



2. 子育てプラン～ようこそ、あかちゃん そしてこれから～

妊娠



母子健康手帳交付

医師より妊娠届出書を発行してもらったら、母子健康手帳を受け取りましょう

**妊婦のための
給付金①**

妊婦健康診査

母子健康手帳を受け取ったら定期的に妊婦健診を受けましょう

23週まで 1回/4週
24～35週 1回/2週
36週以降 1回/週

歯科健診

歯科医院で受けましょう

産前・産後
ヘルパー

妊娠中期 すこやか教室

**8か月
アンケート**

妊娠中の体調について
連絡することがあります

RSウイルス 予防接種

28～36週

里帰り出産予定の方

手続きが必要な場合があります。お問い合わせください

転出予定の方

転出後は古賀市の妊婦健診受診券は使用できません
転出先の市町村で妊婦健診受診券の切り替えをしてください

予定日

R 年 月 日

里帰り出産 入院準備

出産に向けての 準備はできていますか？

- ★物品は？
- ★陣痛時の家族への連絡は？
- ★病院への交通手段は？
- ★出産時のきょうだい児の預け先は？

妊娠後期 すこやか教室

福岡女学院
看護大学主催

くるサポ訪問 (妊婦さん訪問)

産後の手続きや産前産後のサービスについて説明します

**妊婦のための
給付金②**

出産

- 出産育児一時金
加入されている健康保険で手続き
- 出生届
出生日から14日以内に市国民保険へ
- マイナンバーカード 市国民保険へ
- 児童手当
出生日から15日以内に保育・手当係へ
※公務員の方は所属先で手続き
- 健康保険の手続き
国保：市国民保険 社保：勤務先
- 子ども医療
出生日から30日以内に市国民保険へ

産後ケア



産婦 健康診査

(2週間/1か月)

1か月児 健康診査

里帰り先に「乳幼児家庭全戸訪問」を
依頼することができます
予防接種を県外で受ける方は、
事前に申請が必要です

レターパック

予防接種予診票等
各種お知らせを
出生月の翌月に
お送りします

子育てアンケート

乳児家庭 全戸訪問

生後4か月までの乳児が
いるすべての家庭に専門
スタッフが訪問します

離乳食教室

ブック スタート

絵本1冊を
プレゼント

4か月児 健康診査

市内乳幼児健診実施
医療機関にて個別健診

予防接種

生後2か月を過ぎたら
予防接種を
受けましょう

乳幼児親子の居場所

「つどいの広場」「でんでんむし」「児童センター」「ミニつどいの広場」で
おしゃべりや情報交換をしましょう

さまざまな楽しい事業をやっています

「1歳誕生広場」「2歳元気っこ広場」「ブックスタート」
「児童センター乳幼児おやこ遊び事業」など 予約は古賀市公式 LINE から



6か月児相談

集団相談会

育児相談会 のびのび

個別相談

10か月児 健康診査

集団健診

1歳6か月児 健康診査

集団健診

3歳児健康診査

集団健診

セカンドブック

絵本1冊を
プレゼント

就学時健康診査

教育委員会主催

集団健診