

②⑩立花宗成と閻千代 並外れた知略で生涯無敗、義を貫いた男 日時：7月17日（木） 10：00～12：00 場所：U 103洋室 定員：15人 講師：今長谷照子さん 内容：家康、秀吉が認めた戦国最強の武将とその妻閻千代。二人は乱世をどう生き、何を私たちに残してくれたか、、、。 4 4歳以上 5 5歳以上 6 6歳以上	②⑪パパ（グランパ）とキッズでお洗たくとクッキング 子どももできる！家族みんなで家事シェア 子どもといっしょにスタート（全2回） <(1)洗たくを科学する> 日時：7月30日（水） 10：00～12：00 場所：U 102工芸室 講師：花王株式会社生活者コミュニケーションセンター 内容：簡単な実験を通じて、汚れを落とす仕組みを知ろう！ 「洗たく表示」の見方を教わりあなたも洗たく博士に。 <(2)楽しくクッキング> 日時：8月3日（日） 10：00～12：00 場所：U 101調理室 材料費：1組1,000円 講師：日高道子さん 内容：すぐにでも大切な家族に自信をもって食べさせたいくなる。簡単パスタとオレオマフィンを作ります。試食あり。 ※定員：小学生と保護者8組 ※保護者はママ（グランマ）でも可。 子+大 4 4歳以上 5 5歳以上 6 6歳以上	②⑫リズムジャンプ体験会 音楽に合わせて楽しく身体運動 日時：8月2日（土） (1) 9：00～10：30 (2) 11：00～12：30 ※希望時間を選択 場所：U 203ダンス室 定員：各15人 講師：宮本耕平さん 内容：老若男女リズム感が良くなり、ケガをしにくくなります。集中力UP効果もあり！小・中学生も大歓迎。 子OK 3 3歳以上 4 4歳以上 5 5歳以上 6 6歳以上	
②⑬グラスアート ステンドグラス風飾り立て 日時：8月5日（火） 10：00～12：00 場所：古賀市社会福祉センター 千鳥苑 定員：15人 材料費：1,600円 講師：鳥飼恵美子さん 内容：ガラスをカットすることなく、手軽に、見た目はステンドグラス！インテリア雑貨が作れます。プレゼントにも最適です。 子OK 4 4歳以上 12 12歳以上	②⑭戦後80年 平和を考える 朝鮮半島からの引揚げ苦労話 日時：8月6日（水） 10：00～12：00 場所：U 103洋室 定員：15人 講師：塩毛信子さん 内容：平壤での戦前・戦中・終戦・戦後の話を聞き、今がどんなに大切かを語り合しましょう。 1 1歳以上 10 10歳以上 16 16歳以上	②⑮デニムdeリメイク 履けなくなったデニムをバッグに！ 日時：8月27日（水） 9：30～15：30 場所：U 103洋室 定員：15人 講師：高良友子さん 内容：手縫いで挑戦!! お気に入りのズボンやスカートをステキに生まれ変わらせましょう！ 4 4歳以上 12 12歳以上	②⑯パーソナルカラー 自分に似合う色を見つけよう 日時：9月4日（木） 10：00～12：00 場所：U 207音楽室 定員：12人 講師：横田有里子さん 内容：似合う色を知って第一印象アップ！色のグループを学び診断します。男女問わずご参加ください。 3 3歳以上 5 5歳以上
②⑰アドラー心理学講座 健康で良好な人間関係とは 日時：9月7日（日） 9：30～12：30 場所：U 103洋室 定員：20人 講師：森法子さん、藤村徳一さん、竹内裕美さん （日本アドラー心理学会） 内容：対人関係や子育てに役立つ心理学。勇気づけのコミュニケーションをグループワークを交えながら学びましょう。 4 4歳以上 5 5歳以上	②⑱ニードルフェルト オリジナルバッグを作ろう 日時：9月12日（金） 9：30～12：30 場所：U 103洋室 定員：15人 材料費：2,000円 講師：田辺一美さん 内容：使い勝手の良いジュートバッグに、染めた羊毛で古賀市の花「コスモス」をモチーフにした模様をフェルティング。 4 4歳以上 12 12歳以上	②⑲サンセットヨガ 疲れを癒す夕暮れヨガ 日時：9月13日（土） 18：00～19：30 集合：花鶴が浜公園17：50 定員：30人 講師：西尾里香さん 内容：夕陽が美しく染まる海辺に心をゆだね、白い砂浜で行うヨガ。自律神経を整え、身も心も癒しましょう。雨天時メニューあり。 3 3歳以上	③⑩チャットGPTで遊ぼう！ 普段の生活に役立つ活用法 日時：9月17日（水） 10：00～12：00 場所：U 103洋室 定員：15人 講師：デジタル推進課 岡尾勉さん（DX推進アドバイザー） 内容：料理もスポーツもデジタルにお任せあれ！楽しく使いこなせるようにサポート。生活や趣味がもっと広がる！ 4 4歳以上



各講座の右下にあるマークは、SDGsのゴールを示しています。

SDGs（持続可能な開発目標）とは、2015年の国連サミットで採択された2030年までの国際目標です。持続可能な世界を実現するため、17の目標（ゴール）が定められています。古賀市でもさまざまな取組を実施しています。リーパスカレッジの各講座を受講することを通じて、市民の皆さんにSDGsを意識した暮らしにつなげていただきたいと思います。

講座中、職員が記録や広報に使用するため写真を撮影します。ご了承ください。
講座中の事故等の補償は、市が加入する保険の範囲内です。

〔申込・問合せ〕

生涯学習推進課 公民館係（窓口：リーパスプラザこが内）
☎：944-1931 / mail: kouminkan@city.koga.fukuoka.jp（LINEからお問合せはできません）
※電話・窓口：休館日を除く8時30分～17時
※休 館 日：原則月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。



令和7年度前期
受講生募集中
あなたの「楽しい」が
絆を深める

リーパスカレッジ
まじで気になる100の講座

次回から表紙の写真を募集します！要項はホームページ等に掲載します。

古賀市生涯学習推進課



リーパスカレッジは皆さんの
学びの場、
出会いの場、
きっかけづくりの場です。
どしどしご応募ください。



持ってくるものなど
詳細はこちら
(市公式HP)



※リーパスカレッジは
古賀市高齢者外出促進
事業の対象です

リーパスプラザこが

子どもの受講

子	対象は子どものみ
子+大	対象は子どもと保護者

小1～小4は保護者
同伴、小5以上は
1人でも参加可能
中高生にもお勧め

同伴であっても、子どもと保護者
それぞれが受講したい場合、
それぞれの申し込みが必要です。
子+大の講座を除く。

子OK

申込方法

・家族等と一緒に受講したい場合などは、
それぞれの人の分を申し込んでください。

①古賀市公式LINE申込

※「友だち追加」が表示された方は、
「友だち追加」をしてください。

- ②電話申込（０９２）９４４－１９３１
- ③生涯学習推進課（リーパスプラザこが）窓口



★LINE申込がとっても便利！

- ・休館日でも夜でもいつでも申込OK
- ・LINEで抽選結果、準備するものなどの連絡がくる
※分からない方は窓口へ。一緒に申し込みましょう！



受講決定連絡

- ・申し込んだ方全員に５月１７日（土）までに、
「受講決定」「キャンセル待ち」
いずれかの結果をお伝えします。

〔連絡方法〕

- ・LINE申込：LINEで連絡
※「古賀市」をブロックしないでください。
- ・電話、窓口申込：電話で連絡

※１７日（土）までにLINEまたは電話連絡がない場合、
左記の電話申込先にお問合せください。
※LINEでの個別のお問合せはできません。

【スペシャル講座】
平和は身近なところにある ー被爆者の話ー

日時：８月９日（土）
９：３０～１１：００

場所：📍 中会議室

定員：４０人

講師：立花 昌子さん

日本原水爆被害者団体協議会（日本被団協）会員

内容：今年は、戦後そして原爆投下から８０年
という節目の年です。戦争体験者から直接
お話を伺う機会が減っている今、被爆
者である古賀市在住の講師が、自身の経
験、見たこと、聞いたこと、感じたこと
などを、「原爆と人間展」パネルを前に
解説します。



この貴重なお話を通して、平和
について大人も子どもも一緒に
考えてみませんか。

福祉課「原爆と人間展」パネル展示
同会場で８月１日（金）～１７日（日）開催

子OK

1 100% 3 100% 4 100% 10 100% 11 100% 16 100%

①かけっこ教室
誰でもかけっこが速くなる

日時：５月１７日（土）
９：３０～１１：３０

場所：📍 市民グラウンド
(雨天時：市民体育館)

定員：小学生と保護者２０組

講師：馬場千恵さん

内容：運動会前の保護者も必見！
靴の履き方から腕の振り方など、
即実践できる内容を特別講師から
学びます。

子+大

3 100% 15 100%

②初めての「薬膳」
梅雨時期の身体を整える料理

日時：５月２３日（金）
９：３０～１３：３０

場所：📍 １０１調理室

定員：２０人

材料費：２，０００円

講師：小林由実さん（花林茶庵）

内容：季節に合わせた臓腑の働き
について学び、無農薬米・無添加
の塩麹シリーズを使った調理実習。

子+大

3 100% 15 100%

③新緑登山
自然と仲良しになろう

日時：５月２５日（日）
９：００～１４：００

集合：📍 フォーラム８：５０
バス移動で西山へ

定員：２０人

材料費：５００円

講師：古賀市登山協会

内容：清滝登山口から清らかな水
が流れる沢を登り、薦野分かれか
ら最後の登りを終えると６４５ｍ
の頂上へ。雨天時メニューあり。
豚汁付き。

子OK

3 100% 15 100%

④甘夏柑マーマレード
地元素材で楽しく手作り

日時：５月２７日（火）
１０：００～１３：００

場所：📍 １０１調理室

定員：２０人

材料費：８００円

講師：中野恵里子さん

内容：風の丘農園の“県エコ認証
柑橘”を使って、無添加で作ります。
ジャム作りの基本を習いま
しょう。（試食、お土産あり）

子OK

3 100% 15 100%

⑨はじめての野球ボール遊び
子どもたちがキラキラと輝く

日時：６月１４日（土）
１４：００～１６：００

場所：市民体育館

定員：小学１～３年生３０人

講師：奥村浩正さん

九州産業大学準硬式野球部

内容：「打てた！とれた！」と、
野球が初めてでも楽しく成功体験
が味わえるベースボール型運動あ
そびです。

子

3 100% 15 100%

⑩ビューティーセミナー
自分のことを考える特別な時間

日時：６月１５日（日）
１０：００～１２：００

場所：📍 １０３洋室

定員：２０人

講師：資生堂ジャパン(株)

内容：忙しいあなたに効果的なメ
イク。美容のプロ直伝のテクニッ
クで毎日笑顔に。時短のコツを実
践しながら学びます。子育て中の
パパ＆ママも大歓迎！

子

3 100% 5 100%

⑪「ガラスペンで一筆箋」
手書き文字で気持ちを伝えましょう

日時：６月２０日（金）
１０：００～１２：００

場所：📍 １０３洋室

定員：１５人

材料費：４００円

※ガラスペン代など

講師：洪田雪絵さん

内容：ガラスペンとカラーインク
を使って、気持ち軽やかにメッ
セージを送ってみましょう♪

子OK

4 100%

⑫黒松盆栽に触れる
初心者の初心者向け入門編

日時：６月２１日（土）
１０：００～１２：００

場所：📍 １０３洋室

定員：１０人

材料費：１，５００円

講師：Be（ビーイー）

内容：暮らしを彩るインテリアと
して若年層にも人気のミニ盆栽。
作り方と管理方法をアドバイスし
ます。

子OK

4 100%

⑬映画「破戒」を観る
この戒めを破り、明日を生きる

日時：６月２６日（木）
１０：００～１２：３０

場所：📍 大会議室

定員：３０人

担当：人権センター

内容：間宮祥太郎主演、島崎藤村
の不朽の名作。理不尽な差別の現
実と人間の尊厳の間で苦悩する姿
が描かれています。

無料講座

4 100% 10 100%

⑭にこにこヨーガ！(^ ^)！
「私」と向き合うとっておき時間♪

日時：６月２８日（土）
１０：００～１２：００

場所：📍 ３０６レク室

定員：１５人

講師：吉田素子さん

内容：かけがえのない「私」と向
き合い、気持ちよく体を動かせば、
心も呼吸も安定し、「にこにこ」
になる発見がいっぱい！！
ウェルビーイング「私」時間、ご
一緒しましょう♪

子OK

3 100%

⑮誰でもお手軽！資産形成術
気になるマネーのお悩み解決！

日時：６月２９日（日）
１０：００～１２：００

場所：📍 １０３洋室

定員：３０人

講師：福岡銀行古賀支店

内容：話題の新NISA、iDeCo、個人
年金保険の活用方法を学び、計画
的な資産形成について考えてみま
せんか。

子OK

4 100%

⑯初心者大歓迎 Men's Kitchen
世界の料理 ー日本・韓国ー
(全２回)

日時：７月２日（水）
７月９日（水）
１０：００～１３：００

場所：📍 １０１調理室

定員：１２人

資料代：１，０００円（２回分）

講師：健康介護課

内容：異国の料理について歴史を
紐解きながら調理を楽しみません
か。知識と技術を兼ね備えた料理
の達人をめざそう！

子OK

3 100% 5 100%

⑤グリーンパークで楽しもう
植林から２２年。生きている公園

日時：５月３１日（土）
９：００～１３：００

場所：📍 １０３洋室
バス移動あり

定員：１５人

講師：宿理英彦さん

内容：里山を守るボランティア
とともに、様々な樹木を観察し
ます。手入れの行き届いた森林
で、フィトンチッドを浴びてみ
ませんか。雨天時メニューあり。

子OK

15 100%

⑥罪と罰の歴史
罰するのは行為？行為者？

日時：６月３日（火）
１０：００～１２：００

場所：📍 １０３洋室

定員：１５人

講師：田川晃義さん

内容：中世の「罪」をどう捉え
ていたかを概観しつつ、近代の
刑罰論について元簡易裁判所判
事とともに考えましょう。

子OK

4 100% 16 100%

⑦福岡の石造アーチ橋
橋本勘五郎作の石造アーチ橋も存在

日時：６月７日（土）
１０：００～１２：００

場所：📍 １０３洋室

定員：１５人

講師：水田洋司さん
(九州産業大学名誉教授)

内容：福岡県には７６橋の石造
アーチ橋が現存し、大半が八女市
に架設されています。福岡の石造
アーチ橋の保存と現況等について
概説します。

子OK

4 100% 11 100%

⑧ニセ電話詐欺を防ぐために
粕屋警察署員から実情を聞く

日時：６月１０日（火）
１０：００～１２：００

場所：📍 １０３洋室

定員：２０人

講師：矢加部たづみさん

内容：急増しているニセ電話詐欺
などの様々な犯罪から自分を守る
ために気をつけることや、とるべ
き行動を学びます。

子OK

4 100% 16 100%

⑰０からスタートハングル講座
韓国語で名前を書いてみよう
(全２回)

日時：７月３日（木）
４日（金）
１０：００～１１：３０

場所：📍 １０３洋室

定員：１５人

講師：李 琇 娟 さん
(イ・スヨン)

内容：Kポップやドラマが好きな
方、韓国旅行が好きな方、みんな
集まれ！韓国をもっと身近に。

子OK

4 100%

⑱心と体をリセット
ハーブティーで癒しの時間を

日時：７月５日（土）
１０：００～１２：２０

集合：📍 フォーラム９：５０
徒歩移動でハーブの専門店ファルムへ

定員：１０人

材料費：７００円

担当：人権センター

内容：忙しい日々、目に見えない
疲れが溜まっていませんか？ハー
ブと健康について話しながらスッ
キリ、デトックス。

子OK

3 100% 4 100%

⑲歩き方教室
快適に歩くために必要なこと

日時：７月１０日（木）
１０：００～１１：３０

場所：📍 多目的ホール

定員：３０人

講師：生涯学習推進課

内容：たくさん歩いた翌日、膝が
痛くなったりしていませんか？歩
くときの姿勢、腕の振り等必要な
ことをお伝えします。

子OK

3 100%

リーパスカレッジを “地域”で

リーパスカレッジの各講
座は「出前講座」として
身近な場所で同じように
実施できます。生涯学習
推進課にご相談ください。
講師を紹介いたします。
なお、講師料・材料費・
会場代などは自己負担で
す。