

新型コロナウイルス感染症の検査結果をお待ちの方・陽性が判明した方へ

～ 外出を避け、自宅で過ごしてください ～

- ・検査終了後は、途中、店等には立ち寄らず、まっすぐご帰宅いただきますようお願いいたします。
- ・検査結果が判明するまでは、公共交通機関の利用は避けるとともに、外出を控え、自宅で待機をお願いいたします。
- ・検査結果をお待ちの方、又は検査の結果感染が確認された方は、自宅で待機される間、ご家族や同居されている方への感染予防のため、次のことに注意してください。



- 朝夕2回体温測定をしましょう。体調や症状が悪くなった時には速やかに担当の保健所に伝えてください。健康状態を毎日確認しましょう。



- マスクは常に着用しましょう。また、ご家族の方等も常に着用してください。



- ご家族や同居されている方とは部屋を分けて過ごし、食事や寝る時も別の部屋にしてください。



- 部屋を分けることが難しい場合には、2m以上の距離を保つ、仕切り・カーテン等で飛沫による感染を少しでも減らすことができます。療養している部屋は、定期的に換気をしましょう。



- マスクの表面には触れないようにし、マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。



- 部屋の出入時などには、こまめに石鹸で手を洗う、もしくはアルコール消毒をしてください。



- 使用するタオルは、専用のものでし、ご家族等とは共用しないでください。



- ごみは、袋の口をしっかりとしばって捨ててください。



- 外部からの不要不急の訪問は、避けましょう。



- 入浴は、一番最後にしましょう。



- 衣服やタオル・シーツは、家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かしてください。



- よく触る場所(ドアノブ、テーブル、スイッチ)は市販の家庭用塩素系漂白剤(主成分が次亜塩素酸ナトリウム。表示どおりに希釈)で拭いた後、水拭きしましょう。
- トイレや洗面所は、使用の度に十分な清掃を行いましょう。



感染は誰のせいでもありません。自分のせいでみんなに迷惑かけたかも?と思悩んだときは、ふくおか自殺予防ホットライン092-592-0783にお電話ください。