

魅力いっぱい の 古賀を歩こう！

古賀市 歩いてんDo好会

ウォーキングなんで、ただ歩くだけなんじゃないの？
そう思われる方もいらっしゃるかもしれません。
でも、歩くことが健康をつくる第一歩なんです。



「古賀市歩いてんDo好会」は、ウォーキングの普及と健康増進を目的に、楽しく歩く人たちの集まりです。

最近運動不足だなー、ダイエットしたいなー、誰かとおしゃべりしながら歩くほうが楽しいかなー、いろいろな景色を見たいなー という方もお待ちしております。

古賀市が“歩いてん（歩きませんか）”とおすすめるウォーキングコース「歩いてん道」。

海・松林・里山・池・史跡などがいっぱいの古賀、知らなかった古賀の自然や歴史、四季折々の魅力を楽しめるコースになっています。

いっしょに、歩いてみませんか！



★ 「古賀市歩いてんDo好会」の活動（月1回以上、主に金曜日）

古賀市主催の市民ウォーキング・地域ウォーキング事業への協力。四季折々、好きなところを歩く自主企画ウォーキング（初詣、花見、紅葉、ミカン狩りなど）。活動の紹介展示。講座等の受講研修など

問い合わせ先 「 つながりひろば 」

古賀市生涯学習センター「リーパスプラザ」(館内)

電話:092-942-1352 FAX:092-942-1353

Eメール:tsunagari@npo-ecoken.sakura.ne.jp

仲間募集
中高年層
男女歓迎