

相談内容	相談機関名/場所/電話番号	実施日時
お金の悩み つらい借金	失業、借金、滞納など経済的な困りごとやひきこもり ※専門の相談員が個々の状況に応じ、自立した生活に向けて支援します。 【電話】【面接】【メール】	福祉課 福祉相談係(生活再生支援担当) サンコスモ古賀 (092)942-1156 saisei@city.koga.fukuoka.jp
	生活保護 【電話】【面接】	福祉課 保護係 サンコスモ古賀 (092)942-8290
		月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9時～16時 

高齢者に関する悩み	高齢者に関する生活相談 (医療、介護、福祉、生活に関すること) 高齢者の権利 (虐待防止、成年後見制度)など 【電話】【面接】【訪問】	古賀市地域包括支援センター 【担当エリア】 ●古賀市第1 地域包括支援センター (古賀中学校区) (092)410-1355 ●古賀市第2 地域包括支援センター (古賀北中学校区) (092)410-7331 ●古賀市第3 地域包括支援センター (古賀東中学校区) (092)692-5541 福祉課 福祉相談係 サンコスモ古賀 (092)942-1156
		月～金曜(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時 ※上記時間外でも、緊急の相談など24時間連絡可能な体制としています。

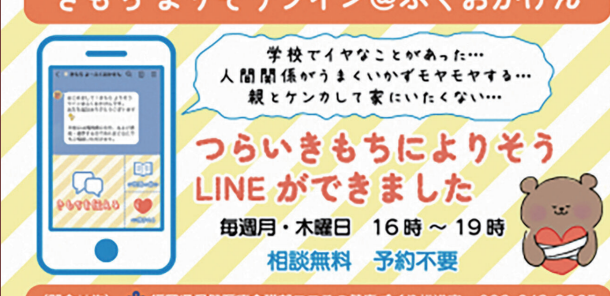
障がいに関する悩み	障がい者(児)やその家族などからのあらゆる相談、障がい福祉に関する情報提供など 【電話】【メール】【面接】【訪問】	障がい者生活支援センター「咲」 (障がい者虐待防止センター) 古賀市中央5丁目3-15 (092)944-2441 saki@fukuoka-colony.net
	要連絡 障がい者やその家族による当事者相談(ピア・カウンセリング) 【電話】【面接】	障がい者生活支援センター「咲」 (障がい者虐待防止センター) 古賀市中央5丁目3-15 (092)944-2441
	要予約 精神障がい者やその家族などからの悩み相談 【電話】【面接】【訪問】	地域活動支援センター「みどり」 福津市花見が浜1-11-5 (0940)34-9750
	障がい者の就労と生活に関する相談 【電話】【メール】【面接】【訪問】	障害者就業・生活支援センター「ちどり」 粕屋郡新宮町緑ヶ浜1-6-1 (092)963-5062 chidori@fukuoka-colony.net
		月～金曜 (祝日・お盆・年末年始を除く) 8時30分～17時 ※受付時間以外の夜間の電話は障がい者支援施設「なのみの里」へ転送され、対応します。
		第1・2火曜、第1～4木曜 (お盆・年末年始を除く) (休館や祝日等の際は、一部変更があります) 13時30分～15時30分
		月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9時30分～16時30分
		月～金曜 (祝日・お盆・年末年始を除く) 9時～17時

SNSでも相談できます

電話や窓口で相談しづらい場合は、LINEやX(旧Twitter)等のSNSやインターネットでの相談窓口を利用しましょう。専門の相談スタッフがあなたの悩みに答えてくれます。

●きもちよりそうライン@ふくおかけん
LINE友達登録はこちら





学校でイヤなことがあった...
人間関係がうまくいかずモヤモヤする...
親とケンカして家にいたくない...

つらいきもちによりそう LINE ができました

毎週月・木曜日 16時～19時
相談無料 予約不要

(問合せ先) 福岡県保健医療介護部こころの健康づくり推進室 092-643-3265

●生きづらびっと



LINE友達登録はこちら

LINE @yoriso-chat
X(旧Twitter) @yorisoichat

●BONDプロジェクト 10代20代の女性のためのLINE相談



LINE友達登録はこちら

LINE @bondproject
X(旧Twitter) @bondproject

あなたの心を支えたい

ひとりで悩まず相談しましょう

～悩みを相談できる窓口のご案内～

介護の悩み

家庭の悩み

お金の悩み

仕事の悩み

学校の悩み



最近こんなふうに
感じることは
ありませんか？

- ☐ 毎日の生活に充実感がない
- ☒ これまで楽しんでいたことが、楽しめなくなった
- ☐ 以前は楽に出来ていたことが、今ではおっくうに感じられる
- ☐ 自分が役に立つ人間だと思えない
- ☒ わけもなく疲れたように感じる
- ☐ 眠れず、身体の不調が続く

「自分も同じだ」と気づいたら、一人で悩まず、まずは信頼できる人や相談機関などに相談してみてください。

市ホームページでも相談窓口や心の健康に関する情報を掲載しています。
<https://www.city.koga.fukuoka.jp/cityhall/work/fukushi/058.php>



相談内容		相談機関名/場所/電話番号	実施日時	
悩み全般	様々な相談 ※内容により関係機関を案内 【電話】【面接】【メール】	なんでもきくコーナー 市役所 第1庁舎2階 (092)942-1191 nandemo@city.koga.fukuoka.jp	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9時～16時	
	法律相談全般 【面接】 ※本人確認書類 提示必要	市役所なんでもきくコー ナーまたは古賀市隣保館 「ひだまり館」にて紹介 状の交付を受けることで 年1回30分無料	古賀法律相談センター 古賀市隣保館「ひだまり館」内 (092)940-4100	月・水・金・土曜 (祝日・お盆・年末年始を除く) 13時～16時
	要予約 LINE予約 人権問題や身の回りの悩み事 行政に対する苦情・要望の無料相談 【面接】	そうだん5 市役所 第2庁舎1階 人権センター With(ウィズ) (092)942-1128 jinken@city.koga.fukuoka.jp	LINE予約 	毎月 5、25日 10時～15時 毎月15日 13時～15時 (土・日・祝日の場合は次の平日)
	暮らしの悩み・話をきいてほしい DV・10代20代の女性の相談 外国語の相談など 性別の違和感や同性愛の相談など	よりそいホットライン 0120-279-338	24時間365日対応	
	雇用・労働、住居、子どもの教育など 生活での困りごと、在留資格などの 相談(24の言語で対応) 【電話】【面接】【メール】	FUKUOKA IS OPENセンター 0120-279-906 info@fief.or.jp WEBからも予約可 https://fief.or.jp/	月～金曜、第3日曜日、第4土曜日 (祝日・年末年始を除く) 10時～17時	
自殺予防	生きているのがつらいと感じるとき 【電話】	ふくおか自殺予防ホットライン (092)592-0783	24時間365日対応	
		福岡いのちの電話 (092)741-4343	24時間365日対応	
	生きているのがつらいと感じるとき 【メール】	いのちの電話インターネット相談 (メールでの相談を受け付けます) https://netsoudan.inochinodenwa.org	24時間365日対応	
心の相談	心の悩みでつらい気持ちを整理したい 【電話】	心の電話(福岡県地域精神保健協議会) (092)821-8785	火・水・金曜(祝日・お盆・年末年始を除く) 13時～17時	
		心の健康相談電話 (092)582-7400	月～金曜(祝日・年末年始を除く) 9時～16時	
	いじめで困ったり、自分の友人のことや 不安や悩みがあったとき 【電話】	24時間子どもSOSダイヤル 0120-0-78310(なやみ言おう)	24時間365日対応 ※050で始まるIP電話・LINEなど インターネット電話からはかけられません。	
		チャイルドライン ※名前は言わなくてもいいです 0120-99-7777 チャット相談 https://childline.or.jp/	毎日(年末年始を除く) 16時～21時 ※050で始まるIP電話・LINEなど インターネット電話からはかけられません。	
自死遺族	大切な方を自死で亡くされたとき 【電話】	福岡県精神保健福祉センター (092)582-7500 【相談専用】	月～金曜(祝日・年末年始を除く) 8時30分～17時15分	
		福岡市精神保健福祉センター 「リメンバー福岡自死遺族の集い」の問合せ含む (092)737-1275 【相談専用】	月～金曜(祝日・年末年始を除く) 10時～16時	
家庭の悩み	児童虐待やDV(配偶者などからの暴力)、 ひとり親家庭の悩みなど 【電話】【面接】	子ども家庭センター 子ども家庭係 サンコスモ古賀 (092)942-1159	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9時～16時	
	DV(配偶者などからの暴力)、 夫婦や家族、子育て、人間関係など 【電話】【面接】	こが女性ホットライン (092)401-5353	毎日 (祝日・年末年始を除く) 10時～17時(木曜日のみ19時まで)	
	ヤングケアラーに関する相談 【電話】【面接】【訪問】	子ども・若者相談室 サンコスモ古賀 (092)942-1001	月～金曜(祝日・年末年始を除く) 9時～16時	

相談内容		相談機関名/場所/電話番号	実施日時
子育て・いじめ・学校の悩み	子育ての悩み、虐待の不安、虐待かもと思ったとき	児童相談所 虐待対応ダイヤル(無料) 189	24時間365日対応 ※189番にかけるとお近くの児童相談所に繋がります。
	要予約 子ども(乳幼児)の発達相談および発達支援 【電話】【面接】	こども発達ルーム サンコスモ古賀 (092) 942-1158	電話予約で面接日時を決定 受付：月～金曜 9時～16時 月2回、土曜も利用できます (祝日・年末年始を除く)
	妊娠・出産から子育てに関する疑問、不安、悩みなど 【電話】【面接】	子ども家庭センター 子育て支援係 サンコスモ古賀 (092) 942-1515	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9時～16時
	子育てに関する不安や悩みなど 【電話】【面接】	つどいの広場「でんでんむし」 サンコスモ古賀 (092) 942-1183	月～金曜 (祝日・お盆・年末年始を除く) (利用)9時～16時 (相談)9時～16時
	子どもや子育て、家庭関係の悩み、交友関係など *子ども本人の相談もOK 【面接】【電話】【訪問】	子ども・若者相談室 サンコスモ古賀 (092) 942-1001	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9時～16時
	子ども(小・中学生)の発達、就学相談 【電話】【面接】	ひまわり教室 (古賀市特別支援教育相談室) 学校教育課 指導係 (092) 942-1348	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9時～16時
	小・中学生の不登校、ひきこもりなどの相談 【電話】【面接】	あすなる教室 (古賀市教育支援センター) 古賀市青柳801 (092) 942-0989	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9時～16時
健康・医療の悩み	教育課程・内容に関する疑問、悩みなど 【電話】【面接】	学校教育課 学事係(指導主事) 市役所 第2庁舎4階 (092) 942-1130	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9時～16時
	健康や栄養に関する相談 【電話】【面接】	健康介護課 サンコスモ古賀 (092) 942-1151	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9時～16時
	医療に関する苦情・相談、医療安全に関する助言および情報提供 【電話】	福岡県医療相談支援センター (092) 474-6633	月～金曜 (祝日・年末年始を除く) 9時30分～11時、13時30分～16時
	救急医療電話相談および医療機関の紹介 【電話】	福岡県救急医療情報センター #7119または (092) 471-0099	24時間365日対応 (年中無休)
お金の悩み	小児救急に関する相談 【電話】	福岡県小児救急医療電話相談 #8000または (092) 731-4119	平日 19時～翌朝7時まで 土曜 12時～翌朝7時まで 日祝 7時～翌朝7時まで
	消費者トラブル 【電話】【面接】	古賀市消費生活センター 古賀市隣保館「ひだまり館」内 (092) 410-4084	月・水・金・土曜 (祝日・お盆・年末年始を除く) 10時～12時15分、13時～15時30分
	職業紹介や就職指導 【面接】	古賀市無料職業紹介所 市役所 第2庁舎1階 (092) 942-2258	月～金曜 (祝日・お盆・年末年始を除く) 9時15分～16時
	労働相談全般 【電話】【面接】	福岡東総合労働相談コーナー 福岡市東区香椎浜1丁目3-26 (092) 687-5342	月～金曜(祝日を除く) 9時30分～17時