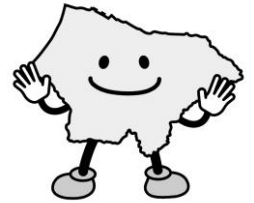


平成30年度

古賀市 まちづくり 出前講座

「まちづくり出前講座」は、市民の皆さんからの要望に応じて、希望の場所・時間に市の担当職員等を派遣し、市役所の仕事や取り組み、暮らしに役立つ情報などをお届けするものです。講師派遣は無料です。地域やグループの学習会などに是非ご利用ください。



利用できる方

市民または市内事業所に勤務している10人以上（歴史講座は5人以上）で構成された団体やグループなどです。

開催時間

年末年始を除く午前10時から午後9時までの間で、1講座30分～180分です。

実施会場

古賀市内に限ります。この講座は、皆さんが主催者となり、そこに講師を派遣する制度です。会場の手配や準備は主催者をお願いいたします。

注意事項

- 担当課の業務等の関係で、日時などの希望に添えない場合があります。
- 政治・宗教・または営利的な集会には、講師派遣いたしません。
- 出前講座は、質問や意見交換はできますが、行政に関する要望や苦情をお聞きする場ではありません。

申し込みから開催までの流れ

申し込み

開催希望日の20日前までに、申込書に必要事項をご記入のうえ、コミュニティ推進課までご提出ください。（持参・FAX・Eメール いずれでも可）
● 申込用紙は、市役所コミュニティ推進課・サンコスモ古賀・市民活動支援センターにあります。市のホームページにも掲載しています。

打ち合わせ

担当課から、申込された団体の担当の方に、日程調整や開催内容確認のご連絡をいたします。

講座開催

申込者が用意された会場へ講師が伺い、講座を開催します。講座終了後、アンケートにご協力をお願いいたします。

申し込み・問い合わせ先

古賀市役所 総務部 コミュニティ推進課 （市役所第2庁舎2階）

TEL 942-1165 ・ FAX 942-1291

Eメール commu@city.koga.fukuoka.jp

平成30年度古賀市まちづくり出前講座実施メニュー表

[まちづくり・人権]

○時間は目安です。ご相談に応じます。

No.	講座名	内 容	担当課	時間	
1	市長と語るまちづくり	市長が市政についてお話しします。	お話中心	経営企画課	60分
2	古賀市の財政事情	古賀市の財政状況や地方財政状況を説明します。	お話中心	財政課	40分
3	選挙のしくみ	選挙について説明します。	お話中心	総務課	60分
4	個人情報保護制度について	個人情報保護制度について説明します。	お話中心	総務課	30分
5	人権ひろば (考えよう みんなの人権)	「人権」は、自分らしく安心して生活するために、だれもが持っている権利です。啓発ビデオやDVDを鑑賞し、作品の人権テーマについて一緒に考えてみましょう。	啓発ビデオ、DVDの上映による講座など	人権センター	60分
6	みんなで語ろう・学ぼう 地域のこと	地域福祉について、ワークショップ形式で楽しく学び語り合います。古賀市社会福祉協議会と合同で行います。	実技あり	福祉課	45分
7	☆新規☆ 古賀市まちづくり基本条例について	古賀市まちづくり基本条例について説明します。	お話中心	コミュニティ推進課	30分

[ごみ・環境・水]

No.	講座名	内 容	担当課	時間	
8	下水道のしくみ	下水道の役割について説明します。	お話中心	下水道課	30分
9	水道のしくみ	古賀市の飲料水ができるまでを紹介します。	お話中心	水道課	30分
10	古賀市のし尿処理施設 (海津木苑)について	し尿処理のながれ及び施設建設経緯について説明します。	お話中心	海津木苑	60～90分
11	変更！ はじめよう！ ごみ減量大作戦！！	●「雑がみ分別のコツ」「食品ロス削減」「分別収集Q&A」など、今すぐできるごみ削減方法を紹介します。 ～これを実践すれば、ごみ袋のサイズダウン間違い無し～ 講師：ぐりんぐりん古賀会員	お話中心	環境課	60～90分
12	Let'sエコアクション！ 家庭でできる省エネ・節電対策	●地球温暖化対策として、家庭でできる省エネ・節電対策についてお話しします。温室効果ガスの削減、光熱費の削減に挑戦してみませんか。県の環境家計簿の上手な活用方法もお伝えします。 講師：福岡県地球温暖化防止活動推進員	お話中心	環境課	90分
13	☆新規☆ ペットとの共生について	●犬・猫の飼い方や地域猫活動など、ペットをめぐる近隣トラブルの防止についてお話しします。 講師：活動団体他、内容により対応します。	お話中心	環境課	30～60分
14	まちをきれいに！ 簡易除却団体になりませんか？	電柱などに貼られた「はり紙」や「立看板」などの違反広告物を撤去するためのルールについて説明します。 ※受講後は、自分たちで違反広告物を撤去できるようになります。	お話中心	都市計画課	30分

[子育て・青少年]

No.	講座名	内 容	担当課	時間	
15	変更！ 賢く学ぼう！ こどもの健康と生活習慣	古賀市の子どもたちの生活実態と生活習慣についてお話しします。	お話中心	子育て支援課	60分
16	「どならない子育て講座」	どならない、楽しい子育てをするためのヒントを紹介します。	お話中心	子育て支援課	120分
17	変更！ 子育て支援について	育児・親子あそび・子育て支援施策についてお話しします。	実技あり	子育て支援課	60分
18	地域で子どもを守ろう！	児童虐待を防ぐためにできること。児童虐待の現状や古賀市における保護・支援体制について説明します。	お話中心	子育て支援課	60分
19	育てよう地域・社会で青少年	子どもの健全育成のために、家庭・地域・社会の役割について考えてみましょう。	お話中心	青少年育成課	60分
20	し尿処理施設海津木苑 「排育について」	排泄の大切さを伝え「排育」についてお話しします。	お話中心	海津木苑	60～90分
21	子どもお話し会	読書の楽しさ、大切さを伝えます。 ・子どもの成長にとっての読書の大切さのお話 ・絵本の読み聞かせ ・手遊び ・紙芝居 ・本の紹介 等	絵本の読み聞かせや手遊び等	文化課	40～60分

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

[暮らし]

No.	講座名	内 容	担当課	時間	
22	バスの乗り方・使い方 ～市内公共交通について～	バスの乗り方やそれぞれの地域に合わせた利用方法についてお話しします。	お話中心	経営企画課	60分
23	税のしくみについて	税のしくみについて説明します。	お話中心	市税課	60分
24	悪徳商法から自分を守るコツ	●悪質商法の手口やその対処法を消費生活相談の資格を持った相談員が分かりやすくお話しします。 講師:消費生活専門相談員	お話中心	商工政策課	30～60分
25	防犯について	防犯対策や犯罪発生状況について説明します。	お話中心	総務課	60分
26	男女で防災を考えよう!	災害は、いつ、どこで起きてもおかしくありません。その時のために、男性・女性それぞれの視点からどうすればみんなが安心して過ごせるかを一緒に考えてみませんか。 輝きkogaネットも参加して行います。	DVD上映	コミュニティ推進課	40分
27	防火・防災講話	防火、防災、放火、震災、津波等への対策についてお話しします。	お話中心	粕屋北部消防本部 予防課	60分
28	防火教室	消火器・消火栓等の説明と取扱い等について指導します。	実技あり	粕屋北部消防本部 予防課	30～60分
29	救急講習	心肺蘇生、AEDの取り扱い、応急処置などについて説明します。(3時間以上の受講で資格付与)	実技あり	粕屋北部消防本部 警防課	60～180分
30	予防救急講習会 (高齢者対象・乳幼児対象)	高齢者対象:転倒・窒息防止、熱中症対策、ヒートショックなどについてお話しします。 乳幼児対象:事故防止などについてお話しします。	お話中心	粕屋北部消防本部 警防課	60～90分
31	変更! 防災力アップだ!	防災についての心得や、避難行動要支援者制度の話を通して、地域の防災について考えます。	お話中心	総務課・福祉課	90分
32	国民健康保険・医療制度講座	国民健康保険や後期高齢者医療制度についてお話しします。	お話中心	市民国保課	30分
33	住民票等の本人通知制度 について	住民票等を第三者へ交付したときに、事前登録している本人へ書面でお知らせする制度について、制度の内容や登録方法をお話しします。 ※ご希望に応じ、当日に事前登録申請受付も可能です。	お話中心	市民国保課	30分
34	障がい者福祉について	制度や施策などを説明します。	お話中心	福祉課	60分
35	生活保護制度について	生活保護制度について説明します。	お話中心	福祉課	45分
36	生活困窮者自立支援制度 について	生活困窮者自立支援制度についてお話しします。	お話中心	福祉課	45分
37	変更! 介護保険制度のしくみと サービスの利用について	介護保険制度や保険料、要介護認定の申請方法、サービス内容及び新たに作成した高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の内容について説明します。	お話中心	介護支援課	60分
38	成年後見制度について ～あなたの財産や権利を 守ります～	成年後見制度とは、認知症や障がいなどにより判断能力が十分でない人の財産や権利を守り支援する制度です。どんな時、どんな支援が受けられるかぜひ知っておきましょう。	お話中心	介護支援課	60分
39	☆新規☆ 地域で支えよう認知症ケア ～認知症になっても住みなれた わが家、わがまちで暮らしていく ために～	認知症を正しく理解し、早期の発見や治療につなげられるよう、認知症の人や家族を支えるためのサービスや認知症予防のための生活方法などについて説明します。 ※職員と介護経験者によるお話	お話中心	介護支援課	60分
40	認知症サポーター養成講座	●認知症の人を地域で支えるまちづくりの一環として、認知症の人と家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成します。 講師:キャラバン・メイト	寸劇あり	介護支援課	90分
41	地域包括支援センター 「寄って館」について	高齢者の相談窓口である「寄って館」の事業について説明します。	お話中心	介護支援課	60分

[文化]

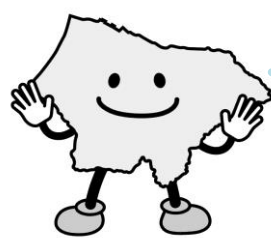
No.	講座名	内 容	担当課	時間	
42-①	古賀歴史探訪 ボランティアガイド	●“古賀をもっと知ろう!”市内の史跡・神社・仏閣をご案内します。 講師:古賀市史跡案内ボランティア	史跡めぐり	120分	
42-②			お話(座学)	60～120分	
43	世紀の発見「船原古墳」 謎とロマンの古代史講座	船原古墳の紹介や古賀の古代史についてお話しします。	お話中心	文化課	60～120分

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

[健康づくり・スポーツ]

No.	講座名	内 容		担当課	時間
44	お口の健康づくり	●お口の健康は元気の源です。口の中の健康を保つことは、単にむし歯予防だけではなく、生活習慣病予防にもつながります。 歯や口の機能向上の話を、実技も加えて分かりやすく行います。 講師: 歯科医・歯科衛生士	実技あり	予防健診課	60分
45	☆新規☆ 健康チャレンジ10か条ってなあに	健康チャレンジ10か条について分かりやすくお話しし、今よりさらに健康になるためのコツをお伝えします。 ※詳細な内容については、予防健診課へご相談ください。	お話中心	予防健診課	60分
46	☆新規☆ けんしん受け隊!	がん検診・特定健診受診の必要性や申し込み方法について説明します。 ※原則4月～6月でお願いします。	お話中心	予防健診課	60分
47	☆新規☆ からだ探検隊!	血液データを見ながら、食事や運動など、望ましい生活習慣についてお話しします。 ※原則9月～3月でお願いします。 ※健診結果や病院等での検査結果をご持参ください。	お話中心	予防健診課	60分
48	☆新規☆ 測って確認 自分の健康 【骨密度・体組成測定編】	●骨密度測定、体組成計による測定を実施します。 測定: 健康づくり推進員 ※平日の日中のみ対応可	測定	予防健診課	1人あたり 5～ 10分
49	☆新規☆ 測って確認 自分の健康 【みそ汁・尿中塩分測定編】	●尿中またはみそ汁等の塩分測定を実施します。 みそ汁等の塩分測定: 食生活改善推進員 尿中塩分測定: 健康づくり推進員 ※平日の日中のみ対応可	測定	予防健診課	1人あたり 5～ 10分
50	今から始める介護予防	●介護保険事業所などの専門職による介護予防の講座です。 かんたんな運動、栄養改善、お口の機能向上、脳トレーニング、認知症への対応などの実践やお話をします。 講師: 介護保険事業所のスタッフ ※事業所ごとの別メニュー表あり	実技あり	介護支援課	90分
51	認知症を予防しよう	●介護保険事業所などの専門職による介護予防の講座です。 脳トレーニング、認知症予防のための実践やお話をします。 講師: 介護保険事業所のスタッフ ※事業所ごとの別メニュー表あり	実技あり	介護支援課	90分
52	介護予防運動体験講座	●健康体操についての講話、お家でトレーニング、ストレッチ、ボール体操、玄米ニギニギ体操などの介護予防運動を体験できる講座です。 講師: 運動指導員・介護予防運動サポーター	実技あり	介護支援課	90分
53	ボールゲーム体験教室	●やわらかいボールを使ったボールゲームを体験できる教室です。市では介護予防週間事業として「いきいきボールンピック」大会を行っています。 講師: 介護予防運動サポーター	実技あり	介護支援課	60分
54	始めよう! すき間時間で家トレ!	●日常生活の過ごし方を見直し、お家でのトレーニングを意識してみませんか? CMタオル体操、ロコトレ、しあわせ体操などを中心に行います。 講師: 介護予防運動サポーター	実技あり	介護支援課	60分
55	鍵盤ハーモニカ体験会	●鍵盤ハーモニカを使った介護予防活動を体験する講座です。 講師: 介護予防音楽サポーター	実技あり	介護支援課	60分
56	地域でウォーキング	気軽にできるウォーキングと健康づくりについて実技を交えて分かりやすく行います。また、誰でも知っているラジオ体操の効果や簡単な運動を紹介します。	実技あり	生涯学習 推進課	60～ 90分

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。



皆様のご利用 お待ちしています。

