年期 (15～29歳)	壮年期 (30～44歳)	中年期 (45～64歳)	前期高年期 (65～74歳)	中後期高年期 (75歳～)
スポーツへの きっかけづくり	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アプリの活用</li> <li>・親子で体を動かす</li> <li>・スポーツ以外のアプローチ</li> <li>・通りがかりに気軽にできる体力テスト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アプリの活用</li> <li>・親子で体を動かす</li> <li>・スポーツ以外のアプローチ</li> <li>・地域の付き合い</li> <li>・通りがかりに気軽にできる体力テスト</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アプリの活用</li> <li>・親子で体を動かす</li> <li>・スポーツ以外のアプローチ</li> <li>・地域の付き合い</li> <li>・通りがかりに気軽にできる体力テスト</li> <li>・危機感</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ以外のアプローチ</li> <li>・地域の付き合い</li> <li>・通りがかりに気軽にできる体力テスト</li> <li>・危機感</li> <li>・高齢者</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツ以外のアプローチ</li> <li>・地域の付き合い</li> <li>・通りがかりに気軽にできる体力テスト</li> <li>・危機感</li> <li>・高齢者</li> </ul>
運動習慣の 定着化	<p>運動習慣の定着化は世代を問わず、共通事項が多い</p>				
健康づくりの 推進	<ul style="list-style-type: none"> <li>・競い合う場面</li> <li>・数値（データ化）</li> <li>・健康データの改善</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・競い合う場面</li> <li>・数値（データ化）</li> <li>・健康データの改善</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・数値（データ化）</li> <li>・健康データの改善</li> <li>・ウォーキングの推進</li> <li>・健康意識</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・数値（データ化）</li> <li>・健康データの改善</li> <li>・ウォーキングの推進</li> <li>・スポーツで認知症予防</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・数値（データ化）</li> <li>・健康データの改善</li> <li>・ウォーキングの推進</li> <li>・スポーツで認知症予防</li> </ul>
障がい者スポーツ の推進	<p>ターゲットは障がい者自身ではなく、社会</p>				
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スポーツのユニバーサルデザイン</li> <li>・障がいの理解</li> <li>・指導者、支援者</li> <li>・ボランティア</li> <li>・メディアの取り上げ</li> <li>・テレビ放映の時間確保</li> <li>・障がい者スポーツを支えるための組織化が必要</li> </ul>				