

古賀市リズム体操協会

リズム体操初心者教室

☆☆ チャレンジしよう ☆☆

運動不足を感じている方、はげしい運動は、にがてと思われる方
リズム体操をはじめませんか！ 適度な汗が爽快です。
音楽に合わせて楽しくストレッチしましょう！！

期 間	令和7年5月15日～7月24日 毎週木曜日(全10回)
時 間	13時～15時 (受付13時～)
場 所	リーパスプラザこが交流館 203
対 象 者	古賀市在住の方、年齢不問
参 加 費	2,500円 (スポーツ保険料を含む)
申し込み締切	5月15日(木)
申し込み先	古賀市スポーツ協会事務局 (古賀市民体育館内) TEL 944-1825
そ の 他	運動のできる服装、靴 タオル、飲み物をご持参ください。



主催 NPO法人古賀市スポーツ協会
主管 古賀市リズム体操協会