

みんなが主役！未来につながる健康の輪

第39回

古賀市健康福祉まつり

高齢者外出促進対象事業

入場
無料

2025.10.19 SUN
9:45▶14:00

会場 サンコスモ古賀 古賀市庄205

最新の
情報は
こちら



ライジングゼファーフクオカ

Wheelchair
(車いすバスケット)
ブース出展あり

ステージイベント

9:45~14:00

多彩なステージ！
ダンスや演奏、朗読まで
心躍る時間をお届けします！

みんなで 楽しめるブース

10:00~14:00

健康・福祉・医療の関係団体による
健康測定や相談、体験や展示、グルメも充実！
世代を超えてみんなで学ぶ特別な一日に♪

ガラポン 抽選会

10:00~14:00

ブースを巡ってポイントゲット！
集めたポイントでガラポンに参加して
景品をゲットしよう！

景品が
なくなり
次第終了

公開講座

「生活習慣病、11:00~11:30
よくある病気から体を守ろう」



講師

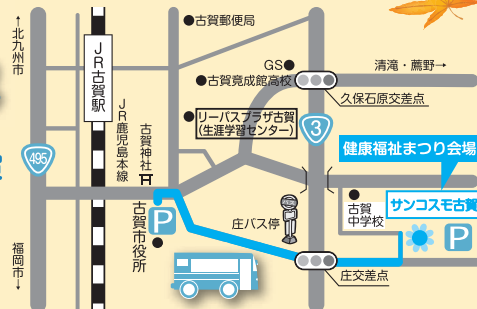
福岡女学院看護大学
学長 松永 彰さん

無料シャトルバス
9:00~15:00

古賀市役所 ↔
サンコスモ古賀

徒歩(約15分)で
健康増進♪

駐車場は
サンコスモ古賀、古賀市役所を
ご利用ください。



イベント 詳細

公開
講座

「生活習慣病、よくある病気から体を守ろう」

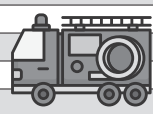
11:00~11:30 【講師】福岡女学院看護大学 学長 松永 彰さん



出展一覧

※内容は変更になる可能性があります。最新の情報は市HPをご確認ください。

出展者名	主な内容
福岡東医療センター	こども薬局・白衣体験、がん相談支援センターによるがん検診啓発、リハビリ科による介護予防のためのロコチェック・言語聴覚士による嚥下チェック
福岡女学院看護大学	11時~11時30分公開講座「生活習慣病、よくある病気から体を守ろう」 10時~11時、12時~14時 新生児の抱っこ体験、体の仕組みパズル、介護用品便利グッズ展示、音楽療法体験、心身の健康維持に繋がる太極拳体験
古賀市社会福祉協議会	誰でも簡単ミニゲーム、赤い羽根共同募金に関する啓発
古賀市第3地域包括支援センター	元気高齢者の紹介
古賀市第2地域包括支援センター	認知症についての啓発等、地域包括支援センターのPR
暮らしの中で楽しむ花(ゆいサボ)	花生け体験
フレアス在宅マッサージ 福津施術所	健康保険を使った訪問鍼灸マッサージ(歩行困難や通院困難な方向けのサービスです。)
古賀市環境課	うちエコ診断ソフトで各家庭に合った光熱費削減方法を提案(先着6家族にビエトロドレッシング進呈)
古賀要約筆記の会うさぎ	「筆談カフェ&これ何のマークイズ」(お絵描きコーナーあり)
古賀手話の会	ちょこっと手話体験、聞こえない人の生活について、手話のあいさつ表現(実技と講座)
古賀市食生活改善推進会	「朝ごはんを食べよう」(簡単レシピ配布)、「減塩しよう」アンケート回答者先着の方に粗品進呈
古賀市第1地域包括支援センター	元気な高齢者の作品展示、コーヒー・ジュース販売
社会保険労務士法人アドバンス(ふくおか障害年金ラボ)	障害年金の制度説明および個別相談
古賀中央病院	血管年齢測定、サルコペニア(筋肉量や身体機能の低下)のチェック、食事や栄養の相談、骨粗鬆症や検査の相談
北九州古賀病院	病院紹介、病院食(減塩味噌汁)の試食、栄養相談コーナー、ドライビングシミュレーターによるリハビリ体験、介護・なんでも相談窓口、花王株式会社協賛品の配布
訪問看護ステーション「こが」	訪問看護、訪問リハビリ、居宅介護支援のPR
宗像精舎鍼灸マッサージ師会	はり・マッサージ施術体験
認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会	セラピューティック・ケア
古賀市健康介護課	健康測定会、がんの啓発展示
明治安田生命	健康測定会「ヘジチェック(野菜摂取量測定)」「握力測定」
文の会	一人暮らしの方へ送っているハガキ等の展示
脳トレ講座(ゆいサボ)	お手玉作り、お手玉遊び、折り紙、脳トレドリル、その他
古賀市民生委員・児童委員協議会	啓発物資配布・掲示、子供向けお菓子配布
福岡聖恵病院	健康・介護相談、健康測定(ヘジチェック)、握力測定、リハビリ作品展示、ガチャガチャくじ(中学生以下)、アンケート調査(プレゼントあり)
古賀市経営戦略課	AIオンデマンドバス「のるーと古賀」利用促進。健康福祉まつり当日「のるーと古賀」利用に限り利用者へ「のるーとクーポン」配布
ライジングゼファーフクオカ	車いすバスケット シュート体験(屋内)、競技用車いす試乗体験(屋外・雨天中止)
就労支援センター「緑の里」/まつぼっくり食堂	農園直送野菜・バラの販売、唐揚げ弁当・クッキー・飲料の販売
nico	アロマオイルを使用したアロマクラフトワークショップ、ハンドメイドアクセサリー販売
福岡県障がい者リハビリテーションセンター	訓練で作成した作品類の販売
679会	手先を使ったリハビリ体験、キーホルダーづくり、陶器の絵付け体験など、ミニ縁日(ヨーヨーすくい、宝石すくい、くじなど)
あじさい園	地域活動支援センターの活動紹介と作品展示、販売
シャイニングハートこが	がん検診の推進啓発活動、チラシ配布とカレー販売
コスモス広場利用組合	地産地消 野菜及び早生みかん 移動販売
京都利休生わらび餅福岡店	生わらび餅、ドリンク、サイドメニュー(粉焼き、かき氷、壺焼き芋などの中から)の販売
グループホームLUX	だんご汁、ホットドッグ、ポップコーンの販売
古賀市シルバー人材センター シルバー農園	農産物販売
古賀市シルバー人材センター 芽ぶきの会	古着リサイクル製作販売
花見園	お茶販売
エムエム西日本	森永・雪印ヨーグルトの無料試飲会
よさこい古賀連	雑貨バザー
ワールド・ファミリー	小さなお子様向け英語教材のPR及び抽選会
こがみらい	チュロス、唐揚げ、しゅりみ、くまちゃんメンマ、デカチキ、ドリンク、かき氷の販売
こがブルーベリー園	ブルーベリースムージー、ペリドッグの販売
古賀市消防団	車両展示!!消防車で記念撮影
コラボ企画(リーパス(会場別))	
古賀市社会「同和」教育推進協議会	第3回みんなの人権セミナー 山崎海斗さん講演 障がいを「個性」に 個性を「強み」へ 明るく・楽しく・ポジティブに



ステージプログラム

9:45~10:00	オープニング
10:00~10:15	Double D(ダブルディ)/チアダンス
10:20~10:35	よさこい古賀連/よさこい踊り
10:40~10:55	ハーモニーメイツ/ハーモニカ演奏
11:00~11:20	古賀大型紙芝居サークル「カチカチ会」/紙芝居
11:25~11:40	KKB古賀キッズプラス/楽器演奏
11:45~12:00	詩吟教室(ゆいサボ)/詩吟披露
12:05~12:20	古賀市「コッコの会」/手話ダンス
12:25~12:40	シャンテ(ゆいサボ)/歌詞朗読
12:45~13:00	ちどりアンサンブル/音楽演奏
13:05~13:20	Double D(ダブルディ)/チアダンス
13:25~13:40	田上弾き語りギター教室(ゆいサボ)/ギター&歌の演奏

ふくおか健康ポイントアプリ

来場者全員に

400ポイント進呈

「こがんよか健康ポイントキャンペーン」開催中。



貯まったポイントでキャンペーンに応募しませんか?

詳しくはこちらから



App Store からダウンロード Google Play でダウンロード

