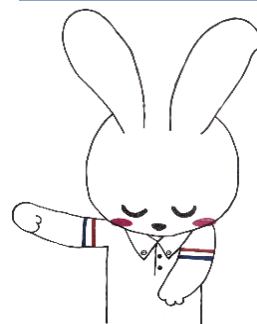


うさぎまるる新聞

古賀市健康福祉まつり 出展しました！

昨年10月19日にサンコスモ古賀で古賀市健康福祉まつりが開催されました。当日は、多くの方で賑わいました。古賀市第1地域包括支援センターでは、昨年に引き続き、コーヒー・ジュースの販売と第1地域包括圏域内で元気に活動されている高齢者の方の紹介をしました。

今年、私たちのブースには、約300人の方が来場され、おかげさまで大盛況となりました。



古賀市第1地域包括支援センター
令和8年3月10日発行 第11号

コーヒー・ジュース お菓子付きで100円

恒例になったホットコーヒーが今年もよく売れました。ジュースは、子どもさんに大人気でした。



あなたの『元気のもと』 を教えてください

古賀市第1地域包括圏域内の8名の方に取材をさせていただき、『元気のもと』を教えてくださいました。

小物、折り紙、民謡、貝殻キーホルダー、絵画、洋裁などの作品展示をし、またメダカや金魚の飼育などに取り組んでいる様子を紹介しました。皆さん自分なりの『元気のもと』を持ち、日ごろから前向きな姿勢で活動的に過ごされていました。来場した方々からは、驚きや感動の声が多く上がりました。子どもたちにも好評でした。

ご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。



来年度の出展者募集

出展ご希望の方やあなたの方の周りの元気な高齢者がおられましたら、ご連絡ください。自薦他薦は問いません。

古賀中学校 2 年生による チラシ制作展示

古賀中学校 2 年生が家庭科の授業で高齢者に向けたチラシを制作してくれました。高齢になると転倒してケガをしたり亡くなるケースがあることを学び、1 人でもそのような方が減ることを願って作ってくれました。その想いを知り、ししぶ駅と福岡聖恵病院、複数のデイサービスで展示して、様々な人にも見てもらう機会を作りました。このちらしは大変好評で、高齢の方々も参考にしたいと興味津々で見られておられました。



作品では様々な工夫がされています。
「めざせ百歳！」

という見出しが

あったり、きれいな色使いでまとめ

ていたり、転倒防

止対策ができてい

るかのチェックリ

ストをつけて転ばないような工夫を呼び

かけるなど、素晴らしい気づきで専門職

の間でも「勉強になります」という声が

聞かれました。古賀中学校 2 年生の皆さん、家庭科の先生、本当にありがとうございます。

ございました。

多職種連携ネットワーク 「コガイチ交流会」開催

古賀市第 1 地域包括支援センターでは、圏域内の医療・介護・福祉においての多職種連携を目指しています。ネットワークを

『家庭内に潜む転倒という危険！』

<p>高齢者の「不慮の事故」による死亡者の死因・・・</p> <p>「転倒」が一番多い！</p> <p>なぜ？・・・ 年を取ると 主に身体能力・視力が低下する</p> <p>段差などにつまずきやすくなる</p>	<p>どう対策したらいいの？・・・</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 部屋の照明を明るくする 2 床や階段のものを片付ける 3 わずかな凹凸に気をつける →小さな段差を埋めるグッズを活用する 4 適度な運動(体操)をする <p>夏目体操</p> <p>参考資料：ケアコム、転倒予防ナビ</p>
---	--

▲福岡聖恵病院の最優秀賞に選ばれた作品



作り「コガイチ」として活動をしています。昨年 10 月に民生委員さんや看護学生さんにも呼び掛けて、ロールプレイ研修を行いました。いつも電話でやり取りをしますが、電話を使わず直接会って話しを詰めていきます。利用者役の学生さんにもわかりやすく説明をしたり、多職種とスムーズに連携をして日頃のお仕事を発揮して頂きました。専門職の方は自身の振り返りができ、地域の方は相談先を知ることができ、学生さんは教科書で学んでいることが目に見えて確認できた研修になりました。今後も手を取り合って、地域の支援ができるよう努めていきたいと思えます。

