

### 【目的】

高齢者の閉じこもり予防及び社会参加を促すことで、生きがいづくりや、介護予防を推進する。

### 【事業概要】

これまでのシールを集めて参加する方法に加え、令和3年度から「ふくおか健康ポイントアプリ」に参加します。

対象：古賀市在住の60歳以上の者

外出促進事業への参加の方法：

- ① シールを集めて参加する
  - (1) ゆいに登録した市、自治会及び団体等の様々なイベントに参加して、シールを集める（1イベントで1枚）
  - (2) シールを5枚集めて、好きな賞品に応募する。（応募上限はなし）
  - (3) 抽選で賞品が当たる。（抽選会は年1回）

### 令和3年度からの改善点

- (1) 令和3年度は7月開始となりますが、以降は、年間を通して事業を実施します。（これまでの実施期間は6月～1月）
- (2) 市イベントカレンダー等で、タイムリーに誰でも参加できるイベントを周知します。

- ② ふくおか健康ポイントを集めて参加する
  - (1) 個人がスマホ等にアプリをインストールする
  - (2) 誰でも参加できるイベントに参加し、健康ポイントを集める（別紙参照）
  - (3) 1,000ポイント集めると、自動的に抽選されて賞品が当たる。（抽選は年1回）

### 【ふくおか健康ポイントアプリに参加するメリット】

- ① 歩くこと、食べること等日々の生活の中で行っていることにポイントが付くことで、市民の健康意識が向上する。
- ② 福岡県から古賀市に提供される情報を活用し、効果的な介護予防につなげる。  
※参加者の性別、身長、医療保険者の種別、体重、血圧、食事バランス、運動習慣状況、健（検）診受診記録 等
- ③ アプリに登録した方に、市から献血や健（検）診等のイベント情報等の情報を届けることができる。