

古賀市版

マイ・タイムライン【風水害時】

マイ・タイムラインとは、台風や大雨が接近しているとき、余裕をもって安全に避難するために、自分自身がとる防災行動を時系列でまとめる行動計画です。

市などから発表される防災・避難情報をもとに、いつ、どのような情報をきっかけに、どんな避難行動をとるのか、考えて作成しましょう。

自宅の危険度

土砂災害警戒区域

内 外

浸水の深さ

想定される震度

最寄りの避難場所

避難情報	基本行動	私と家族の行動
警戒レベル1 早期注意情報	☐ 天気予報の確認 ☐ 家族の予定確認 ☐ 非常持出品の確認	
警戒レベル2 大雨注意報 洪水注意報	☐ 雨や川の水位情報をインターネットで確認 ☐ 避難場所の確認 ☐ 携帯の充電をする	
警戒レベル3 高齢者等避難	☐ 避難の準備を始める ☐ 避難場所の開設状況を確認する ☐ 高齢者など避難に時間を要する人は避難を開始する	
警戒レベル4 避難指示	☐ 安全な場所へ全員が避難	
警戒レベル5 緊急安全確保	避難完了	

※逃げ遅れた場合は、自宅の2階やがけから離れた場所など、より安全な場所で身の安全を確保。

家族などの連絡先

名 前	緊急連絡先(会社・学校)	住 所	生年月日	血液型

防災行政無線電話応答サービス

防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます。

☎ 050-5533-8194

(通話料金は利用者負担となります)

緊急連絡先

※緊急時はつながりにくい場合があります。

- 火事・救急は … 119
- 警察は … 110
- 海上での事故・事件は … 118
- 古賀市役所(災害対策本部) … 092-942-1111

災害用伝言サービス

災害時の家族などへの連絡にご利用ください。

171
にダイヤルし、
音声ガイドにしたがう

録音の場合①

被災地の人はご自宅の電話番号を被災地以外の人
は被災地の人の電話番号を市外局番からダイヤル
(市外局番)
092-□□□-□□□□

伝言を入れる
(30秒以内)

伝言を聞く

モバイル用

非常持出品

いざというときすぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。事前に準備出来ているか、確認しましょう。

携帯ラジオ

☐ ラジオ
☐ 電池 (多めに用意)

懐中電灯

☐ 懐中電灯 (できれば一人にひとつ)
☐ 電池 (多めに用意)

救急医療品

☐ 常備薬
☐ 体温計
☐ 鎮痛剤
☐ 風邪薬
☐ 胃腸薬
☐ 消毒液
☐ ばんそうこう
☐ 包帯
☐ 傷薬
☐ お薬手帳

非常食品等

火を通さずに食べられるもの、食器など

☐ 非常用食品
☐ ミネラルウォーター
☐ 缶切り
☐ 缶詰
☐ 紙皿
☐ 水筒
☐ 栓抜き
☐ 紙コップ

貴重品

☐ 現金
☐ 預金通帳
☐ マイナンバーカード
☐ 印鑑
☐ 健康保険証
☐ 免許証
☐ 権利証書

その他

☐ マスク
☐ 衣類 (下着・上着など)
☐ 生理用品
☐ ウェットティッシュ
☐ 携帯電話の充電器
☐ 防災マップ (本書)
☐ ラップフィルム (止血や食器にかぶせて使う)
☐ 離乳食
☐ 粉ミルク
☐ ライター
☐ タオル
☐ カップ
☐ ヘルメット

家族に合わせた準備

準備するものを自由に書き込みましょう。

非常備蓄品

災害復旧までの数日間(最低3日)を生活できるように備蓄しましょう。

飲料水

☐ ミネラルウォーター (1人1日3リットルを目安に)
☐ 貯水した防災タンクなど

非常食品

☐ お米 (缶詰・レトルト・アルファ米も便利)
☐ 缶詰・レトルト食品
☐ 梅干し・調味料など
☐ ドライフーズ・チョコレート・アメ (菓子類など)

燃料

☐ 卓上コンロ
☐ ガスボンベ
☐ 固形燃料

その他

☐ 生活用水 (風呂・洗濯機などに貯水)
☐ 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
☐ 調理器具 (なべ・やかんなど)
☐ バケツ・各種アウトドア用品など

家族に合わせた準備

準備するものを自由に書き込みましょう。

情報収集

古賀市
オフィシャル
ページ

福岡県
総合防災情報

気象庁
警報・注意報

ナウキャスト
(雨雲の動き・
雷・竜巻)

キキクル
(危険度分布)

国土交通省
川の防災情報

古賀市公式SNSアカウント

Twitter:
@kogacityweb

Facebook:
@kogacityweb

NHK ニュース・防災

Android版

iOS版

Yahoo!防災速報

Android版

iOS版

マイ・タイムラインとは、台風や大雨が接近しているとき、余裕をもって安全に避難するために、自分自身がとる防災行動を時系列でまとめる行動計画です。

市などから発表される防災・避難情報をもとに、いつ、どのような情報をきっかけに、どんな避難行動をとるのか、考えて作成しましょう。

自宅の危険度

土砂災害
警戒区域

浸水の深さ

0.5m未満

想定される
震度

6弱

最寄りの避難場所

公民館

避難情報

警戒レベル1
早期注意情報警戒レベル2
大雨注意報
洪水注意報警戒レベル3
高齢者等
避難警戒レベル4
避難指示警戒レベル5
緊急安全確保

基本行動

- ☐ 天気予報の確認
- ☐ 家族の予定確認
- ☐ 非常持出品の確認

- ☐ 雨や川の水位情報をインターネットで確認
- ☐ 避難場所の確認
- ☐ 携帯の充電をする

- ☐ 避難の準備を始める
- ☐ 避難場所の開設状況を確認する
- ☐ 高齢者など避難に時間を要する人は避難を開始する

- ☐ 安全な場所へ全員が避難

私と家族の行動

○大雨や台風の予報が出る

- ↓
- ・テレビなどで天気予報に注意!
- ・自転車や植木鉢など、風で飛ばされそうなものを家に入れる!
- ・窓を養生テープで補強する!

○注意報が出る

- ↓
- ・雨や川の水位をインターネットで確認!
- ・非常持出品の最終チェック!

危険と思ったら
すぐに避難

○高齢者等避難が出る

- ↓
- 隣の〇〇さんに声をかけてから、おばあちゃん達と一緒に〇〇公民館へ避難開始!

絶対にここまでには避難!

○もし避難できなかった時は...

- ↓
- 崖から離れた2階の子供部屋に避難!

避難完了

※逃げ遅れた場合は、自宅の2階やがけから離れた場所など、より安全な場所で身の安全を確保。

家族などの連絡先

名 前	緊急連絡先(会社・学校)	住 所	生年月日	血液型
古賀〇〇	〇〇小学校	古賀市〇〇-△△	〇〇年×月〇〇日	×型
古賀△△	〇〇中学校	〃	×年〇月△△日	〇型
古賀××	〇〇株式会社	〃	〇〇年×月〇〇日	×型

防災行政無線電話応答サービス

防災行政無線の放送内容を電話で聞くことができます。



050-5533-8194

(通話料金は利用者負担となります)

緊急連絡先

※緊急時はつながりにくい場合があります。

- 火事・救急は…119
- 警察は…110
- 海上での事故・事件は…118
- 古賀市役所(災害対策本部)…092-942-1111

災害用伝言サービス

災害時の家族などへの連絡にご利用ください。

171

にダイヤルし、
音声ガイドにしたがう

録音の場合①

再生の場合②

被災地の人はご自宅の電話番号を被災地以外の人
は被災地の人の電話番号を市外局番からダイヤル
(市外局番)
092-〇〇〇-〇〇〇〇

伝言を入れる
(30秒以内)

伝言を聞く



モバイル用

『避難』とは...

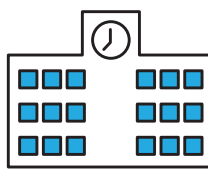
小中学校や公民館に行くことだけが避難ではありません。

「避難」とは「難」を「避」けることで、下の4つの行動があります。

普段からどう行動するか決めておきましょう。

行政が指定した避難場所への立退き避難

市からの防災情報に注意しましょう。



安全な親戚・知人宅への立退き避難

日頃から、災害時に避難することを相談しておきましょう。

安全なホテル・旅館への立退き避難

通常の宿泊料金が必要です。
事前に予約・確認しましょう。

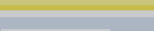
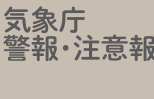
屋内安全確保(在宅避難)

「3つの条件」が確認できれば、浸水の危険があっても自宅に留まり安全を確保することも可能です。



- ①家屋倒壊等氾濫想定区域の外側である。
- ②浸水深よりも高いところにいる。
- ③浸水しても水が引くまで我慢できる、水や食料などの備えが十分にある。

情報収集

古賀市
オフィシャル
ページ福岡県
総合防災情報気象庁
警報・注意報ナウキャスト
(雨雲の動き・
雷・竜巻)キキクル
(危険度分布)国土交通省
川の防災情報

古賀市公式SNSアカウント

Twitter:
@kogacitywebFacebook:
@kogacityweb

NHK ニュース・防災

Android版



iOS版

Yahoo!防災速報

Android版



iOS版