

古賀市

産前・産後ヘルパー



出産前後に、ヘルパーを派遣し、家事育児のお手伝いをする事で、育児不安や負担の軽減を図ります

家事支援

ヘルパーがご利用者に代わって、日常生活の家事を行います。

■サービス内容

掃除、調理、買い物、衣類の洗濯、等

■時間・料金

利用回数※1	1回につき1時間以上2時間以内、年間20時間まで
利用時間※2	平日8:30~17:00
利用料金※3	500円/時間

※1 多胎児の場合は、40時間まで

※2 原則、上記の時間内の利用に限りませんが、他の時間帯を希望される場合はご相談ください

※3 市民税非課税世帯・生活保護世帯は利用料金免除

■利用までの流れ



■注意点

- ・キャンセルは前日の17時までに直接事業所へご連絡ください。
当日のキャンセルの場合、キャンセル料金が発生いたします。（利用料金と同額）
- ・事業所の状況によっては、派遣の日時・内容についてご希望に添えない場合がございます。

お気軽にご相談ください

092-942-1515

古賀市子育て包括支援センター 『KuRuKuRu』
子育て支援課 子育て支援係

■利用対象者

①～③をすべて満たす方

- ① 古賀市に住民票がある方
- ② 妊婦、出産後1年未満の産婦及び児童の保護者（多胎児を出産の場合、1年6カ月未満）
- ③ 心や体に疲れを感じている方、育児・家事に不安や負担を抱えている方

■サービス内容

家事支援

	できること(例)	できないこと(例)
食事の準備・片づけ	簡単な調理(作り置きについては要相談)、配膳、片付け、テーブル拭き	特別な手間をかけて作る料理、来客の対応(飲食や食事の手配)、対応できる家族が同居している場合の大量の食事作り
衣服の洗濯及び補修等	衣類の洗濯、干す、たたむ、アイロンがけ、簡単な衣類の補修(ボタン付け等)	家庭用の洗濯機で洗えない大きなもの、特別な手間をかけて洗う洗濯
居室の掃除・整理整頓	居間、寝室、台所、トイレ、風呂、洗面所、玄関等の簡単な掃除や片付け	特別な手間をかけて行う掃除(大掃除、浴室のカビ取り、床のワックスがけ等)、大きな家具の移動
生活必需品の買い物	近隣(徒歩圏内)のスーパーやコンビニなどで購入可能な食材・日用品の買物	日常生活必需品以外の買物(出産祝い品、大型の買物、大量の買物)、医薬品・酒・たばこの買物
その他必要な家事援助	シーツ交換、布団干し	ペットの世話、自動車の洗車や清掃、自営業等の仕事の手伝い、仏壇など花の水替え

育児支援

	できること(例)	できないこと(例)
授乳の準備及びサポート	粉ミルクの調合、哺乳瓶の洗浄、消毒、後片付け、離乳食の調理や授乳の手伝い	ヘルパーが一人でお子さんの世話をすること
おむつ・衣類交換	おむつや衣服の交換、後片付け	ヘルパーが一人でお子さんの世話をすること
沐浴補助	着替えの準備、ベビーバスの用意・後片付け、赤ちゃんの拭き上げ、着替えの手伝い	おへその消毒、爪切り、赤ちゃんを浴槽に入れての入浴(介助は可)、ヘルパーが一人でお子さんの世話をすること
兄弟児の遊び相手等の世話	居室内でのきょうだい児の遊び相手、食事、おやつ等の世話、着替え・トイレの介助、オムツの交換、保護者同伴でのきょうだい児との外出	保護者の同伴なしでのヘルパーと兄弟児の外出、預かり
保育所等への送迎支援	きょうだい児の保育所等への送迎支援(徒歩、タクシー、公共交通機関利用に限る)	
その他必要な育児援助	保護者同伴での赤ちゃんの外出補助(病院受診への付き添い、健診・予防接種の付き添い)、室温調整 ※病院への移動は徒歩、タクシー同乗、公共交通機関利用により行う。または現地集合。	保護者の同伴なしでのヘルパーと赤ちゃんの外出(病院受診への付き添い、健診・予防接種の付き添い)

■事業所一覧

事業所名	連絡先	問合せ受付時間	住所
エフコープふれあいサービス福岡東	TEL 092-947-9006 FAX 092-947-9688	8:00～20:00 土日の受付可能	〒811-3114 古賀市舞の里4丁目2番11号
古賀市社会福祉協議会 訪問介護事業所 ほっとステーション	TEL 092-944-2960 FAX 092-944-2942	8:30～17:00 月～日 ただし12/29～1/3を除く	〒811-3116 古賀市庄205番地 サンコスモ古賀内
社会福祉法人 グリーンコープ 子育てサポートセンター ぶらんこ	TEL 0940-62-6002 FAX 0940-62-6002	10:00～17:00 平日	〒811-3209 福津市日蔭野1丁目15番2 RENACE福岡駅前A