

## 令和3年度 生活支援サポーター養成講座

(新規事業)

## 【目的】

高齢者施設や地域等において配膳、外出補助、買物等の簡単な支援を行う人材が不足している現状を受け、生活支援サポーターを養成し、市が派遣することで、支援の充実及び人材不足の改善を図る。

## 【事業概要】

対 象：古賀市在住のおおむね60歳以上の者 15人

時期等：令和4年2月、1.5時間×5回

場 所：サンコスモ古賀内研修室 等

講 師：公益社団法人福岡県介護福祉士会（委託予定）

古賀市地域包括支援センター

※令和3年度は、サポーターの養成とニーズの把握を行い、サポーターによる支援は4年度から実施。

## 【期待される効果】

簡単な生活支援をサポーターが担うことで、不足している身体介助等専門性の高い支援に専門職が担えるようになり、人材不足の改善が図られる。

## 【講座の内容（参考）】

	科 目	詳 細	講 師
1	高齢者福祉を取り巻く状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・古賀市の高齢者の状況</li> <li>・生活支援サポーターとは</li> <li>・平均寿命と健康寿命</li> </ul>	公益社団法人 福岡県介護福祉士会
2	年を取ることに ついての理解	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心身状況の変化</li> <li>・高齢者に多い病気等への理解</li> <li>・個人情報の保護</li> </ul>	
3	コミュニケーションの技術	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コミュニケーションの取り方</li> <li>・マナーやエチケット</li> <li>・相談援助の基本</li> </ul>	
4	基本的な日常生活 支援の技術	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生活支援の技術 (掃除・買物・洗濯 等)</li> </ul>	
5	認知症サポーター 養成講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>・認知症サポーター養成講座等</li> </ul>	古賀市 地域包括 支援セン ター