

# 令和元年度

## 古賀市地域活動サポートセンター事業報告

平成31年4月～令和元年9月

### 【目次】

|   |                  |       |
|---|------------------|-------|
| 1 | 介護予防サポーター活動支援事業  | 1ページ  |
| 2 | 介護予防運動活動支援事業     | 3ページ  |
| 3 | 介護予防音楽活動支援事業     | 8ページ  |
| 4 | 古賀市高齢者外出促進事業     | 12ページ |
| 5 | 地域活動サポートセンター運営事業 | 13ページ |
| 6 | 生活支援体制整備事業       | 15ページ |

# 1 介護予防サポーター活動支援事業

## (1) 実施状況

### ①サポーター受入地域・施設等

参考：30年度 42 団体

|    | 地域 | 施設等 | 合計 |
|----|----|-----|----|
| 4月 | 20 | 16  | 36 |
| 5月 | 26 | 17  | 43 |
| 6月 | 27 | 18  | 45 |
| 7月 | 29 | 18  | 47 |
| 8月 | 29 | 19  | 48 |
| 9月 | 30 | 19  | 49 |

### サポーター登録状況

参考：30年度 199 人

|    | 登録者 | 計   |
|----|-----|-----|
| 4月 | 172 | 172 |
| 5月 | 23  | 195 |
| 6月 | 14  | 209 |
| 7月 | 3   | 212 |
| 8月 | 2   | 214 |
| 9月 | 7   | 221 |

### ②介護予防サポーター活動状況他（別紙①参照 2019/10/23 集計）

- ・サポーター登録者数 221名（30年度前期 178名）
- ・受入施設団体登録数 49件（30年度前期 39件）
- ・サポーター延支援数 1,845名（30年度前期 1,761名）
- ・活動参加者数 10,003名（30年度前期 7,500名）

## (2) 前期の課題

①27年度の介護保険改正より、地域活動サポートセンターゆいの設置目的を地域のつどいの場支援とし、地域活動の支援をすることとした。

地域活動の支援を担う介護予防サポーターのポイントの基準が明確ではないため、公平で分かりやすい基準を検討する必要がある。

## (3) 今後の取組

①サポーターポイントの基準、報告書等の様式の見直しを含め、古賀市介護予防サポーター活動支援事業実施要綱（H28.3.31 告示第51号）の改正を検討する。



## 2 介護予防運動活動支援事業

### (1) 実施状況

- ① 古賀市まちづくり出前講座実施状況 【別紙①】
  - ・運動やってみ隊5名 介護予防運動サポーター2名
- ② 介護予防音楽活動でのサポーター派遣状況 【別紙②】
- ③ 介護予防運動活動（サポーター活動報告書提出分） 【別紙③】
  - ・介護予防運動サポーターが在籍している団体が新たに2地域、地域登録を行い、活動をしている。
- ④ 介護予防運動サポーター養成講座 フォローアップ研修会 【別紙④】
  - ・養成講座・フォローアップ研修、同一内容で行う。

### (2) 前期の課題

- ① 出前講座は昨年度前期と回数はほぼ変わらない。出前講座の内容が団体主催ではないと学べないため、地域での出前講座に参加された方から手軽に学ぶ機会はないのかとの声があった。

### (3) 今後の取り組み

- ① 出前講座の内容を団体でなくても気軽に学べる機会を設け、地域の介護予防運動活動に参加するきっかけづくりを行う。
- ② 現在、介護予防の運動活動の継続のための、教材を作成している。



## 令和元年度介護予防音楽活動でのサポーター派遣状況

|    | 活動地域 | 件数 | サポーター数 | 男  | 女   | 参加人数<br>(合計) | サポーター<br>活動時人数 |
|----|------|----|--------|----|-----|--------------|----------------|
| 4月 | 谷山   | 2  | 1      | 2  | 13  | 15           | 8              |
|    | 町川原2 | 2  | 2      | 0  | 14  | 14           | 14             |
|    | 町川原1 | 1  | 1      | 2  | 6   | 8            | 0              |
| 5月 | 谷山   | 2  | 2      | 2  | 15  | 17           | 17             |
|    | 町川原2 | 2  | 2      | 0  | 13  | 13           | 13             |
|    | 町川原1 | 1  | 1      | 2  | 8   | 10           | 10             |
|    | 小竹   | 1  | 0      | 2  | 12  | 14           | 0              |
| 6月 | 谷山   | 2  | 2      | 2  | 15  | 17           | 17             |
|    | 町川原2 | 2  | 2      | 0  | 13  | 13           | 13             |
|    | 町川原1 | 1  | 1      | 1  | 3   | 4            | 4              |
|    | 小竹   | 1  | 0      | 2  | 13  | 15           | 0              |
| 7月 | 谷山   | 2  | 2      | 2  | 11  | 13           | 13             |
|    | 町川原2 | 2  | 2      | 0  | 13  | 13           | 13             |
|    | 町川原1 | 1  | 1      | 1  | 5   | 6            | 6              |
|    | 小竹   | 1  | 0      | 3  | 7   | 10           | 0              |
| 8月 | 谷山   | 1  | 1      | 1  | 7   | 8            | 8              |
|    | 町川原2 | 2  | 2      | 0  | 13  | 13           | 13             |
|    | 町川原1 | 1  | 1      | 1  | 6   | 7            | 7              |
|    | 小竹   | 1  | 0      | 1  | 7   | 8            | 0              |
| 9月 | 谷山   | 2  | 2      | 1  | 14  | 15           | 15             |
|    | 町川原2 | 2  | 2      | 0  | 14  | 14           | 14             |
|    | 町川原1 | 1  | 1      | 1  | 5   | 6            | 6              |
|    | 小竹   | 1  | 1      | 3  | 9   | 12           | 12             |
|    | 合計   | 34 | 29     | 29 | 236 | 265          | 203            |

令和1年度介護予防活動実施状況(サポーター報告書提出分)

|        | 団体名    | 開催曜日    | 開催時間        | 場所      | サポーター数 | 地域体操教室 |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |    |     |     |    |     |     | 教室開催回数 | サポーター延支援数 | 参加者延数 |      |      |
|--------|--------|---------|-------------|---------|--------|--------|-----|-----|--------|-----|-----|--------|-----|-----|--------|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|--------|-----------|-------|------|------|
|        |        |         |             |         |        | 参加人数   |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |    |     |     |    |     |     |        |           |       |      |      |
|        |        |         |             |         |        | 開催回数   |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |    |     |     |    |     |     |        |           |       |      |      |
|        |        |         |             |         |        | 4月     |     |     | 5月     |     |     | 6月     |     |     | 7月     |     |     | 8月 |     |     | 9月 |     |     |        |           |       |      |      |
| 男      | 女      | 計       | 男           | 女       | 計      | 男      | 女   | 計   | 男      | 女   | 計   | 男      | 女   | 計   | 男      | 女   | 計   | 男  | 女   | 計   |    |     |     |        |           |       |      |      |
| 実施回数   |        |         | 実施回数        |         |        | 実施回数   |     |     | 実施回数   |     |     | 実施回数   |     |     | 実施回数   |     |     |    |     |     |    |     |     |        |           |       |      |      |
| サポーター数 |        |         | サポーター数      |         |        | サポーター数 |     |     | サポーター数 |     |     | サポーター数 |     |     | サポーター数 |     |     |    |     |     |    |     |     |        |           |       |      |      |
| 鎌内     | 自主活動   | 1.3水曜   | 10:00-12:00 | 公民館     | 2      | 0      | 0   | 0   |        |     | 0   |        |     | 0   | 7      | 28  | 35  | 6  | 19  | 25  | 2  | 11  | 13  | 5      | 9         | 15    | 58   | 73   |
| 久保     | 福祉会    | 4土曜     | 13:00-14:00 | 公民館     | 2      | 3      | 9   | 12  |        |     | 0   | 3      | 9   | 12  | 2      | 10  | 12  | 3  | 9   | 12  |    |     |     | 5      | 5         | 14    | 46   | 60   |
| 中央     | 自主活動   | 水曜      | 10:00-11:30 | ひばり苑    | 3      | 2      | 45  | 47  | 1      | 42  | 43  | 2      | 42  | 44  | 1      | 51  | 52  | 1  | 19  | 20  | 0  | 42  | 42  | 24     | 68        | 7     | 241  | 248  |
| 庄南     | ヘルステ   | 2.4火曜   | 10:00-11:00 | 公民館     | 3      |        |     | 0   |        |     | 0   | 5      | 58  | 63  | 8      | 62  | 70  | 2  | 27  | 29  | 6  | 56  | 62  | 7      | 20        | 21    | 203  | 224  |
| 中川     | 福祉会    | 1.3月曜   | 10:00-12:00 | 公民館     | 4      | 12     | 83  | 95  | 11     | 72  | 83  | 12     | 82  | 94  | 10     | 85  | 95  |    |     | 0   |    |     | 0   | 8      | 24        | 45    | 322  | 367  |
| 日吉台    | シニアクラブ | 金曜      | 19:00-20:00 | 公民館     | 1      | 0      | 28  | 28  | 0      | 25  | 25  | 0      | 17  | 17  | 0      | 21  | 21  | 0  | 16  | 16  | 18 | 50  | 68  | 25     | 29        | 18    | 157  | 175  |
| 青柳     | 自主活動   | 木曜      | 19:00-20:30 | 長泉寺     | 1      | 0      | 34  | 34  | 0      | 32  | 32  | 0      | 40  | 40  | 0      | 48  | 48  |    |     | 0   |    |     | 0   | 14     | 14        | 0     | 154  | 154  |
| 町川原2   | 自主活動   | 月曜      | 10:00-11:30 | 公民館     |        |        |     | 0   |        |     | 0   |        |     | 0   |        |     | 0   |    |     | 0   |    |     | 0   | 0      | 0         | 0     | 0    | 0    |
| 千鳥校区   | 福祉会    | 1.3.4月曜 | 10:00-11:00 | 公民館     | 2      | 9      | 36  | 45  | 8      | 42  | 50  | 12     | 38  | 50  | 14     | 35  | 49  | 16 | 32  | 48  | 16 | 42  | 58  | 18     | 27        | 75    | 225  | 300  |
| 千鳥南    | 福祉会    | 1.3金曜   | 13:00-14:00 | 公民館     | 1      | 0      | 43  | 43  | 0      | 27  | 27  | 0      | 44  | 44  | 0      | 44  | 44  | 0  | 42  | 42  | 0  | 46  | 46  | 17     | 17        | 0     | 246  | 246  |
| 舞の里1   | 福祉会    | 3水曜     | 13:00-15:00 | 集会所     | 1      | 1      | 15  | 16  | 2      | 24  | 26  | 3      | 22  | 25  | 3      | 23  | 26  | 1  | 12  | 13  | 2  | 24  | 26  | 16     | 10        | 12    | 120  | 132  |
| 舞の里    | シニアクラブ | 木曜      | 9:30-12:00  | 集会所     | 3      | 24     | 56  | 80  | 29     | 69  | 98  | 30     | 68  | 98  | 22     | 49  | 71  | 22 | 52  | 74  | 22 | 53  | 75  | 26     | 26        | 149   | 347  | 496  |
| 花見南    | 福祉会    | 1.2金曜   | 10:00-12:00 | 公民館     | 2      | 15     | 83  | 98  | 16     | 77  | 93  | 14     | 93  | 107 | 10     | 83  | 93  | 15 | 75  | 90  | 17 | 82  | 99  | 18     | 36        | 87    | 493  | 580  |
| 花見東1   | 福祉会    | 火曜      | 10:00-11:30 | 公民館     | 6      | 1      | 87  | 88  | 0      | 78  | 78  | 0      | 81  | 81  | 0      | 70  | 70  | 0  | 28  | 28  | 0  | 79  | 79  | 22     | 122       | 1     | 423  | 424  |
| 花見東2   | 福祉会    | 2木,3金   | 10:00-12:00 | 公民館     | 6      | 9      | 85  | 94  | 8      | 46  | 54  | 7      | 80  | 87  | 8      | 71  | 79  |    |     | 0   | 9  | 71  | 80  | 14     | 75        | 41    | 353  | 394  |
| 古賀東    | 文園カフェ  | 2木      | 10:00-12:00 | リーバスプラザ | 1      |        |     | 0   |        |     | 0   | 2      | 4   | 6   | 2      | 4   | 6   | 2  | 3   | 5   | 2  | 2   | 4   | 4      | 4         | 8     | 13   | 21   |
| 合計     |        |         |             |         | 38     | 74     | 559 | 633 | 74     | 492 | 566 | 88     | 636 | 724 | 87     | 632 | 719 | 66 | 316 | 382 | 97 | 525 | 622 | 223    | 486       | 486   | 3160 | 3646 |

## 介護予防運動サポーター養成講座・フォローアップ研修会実施状況

## 対象者

介護予防運動サポーター養成講座新規受講生 7名

介護予防運動サポーター 40名

## 必修講座

|                   | 養成講座受講生<br>延べ人数 | フォローアップ受講<br>生延べ人数 |
|-------------------|-----------------|--------------------|
| 講義 「加齢による身体機能の変化」 | 7               | 22                 |
| 実技 「CMタオル体操」      | 5               | 20                 |

## 選択講座

|               |    |    |
|---------------|----|----|
| ロコモ予防体操 (全2回) | 11 | 19 |
| ステップ体操        | 5  | 8  |
| ストレッチ         | 2  | 13 |

### 3 介護予防音楽活動支援事業

#### (1) 実施状況

- ①音楽サポーター養成講座
  - ・講座4回 延29名
- ②音楽サポーターフォローアップ講座
  - ・講座6回 延112名
- ③地域における介護予防音楽活動の支援（音の輪会が実施）
  - ・市内16箇所で開催（介護予防音楽活動地域は別紙①、地域支援活動状況は別紙②のとおり）
    - うち、新規開校1箇所…7月 ひだまりの会（花鶴丘1区）
- ④出前講座
  - ・6/3 ひだまりの会（花鶴丘1区 参加者15名・サポーター15名）
- ⑤音の輪会定例会
  - ・6回（参加者延84名）
- ⑥肺活量の測定の再開（5月より4箇所で開催）
- ⑦鍵盤ハーモニカだけでなくトーンチャイム、ハンドベルを用いた活動が喜ばれており、地域に貸し出しも行っている。みんなで歌って楽しんでいる地域も多い。
- ⑧元年度は第4期の養成講座修了者12名中11名が7月開校の花鶴丘1区を含む8箇所で開催に参加している。
- ⑨指導者サポーターに頼らずに地域の参加者だけで自主練習に取り組むところも増えてきた。

#### (2) 前期の課題

- ①新規に開校した地域が30年度は4箇所、今年度は1箇所あるが、中心となって支援を行うことができる指導サポーターが6名のため、日程調整に苦労した。指導者サポーターを増やすことが課題である。

#### (3) 今後の取組

- ①「家トレBOOK VOL4」は、今年度の音の輪会定例会で出された要望を参考にし、音楽に合わせた身体活動なども取り入れて作成中である。

- ②活動に歌を取り入れることに力を入れるため、歌詞カードの整理や大判の歌詞カードの作成をすすめている。
- ③肺活量・握力の測定の継続。
- ④介護予防音楽活動は6年目となる。鍵盤ハーモニカだけでなく参加者の要望を取り入れながら音楽を通して楽しく集える居場所作りをサポートとともに考えていきたい。
- ⑤指導者サポーターとなる意思のある方々への声掛けを行う。

## 令和元年度 介護予防音楽活動地域

|    | 行政区   | 団体名          | 開催日                    | 会場       | 主催            | 参加者数         | 開始年月                | 備考           |
|----|-------|--------------|------------------------|----------|---------------|--------------|---------------------|--------------|
| 1  | 日吉台   | サンピア日吉       | 1.3水曜<br>10:30~11:45   | 日吉台公民館   | シニアクラブ        | 15<br>男3/女12 | 28.5月               |              |
| 2  | 古賀北   | 100円玉の会      | 2.4水曜<br>10:00~12:00   | 北区公民館    | シニアクラブ        | 21<br>男1/女20 | 28.6月               |              |
| 3  | 花鶴丘3  | 花鶴丘3丁目ピアニカ   | 2.4木曜<br>13:00~15:00   | 花鶴丘3公民館  | 地域活動          | 10<br>男0/女10 | 28.5月               | サポーターは13:30~ |
| 4  | (東校区) | えんがわくらぶ      | 不定期<br>10:00~11:30     | 古賀東小学校内  | 古賀市生きがい支援センター | 10<br>男2/女8  | 28.11月              | サポーターは10:30~ |
| 5  | 久保    | 久保福祉会        | 2.4金曜<br>10:00~11:00   | 久保公民館    | 福祉会           | 15<br>男2/女13 | 30.4月               |              |
| 6  | 舞の里1区 | 舞の里にこにごハーモニー | 2.3.4水曜<br>10:00~12:00 | 舞の里1区集会所 | 福祉会           | 8<br>男0/女8   | 28.5月               |              |
| 7  | 舞の里   | すこやかクラブ      | 2.5木曜<br>13:00~14:00   | 舞の里3区集会所 | シニアクラブ        | 13<br>男4/女9  | 29.4月               |              |
| 8  | 千鳥東   | 千鳥東福祉会       | 3土曜<br>10:00~11:00     | 千鳥苑      | 福祉会           | 12<br>男5/女7  | 28.9月               |              |
| 9  | 谷山    | 谷山音学校        | 2.4火曜<br>10:30~11:30   | 谷山公民館    | 地域活動          | 11<br>男2/女9  | 音学校27.9<br>休-タ-28   | 運動あり         |
| 10 | 薬王寺   | 薬王寺JOYクラス    | 1.3木曜<br>10:30~11:30   | 薬王寺公民館   | シニアクラブ        | 10<br>男1/女9  | 音学校27.9<br>休-タ-28   |              |
| 11 | 町川原2  | 町川原2区音学校     | 1.3木曜<br>10:30~11:30   | 町川原2区公民館 | 福祉会           | 7<br>男0/女7   | 音学校27.9<br>休-タ-28   | 運動あり         |
| 12 | 町川原1  | 町川原1区福祉会     | 4金曜<br>10:30~12:00     | 町川原1区公民館 | 福祉会           | 8<br>男2/女6   | 音学校28.9<br>休-タ-30.4 | 運動あり         |
| 13 | 米多比   | コスモス学級       | 不定期<br>13:15~13:45     | 米多比児童館   | 区の教養学級        | 13<br>男0/女13 | 28.6月               | 他に公民館での練習あり  |
| 14 | 小竹    | 小竹福祉会        | 3月曜日<br>10:00~11:30    | 小竹公民館    | 福祉会           | 17<br>男3/女14 | 30.7月               | 運動あり         |
| 15 | 久保    | サロンひばり苑      | 1火曜日<br>10:30~11:20    | サロンひばり苑  | 地域活動          | 10<br>男0/女10 | 30.7月               |              |
| 16 | 花鶴丘1  | ひだまりの会       | ①月曜日<br>13:30~14:30    | 花鶴丘1公民館  | 地域活動          | 15<br>男0/女15 | 1.7月                |              |

令和元年度 地域支援活動状況一覧

|        | 団体名       | 開催曜日  | 開催時間        | 場所   | サポーター数 | 地域体操教室 |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |    |     |     |    |     |     | 教室開催回数 | サポーター支援数 | 参加者延数 |      |      |
|--------|-----------|-------|-------------|------|--------|--------|-----|-----|--------|-----|-----|--------|-----|-----|--------|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-----|--------|----------|-------|------|------|
|        |           |       |             |      |        | 参加人数   |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |    |     |     |    |     |     |        |          |       |      |      |
|        |           |       |             |      |        | 開催回数   |     |     |        |     |     |        |     |     |        |     |     |    |     |     |    |     |     |        |          |       |      |      |
|        |           |       |             |      |        | 4月     |     |     | 5月     |     |     | 6月     |     |     | 7月     |     |     | 8月 |     |     | 9月 |     |     |        |          | 男     | 女    | 計    |
| 男      | 女         | 計     | 男           | 女    | 計      | 男      | 女   | 計   | 男      | 女   | 計   | 男      | 女   | 計   | 男      | 女   | 計   |    |     |     |    |     |     |        |          |       |      |      |
| 実施回数   |           |       | 実施回数        |      |        | 実施回数   |     |     | 実施回数   |     |     | 実施回数   |     |     | 実施回数   |     |     |    |     |     |    |     |     |        |          |       |      |      |
| サポーター数 |           |       | サポーター数      |      |        | サポーター数 |     |     | サポーター数 |     |     | サポーター数 |     |     | サポーター数 |     |     |    |     |     |    |     |     |        |          |       |      |      |
| 久保     | 久保福祉会     | 2.4金曜 | 10:00-11:00 | 公民館  | 4      | 4      | 22  | 26  | 4      | 21  | 25  | 4      | 18  | 22  | 3      | 21  | 24  | 4  | 22  | 26  | 4  | 23  | 27  | 12     | 42       | 23    | 127  | 150  |
| 久保     | えんがわくらぶ   | 不定期   | 10:30-11:30 | えんがわ | 2      | 1      | 8   | 9   | 2      | 8   | 10  | 2      | 8   | 10  | 2      | 7   | 9   | 1  | 8   | 9   | 6  | 11  | 10  | 47     | 57       |       |      |      |
| 中央区    | ひばり苑      | 1月曜   | 10:30-11:20 | 地域活動 | 3      | 0      | 11  | 11  | 0      | 10  | 10  | 0      | 10  | 10  | 0      | 0   | 0   | 0  | 10  | 10  | 5  | 14  | 0   | 51     | 51       |       |      |      |
| 古賀北    | 100円玉の会   | 2.4水曜 | 10:00-12:00 | 公民館  | 3      | 2      | 26  | 28  | 1      | 25  | 26  | 2      | 28  | 30  | 2      | 29  | 31  | 2  | 28  | 30  | 3  | 44  | 47  | 13     | 25       | 12    | 180  | 192  |
| 日吉台    | サンピア日吉    | 1.3水曜 | 10:30-11:45 | 公民館  | 4      | 8      | 28  | 36  | 6      | 24  | 30  | 7      | 26  | 33  | 7      | 23  | 30  | 8  | 24  | 32  | 6  | 17  | 23  | 12     | 44       | 42    | 142  | 184  |
| 小竹     | 小竹福祉会     | 3月曜   | 10:00-11:30 | 公民館  | 4      | 0      | 0   | 0   | 2      | 12  | 14  | 3      | 11  | 14  | 3      | 9   | 12  | 2  | 10  | 12  | 3  | 11  | 14  | 5      | 15       | 13    | 53   | 66   |
| 町川原1   | 町川原1区福祉会  | 4金曜   | 10:30-12:00 | 公民館  | 2      | 2      | 1   | 3   | 2      | 8   | 10  | 1      | 3   | 4   | 1      | 5   | 6   | 2  | 12  | 14  | 1  | 5   | 6   | 7      | 14       | 9     | 34   | 43   |
| 町川原2   | 町川原2区音学校  | 1.3木曜 | 10:30-11:30 | 公民館  | 3      | 1      | 15  | 16  | 1      | 15  | 16  | 1      | 14  | 15  | 0      | 13  | 13  | 0  | 13  | 13  | 0  | 14  | 14  | 12     | 30       | 3     | 84   | 87   |
| 谷山・小山田 | 谷山音学校     | 2.4火曜 | 10:30-11:30 | 公民館  | 3      | 2      | 13  | 15  | 2      | 15  | 17  | 2      | 15  | 17  | 2      | 11  | 13  | 1  | 5   | 6   | 1  | 14  | 15  | 11     | 28       | 10    | 73   | 83   |
| 薬王寺    | 薬王寺JOYクラス | 13木曜  | 10:30-11:30 | 公民館  | 3      | 2      | 14  | 16  | 2      | 10  | 12  | 2      | 12  | 14  | 2      | 14  | 16  | 2  | 14  | 16  | 2  | 14  | 16  | 13     | 23       | 12    | 78   | 90   |
| 米多比    | コスモス学級    | 不定期   | 13:15-13:45 | 児童館  | 3      | 0      | 11  | 11  | 0      | 17  | 17  | 0      | 19  | 19  | 0      | 16  | 16  | 0  | 11  | 11  | 0  | 16  | 16  | 11     | 27       | 0     | 90   | 90   |
| 花鶴丘1丁目 | ひだまりの会    | 1月曜   | 13:30-14:14 | 公民館  | 3      | 0      | 0   | 0   | 0      | 0   | 0   | 0      | 0   | 0   | 0      | 13  | 13  | 0  | 11  | 11  | 0  | 0   | 0   | 2      | 4        | 0     | 24   | 24   |
| 花鶴丘3丁目 | 花鶴丘3丁目ピアノ | 2.4木曜 | 13:30-14:14 | 公民館  | 3      | 0      | 19  | 19  | 0      | 22  | 22  | 0      | 19  | 19  | 0      | 21  | 21  | 0  | 22  | 22  | 0  | 20  | 20  | 12     | 26       | 0     | 123  | 123  |
| 千鳥東    | 千鳥東福祉会    | 3土曜   | 10:00-11:11 | 千鳥苑  | 2      | 3      | 3   | 6   | 3      | 4   | 7   | 4      | 5   | 9   | 4      | 5   | 9   | 4  | 4   | 8   | 5  | 6   | 11  | 6      | 12       | 23    | 27   | 50   |
| 舞の里1   | にこにこハーモニー | 3.4水曜 | 10:00-12:12 | 集会所  | 3      | 0      | 11  | 11  | 0      | 19  | 19  | 0      | 16  | 16  | 2      | 18  | 20  | 0  | 13  | 13  | 0  | 20  | 20  | 17     | 40       | 2     | 97   | 99   |
| 舞の里    | すこやかクラブ   | 2.5木曜 | 13:00-14:14 | 集会所  | 2      | 2      | 6   | 8   | 7      | 14  | 21  | 4      | 7   | 11  | 3      | 6   | 9   | 6  | 11  | 17  | 4  | 6   | 10  | 8      | 15       | 26    | 50   | 76   |
| 合計     |           |       |             |      | 37     | 26     | 180 | 206 | 30     | 216 | 246 | 30     | 203 | 233 | 29     | 214 | 243 | 31 | 200 | 231 | 29 | 220 | 249 | 152    | 370      | 185   | 1280 | 1465 |

## 4 古賀市高齢者外出促進事業

### (1) 実施状況

#### ①前期古賀市高齢者外出促進事業

- ・ 9月30日応募締切 10月8日抽選会実施
- ・ お出かけシール応募総数 823枚
- ・ 応募人数 379名(男89名 女290名)
- ・ 当選者 98名

#### ②10月下旬 当選者に当選通知の送付

#### ③11月 当選賞品の引換開始

### (2) 前期の課題

①お出かけハンドブックの完成から事業の開始(6月)までの期間が短く、6月上旬のイベントの参加者に事前にハンドブックを配布できないことがあった。ハンドブックの配布がイベント開催の直前にならないよう完成時期を早める等の対策が必要である。

②当選賞品は、「ゆい」または事業所での引換、もしくは事業所で直接サービスを受けられるようになっているが、当選通知に記載されている内容が分かりにくいという声があった。後期は、賞品引換がスムーズに行くように当選通知の内容を検討する必要がある。

### (3) 今後の取組

#### ①後期古賀市高齢者外出促進事業

- ・ 1月31日応募締切
- ・ 2月上旬抽選会実施予定

## 5 地域活動サポートセンター運営事業

### (1) 実施状況 (前期4月1日～9月30日)

#### ①地域活動サポートセンター利用状況

| 年度      | 利用者延数<br>(人)   | サポーター延数<br>(人) | サポーター活動<br>延数 (回) |
|---------|----------------|----------------|-------------------|
| 平成30年度  | 2,569<br>214/月 | 380<br>64/月    | 367<br>30/月       |
| 令和元年度前期 | 1081<br>180/月  | 256<br>42/月    | 134<br>22/月       |

#### ②出前講座実施状況

| 年度      | 活動件数 | サポーター延数 | 支援対象者数 |
|---------|------|---------|--------|
| 平成30年度  | 12   | 62      | 300    |
| 令和元年度前期 | 41   | 117     | 697    |

#### ③世代間交流

- ・ゆい菜園の収穫

でんでんむしの親子：5月24日 キャベツ・玉ねぎの収穫

ほづみこども園2歳児：10月21日 さつまいもの収穫

- ・ドリームステージ

古賀中学校生徒2名受入：9月9日～13日

#### ④ゆい地域交流カフェ

- ・今年度より毎月開催

奇数月：ゆい菜園農作物を使った食事付

偶数月：おやつとお茶付

- ・内容

介護予防サポーターによる脳トレ、介護予防サポーターの活動紹介、地域交流ワークショップ等

#### ⑤広報活動

- ・公式FACEBOOKにてイベント毎に発信 (4月から9月に110回更新)

#### ⑥ゆいさぽビギナー教室の開講

- ・ 6月より「ゆいさぽビギナー教室」が16講座開講し、新たに87名が受講を開始した。

### (2) 前期の課題

- ①ゆいさぽ教室受講生が未連絡で欠席することがあった。
- ②途中でビギナー教室の受講を辞める方がいた。またビギナー教室開始後に受講申込があり（定員未満の講座のみ受入）調整が必要であった。
- ③応募が少ない講座があった。今後は応募人数の少ない講座のあり方を検討する。

### (3) 今後の取組

- ①ゆいさぽビギナー教室受講者へ介護予防サポーター登録会への参加呼びかけ。
- ②ゆいさぽサポーター教室受講者へ次年度のサポーター活動継続の呼びかけ。
- ③ゆいさぽ教室受講者に対し、地域活動サポートセンターの設置目的の周知・浸透を図る。
- ④ゆいの人材養成教室は地域のつどいの場のニーズを調査し開催する。

## 6 生活支援体制整備事業

### (1) 実施状況

#### 【第1層コーディネーター業務】

- ①古賀市の地域高齢者状況の分析
  - ・古賀市の高齢者の現状把握、課題分析及び啓発。
  - ・課題別会議にて現状報告
- ②介護予防、生活支援における体制整備の構築
  - ・地域支えあいネットワーク交流会（8小学校区）の開催
  - ・古賀市の高齢者状況及び推進体制の説明
- ③地域の小さな集いの場の推進及び支援（ご近所カフェ）
  - ・ご近所カフェおしゃべり会（連絡会）の開催（8月・11月）
  - ・ご近所カフェと介護予防サポーター事業との連携
- ④社会資源の見える化及び啓発
  - ・地域支え合いネットワーク通信発行（10月7号発行）
    - ＊テーマ「古賀市のつどいの場一覧」
  - ・研修会等での啓発（地域活動サポートセンター地域カフェ等）
- ⑤地域ケア推進会議で見えてきた課題解決の取組
  - ・高齢者施設（デイサービス）の取組との連携等

#### 【第2層コーディネーター業務】（社会福祉協議会受託業務）

- ① 第2層支えあいネットワーク（協議体）の構築
  - ・地域支えあいネットワーク交流会においてワークショップ実施
    - ＊校区、行政区との事前協議、調整
    - ＊地域支え合いワークショップの企画・進行
    - ＊テーマ「認知症高齢者の見守りについて」
- ② 地域介護予防、生活支援における社会資源の見える化
  - ・地域資源の見える化マップ「いきいき生活マップNo.1」作成協力
  - 情報収集、印刷、配付
    - ＊ゆい地域交流カフェにてグループワーク実施
    - ＊「ゆい地域交流カフェ第3弾地域探検隊」実施
  - ・「地域活動おうえんガイドブック2019」情報収集、印刷、配付
- ③ 地域及び団体に対して地域支えあい活動啓発
  - ・地域の多様な活動団体の情報収集及び啓発活動の実施

- ・ \*ゆい地域交流カフェ等の広報、参加促進
- ・ 「地域支えあいネットワーク通信 vol. 7」にて啓発
  - ・ \*地域つどいの場の情報収集、つどいの場一覧作成
- ・ 「ゆい地域交流カフェ第3弾地域探検隊」実施
- ④ 地域ケア会議、関係会議への参加
  - ・ 地域ケア会議、介護支援課及び社会福祉協議会との進捗会議等

## (2) 前期の課題及び今後の取組

- ① 古賀市の高齢者の見えてきた課題と取組
  - ・ 課題1：より身近な高齢者のつどいの場の必要性  
今後の取組：ご近所カフェの立ち上げ支援の充実
  
  - ・ 課題2：認知症等に関する地域の見守りの充実  
今後の取組：認知症に関する地域の理解や見守りの推進に向け、地域包括支援センターと連携しながら具体的な取り組みにつなげる。
  
  - ・ 課題3：身近な生活支援の充実に向けた取組の推進  
今後の取組：簡単な生活支援に関する社会資源の見える化を図り、地域支えあいネットワーク通信8号に開催し、啓発を図る。
- ② 生活支援体制整備事業における現在の課題
  - ・ 課題1：見えてきた課題を協議する第2層の課題別会議開催  
今後の取組：課題を明確にし、関係者と共に、解決に向けた取り組みを進める。

## (4) 資料

- ① 「地域支えあいネットワーク通信 vol. 7」
- ② 「いきいき生活マップNo.1」
- ③ 「古賀市社会福祉協議会 出前講座」チラシ
- ④ 「地域支えあいネットワーク交流会」チラシ