

こもこも

こがでもっと！こ育て楽しも！



特集

古賀市の子育て支援がすごい！

古賀市長 インタビュー

子連れで行きやすいお店情報

乳幼児親子のおでかけ情報
こもこもカレンダー
(4・5・6月)

実践！健康チャレンジ 10 か条

もぐもぐ春レシピ

おすすめ絵本



今号の手形アート「桜」

交流会に参加してくれた親子で満開の花を咲かせました。

(原寸大ではありません)

こもこも交流会開催しました

今回は感染症対策を徹底し、人数も制限をして開催。4組の親子が参加してくれました。子育て中の悩みなどを語り合い、和気あいあいとした雰囲気で大変盛り上がりしました。



編集仲間募集！



一緒に「こもこも」作りませんか？

- 古賀市在住、または古賀市に関わりのある未就学児のママ
- 月2~3回の会議に参加できる方(同室託児あり)
- ワードが自宅で使える方



見学だけでも大歓迎♪

お問い合わせはこちらまで👉

info@comocomo.fun こもこも編集部



こもこもはこもこもホームページ、または古賀市公式ホームページからも閲覧できます。また、創刊号からのバックナンバーも公開しています。(PDF形式)バックナンバーは古賀市立図書館でも閲覧できます。ぜひご利用ください。

『こもこも』設置場所(順不同) サンコスモ古賀・つどいの広場でんでんむし・古賀市役所・古賀市立図書館・市中央公民館・米多比児童館・COSMOX・ひかりマザーズルーム・ほっとサロン・子育てサロン「こがも」「つくしんぼ」「びっころ」・古賀市内幼稚園/保育園・おおつか小児科アレルギー科クリニック・こでまり小児科クリニック・愛和病院・石田レディースクリニック・サンリブ古賀店・イオンモール福津・ししび児童センター・古賀市隣保館「ひだまり館」

こもこも編集部が市長にインタビューしました!



コロナ禍でも子育てサロン「でんでんむし」を開き続けたこと、田辺一城市長自身の子育てや関わりについて、チルドレンファースト、今後の古賀市の子育て支援策について等、こもこも編集部がいろいろお聞きしました。(令和3年1月某日)



コロナ禍でも、子育てサロン「でんでんむし」を開鎖しなかった田辺市長の思いを教えてください。



昨年4月に1回目の緊急事態宣言が発令されて、当時は未知の感染症に対峙するため、社会における人の流れを止めるという状況でした。古賀市も私が判断し、公共施設は基本的に全て閉めることにしました。しかし、ふと「全部閉めたらまずくないだろうか?」と思いました。子育て支援のために子どもや保護者が行く場が一つもないと、親子が家庭内で過ごす時間が増え、閉ざされた空間や人間関係が長期にわたることで児童虐待等のリスクが潜在化するのではないかと考えたんです。一つくらい間口を広げないと、児童虐待等のリスクが見えなくなり、平時で救い上げられるものも救い上げられなくなることを懸念しました。そこで会議で「でんでんむしは開けよう」と言いました。開けるには感染防止策を講じないといけないので職員が大変になりますが、ここは行政として頑張るべきだということで開け続けることにしたんです。もともと古賀市では、子どもが生きやすい、子どもを育てやすい地域社会にしていきたいというチルドレンファーストで取り組んできたので、子育て家庭の現場を想像し、頭にふっと浮かんだのだと思います。

コロナが一旦落ち着いてきた秋に、NHKが、コロナ禍における子育て支援はどうだったかを検証(取材)していて、調べていたら「緊急事態宣言下で乳幼児と保護者の居場所を開けていた自治体が古賀市以外確認できません。なぜ開き続けたのか?」ということで取材を受けました。取材を担当した方より、データを見る限り、児童虐待が潜在化したと見ているとのことでした。4~5月は児童虐待の対応件数が減っていて、それは虐待が減ったのではなく虐待を認知する件数が減っていて、虐待を認知できない状況になっていたことを問題視されていたのです。私が懸念した事態が結果起きていたということです。

古賀市でどれだけのリスクが回避できたかは分かりませんが、少なくとも宣言下でもでんでんむしを利用して人はいて、場があることによってその人たちの育児不安の軽減には寄与できていたと思います。これは当たり前前の意識でやっていたことでしたが、全国の子ども関連の団体から関心を高く持っていただきました。



緊急事態宣言が発令された為、4月から通う予定だった幼稚園が自由登園になってしまいました。初めての幼稚園で、知り合いもおらず息子も馴染めるか不安でしたが、『でんでんむし』が開いていたおかげで、同じ幼稚園に通うお友達ができ、親子で楽しく過ごすことができました。



市長自身も子育て世代であるからその思いでの取り組みだったんですね
子育てについて、父として意識していた事や妻の産後のフォローを教えてください



特にはないです!(笑)

しかし子供が保育園時代はできる限り送迎していました。あの頃は夫婦ともに日々予定が様々で、パズルをするかのように夫婦で毎日を乗り越えました。私は家事・育児において、性別関係なく夫婦でうまく分担してやるべきだと思っています。

一緒に暮らしているからにはやって当たり前なのです。したがって家事・育児の中で「ありがとう」と言わない関係性を作りたいと考えています。だが、実際のところ私が忙しすぎて、家事・育児の負担は妻が大きいのが現実です。特にご飯は圧倒的に妻が作っています。妻が仕事でご飯が作れないときはテイクアウトをしたり、最近では子供と一緒に鍋を作ることが多いです!(取材時は冬)

しかし、皿洗いに関しては食器の置き方などゆずれない想いがあり僕がやっています(笑)

産後のフォローに関しては、配偶者出産休暇は取った記憶はあります。これに関しては妻に聞いてもらった方がいいかもしれません(笑)

新型コロナウイルス感染症対策におけるチルドレンファーストの取り組みや、今後の子育て支援策

(こもこ編集員が特に印象に残ったものをご紹介します)



知っていましたか?!
他にも こもこに!!



子育て世代の経済的困窮を支援する取り組み

- ・ひとり親世帯緊急支援金支給
- ・臨時休校中の配食事業
(困窮家庭は無料)



スピード!!
必要としている家庭へ
いち早く!

ネグレクトなどが
心配される子どもも救える!

学校や幼保の現場を支援する取り組み

- ・修学旅行における感染症対策費用を助成
- ・小中学校の消毒作業を行う臨時職員を採用



ほとんどの行事が中止になる中、
これだけ…!と予算を算出!

先生の負担を減らし教材研究の
時間を確保⇒子どもたちの為の取組

子ども達の心を大切にしたい取り組み

- ・小一歓迎サクサクプロジェクト
- ・恩師からのエールをまとめたリーフレット送付



入学式ができてよかった子どもたちに笑顔と!
書類を送るだけでなく元氣も届けたい!と
市役所職員さんの提案を市長がGOサイン!
地域の方々の協力を得て実現!!!

社会的立場の方に寄り添う取り組み

- ・医療的ケア児へ消毒用アルコールの配布
- ・企業や個人から寄付されたマスクを妊婦へ配布
- ・妊娠中の市役所職員の在宅勤務



本当に必要としているところへ
優先的に!!

市長命令を出し強制力UP!



他にも、今年度から行った特色ある取り組みとして、初産婦を対象とした産前からアプローチや、保育のICT化などがありました。今後の政策について伺ったところ「話せないことも多々あるが…行政と市民サービスのデジタル化は急務!」と述べられていました。

編集部員の感想

今回のインタビューで、市長と市役所職員の方々、地域の方々とのたくさんの連携を聞き、古賀市に住んでいてよかったな—と思いました! 恥ずかしながら、今まで政治に関心が低かった私ですが、今後は古賀市民の一人としてもっと関心をもっていきたいと思いました。まず第一歩として市長のインスタをフォロー! たくさんの情報を発信してくださっているの、それだけで古賀の最新情報を得ています!!



あんなちゃん



じゅんちゃん

古賀市の子育て支援策についてとても熱く、わかりやすく語って頂きました。常に先のことを考え、自ら一早く行動される市長に感激! 古賀市での子育てがとても楽しみになりました。



みきちゃん



ちひろちゃん

昨年より続いている社会混乱の中でも、私達家族が大きな不安や心配事もなく生活できているのは市長をはじめ各方面で尽力なさっている方々のおかげであると今回の取材で強く感じました。私の子供はまだまだ小さいですが、今後この恵まれた環境の中で健やかに育ってくれることを一人のママとして願います。

コロナ禍において、子どもにどういった影響が出るかをいち早く察知し、たくさんのきめ細かな支援を行われたのは、田辺市長ご自身が子育て世代でもあり、さらには、相手の立場に立って物事を考えられる方だからだと感じました。

仕事復帰を控えている私は、多忙な市長でも仕事と育児を両立されていることに背中を押され、私も自分のやれる範囲で頑張ってみよう!と思いました。

子連れで行きやすい古賀近郊のお店 & お出かけスポットを知りたい!

鬼王荘

- ・古賀市薬王寺81
- ・092-946-3017
- 座敷席あり
- 駐車場あり



- ◆ 地元で採れた新鮮野菜を使用
- ◆ 緑の山々に囲まれた自然豊かな癒しの空間
外のベンチで食べるのも◎!
- ◆ 近くに水辺公園など遊べる場所があり、
テイクアウトメニューもおすすめ!



濱かつ

- ・古賀市舞の里3丁目1-3
- ・092-944-5293
- 座敷席あり(掘りごたつ)
- 子ども用の椅子あり
- 駐車場あり



- ◆ キッズメニューあり
- ◆ 5歳以下のお子様におかわりカツ1品&ふりかけご飯のプレゼント

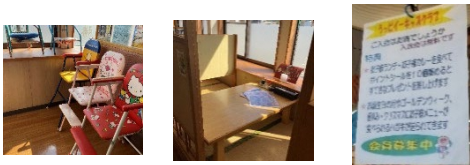


麺勝

- ・古賀市川原999-7
- ・092-942-3777
- 座敷席あり(個室)
- 子ども用の椅子あり
- 駐車場あり



- ◆ キッズメニューあり
- ◆ キッズ会員は年4回お子様メニュー無料サービス、他

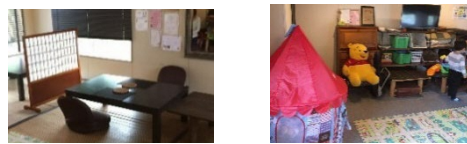


薬膳カフェ&バー寿膳

- ・福津市渡1892-57
- ・0940-62-6638
- 座敷席あり(2階)
- 駐車場あり



- ◆ キッズメニューあり
- ◆ 子どもの離乳食等持ち込みOK
(ミルクのお湯も出してくれる!)
- ◆ おもちゃあり、キッズスペースあり
- ◆ 3月より寿膳で、地元の野菜を使った『子ども薬膳・親子クッキング』を月1回(土)に開催予定…
(子連れOK)
大人1000円、小学生500円、中学高校生800円
(高学年なら子どもだけの参加もOK)



HOTSUNS

- ・福津市西福間3丁目27-26
- ・0940-72-1234
- 子ども用の椅子あり(小上がり席)
- 駐車場あり



- ◆ キッズメニューあり
- ◆ テイクアウトして近くの福津海岸で遊ぶのも◎!

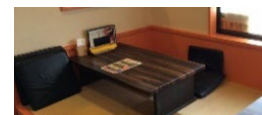


Saino サイノ

- ・古賀市駅東2-14-33
- ・092-943-1734
- 座敷席あり
- 駐車場あり



- ◆ キッズメニューあり
- ◆ ナンのおかわり自由
- ◆ テイクアウトも可



こもこもカレンダー（4月・5月・6月）

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。


4月

マークの説明：☉=公民館サロン ☺=休み 📖=おひざにだっこ 🏠=たけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
			1 わんぱくTime①②	2 わんぱくTime①②	3 ☉庄南	4
5 わんぱくTime①② 🏠	6 おそらのしたで わんぱくTime①②	7 離乳食教室 📖	8 森のクノッペン教室	9	10 どうよおはなし会 土曜つどいの広場	11
12 おもちゃの病院 📖	13 ↑ ほっとサロン	14 森の親子ひろば 赤ちゃんおはなし会 こもど	15 1歳誕生広場 あんだんて こめこめくらぶ	16 ママほっとサロン	17 子ども読書の日イベント	18
19 🏠	20 1歳6ヶ月児健診	21 森の親子ひろば 小さい子のおはなし会 2歳元気っこ広場	22 あんだんて 森のクノッペン教室 ☉花見2区 ぼかぼか	23	24 どうよおはなし会 土曜つどいの広場	25 パパ交流広場 プレーパーク
26 森の親子ひろば (無料体験会) 公園であそぼ! 🏠	27 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	28	29	30		

PICK UP!

古賀新宮子ども劇場 舞台鑑賞
「どんどこもんちゃん/カミナリカレー」
 (人形劇団むすび座)
 小さいけれど、パワー全開ももんちゃん。まっくらに
 進む姿を軽快な音楽とともにおくりします。
 回 5/13(木) 時 ①16:30~ (上演時間 50分)
 場 ふくとびあ 健康プラザ
 回 5/16(日) 時 ①13:00~②16:00~ (上演時間 50分)
 場 リーパスプラザこが 多目的ホール
 対 乳幼児とその保護者
 申込/問合せ NPO法人古賀新宮子ども劇場 TEL092-944-1936 ※詳しくはお問い合わせください



「あんだんて」 6/1受付開始
 <初めてのママと赤ちゃんのための全6回のプログラム>
 あやうたとベビーマッサージ&交流会で初めてのママが
 知りたいこと聞きたいことを楽しみ学びあう場。体にやさしい
 お茶とおやつティータイムあり。
 時 第3、4木曜 午前10:00-12:00/午後13:30-15:30
 対 第1子(3~8ヶ月)の赤ちゃんとママ(親子8組4グループ)
 料 無料 申込み「あんだんて」(3か月に1回)
 イオンモール福津HP>イベントニュースから
 場 イオンモール福津2階イオンホール
 問 ふくつ子どもステーションすてっぷTEL090-5080-3581(佐伯)

わんぱくTime 要予約
 期間限定すこやかホール開放。
 大型遊具あり。親子で遊ぼう。
 回 4/1、4/2、4/5、4/6
 時 ①10:00-12:00 ②13:30-15:30
 料 無料・事前予約制(一枠10組)
 ※受付にて体温、連絡先記入。
 でんでんむしとの併用不可。
 対 就学前までの親子
 場 サンコスモ古賀すこやかホール
 問 つどいの広場TEL092-942-1183

古賀市立図書館
赤ちゃんおはなし会
 回 第2水曜
 時 11:00-11:15 11:40-11:55
 対 0歳児と保護者
 先着 5組程度
 場 リーパスプラザこが
 歴史資料館中会議室
小さい子のおはなし会
 回 第3水曜
 時 11:00-11:20
 対 1~3歳児と保護者
 先着 子どもと保護者で20人程度
 場 リーパスプラザこが
 歴史資料館中会議室
どうよおはなし会
 回 土曜 先着 10組 20人程度
 時 11:00-11:20 対 幼児~大人まで 場 リーパスプラザこが
 歴史資料館中会議室

子ども映画会
世界名作アニメ『ガリバー旅行記』
 回 5/9(日) 時 14:00-15:16
 料 無料・申込不要 ※定員25人(当日先着順)
 場 リーパスプラザこが 歴史資料館中会議室
 問 古賀市立図書館 TEL092-942-2561

つどいの広場でんでんむし 要予約
 当面の間、でんでんむしの利用は事前予約制です。
 1組あたり2時間まで利用可(10組程度)
 回 月~金 時 9:00~16:00 料 無料 場 サンコスモ古賀
 問 子育て支援課子育て支援係つどいの広場 TEL092-942-1183

子育て支援事業

◇ブックスタート 要予約
 絵本配布/育児相談
 時 10:00~ 場 児童館(月によって違います)
 対 6ヶ月~1歳の乳幼児と保護者

1歳誕生広場 要予約
 身体測定/誕生会/育児相談
 時 10:00~
 対 1歳児と保護者

おもちゃの病院 要予約
 ※会場がリーパスプラザこが205号室の場合あり
 時 13:00~15:30
 料 おもちゃ1個につき100円

◇=対象者は個別お知らせあり。
 問 子育て支援課子育て支援係
 つどいの広場 TEL092-942-1183
 場 サンコスモ古賀すこやかホール

2歳元気っこ広場 要予約
 身体測定/交流会/育児相談
 時 10:30~12:00
 対 2歳児と保護者(10組)

【子育て支援課】離乳食教室 離乳食のお話/試食 要予約
 時 9:30~11:30 料 無料
 対 5ヶ月から1歳までの乳児をもつ保護者(20組)
 問 子育て支援課 TEL092-942-1515

【子育て支援課】発達相談 要予約
 回 行事予定表参照 時 9:00~17:00
 対 就学前の子どもの発達が心配な人
 問 子育て支援課 TEL092-942-1158

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。

※児童館 館内集中換気・消毒作業のためししぶ・千鳥は12:30-13:00、米多比は13:00-13:30の間閉館。

※児童館はいつでも乳幼児親子が集える場として開放しています。マスク着用。当面は事前予約制。飲食禁止。水筒はOK。

◇ししぶ児童センター 回 水～月 時 10:00-15:00 ◇米多比児童館 回 火～日 時 10:00-17:00 ◇千鳥児童センター 回 火～金 時 10:00-15:00

5月

月	火	水	木	金	土	日
					1 ㊦庄南	2
3	4	5 📖	6 こめこめくらぶ	7 ぼぼっと おもちゃを作るう広場	8 どうおはなし会 土曜つどいの広場	9 子ども映画会
10 おもちゃの病院 つくしんぼ	11 おそらのしたて まいまい	12 離乳食教室 赤ちゃんおはなし会 森の親子ひろば あいあい	13 はなはな 子ども劇場舞台鑑賞	14 にこにこ	15	16 子ども劇場舞台鑑賞
17	18 1歳6ヶ月児健診 まいまい ほかほか	19 1歳誕生広場 小さい子のおはなし会 森の親子ひろば あいあい こもど	20 こめこめくらぶ あんだんて 森のクノッペン教室 はなはな	21 ぼぼっと びっころ にこにこ ママほっとサロン	22 土曜つどいの広場	23 プレーパーク
24 こがも	25 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	26 あいあい	27 ㊦花見2区 はなはな あんだんて 森のクノッペン教室	28 にこにこ	29 どうおはなし会	30
31 公園であそぼ!	ひよこくらぶ(花) まいまい					

※取消し線…コロナ禍の影響で、当面活動を見合わせている事業です。ご不明な点は各事業所に直接お問い合わせください。

子育て支援事業

ミニつどいの広場 要予約

対 未就園児と保護者 時 10:00-11:30
※初回は登録が必要(無料) 入替制(6組限定)

- 火 舞の里小学校 まいまい
- 水 青柳小学校 あいあい
- 木 花見小学校 はなはな
- 金 西小学校 にこにこ
- 土 ずんぽふ茶亭(一部) 土曜つどい

問 子どもパートナーズHUGっこ
Tel.090-9580-4800 (かけはし)

米多比児童館 要予約

こめこめルーム 要予約

親子で自由遊び。プログラムあり。

回 火～日 時 10:00-17:00
対 未就園児と保護者 時 10:00-11:00
問 Tel.092-946-3642

こめこめくらぶ 要予約

プログラムあり。

回 木 カレンダー参照 時 10:00-11:00
先着 10組～15組

こめこめくらぶ、ぼぼっとのプログラムは同じ内容です

予約受付…米多比児童館

092-946-3642
(10:00～17:00)

4月…3月25日予約開始
5月…4月25日予約開始
6月…5月25日予約開始

千鳥児童センター 要予約

ぼぼっとルーム 要予約

親子で自由遊び。プログラムあり。

回 火～日 時 10:00-15:00
対 未就園児と保護者 時 10:00-11:00
問 Tel.092-942-1244

ぼぼっと 要予約

プログラムあり。

回 金 カレンダー参照 時 10:00-11:00
先着 10組～15組

ファミサポ講座

育児の相互援助活動を行う会員組織ファミリーサポートセンターの入会資格取得講座。

回 6/3 6/16 6/19 時 10:00-12:00
場所 サンコスモ古賀
問 つどいの広場でんでんむし
Tel.092-942-1183

保育園・こども園の開放

花見ひかり保育園「マザーズルーム」

回 月～金 料 無料(コーヒー等あり)
時 9:00-14:00 人数制限あり

対 未就園児と保護者
※長期休暇中は兄弟児の利用はできません。
※子育てホットライン 9:00-17:00
問 Tel.092-944-1152

- 鹿部保育所 Tel.092-943-6164
- 五所保育園 Tel.092-942-4422
- 花見光こども園 Tel.092-944-1152
- 花鶴どろんここども園 Tel.092-943-5005
- ぼづみこども園 Tel.092-944-0467
- 庄ひかりこども園 Tel.092-943-353
- 久保保育園 Tel.092-942-3407
- 花見あおぞら保育園 Tel.092-940-2535
- 舞の里パティ保育園 Tel.092-942-2000
- 恵あおぞらこども園 Tel.092-946-3801
- 森のほかほか保育園 Tel.092-719-0501
- 花鶴幼児園 Tel.092-940-2430

認可保育所(わくわく体験くらぶ)については毎月発行の「広報こが行事カレンダー」をご覧ください。
内容により有料の場合があります。日時など詳細は各園にお問い合わせください。

森の親子ひろば無料体験会

回 4/26 時 10:30-11:30
対 7ヶ月～1歳児親子
集合 古賀新宮子ども劇場事務所
場所 花見海岸松林
問 NPO法人古賀新宮子ども劇場
Tel.092-944-1936

森の親子ひろば

スウェーデンの森のオープンプレスクール。リーダーと森を遊びながら散策。冒険のあとはみんなでランチ。五感で体験して自然感覚を育むプログラム。

時 10:30-12:00 料 月500円
対 7ヶ月～1歳児親子 場 花見海岸松林
回 カレンダー参照 場 竹尾緑地
問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936 ※登録制

森のクノッペン教室

時 10:30-12:00 料 月500円
対 1～2歳児親子 場 竹尾緑地
回 カレンダー参照

暁の星幼稚園 てんし組

時 9:00-11:00 園庭開放、部屋の見学
11:00-11:30 在園児と一緒に活動
対 1歳半～未就園児と保護者
問 Tel.092-944-1151

※日程等変更になる場合があるので、詳細は各幼稚園にお問い合わせください。

花鶴丘幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約
対 1歳～4歳の未就園児と保護者
※初回のみ名札代100円
問 Tel.092-944-1023

やまびこ幼稚園 ひよこくらぶ

時 10:30-12:00 要予約
対 1歳～4歳の未就園児と保護者
問 Tel.092-946-3388
※同じ内容の場合はどちらか一方のみ参加

天照幼稚園 うさぎ組 有料

未就園児教室。
1歳児親子教室・2歳児チャレンジ教室
対 1・2歳児と保護者
前期4月～10月/後期11月～3月
クラス分けにより曜日が決まります。
問 Tel.092-942-6744

※プログラムの内容については、各施設にお問い合わせください。

※掲載している日程はあくまでも予定です。新型コロナウイルス感染防止のため、中止になる場合もあります。
 ※取消し線…コロナ禍の影響で、当面活動を見合わせている事業です。ご不明な点は各事業所に直接お問い合わせください。

6月

マークの説明：☉=公民館サロン ☉=休み 📖=おひざにだっこ 🏠=たけのこ文庫

月	火	水	木	金	土	日
	1 おそらのしたで	2 離乳食教室 📖	3 こめこめくらぶ ファミサポ講座 おもちゃを作ろう広場	4 ぼぼっと	5 ☉庄南	6
7	8 まいまい	9 赤ちゃんおはなし会 あいあい	10 はなはな	11 にこにこ	12 土曜つどいの広場 どうおはなし会	13
14 おもちゃの病院 つくしんぼ	15 1歳誕生広場 ひよこくらぶ☉ まいまい	16 こもど 森の親子ひろば 小さい子のおはなし会 ファミサポ講座 あいあい	17 こめこめくらぶ あんだんて 森のクノッペン教室 はなはな	18 ぼぼっと びっころ ママほっとサロン にこにこ	19 土曜つどいの広場 ファミサポ講座 パパ交流広場	20
21	22 1歳6ヶ月児健診 まいまい	23 2歳元気っこ広場 森の親子ひろば あいあい	24 あんだんて ☉花見2区 森のクノッペン教室 はなはな ぼかぼか	25 ブックスタート にこにこ	26 どうおはなし会	27 プレーパーク
28 公園であそぼ！ こがも	29 3歳児健診 (セカンドブック引き換え)	30				


中学校での子育てサロン

料 無料
時 10:30-12:30
対 0歳~未就園児と保護者

こがも
場 古賀北中 教室
日 5/24 6/28

つくしんぼ
場 古賀東中 教室
日 5/10 6/14

びっころ
場 古賀中 1階図書室横
日 5/21 6/18
主催 ふくつ子どもステーション すてっぷ
協力 NPO法人古賀新宮子ども劇場
古賀市子育て支援課
問 Tel.090-5080-3581(すてっぷ 佐伯)



子育てサロン 子どもは安心して遊べ、ママはゆったりできる場

ふらっと子連れでほっとサロン 当番は一日5組

親子で自由遊び・庭遊び。料 50円 (コーヒーやみそ汁があります)
日 毎週火曜 時 10:00-14:00 対 0歳~未就園児と保護者
場 NPO法人古賀新宮子ども劇場事務所内
主催 NPO法人古賀新宮子ども劇場 問 Tel.092-944-1936

☉公民館の子育てサロン 料 無料


花見東2区公民館 要予約 人数制限あり
「おんぶらーじゅ」

庄南公民館
「ちいさかーさ」

読み聞かせ/わらべうた・遊具あり 親子で自由遊び/布おもちゃ
日 第4木曜 時 10:00-12:00 食事もOK/コーヒー等あり
対 未就園児と保護者 日 第1土曜 時 10:30-12:30
主催 花見小学校区主任児童員 対 未就園児と保護者
問 Tel.092-943-9352 (青木) 問 Tel.080-1798-6450 (金子)

産前産後のママと赤ちゃんのためのサロン

ママほっとサロン 要予約 人数制限あり
日 第3金曜 時 9:45-12:15
対 妊婦さん・乳児のママ 予約はラインにて受付
場 リーパスプラザこが303・304
問 子どもパートナーズHUG っこ Tel.090-9580-4800(かけはし)



ワクワク子育て講座 料 無料

楽しく子育てを学べママ同士も仲良くなれる場

「こもどI」
時 第3水 10:30-12:00 対 0歳~未就学児とママ 12組

「こもどII」
時 第3水 13:30-15:00 対 0歳~未就学児とママ 18組
場 イオンモール福津2階イオンホール Tel.092-942-2561
申込み「こもど」毎月1日 受付開始
イオンモール福津HP>イベントニュースから
問 ふくつ子どもステーション すてっぷ Tel.090-5080-3581(佐伯)

どなたでも無料で参加できる外遊び

プレーパーク
日 月一回 日曜 ※カレンダー参照 時 10:00-15:00
対 幼児~大人まで 場 千鳥ヶ池公園 憩いの丘
問 NPO法人古賀新宮子ども劇場 Tel.092-944-1936

おそらのしたで♪
日 第1火曜 時 10:00-12:00
対 乳幼児と保護者
場 グリーンパーク ピクニック広場
問 子どもパートナーズHUG っこ Tel.090-9580-4800(かけはし)

おひざにだっこ

読み聞かせ/わらべうた/本の貸出し ※状況により変更
対 0歳児~と保護者・妊婦さん
問 Tel.092-943-7541(草野)

公務員住宅集会所 主催 たけのこ文庫
日 第2月曜 時 10:30-11:30

古賀北区公民館 主催 古賀子どもの本の交流会
日 第1水曜 時 11:00-12:00

たけのこ文庫 読み聞かせ/本の貸出しあり
日 毎週月曜 ※春・夏・冬休み・祝日は休み
時 16:00-17:30
場 公務員宿舍古賀住宅集会所
対 乳幼児~小学生 問 Tel.092-943-7541(草野)

子ども読書の日イベント

かばーる・ほ！のおはなし会
日 4/17(土) 時 10:30-11:30
料 無料・申込不要
場 リーパスプラザこが交流館
多目的ホール
講師 仲原小学校おはなし会
かばーる・ほ！
対 幼児~小学生と保護者
問 古賀市立図書館
Tel.092-942-2561



公園であそぼ！

日 4/26 5/31 6/28 時 10:00-12:00
対 乳幼児と保護者
場 4/26 五楽公園
5/31 花鶴ヶ浜公園 6/28 未定
問 子どもパートナーズHUG っこ
Tel.090-9580-4800(かけはし)

おもちゃを作ろう広場 要予約

日 5/7 6/3 時 10:00-12:00
対 乳幼児と保護者 人数制限あり
場 5/7 リーパスプラザこが
6/3 谷山公民館
問 子どもパートナーズHUG っこ
Tel.090-9580-4800(かけはし)

パパ交流広場 要予約

日 4/25 6/19 時 10:00-12:00
対 乳幼児と保護者 人数制限あり
場 リーパスプラザこが
問 子どもパートナーズHUG っこ
Tel.090-9580-4800(かけはし)

ぼかぼか HUG サロン 要予約

日 カレンダー参照 時 10:00-12:00
対 発達に気になる子と保護者
場 リーパスプラザこが
問 子どもパートナーズHUG っこ
Tel.080-3225-7644(石丸)

ご存知ですか？
古賀市健康チャレンジ10か条



- ①朝ごはん食べて今日もスタート
- ②毎食野菜から食べよう
- ③バランスよく食べよう
- ④減塩！だしを活かしてうまみたっぷり
- ⑤プラス10分からだを動かそう
- ⑥無理なく楽しく筋力アップ
～筋肉ピクピク骨コツコツ～
- ⑦測って確認 自分の健康
- ⑧正しくお口の手入れをしよう
- ⑨笑顔であいさつ 楽しいおしゃべり
- ⑩早起き早寝でぐっすり睡眠

もぐもぐ春レシピ

健康チャレンジ10か条

野菜たっぷり！塩分ひかえめ味噌汁

材料（4人分）

- キャベツ…4～5枚
- にんじん…1/2本
- じゃがいも…1個
- しめじ…1パック
- いりだし汁…4カップ
- 味噌…大さじ1と1/2
- すりごま（白）…大さじ2



おいしいよ！

作り方

- ① にんじん・じゃがいもは5mm幅くらいのいちょう切り、キャベツは食べやすい大きさに切り、しめじは石づきを除いてほぐす。
- ② 鍋にだし汁・にんじん・じゃがいもを入れて中火で5分程煮て、キャベツ・しめじを加えて煮る
- ③ 溶いた味噌を入れて火を止める
- ④ 器に盛り、すりごまをまぶす

※ 野菜はあるもので何でもOK！

※だしをしっかりすると味噌が
少なくても美味しい！
※ごまの風味で濃くのある
味に！

初めてのママとあかちゃんのためのプログラム
はじめのいっぽ（IPPO）

ベビーマッサージとあやうたや交流会で、あかちゃんとの関わり方などを楽しく学びあう場です。初めてのママとあかちゃんどうし、楽しい時間を過ごせ、仲良くなれますよ。

- 回 毎週一回/全6回
日程はお問い合わせください。
- 料 無料（おやつ代500円/全6回分）
- 対 第1子とその保護者
（生後2～6か月未満児）
- 場 古賀市隣保館「ひだまり館」
- 問 子育て支援課 Tel.092-942-1159



子どもの育ちを応援します！

子ども&子育て応援ひろば

- 医療法人愛和会 産科・婦人科 愛和病院（092-943-3288）
- 医療法人こでまり小児科クリニック（092-410-5655）
- Hair Resort LAUREA [ラウレア]（092-942-6544）
- 出張脱毛 Maison de beauté [メゾン ドゥ ボーテ]（090-7441-8009）
- NPO 法人古賀新宮子ども劇場 有志（092-944-1936）

古賀市で子育て中の方々と子どもたちを応援して下さる事業所やお店、団体、個人を紹介するコーナーです。

大きなあれ！子ども&子育て応援の輪！

子どもの育ちをみんなで応援する「子どもにやさしいまち古賀市」になるよう子ども&子育て応援ひろばの掲載事業所やお店等を募集します！掲載希望の際は古賀市こもこもネットワークまでお問合せください。掲載料：1号に付き一口3,000円（何口でも）連絡先080-1712-4747(小口)

次号 2021年7月発行予定
特集「夏の遊び（仮）」

本誌へのご意見ください！

こもこも編集部メールアドレス

✉ info@comocomo.fun

編集後記
育児中ママ
●この春入園した娘は、毎日バスに乗るのが楽しくて大はしゃぎ。自分の時間が増えたのは嬉しいけど、バスを見送るママは寂しい…。お友達といっぱい遊んで、園生活満喫してね。
（川岡・娘3歳）
●娘が5ヶ月を過ぎ、重い腰をあげて離乳食をスタートしました。大変ですが、新しい食材の時の娘の反応が面白く、息子と一緒に楽しんでます！
（東野・息子3歳、娘8ヶ月）
●この夏お兄ちゃんになる息子。日に日に大きくなるお腹を撫でながら、「あかちゃん、いっしょにパンたべよ」や「パトカーとトラックどっちにする？」など一生懸命お腹に話し掛けてくれています。すっかりお兄ちゃん気分の息子に嬉しさ半分寂しさ半分。
不安もありつつ、家族が増える楽しみを日々感じながら一緒に成長しています。（古賀・息子3歳）
●息子が抱きついてきてかわいいなあと思っていたら、太ももがぶり！痛い！丈夫な歯だね（笑）。（木村・息子1歳）
●某鬼アニメにハマっている娘。膝掛けのマントを羽織り、刀に見立てたスコップで見えない敵やママと戦う事もしばしば。最近はおもちゃのマイクを持ち、アニメのオープニングの歌を歌い始めた。どっぴりハマっている娘を見て私も観てみようかなと思う今日この頃でした。（光安・娘3歳）

古賀市
近郊の
救急外来

小児科・内科

- 粕屋北部休日診療所（サンコスモ古賀内）
092-942-1511
【診療受付】日曜・祝日・盆（8/14、15）・正月（12/31～1/3）
午前9時～12時/午後1時～5時
- 宗像地区急患センター
0940-36-1199

相談・紹介

- お子さんの病気・けが・応急処置などについて看護師または必要に応じて小児科医が相談を受けます。
- 福岡県小児救急医療電話相談
#8000 または 092-661-0771
平日午後7時～/土曜12時～/日祝日午前7時～翌朝7時
最寄りの診療時間内の病院を紹介します。
- 救急医療情報センター 092-471-0099（24時間受付）