

# こもこも

こがでもっと! こ育て楽しも!



## 特集

### ～子どもの時間～放課後なにしてる?

乳幼児親子のおでかけ情報  
こもこもカレンダー  
(10・11・12月)

ワンストップ窓口 く る く る KURUKURU

幼児教育・保育の無償化

幼稚園入園情報

おすすめ絵本

わが家のアレコレ

もぐもぐ冬レシピ



今号の手形アート「ちょうちょう」  
あさひくん5歳&かななちゃん3歳  
原寸大ではありませんごめんない



## 編集仲間募集!

一緒に「こもこも」作りませんか?

- 古賀市在住で子育て中のママ
- 月2~3回の会議に参加できる方(同室託児あり)
- 出来ればワードが自宅で使える方

見学だけでも大歓迎♪

お問い合わせはこちらまで☺

info@comocomo.fun こもこも編集部

企画するのが好き

お喋りするのが好き



おまちして  
まーす!

## こもこもカフェのお知らせ

子育て中のパパ、ママ、あつまれ!子育て仲間になろう!  
気になること、聞きたいこと、子連れで行けるおすすめスポット  
などなど...皆でお茶を飲みながら楽しくおしゃべりしませんか?

10/31(木) 10:30~12:00 開催予定♪

**対象** 0才~3才のお子さんと保護者(先着順!定員あり)

希望者は同室託児あり。

**場** 古賀市隣保館 ひだまり館 和室にて

**申込&問合せ** こもこもネットワークホームページ

からお申込みください♪ (こもこも編集部)



# ～子どもの時間～ 放課後どうしてる？

あなたのお子さんは家に帰ってから、なにをしていますか？  
近所の公園で遊んでる？家で静かに遊んでる？ならいごとに行く？  
幼児期の貴重な子どもの時間。親が決めるのではなく、子どもの意見も  
尊重して決めたいですね。みんなはどう過ごしてる？

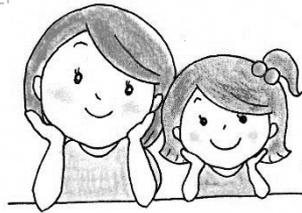


4時までは「でんでんむし」が開いているので、  
降園後に行って遊んでいます。

家の近くの公園で遊んでいます。  
幼稚園のバスが公園の前で停まるので  
そのまま遊んで帰ります。

家で折り紙やお絵描きをして遊んでいます。

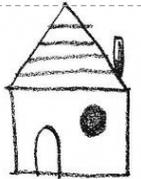
絵が好きなので降園後は毎日お絵描き  
したり、お友達にお手紙を書いたりし  
ています。



仕事をしているので幼稚園の預かり保育を  
利用しています。晴れの日には外で集団遊び  
やごっこ遊びをしているそうです。

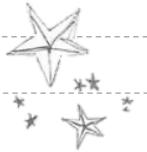


大体家で一緒にテレビを観ています。



おやつを食べたら夕方まで庭ですっと遊ぶことが多いです。

祖父母宅が近所なので帰ってきたらおじ  
いちゃんおばあちゃんと遊んだり、お手  
伝いをして過ごしています。



## ならいごと、 どうしてる？

週に4日、3つの習い事を厳選して通っています。ピアノ、  
そろばんは自分が幼少期習っていてとても良かったので。体  
操教室は本人の意思で始めました。習い事を始めてお友達が増  
えて、そろばんは小学校に入ってから算数が抵抗なくでき  
るようになったので習わせていて良かったです。Kさん

自分も習っていたので、娘が年長でピアノを始めました。は  
じめは楽しく通っていたのですが回数を踏むごとに次第に練  
習もせず、授業もまともに受けなくなり、親子ともにスト  
レスが限界に達したので辞めました。娘は教室を辞めた途端  
に、全く触ろうとしなかったピアノをまた楽しそうに弾くよ  
うになりました。今思うとただ楽しく音楽で遊びたかったの  
だと思います。今は習い事は何もせず毎日楽しくのびのび過  
ごしています。Aさん

年長の秋に引っ越してきたばかりでお友だち作りができた  
らと習い事を始めましたが、一年が経ったころ、急に行くのを  
嫌がり泣いて家から出られなくなったり、親子共々習い事が  
ストレスになり他の事でもケンカしたり機嫌が悪くなりました。  
子どもの笑顔がなくなったことで辞めることを決意。思  
い切って辞めたら親も子もストレスが無くなり笑顔が戻りま  
した。次からはもっと子どもの気持ちを尊重して習い事につ  
いて決めたいです。Hさん

習い事はさせていません。子ども時代はなるべく自由に過  
させたいと思っています。自由な時間の中で自分がしたいこ  
とを選んで過ごすことで自分で物事を考えられる子になれば  
と思います。親も送迎等がないので、時間に追われることも  
無く、笑顔で子どもと過ごせるのもメリットです。Sさん

# 乳幼児期に大切なこと

## ◇北欧スウェーデンでは…遊びは子どもの成長と学びにとって大切なもの

スウェーデンの就学前学校(1~5歳)では、子どもの権利の視点から「子どもは遊びを通して学ぶ」「子どもの声を聞く」「子どもの参加」を大切にしています。五感で自然とふれあい「自然感覚」を育む森のムッレ教育を行う就学前学校は300校あり「子どもの発見」への共感を大切にしています。

高見幸子(ヨスタ フロム森のムッレ財団副理事)

\*自然感覚:他の生物や環境に配慮し大切に感じる感覚



## ◇ニュージーランドでは…遊ぶことは学ぶこと

遊びを通して子どもたちは学びます。動いたり、話したり、見たり、聞いたり、においをかいだり、味わったり、触れたり、探索したり、感じたり、創造したり…遊びにはこうした活動がすべて含まれています。子どもは遊びを通じて、感情や想像力を発達させ、言葉を覚え、友達を作ります。日本プレイセンター協会(理事長:淑徳大学短期大学部教授佐藤純子)HPより

\*プレイセンター:ニュージーランド発の親が運営する幼児教育施設のひとつ。『子どもが学ぶのにふさわしい遊びの環境』と、『親に学ぶという経験』を提供。日本にも15か所の日本型プレイセンターがあります。



## ◇日本では…豊かな体験を

幼児期の生活体験、遊びの体験、人とのコミュニケーション体験が学力の土台となります。幼児期は学力や生きる力の基礎を積み上げる時期。「話を聞く力」「言葉の力」「自分で遊びをつくる力」「体力」「生活習慣の自立」を育てておきたいですね。ソフト(知識)をいれることよりハード(経験)を育てることを大切にしましょう。『ひだまり通信』:高山静子著より



<編集部より> 知識はあとから!今の限りある貴重な「我が子の子ども時代」の時間、有効に使ってあげたいですね!

たくさんの実体験を通して、「みて」「ふれて」「あじわって」「におって」「感じて」五感を育てることを大切にしたいです。

## おすすめおでかけスポット

### おそらのしたで♪(グリーンパーク)

乳幼児から楽しめる外遊びの場♪外で絵具で絵を描いたり、しゃぼん玉をしたり。広い空間で親子で自由に楽しめます。ピクニック広場で毎月第一火曜日開催。



問 子どもパートナーズ HUG っこ Tel090-9580-4800 かけはし

### 花鶴ヶ浜公園

滑り台、ブランコなどの遊具があり適度な広さの公園。海へ続く遊歩道はベビーカーでのお散歩にもおすすめ。駐車場、トイレ完備。



問 古賀市公園管理センター Tel092-944-3150

### プレ...パーク。(千鳥ヶ池公園)

自分で考えて自由に遊べます。幼児も小学生も楽しめる外遊びの場。七輪があり食材を持ち込めば、自分で焼いて食べられます。毎月第四日曜日開催。



問 古賀新宮子ども劇場 Tel092-944-1936

### 小野公園

大きな砂場にアスレチック、トンネル遊具、タイヤブランコ、猿渡。緑に囲まれた広い公園で、お散歩にも最適。駐車場、トイレ完備。



問 古賀市公園管理センター Tel092-944-3150

### 古賀市の子育てサークル

#### よちよちくらぶ

メンバーみんなでやりたいことを企画し、自分たちで実現していく場。ハロウィンなどのイベントごとはもちろんですが、一緒に子育てサロンへ行くなど日頃から仲良く活動しています。



問 古賀新宮子ども劇場 Tel092-944-1936 要申込

### 森の親子ひろば

#### 森のクノッペン教室

#### 森のクニュータナ教室

#### 森のムッレ教室

スウェーデン発の自然環境教育プログラム。一年を通して五感を使って自然と触れ合うことで豊かな自然感覚をみにつけます。対象は0歳~年長まで。年齢により内容、場所は変わります。



問 古賀新宮子ども劇場 Tel092-944-1936 要申込

妊娠・出産から乳幼児期まで あらゆる相談を受け付ける「ワンストップ窓口」

子どもの年齢に応じて専門スタッフがサポート!

子育て支援係 =妊娠・出産・産後のことなど= TEL092-942-1515

- 妊婦支援(すこやか教室、妊婦健康診査)○乳幼児健診○巡回訪問相談
- 子育て応援サポーター○ファミリーサポートセンター○あかちゃん訪問
- 地域子育て拠点事業(つどいの広場でんでんむし、ミニつどいの広場、マザーズルーム、児童館等)
- その他(離乳食教室、IPPO 事業、ブックスタート、7か月っこ広場、1歳誕生広場、2歳元気っこ広場、わんぱくタイム、子ども子育て支援事業計画)

子ども家庭係 =子育てに関することなど= TEL092-942-1159

- ◇ひとり親家庭への支援◇児童虐待防止
- ◇家庭児童相談室 TEL092-942-1001
- ◇こども発達ルーム TEL092-942-1158

身近に協力してくれる人がいなくて不安

まずはクルクルに電話!サンコスモ古賀にあるよ!

うちの子の発達、大丈夫かな?



令和元年10月1日から幼児教育・保育の無償化が始まります

【対象施設・事業】

幼稚園、保育所、認定こども園に加え、地域型保育、企業主導型保育事業、届出保育施設なども無償化の対象となります。

【対象者】満3歳になった後の4月1日から小学校入学前までの3年間。

◎10月以降も通園送迎費、食料費、行事費などは保護者負担。

◎幼児教育・保育の無償化の月額上限や対象となるかは各家庭によって様々です。

無償化については、古賀市オフィシャルホームページにも掲載しています。

詳しくはそちらをご覧ください。

問 子育て支援課 保育・手当係 092-942-1157



◇古賀市の主な保育所一覧

	施設名	所在地	電話番号	定員
認可保育所	公立鹿部保育所	美明	092-943-6164	150
	私立五所保育園	青柳	092-942-4422	130
	私立久保保育園	新久保	092-942-3407	100
	私立花見あおぞら保育園	花見南	092-940-2535	50
	私立舞の里パティ保育園	舞の里	092-942-2000	110
	私立恵あおぞら保育園	米多比	092-946-3801	100

	施設名	所在地	電話番号	定員
認定こども園	私立花鶴どろんここども園	花鶴丘	092-943-5005	135
	私立花見光こども園	千鳥	092-944-1152	266
	私立庄ひかりこども園	今の庄	092-943-3531	170
	私立ほづみこども園	新久保	092-944-0467	115
小規模	私立花鶴幼稚園	日吉	092-940-2430	19
	私立森のぼかぼか保育園	米多比	092-719-0501	19
企業主導型	森のぼかぼか保育園	米多比	092-719-0501	22
	大富保育園	薬王寺	092-946-2277	12
	はにかむ保育園	青柳	092-942-8256	25

令和2年度 幼稚園入園情報

	入園説明会	園見学会	願書配布	願書受付	備考
暁の星幼稚園 092-944-1151	10/18(金) 10:50~	随時受付 (要電話予約)	10/1(火)	11/1(金)	
花鶴丘幼稚園 092-944-1023	10/19(土) 10:00~	10/23(水) 10:30~	10/19(土) 10:00~	11/1(金)	
てんしょう幼稚園 092-942-6744	10/5(土) 10:00~	随時受付 (要電話予約)	10/5(土)	11/1(金)	都合がつかない場合は別途対応いたします。
やまびこ幼稚園 092-946-3388	随時受付 (要電話予約)	随時受付 (要電話予約)	10/1(火)	11/1(金)	

# こもこもカレンダー(10月・11月・12月)

## 10月

マークの説明：☉=公民館サロン ☎=休み 📖=おひぎにだっこ 🏠=ただのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
	1 ぼこあぼこ おそらのしたで <b>願書配布(暁)</b> <b>願書配布(や)</b> まいまい	2 ひよこらぶ(や) 📖 ぼぼっと遊び	3 こめこめ	4 ブックスタート	5 🏠庄南 🏠こもの どうはおはなし会 <b>願書配布(天)</b> <b>入園説明会(天)</b>	6 📖
7 ☉花見1区 🏠 7ヶ月っこ広場	8 1歳6ヶ月児健診 ぼこあぼこ まいまい	9 赤ちゃんおはなし会 森の親子ひろば ぼぼっと遊び あいあい	10 こめこめ びいかあぶう はなはな	11 にこにこ びっころ 森のクノッペン教室	12 🏠こもの どうはおはなし会 土曜つどいの広場	13
14	15 おもちゃの病院 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	16 離乳食教室 小さい子のおはなし会 森の親子ひろば ぼぼっと遊び あいあい こもど	17 1歳誕生広場 あんだんて こめこめ はなはな	18 にこにこ 森のクノッペン教室 <b>入園説明会(暁)</b>	19 🏠こもの どうはおはなし会 土曜つどいの広場 <b>願書配布(花)</b> <b>入園説明会(花)</b>	20
21 📖🏠 つくしんぼ	22 ☎ほっとサロン	23 2歳元気っこ広場 あいあい <b>園見学会(花)</b>	24 こめこめ てんし組(暁) ☉花見2区 あんだんて はなはな びいかあぶう	25 にこにこ	26 どうはおはなし会	27 プレーパーク こめこめ(合同ベビマ)
28 🏠 こがも	29 まいまい	30	31			

### ■ PICK UP ! ■

**古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞**  
**はれときどきぶた (人形劇団ひとみ座)**  
畠山則安小学3年生。  
夢と現実の間でノリヤスの見たものは?  
☎ 12/8 (日) 時 ①13:00 ②16:00  
場 そびあしんぐう多目的ホール  
☎ 12/9 (月) 時 ①16:30 ②19:00  
場 カメリアホール大研修室  
対 幼児から小学校低学年とその保護者  
申込/問合せ NPO 法人古賀新宮子ども劇場  
Tel.092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください



**中学校サロン「つくしんぼ」**  
昨年に引き続き10月11月12月のつくしんぼでは、家庭科保育の授業の一環として中学生と交流します。楽しく遊びながら命の尊さ、温かさを直接伝えよう!  
☎ 10/21 11/11 12/9  
料 無料・申込不要  
時 10:30-12:30  
対 0歳~未就園児と保護者  
場 古賀東中 一階進路指導室  
問 080-1712-4747 (小口)  
主催 ふくつ子どもステーションすてっぷ



**「あんだんて」** 12/1 受付開始  
＜初めてのママと赤ちゃんのための全6回のプログラム＞  
あやうたとベビーマッサージ&交流会で初めてのママが知りたいこと聞きたいことを楽しく学びあう場。体にやさしいお茶とおやつティータイムあり。  
時 第3、4木曜 午前10:00-12:00/午後13:30-15:30  
対 第1子(3~8ヶ月)の赤ちゃんとママ(親子8組4グループ)  
料 無料 申込み「あんだんて」(3か月に1回)  
イオンモール福津HP>イベントニュースから  
場 イオンモール福津2階イオンホール  
問 ふくつ子どもステーション すてっぷ  
Tel.090-5080-3581 (佐伯)



**わんぱくタイム**  
冬休み期間限定すこやかホール開放。大型積み木、平均台など。子育てサポーターが見守る中で、安全に楽しく親子で遊ぼう。  
☎ 12/19④ 12/20⑦ 12/23⑦ 12/24⑦ 12/25⑦ 12/26⑦ 12/27④  
1/6⑦ 1/7⑦ 1/8⑦ 1/9④ 1/10④  
時 ⑦10:00-16:00 ④12:00-16:00 ④13:00-16:00  
場 サンコスモ古賀すこやかホール  
料 無料 対 2歳以上~未就学児とその保護者  
問 Tel.092-942-1183 でんでんむし  
※日程、時間は変更になる可能性があります。

**小学生むけおはなし会**  
クリスマスのおくりもの  
☎ 12/22 (日)  
時 11:00-11:30  
料 無料・申込不要  
対 おはなしが好きな小学生  
場 としょかん  
「こがめルーム」  
問 古賀市立図書館  
Tel.092-942-2561



**子ども映画会**  
☎ 11/10(日) 時 14:00-15:00  
「げんきげんきソフタン『スプーンたんたんたん』」  
「スノーマンとスノードッグ」  
☎ 12/21(土) 時 14:00-15:00  
「クリスマスの鐘/マッチ売りの少女」(藤城清治)  
「まんが世界昔ばなし『まほうのソーセージ』ほか」  
料 無料・申込不要  
場 リーパスプラザこが 歴史資料館中会議室  
問 古賀市立図書館 Tel.092-942-2561

### 子育て支援事業

- ◇ブックスタート**  
絵本配布/育児相談  
時 10:30-11:30  
対 4か月児と保護者
- 7ヶ月っこ広場**  
身体測定/交流会/育児相談  
時 10:00-12:00  
対 7か月児と保護者
- 1歳誕生広場**  
身体測定/誕生会/育児相談  
時 10:30-12:00  
対 1歳児と保護者
- おもちゃの病院**  
※会場が205号室の場合あり  
時 13:00-15:30  
料 おもちゃ1個につき100円

- ◇=対象者は個別お知らせあり。  
問 子育て支援課子育て支援係  
つどいの広場 Tel.092-942-1183  
場 サンコスモ古賀すこやかホール
- 2歳元気っこ広場**  
身体測定/交流会/育児相談  
時 10:30-12:00  
対 2歳までの乳児をもつ保護者(15組)
- 【子育て支援課】離乳食教室** 離乳食のお話/試食  
時 9:30-11:30 料 無料  
対 5ヶ月から1歳までの乳児をもつ保護者(20組)  
問 子育て支援課 Tel.092-942-1515
- ファミサポ講座**  
☎ 12/7 12/14 12/21  
時 10:00-12:00  
対 ファミサポ会員希望者

要予約 5

※児童館はいつでも乳幼児親子が集える場として開放しています。

◇ししぶ児童センター 回 水～月 時 10:00-15:00 ◇米多比児童館 回 火～日 時 10:00-17:00 ◇千鳥児童センター 回 火～金 時 10:00-14:00

月	火	水	木	金	土	日
				1 幼稚園願書受付開始	2 ⊕庄南 ⊕こもの どうおはなし会 土曜つどいの広場	3
4	5 ぼこあぼこ おそらのしたで ひよこくらぶ(花)	6 離乳食教室 ぼぼっと遊び ひよこくらぶ(や)	7 ブックスタート こめこめ ぴいかあぶう てんし組(暁)	8 森のクノッペン教室 にこにこ	9 ⊕こもの どうおはなし会	10 プレーパーク 子ども映画会
11 つくしんぼ おもちゃの病院 ⊕花見1区	12 ぼこあぼこ まいまい	13 森の親子ひろば 赤ちゃんおはなし会 ぼぼっと遊び あいあい	14 こめこめ はなはな	15 7ヶ月つこ広場 にこにこ ぴっころ	16 ⊕こもの どうおはなし会 土曜つどいの広場	17
18	19 1歳6ヶ月児健診 まいまい	20 ぼぼっと遊び 森の親子ひろば こもど あいあい 小さい子のおはなし会	21 はなはな 1歳誕生広場 あんだんて ぴいかあぶう (合同ヨガ)	22 森のクノッペン教室 にこにこ	23 どうおはなし会	24
25 こがも	26 3歳児健診 (セカンドブック引き換え) まいまい	27 あいあい	28 ⊕花見2区 こめこめ はなはな てんし組(暁) あんだんて	29	30 どうおはなし会	

**子育て支援事業** ※事前予約不要

**つどいの広場ででんでんむし**

場 サンコスモ古賀 時 9:00-16:00  
回 月～金 対 未就学児と保護者  
問 つどいの広場 Tel.092-942-1183

**ミニつどいの広場**

対 未就園児と保護者 時 10:00-11:30  
※登録(無料)は1箇所のみでしてください。

- 火 舞の里小学童 まいまい
- 水 青柳小学童 あいあい
- 木 花見小学童 はなはな
- 金 西小学童 にこにこ
- 土 すこやかホール(10:00-12:30) 土曜つどい

問 地域で子育て応援の会  
Tel.090-9580-4800 (かけはし)

**ししぶ児童センター**

親子で自由遊び。食事もOK!

回 水～月 時 10:00-15:00

ぴいかあぶう プログラムあり。

回 第2第4木 時 10:30-11:00  
対 未就園児と保護者  
問 Tel.092-942-6628

**米多比児童館**

**こめこめルーム**

親子で自由遊び。食事もOK!

回 火～日 時 10:00-17:00

**こめこめくらぶ**

プログラムあり。

回 木 時 10:00-11:00  
対 未就園児と保護者  
問 Tel.092-946-3642

**千鳥児童センター**

**ぼぼっと**

親子で自由遊び。食事もOK!

回 水～金 時 10:00-14:00  
※プログラム開催時はそちらに参加

**ぼぼっと遊び**  
(お話ミニシアター等)

回 毎週水曜 時 10:30-11:00

**ぼこあぼこ**  
(音楽あそび)

回 月2回火 時 10:30-11:30  
対 未就園児と保護者  
問 Tel.092-942-1244

**保育園・こども園の開放**

**花見ひかり保育園「マザーズルーム」**

回 月～金 料 無料(コーヒー等あり)  
時 9:00-14:00  
対 未就園児と保護者  
※長期休暇中は兄弟児の利用はできません。  
※子育てホットライン 9:00-17:00  
問 Tel.092-944-1152

---

- 鹿部保育所 Tel.092-943-6164
- 五所保育園 Tel.092-942-4422
- 花鶴どろんここども園 Tel.092-943-5005
- ぼづみ保育園 Tel.092-944-0467
- 庄ひかり保育園 Tel.092-943-353
- 久保保育園 Tel.092-942-3407
- 花見あおぞら保育園 Tel.092-940-2535
- 舞の里パティ保育園 Tel.092-942-2000
- 恵あおぞら保育園 Tel.092-946-3801

保育園開放(わくわく体験くらぶ)については毎月発行の「行事予定表-広報こが」が「お知らせ版」をご覧ください。内容により有料の場合があります。日時など詳細は各保育園にお問合せください。

※プログラムの内容については、各施設にお問い合わせください。

**森の親子ひろば スウェーデンの森のオープンプレスクール**

リーダーと森を散策し歌を歌い、草花にもふれあいます。小さな冒険の後はランチ。親子で仲良くなれる楽しいプログラム。

回 10/9 10/16 11/13 11/20 12/11 12/18  
時 10:30-12:00 料 月500円  
対 7ヶ月～1歳児親子 場 花見海岸の松林  
問 NPO 法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936 ※登録制

**森のクノッペン教室 スウェーデンスタイル**

リーダーと散策しながら気に入った草花をみつけます。五感で体験して自然感覚を育むプログラム。

回 10/11 10/18 11/8 11/22 12/13 12/20  
時 10:30-12:00 料 月500円  
対 1～2歳児親子 場 竹尾緑地 ※登録制  
問 NPO 法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

**幼稚園の入園前支援**

**暁の星幼稚園 てんし組**

時 9:00-11:00 園庭開放、部屋の見学  
11:00-11:30 在園児と一緒に活動  
対 1歳半～未就園児と保護者  
問 Tel.092-944-1151

**花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ**

時 10:30-12:00 **要予約**  
対 1歳～4歳の未就園児と保護者  
※初回のみ名札代100円徴収  
問 Tel.092-944-1023

**やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ**

時 10:30-12:00 **要予約**  
対 1歳～4歳の未就園児と保護者  
問 Tel.092-946-3388  
※同じ内容の場合はどちらか一方のみ参加

**天照幼稚園 うさぎ組**

未就園児教室。 **有料**  
1歳児親子教室・2歳児チャレンジ教室  
対 1・2歳児と保護者  
前期4月～10月/後期11月～3月  
クラス分けにより曜日が決まります。  
問 Tel.092-942-6744

※日程等変更になる場合があるので、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

◎年末年始のお休み

●でんでんむし 12/28-1/5 ●3つの児童館、図書館 12/28~1/4 ●ほっとサロン 12/24 12/31 1/7

12月

マークの説明：☉=公民館サロン ☎=休み 📖=おひざにだっこ 📚=たけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 ☉花見1区	3 離乳食教室 ぼこあぼこ おそらのしたで まいまい	4 ブックスタート ぼぼと遊び あいあい	5 てんし組(暁) こめこめ はなはな ぴいかあぶう	6 にこにこ	7 ☉庄南 ☉こもの どうおはなし会 土曜つどいの広場 ファミサポ講座①	8 子ども劇場舞台鑑賞
9 おもちゃの病院 つくしんぼ 子ども劇場舞台鑑賞	10 1歳6ヶ月児健診 ぼこあぼこ まいまい ひよこらぶ(花)	11 2歳元気っ広場 ひよこらぶ(や) 赤ちゃんおはなし会 森の親子ひろば あいあい	12 7ヶ月っ広場 こめこめ はなはな あんだんて ぴいかあぶう ぼぼと遊び	13 にこにこ 森のクノッペン教室	14 ☉こもの どうおはなし会 ファミサポ講座②	15
16 1歳誕生広場	17 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	18 小さい子のおはなし会 森の親子ひろば こもど	19 あんだんて こめこめ わんぱくタイム①	20 森のクノッペン教室 びっころ わんぱくタイム②	21 ☉こもの どうおはなし会 土曜つどいの広場 子ども映画会 ファミサポ講座③	22 プレーパーク 小学生むけお話し会
23 こがも わんぱくタイム③	24 わんぱくタイム④	25 わんぱくタイム⑤	26 ☉花見2区 わんぱくタイム⑥	27 わんぱくタイム⑦	28	29
30	31					

子育てサロン 子どもは安心して遊べ、ママはゆったりできる場

中学校での子育てサロン

料 無料 (コーヒー等あり)  
時 10:30-12:30  
対 0歳~未就園児と保護者

こがも

場 古賀北中用務員室  
回 10/28 11/25 12/23

つくしんぼ(保育の授業)

中学生と一緒に遊ばせませんか  
場 古賀東中一階進路指導室  
回 10/21 11/11 12/9

びっころ

場 古賀中1階図書館内  
回 10/11 11/15 12/20  
主催 ふくつ子どもステーション すてっぴ  
協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場  
古賀市子育て支援課  
問 Tel.090-5080-3581  
(すてっぴ 佐伯)

ふらっと子連れでほっとサロン

親子で自由遊び・庭遊び。料 50円 (コーヒーやみそ汁があります)  
回 毎週火曜 時 10:00-14:00 対 0歳~未就園児と保護者  
場 NPO法人古賀新宮子ども劇場事務所内  
主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場 問 Tel.092-944-1936

☉公民館の子育てサロン 料 無料

花見東1区公民館  
「おひざにだっこ」

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり  
回 第1月曜 時 10:30-11:30  
対 未就園児と保護者  
主催 花見東1区福祉会  
協力 古賀子どもの本の交流会  
問 Tel.092-943-4261 (加来)

こもの公民館  
「れんげそう文庫」

読み聞かせ/本の貸出。  
自由遊び。  
回 第1・2・3土曜  
時 10:00-12:00  
対 0歳~大人まで  
問 Tel.092-946-3617 (吉住)

花見東2区公民館  
「おんぶらーじゅ」

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり  
回 第4木曜 時 10:00-12:00  
対 未就園児と保護者  
主催 花見東2区民生児童委員  
問 Tel.092-943-9352 (青木)

庄南公民館  
「ちいさかーさ」

親子で自由遊び/布おもちゃ  
食事もOK/コーヒー等あり  
回 第1土曜 時 10:30-12:30  
対 未就園児と保護者  
問 Tel.080-1798-6450 (金子)

コスモス館の移動販売がきます

ワクワク子育て講座 料 無料

楽しく子育てを学べママ同士も仲良くなれる場

「こもどⅠ」

時 第3水 10:30-12:00 対 0歳~未就学児とママ 12組

「こもどⅡ」

時 第3水 13:30-15:00 対 0歳~未就学児とママ 18組

場 イオンモール福津2階イオンホール Tel.092-942-2561

申込み「こもど」毎月1日受付開始  
イオンモール福津HP>イベントニュースから

問 ふくつ子どもステーション すてっぴ Tel.090-5080-3581 (佐伯)

どなたでも無料で参加できます

プレーパーク

回 第4日曜 時 10:00-15:00  
対 幼児~大人まで 場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘  
問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

おそらのしたで♪

回 第1火曜 時 10:00-12:00  
対 乳幼児と保護者  
場 グリーンパーク ピクニック広場  
問 地域で子育て応援の会 Tel.090-9580-4800 (かけはし)

読み聞かせ

古賀市立図書館

赤ちゃんおはなし会

回 第2水曜  
時 11:00-11:20 11:40-12:00  
対 0歳児と保護者

小さい子のおはなし会

回 第3水曜  
時 11:00-11:30  
対 1~3歳児と保護者

どうおはなし会

回 毎週土曜  
時 11:00-11:30  
対 幼児~大人まで  
場 古賀市立図書館こがめルーム 問 Tel.092-942-2561



おひざにだっこ

読み聞かせ/わらべうた/本の貸出

対 0歳児~と保護者・妊婦さん  
問 Tel.092-943-7541 (草野)

公務員住宅集会所 主催 たけのこ文庫

回 第2月曜 時 10:30-11:30

古賀北区公民館 主催 古賀子どもの本の交流会

回 第1水曜 時 11:00-12:00

さや団地集会所 主催 古賀子どもの本の交流会

回 偶数月第1日曜 時 10:30-11:30

たけのこ文庫

読み聞かせ/本の貸出しあり

回 毎週月曜 ※春・夏・冬休み・祝日は休み

時 15:30-17:30 (読み聞かせ 16:00~)

場 公務員宿舎古賀住宅集会所

対 乳幼児~小学生

問 Tel.092-943-7541 (草野)

※12/21(土)は冬のおたのしみ会を行います。

※子育て情報誌こもこもは、こもこも編集部が知り得た範囲の情報を掲載しています。

## 初めてのママとあかちゃんのためのプログラム はじめのいっぽ (IPPO)

ベビーマッサージとあやしいたや交流会で、あかちゃんとの関わり方などを楽しく学びあう場です。初めてのママとあかちゃんどうし、楽しい時間を過ごせ、仲良くなれますよ。

- 回 ①11/12 (火) ~ 毎週/全6回  
②1/28 (火) ~ 毎週/全6回
- 料 無料(おやつ代 500 円/全6回分)
- 対 第1子とその保護者  
(生後2~6か月未満児)
- 場 古賀市隣保館「ひだまり館」
- 問 子育て支援課 TEL092-942-1159



5歳の娘が急に「お手伝いがしたい!」と言うので試しに洗濯物を教えながら畳んでもらうと…意外と上手い! 夫より上手い! もっとお手伝いしたい! ということで、お料理もお手伝い。ピーマンのヘタをとったり野菜を洗ったり和え物を作ったり。まだまだ小さいからとってさせていませんでしたが、私の家事の負担も減って嬉しいです。これからも、どんどんお手伝いお願いします♡  
by あーちゃんママ

## もぐもぐ冬レシピ

### 簡単! クリスマス スコーン

親子で楽しく!  
一緒に飾り付け!

材料 (4個分)

- ホットケーキミックス…150g
- バター (サラダ油でもOK) …40g
- 牛乳 (豆乳でもOK) …40cc
- 抹茶…小さじ2
- アイシングシュガー・アラザン・粉糖・小枝など飾りたいお菓子



作り方

- ① バターは耐熱容器に入れて電子レンジで30秒程加熱して溶かしておく。
- ② ボウルにホットケーキミックス・バター・牛乳を入れて、よく混ぜる。
- ③ ②に抹茶を加えながらよく混ぜる。
- ④ ③をカップケーキ型に流し入れる。
- ⑤ 170℃に予熱したオーブンで15分程焼く。  
(爪楊枝などで刺してみても生地がつかなければOK)
- ⑥ アイシングシュガー・アラザン・粉砂糖・小枝などで好みて飾り付ける。



子どもの育ちを応援します!

## 子ども&子育て応援ひろば

- 医療法人愛和会 産科・婦人科 愛和病院 (092-943-3288)
- 医療法人こでまり小児科クリニック (092-410-5655)
- Hair Resort LAUREA [ラウレア] (092-942-6544)
- らーめん雷蔵 新宮本店 (092-962-1777)
- 注文住宅の きゅあホーム (0940-36-6969)

古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店、団体、個人を紹介するコーナーです。

大きなあれ! 子ども&子育て応援の輪!



子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう

子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店等を募集します!

掲載希望の際は古賀市こもこもネットワークまでお問合せください。

掲載料: 1号に付き一口3,000円(何口でも) 連絡先080-1712-4747

次号 2020年1月発行予定  
特集「冬のあそび(仮)」

本誌へのご意見ください!

こもこも編集部メールアドレス

✉ info@comocomo.fun

(江藤・息子2歳・息子2ヶ月)

●只今産休中♡

(森ま・娘5歳、息子3歳)

長に行こうと思っています。

(木村・息子4歳、息子1歳)

●一歳4カ月の次女が、ついに卒

乳!パンパン張るおっぱいの痛

みに耐えながら3人を育ててく

れたおっぱいに感謝。食欲の秋、

おっぱいの代わりに美味しいもの

のいっばい食べようね! (森ま・

息子5歳、娘3歳、娘1歳)

●三歳になる息子のオムツをと

るに決めて早一年…一日パンツ

をはいてトイレをする日もあれ

ば朝からオムツがいいと泣き叫

ぶ日もあり。最近、のんびり気

長に行こうと思っています。

(川岡・娘2歳)

●姉妹で七五三の前撮りをしま

した。娘たちの晴れ姿に、そして

私の年々丸くなる顔に涙、やせた

いな。(河野・娘7歳、娘3歳)

●初こもこもアットホームな雰

囲気で子連れでも参加出来まし

た♪みなさんも一度見学に来て

ませんか? (木村・息子4歳、息子1歳)

●秋。娘が卒業して何が残念

果物狩りのお土産がないこと!

その辺で買って来ても食えない舌

肥えた娘。今年も家族で行こう

ね! (井出・息子10歳・娘7歳)

●娘が「おしっこしたいの!」と

はつきり言うようになったけど、

なかなかトイレでおしっこ出来

ない。トイレと食欲の秋! 根気

よく頑張るぞ!

(川岡・娘2歳)

●お子さんの病氣・けが・応急処置などについて看護師または必要に

応じて小児科医が相談を受けます。

●福岡県小児救急医療電話相談

#8000 または 092-661-0771

平日午後7時~土曜12時~/日祝日午前7時~翌朝7時

最寄りの診療時間内の病院を紹介します。

●救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)

古賀市  
近郊の  
救急外来

小児科・内科

●粕屋北部休日診療所 (サンコスモ古賀内)

092-942-1511

【診療受付】日曜・祝日・盆 (8/14、15)・正月 (12/31~1/3)

午前9時~12時/午後1時~5時

●宗像地区急患センター

0940-36-1199

相談・紹介

お子さんの病氣・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。

●福岡県小児救急医療電話相談

#8000 または 092-661-0771

平日午後7時~土曜12時~/日祝日午前7時~翌朝7時

最寄りの診療時間内の病院を紹介します。

●救急医療情報センター 092-471-0099 (24時間受付)

編集部員は  
育児中ママ  
編集後記