

2026 リーパスカレッジ前期受講生 追加募集中！！

認知症のこと、体づくりに今後の資産形成、天文学のお話や多文化に触れ合う機会もあります。
 またお子様と一緒に料理や裁縫、野球教室、整理整頓術等を学ぶ講座もありますよ。
 お申し込みは、電子申請または窓口かお電話(092-944-1931)で、お待ちしております。



← [電子申請はこちら](#)

②ママのカラダ整え教室 “骨盤リセット”で体づくり

日時：5月31日(日)
 10:00~12:00
 場所：①303・304和室
 定員：30人
 講師：坂口淳也さん
 (理学療法士)
 内容：出産を機に悩んできた不調や体型変化。理学療法士、ピラティス・ヨガ講師が「骨盤から全身をリセットする方法」を教えます。

⑤認知症サポーター養成講座 住み慣れた地域で自分らしく

日時：6月18日(木)
 10:00~12:00
 場所：①103洋室
 定員：30人
 講師：古賀市キャラバン・メイト
 連絡会「橙」
 内容：認知症を正しく理解することで、温かい目で見守る応援者になれます。新しい認知症観、日常生活のちょっとした手助けの仕方や優しい対応について学び、将来に備えましょう。

①古賀を知ろう！友達作ろう！！ デイキャンプを楽しみながら♪

日時：7月5日(日)
 10:00~17:00
 集合：①フォーラム9:50
 場所：薬王寺オートキャンプ場
 対象：18歳~29歳
 定員：16人
 材料費：2,000円
 講師：立石利成さん
 橋内京子さん
 内容：ホットサンドを作って食べたり、段ボールで爆製を作ったり、若者限定の講座を企画してみました。
 ※バス移動あり

【スペシャル講座】 認知症とともに生きる 認知症希望大使から学ぶ 前向きに生きる「知恵と工夫」

日時：7月10日(金)
 14:00~16:00
 場所：①多目的ホール
 定員：300人
 講師：丹野智文さん
 内容：39歳で若年性認知症と診断された丹野智文さんが登壇。認知症は誰にでも起こりうるものとして、早い段階から備えることの大切さや、互いに理解し支え合う共生社会のあり方を、自身の体験をもとに語ります。認知症があっても安心して暮らせる地域を、一緒に考えてみましょう。



③はじめての野球ボール遊び 子どもたちがキラキラと輝く

日時：6月13日(土)
 14:00~16:00
 場所：市民体育館
 対象：小学1~3年生
 定員：30人
 講師：奥村浩正さん
 九州産業大学準硬式野球部
 内容：「打てた！とれた！」と野球が初めてでも楽しく成功体験が味わえるベースボール型運動あそびです。

子

④ふれあい天文学 国立天文台の先生に聞いてみよう！

日時：6月14日(日)
 10:00~12:00
 場所：①多目的ホール
 対象：小学生と保護者
 定員：20組
 講師：能丸淳一さん
 (国立天文台准教授)
 内容：ハワイの天体観測所にある「すばる望遠鏡」で勤務された講師の体験談やグループワーク等、天文学の世界にふれてみよう！
 (国立天文台との共催)

子+大

③知って得する！睡眠の正しい知識

日時：8月30日(日)
 10:00~12:00
 場所：①103洋室
 定員：20人
 講師：大西良さん
 (筑紫女学園大学准教授)
 内容：睡眠教育と子どもたちの支援に携わる講師が解説。子どもへの睡眠教育を通して大人も睡眠の正しい知識を身に付けましょう。

⑦子育て世代の資産形成入門 子育て、老後にはいくら必要？

日時：9月6日(日)
 10:00~12:00
 場所：①103洋室
 定員：10人
 講師：林真実さん(金融経済教育推進機構(J-FLEC)講師)
 内容：中立・公正な公的機関の講座で安心。家計管理と将来設計、資産形成の基礎を学びます。気になるNISA制度とリスクについても知っておきましょう。

⑨パパと子が学ぶ整理収納術 みんなでやれば家族が笑顔！！

日時：9月13日(日)
 10:00~12:00
 場所：①大会議室
 対象：小学生とパパ(グランパ)
 定員：20組
 材料費：1組500円
 講師：Nagisaさん
 (整理収納アドバイザー)
 内容：今日からスタート、基本を一緒に体験。おうちで使えるお片付けのコツをワークショップで楽しく学びましょう。

子+大

⑫多文化共生を体験 ことばでつながる時間

日時：9月5日(土)
 10:00~12:00
 場所：①中会議室
 定員：15人
 講師：松尾美恵子さん
 内容：交流型日本語教室に参加する、外国籍のみなさんとフォークダンスをするように楽しくお話をしましょう。国や住んでいる地域による文化の「違うところ」、「同じところ・似ているところ」などを知り合い、相互理解を深めましょう。

子OK

⑩パパと子が学ぶ！！ 朝ラク！冷凍トースト&簡単スープ

日時：8月23日(日)
 10:00~13:00
 場所：①101調理室
 対象：小学生とパパ(グランパ)
 定員：8組
 材料費：1組700円
 講師：古賀市食生活改善推進会
 内容：子どもと一緒に楽しくチャレンジ！朝の準備がぐっとラクになる作り置きを学べます。

子+大

⑬フェルトで作るお弁当 すみっこちゃんのキャラクターも

日時：8月4日(火)
 10:00~15:00
 場所：①103洋室
 定員：15人
 材料費：1,000円
 講師：太田元子さん
 (ギャラリーてまり)
 内容：おにぎりやウインナーなどを縫ったり貼ったり。プレゼントや夏休みの思い出の作品にも。

子OK