

17. パパのための子育て情報

妊娠期から子育て期に、パパにも参加してほしい事業が古賀市にはたくさんあります。情報を得る機会として、また父親としての悩みを共有する場として、パパ友を作るきっかけとしてぜひ参加してくださいね。

妊娠中に参加できるもの

妊娠中期すこやか教室

これから迎える出産・育児にむけて今できることを一緒に考えてみましょう
○妊娠期の食事 ○妊婦体験
○あかちゃんとの生活について
○ストレッチ体操 など



妊娠後期すこやか教室

安心してあかちゃんを迎えるためにうまれてからの生活、育児手技手法について学びましょう
○抱っこ・おむつ交換・沐浴(お風呂)体験 など



産後に参加できるもの

離乳食教室

5か月頃から始まる離乳食について進め方や調理法、ポイントなどを説明します
○離乳食の見本がみれます
○食器やスプーンの選び方
○食べさせ方のポイント など



はじめのパパいっぽ

初めてのママの「はじめのいっぽ」とのセット事業です
抱っこの仕方やあやし方、子育ての悩みや情報を共有しながら楽しくあかちゃんと過ごしましょう

子育て中に参加できるもの

ブックスタート

4か月を迎えるあかちゃんに、絵本を1冊プレゼントします
○古賀市立図書館の紹介
○親子あそび 絵本のよみかかせ
○絵本に触れてみましょう



パパ交流広場(ミニつどいの広場)

乳幼児のお子様とパパが楽しく遊び学べる講座
先輩パパに子育てについて学ぼう
○体を大きく動かしてあそぼう
○遊具であそぼう など
毎月開催!ぜひ遊びにきてね



1歳誕生広場

お子様の1歳の誕生日をお友達と一緒に祝いましょう
子育ての情報交換・保護者同士の交流・育児に関する相談も受け付けています

土曜ミニつどいの広場

屋内で安心して過ごせます。親子遊びや交流、情報交換を行う場となっています
月末の開催日は、発達や子育ての相談もできますよ

おはなし会(古賀市立図書館)

「赤ちゃんおはなし会」「小さい子のおはなし会」「土曜おはなし会」など対象年齢に合わせたおはなし会を開催しています
図書館で絵本を借りてお家で楽しみましょう

乳幼児親子あそび(児童センター)

毎月親子で楽しく参加できる遊びの場を市内3か所の児童センターに設けています
『季節の遊びや工作』『体を動かす遊具遊び』『絵本の読み聞かせ』『わらべうた』『さんぼ』など楽しいプログラムで大人気の事業です

詳しくは、古賀市ホームページをご覧ください

パパのための子育て相談ダイヤル 福岡県

☎ 092-406-5118

相談時間:月曜日18:00~21:00
お盆期間(8/13-15)年末年始(12/29-1/3)を除く

相談無料

秘密厳守

匿名相談可

こんなお悩みありませんか?

- 育児と仕事の両立がづらい…。
- 良い父親だと思えない…。
- 育児のことでパートナーとぎくしゃくしている…。
- 子どもの発達が気になる…。 など



一人で悩まず、
まずはお気軽にご相談ください
男性の心理士が、
不安や悩みを抱える
パパのお話をお聴きします



遊び場のご案内

日頃、お子さんと遊ぶ場所についてご案内します。
ぜひ遊びに行ってくださいね。

青柳児童センター

屋内

住所：古賀市青柳801番地
(古賀グリーンパーク内)

利用時間：乳幼児は10時～17時
(保護者同伴)

休館日：月曜、祝日、年末年始



つどいの広場「でんでんむし」

屋内

住所：古賀市庄205番地(サンコスモ内)

利用時間：乳幼児は9時～16時
(保護者同伴)

昼12時～13時は消毒・換気時間

休館日：土日祝日



ししぶ児童センター

屋内

住所：古賀市日吉3丁目14-1

JRししぶ駅前 ししぶ交流センター2階

利用時間：乳幼児は10時～17時
(保護者同伴)

休館日：火曜、祝日、年末年始



古賀市立図書館

屋内

住所：古賀市中央2丁目13-1

古賀市役所付近

利用時間：10時～18時

休館日：月曜、整理点検日、年末年始

絵本・紙芝居等20冊まで借りることができます。
詳しくはHPでご確認ください。



千鳥児童センター

屋内

住所：古賀市千鳥3丁目3-7

千鳥小学校向かい

利用時間：乳幼児は10時～15時
(保護者同伴)

休館日：月曜、祝日、年末年始



千鳥ヶ池公園

屋外

住所：古賀市舞の里2丁目5-1

(駐車場120台有)

利用時間：4月～10月：6時～22時

3月、11月：8時～22時

12月～2月：8時～20時

遊歩道、アスレチック広場、生物観察ができる池、
スポーツ施設があります。



古賀グリーンパーク

屋外

住所：古賀市青柳町587番地1

(駐車場290台有)

利用時間：4月～10月：6時～22時

3月、11月：8時～22時

12月～2月：8時～20時

遊具施設、チャイルドゾーン、ピクニック広場等
屋外で体を思いっきり動かして遊べる公園
農産物販売所「コスモス館」が隣接しています。



薬王寺水辺公園

屋外

住所：古賀市薬王寺296番地

(駐車場12台有)

薬王寺温泉の入り口に位置し、大きなため池を
一周しながら森林浴が楽しめます。

近くの川では蛍を鑑賞できます。



鹿部山公園

屋外

住所：古賀市美明1丁目19-1

(駐車場30台有)

利用時間：4月～10月：8時～18時

市街地にある緑豊かな公園、自然を生かした遊歩
道を上った先の展望台からは玄界灘まで見渡せ
ます。



小野公園

屋外

住所：古賀市薦野1840番地2

(駐車場120台有)

利用時間：4月～10月：7時～19時

11月～3月：9時～17時

スポーツ施設のほか、遊具のある広い広場があり
ます。

