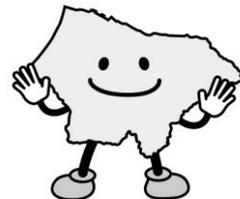


令和3年度

# 古賀市 まちづくり 出前講座

「まちづくり出前講座」は、市民の皆さんからの要望に応じて、希望の場所・時間に市の担当職員等を派遣し、市役所の仕事や取り組み、暮らしに役立つ情報などをお届けするものです。講師派遣は無料です。地域やグループの学習会などに是非ご利用ください。



## 利用できる方

市民または市内事業所に勤務している10人以上（歴史講座は5人以上）で構成された団体やグループなどです。（9人以下でも受講できる講座もあり、メニュー表に記載しています）

## 開催時間

年末年始を除く10時から21時までの間で、1講座30分～180分です。（例外あり）

## 実施会場

古賀市内に限ります。この講座は、皆さんが主催者となり、そこに講師を派遣する制度です。会場の手配や準備は主催者をお願いいたします。

## 注意事項

- 担当課及び講師の業務等の関係で、日時などの希望に添えない場合があります。
- 政治、宗教及び営利的な集会には、講師派遣いたしません。
- 出前講座は、質問や意見交換はできますが、行政に関する要望や苦情をお聞きする場ではありません。

## 申し込みから開催までの流れ

### 申し込み

開催希望日の20日前までに、申込書に必要事項をご記入のうえ、まちづくり推進課または担当課までご提出ください。（持参・FAX・Eメール いずれでも可）

- 申込書は、市役所まちづくり推進課・サンコスモ古賀・市民活動支援センターのほか担当課にもあります。市のホームページにも掲載しています。
- 令和2年度から電子申請も可能となりました。
- 令和3年度から一部の講座において、オンラインでの実施について対応が可能です。

### 打ち合わせ

担当課から、申込された団体の担当者に、日程調整や開催内容確認のご連絡をいたします。

### 講座開催

申込者が用意した会場に講師が伺い、説明などを行います。講座終了後、アンケートにご協力をお願いいたします。

## 申し込み・問い合わせ先

古賀市役所 総務部 まちづくり推進課 （市役所第2庁舎2階）

TEL 942-1165 ・ FAX 942-1291

Eメール [commu@city.koga.fukuoka.jp](mailto:commu@city.koga.fukuoka.jp)



電子申請はこちらから

## オンライン対応について

令和3年度より、一部の講座において、Web会議システム（「Zoom」や「Webex」など）を利用したオンラインでの実施について対応が可能です。

対応可能な講座は、メニュー表の「オンライン」欄に「可」と記載されているものです。

オンラインでの実施を希望する場合は、以下の注意事項にご留意ください。

### 注意事項

- ①別紙申込書の「オンライン対応」の「希望する」にチェックを入れてください。
- ②参加者が使用する機材の準備や通信環境の整備は、申込者（参加者）で行ってください。
- ③市は、参加者が使用する機材の貸出や通信環境の整備に係る支援等を行いませんので、予めご了承ください。
- ④参加者が使用する機材に係る費用やインターネット通信料などは申込者（参加者）の負担となります。
- ⑤どのWeb会議システムを使用するかについては、市（担当課）と決めてください。どのシステムを使用するか決定後、市（担当課）から事前にIDとパスワードを申込者に通知します。  
講座当日は、市（担当課）が申込者をWeb会議に招待する形で講座を実施します。
- ⑥講師を派遣するかについては市（担当課）と決めてください。  
○講師を派遣し、会場でWeb会議システムを使用し開催する場合、申込者が指定する会場へ市職員が出向いて、説明を行います。  
○講師を派遣せず、Web会議システムを使用し開催する場合は会場の準備は必要ありません。
- ⑦資料を使用する講座の場合は、資料について市（担当課）と決めてください。  
○市ホームページからダウンロード  
○事前に市（担当課）から申込者へデータ送付する  
○申込者に取りに来てもらう
- ⑧講座実施時に発生した機材の故障や通信トラブル等に対しては、市に重大な過失が認められる場合を除いて、市は一切責任を負わないものとします。

### ※Web会議システムを使用してオンラインで実施する場合の流れ

#### 申し込み

申込書を電子メール、FAX、郵送、持参のいずれかにより古賀市まちづくり推進課及び担当課に提出してください。

#### 打ち合わせ

当日の段取りや準備するもの等について、事前に打ち合わせをお願いします。

- ・どのWeb会議システムを使用するか？
- ・講師を派遣するか？
- ・資料は使用するか？

#### 講座開催

講座終了後、「ふくおか電子申請サービス」上で、アンケートのご協力をお願いします。



（アンケートURLは市ホームページにも掲載しています）

## 令和3年度古賀市まちづくり出前講座実施メニュー表

### [ まちづくり・人権 ]

○時間は目安です。ご相談に応じます。

No.	講座名	内 容	担当課	時間	オン ライン
1	市長との対話集会	市長が市政についてお話しします。意見交換しましょう。	お話中心 人事秘書課	90分	可
2	古賀市の財政事情	古賀市の財政状況や地方財政状況を説明します。	お話中心 財政課	40分	可
3	公共施設の現状と課題	古賀市の公共施設の現状や課題と今後の施設のマネジメントについて説明します。	お話中心 管財課	30分	—
4	選挙のしくみ	選挙について説明します。	お話中心 総務課	30分	—
5	個人情報保護制度について	個人情報保護制度について説明します。	お話中心 総務課	30分	—
6	人権ひろば (考えよう みんなの人権)	「人権」自分らしく安心して生活するために、だれもが持っている権利です。啓発DVDを鑑賞し、作品の人権テーマについて一緒に考えてみましょう。	啓発DVDの 上映による 講座など 人権センター	60分	—
7	☆新規☆ 隣保館ってどんな施設？	隣保館の役割と事業等についてお話しします。	お話中心 隣保館	60分	—
8	みんなで語ろう・学ぼう 地域のこと	地域福祉について、ワークショップ形式で楽しく学び語り合います。古賀市社会福祉協議会と合同で行います。	実技あり 福祉課	45分	—
9	これからの地域づくりについて	自治会や校区コミュニティなど、地域コミュニティの取組やその意義について紹介するとともに、古賀市まちづくり基本条例について説明します。	お話中心 まちづくり 推進課	30分	—
10	☆新規☆ やってみよう！！ 市民活動	喜ぶ人がいる、自身もやりがいがある、そして古賀が良くなる三方良しの市民活動。具体例を紹介しながら説明したり、質問に応えたりします。 講師：つながりひろばスタッフ	お話中心 動画視聴あり まちづくり 推進課	45分	—
11	☆新規☆ 使ってみよう！ 「やさしい日本語」	「やさしい日本語」を知っていますか？使えますか？「やさしい日本語」は多文化共生を推進するためのコミュニケーション手段として有効です。「やさしい日本語」の意義や基本的な使い方等、実践を交えて学べます。 「やさしい日本語」の意義や基本的な使い方等、実践を交えて学べます。	実技あり まちづくり 推進課	60分	可

### [ ごみ・環境・水 ]

No.	講座名	内 容	担当課	時間	オン ライン
12	下水道のしくみ	下水道のしくみ、役割について説明します。	お話中心 上下水道課	30分	可
13	変更！ 水道再発見！	普段何気なく使っている水道水についてお話しします。水道水とミネラルウォーターを飲み比べすると、意外な発見につながるかも！	お話中心 水の試飲あり 上下水道課	30分	—
14	古賀市のし尿処理施設 <海津木苑>について	し尿処理施設の説明及び「建設経緯(旧施設撤去・受入)」「排育(排泄の大切さ)」についてお話しします。 ※受講人数：5人から	お話中心 海津木苑	60～ 90分	可
15	はじめよう！ ごみ減量大作戦！！	●「雑がみ分別のコツ」「食品ロス削減」「分別収集Q&A」など、今すぐできるごみ削減方法を紹介します。 ～これを実践すれば、ごみ袋のサイズダウン間違い無し～ 講師：ぐりんぐりん古賀会員	お話中心 環境課	60～ 90分	可
16	Let'sエコアクション！ 家庭でできる省エネ・節電対策	●家庭でできる省エネ・節電対策についてお話しします。ご家庭の光熱費の削減が、地球温暖化防止につながります。県の環境家計簿の上手な活用方法もお伝えします。 講師：福岡県地球温暖化防止活動推進員	お話中心 環境課	90分	可
17	はじめよう！地域猫活動	野良猫で困っていませんか？野良猫が引き起こすトラブルの解決方法のひとつとして注目されている「地域猫活動」についてお話しします。	お話中心 環境課	30分	可
18	未来へつなげよう！ 古賀の豊かな自然と生物多様性	古賀の豊かな自然や生きものと、生物多様性についてお話しします。 ※屋外での活動を希望される場合はご相談ください。	お話中心 環境課	30分	可
19	まちをきれいに！ 簡易除却団体になりませんか？	電柱などに貼られた「はり紙」や「立看板」などの違反広告物を撤去するためのルールについて説明します。 ※受講後は、自分たちで違反広告物を撤去できるようになります。	お話中心 都市整備課	30分	—
20	ブロック塀の危険度を判定しよう！	身近にあるブロック塀についてその構造を学び、診断カルテを用いて危険度を判定できるようになります。	実技あり 都市整備課	30分	—

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

他にもつながりひろば、社会福祉協議会などの出前事業もあります。興味のある方はまちづくり推進課までお問い合わせください。

[ 子育て・青少年 ]

No.	講座名	内 容	担当課	時間	オン ライン	
21	知って納得！ 子どものからだ	子どもの身体や生活習慣についてお話しします。 ※受講人数：8人から(要相談)	お話中心	子育て支援課	45分	—
22	ほっこり あったか ふれあいあそび	親子あそび(手あそび、うたあそび等)を楽しくお伝えします。 ※受講人数：8人から(要相談)	実技中心	子育て支援課	45分	—
23	地域で子どもを守ろう！	児童虐待を防ぐためにできること。 児童虐待の現状や古賀市における保護・支援体制について説明します。 ※受講人数：8人から(要相談)	お話中心	子育て支援課	45分	可
24	子どもの発達障がいって何だろ う？	「発達障がい」の正しい理解についてお話しします。 ※受講人数：8人から(要相談)	お話中心	子育て支援課	45分	可
25	明日から実践！！ おひさまリズムでにこにこ育児	子どもの生活習慣のお話や親子のふれあいあそびなどを通して、生活に役立つ「コツ」をコンパクトにお伝えします。 ※受講人数：8人から(要相談)	実技あり	子育て支援課	45分	—
26	変更！ 地域でできる！！ 青少年の育成	地域でできる、子どもたちの体験活動の紹介や、地域で子どもたちの活動を始めるための支援を紹介します。	お話中心	青少年育成課	45分	—

[ 暮らし ]

No.	講座名	内 容	担当課	時間	オン ライン	
27	☆新規☆ SDGs de 地方創生 カードゲーム体験会	SDGsの考え方を地域の活性化に活かし、地方創生を実現する方法について参加者全員で対話し、考えるためのゲーム「SDGs de 地方創生」の体験会を開催します。	実技あり	経営戦略課	180分	—
28	公共交通について	バスの乗り方・使い方やモビリティ・マネジメント(一人一人の移動や地域の交通流動を、“改善”していくために行う一連の取り組み)などについてお話しします。	お話中心	経営戦略課	60分	可
29	税のしくみについて	税のしくみについて説明します。 *原則6月～12月の平日	お話中心	市税課	60分	可
30	悪徳商法から自分を守るコツ	●悪徳商法の手口やその対処法を消費生活相談の資格を持った相談員が分かりやすくお話しします。 *原則4月～12月の平日 講師：消費生活専門相談員	お話中心	商工政策課	60分	—
31	防犯について	防犯対策や犯罪発生状況について説明します。	お話中心	総務課	60分	—
32	男女で防災を考えよう！	災害は、いつ、どこで起きてもおかしくありません。その時のために、男性・女性がそれぞれの視点でどうすればみんなが安心して過ごせるかを一緒に考えます。 古賀市男女共同参画推進員も参加して行います。	DVD上映	人権センター	40分	—
33	変更！ 防火・防災講話	放火、地震、台風、豪雨等の対策についてお話しします。 住宅用火災警報器の設置、点検要領についてお話しします。	お話中心	粕屋北部 消防本部 予防課	60分	—
34	消火訓練 防火教室	消火器・消火栓等の説明と取扱い等について指導します。	実技あり	粕屋北部 消防本部 予防課	30～ 60分	—
35	救急講習	心肺蘇生法・AEDの取扱い、応急処置などについて説明します。 (2時間半以上の受講で資格付与) *原則平日午前中。金曜のみ17時まで可 ※概ね10名以上の参加で受付となります。	実技あり	粕屋北部 消防本部 警防課	60～ 180分	—
36	予防救急講習 (高齢者・乳幼児)	高齢者：転倒、窒息防止、熱中症対策、ヒートショックなどについてお話しします。 乳幼児：事故防止、対処方法についてお話しします。 *原則平日午前中。金曜のみ17時まで可 ※概ね10名以上の参加で受付となります。	実技あり	粕屋北部 消防本部 警防課	60～ 90分	—
37	防災力アップだ！	防災についての心得や、避難行動要支援制度の話を通して、地域の防災について考えます。	お話中心 実技あり	総務課・ 福祉課	90分	—
38	☆新規☆ 高齢者の交通事故防止のポイント	●交通事故死者数に占める65歳以上の高齢者の割合が増加しています。加齢による「心身の変化」と「安全な行動」を中心に、交通事故防止のポイントをお話しします。 講師：粕屋警察署職員	お話中心	総務課	30分	可
39	国民健康保険・医療制度講座	国民健康保険や後期高齢者医療制度についてお話しします。	お話中心	市民国保課	30分	可
40	もっと便利に！ もっとお得に！ あってよかった マイナンバーカード	あると便利な「マイナンバーカード」のことや、カードを使ったコンビニでの住民票等の取得方法についてお話しします。 ※ご希望に応じ、カードの申請に必要な顔写真の無料撮影を行います。 *原則6月～翌年2月の火曜日～木曜日 ①9時30分～11時 ②14時30分～16時 の時間内をお願いします。 ※上記の日時以外は事前にご相談ください。	お話中心 顔写真の 撮影あり	市民国保課	30～ 60分	—

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

他にもつながりひろば、社会福祉協議会などの出前事業もあります。興味のある方はまちづくり推進課までお問い合わせください。

41	住民票等の本人通知制度について	住民票等を第三者へ交付したときに、事前登録している本人へ書面でお知らせする制度について、制度の内容や登録方法をお話します。 ※ご希望に応じ、当日に事前登録申請受付も可能です。	お話中心	市民国保課	30分	可
42	☆新規☆ 地域包括支援センターです！	●中学校区ごとに新しくできた高齢者の相談窓口である地域包括支援センターについてお話します。 講師：圏域地域包括支援センター職員・市職員	お話中心	福祉課	60分	—
43	障がい者福祉について	制度の説明や、障がいがある方への気くばりなど基礎的な内容についてお話します。	お話中心	福祉課	60分	—
44	生活保護制度について	生活保護制度について説明します。	お話中心	福祉課	45分	—
45	生活困窮者自立支援制度について	生活困窮者自立支援制度についてお話します。	お話中心	福祉課	45分	—
46	成年後見制度について ～あなたの財産や権利を守ります～	成年後見制度とは、認知症や障がいなどにより判断能力が十分でない人の財産や権利を守り支援する制度です。どんな時、どんな支援が受けられるかぜひ知っておきましょう。	お話中心	福祉課	60分	—
47	地域で支えよう認知症ケア ～認知症になっても住み慣れた地域で暮らしていくために～	認知症を正しく理解し、早期の発見や治療につなげられるよう、認知症や家族を支えるためのサービスや認知症予防のための生活方法などについて説明します。 ※職員と介護経験者によるお話	お話中心	福祉課	60分	—
48	認知症サポーター養成講座	●認知症の人を地域で支えるまちづくりの一環として、認知症の人と家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成します。 講師：キャラバン・メイト	寸劇あり	福祉課	90分	—
49	変更！ 介護保険制度のしくみや、第8期介護保険事業計画等について	介護保険料や介護サービス等制度のしくみや、第8期介護保険事業計画・第9次高齢者保健福祉計画の内容について説明します。	お話中心	健康介護課	60分	—
50	☆新規☆ 地域支え合いネットワークの推進	●古賀市や小学校区、自治会等の高齢化の状況や地域の課題について、地域の支え合いの事例や様々な調査結果を参考にして、高齢者をはじめ誰もが住み慣れた地域で健康で安心して暮らせる地域づくりについて、生活支援コーディネーターと一緒に考えましょう。隣組、各団体・グループの皆さん、お声かけください。 講師：生活支援コーディネーター 受講人数：5人から	お話中心	健康介護課	30～90分	—
51	☆新規☆ 地域活動(分館、シニアクラブ、福祉会等)や高齢者施設等の活動を豊かにする充実のメニュー！！！！	●スマホってスゴイ！便利！どんなことができるかを紹介する講座、鍵盤ハーモニカ、脳トレクレーション、絵手紙、ステンシル、太極拳、野の花アレンジ等の楽しい講座を介護予防サポーターと一緒に体験しましょう！！ ※詳しい内容は別紙メニュー表をご参照ください。 ※講座によっては、資料代等の実費が必要です。 講師：介護予防サポーター(ボランティア) 受講人数：5人から	お話中心	健康介護課	60分	可

※今年度から「いきいきセンターゆい」の出前講座は、市出前講座のNo.51として実施します。

## [ 文化 ]

No.	講座名	内 容	担当課	時間	オンライン
52	貸出しだけじゃない！知っていますか？今どきの図書館	図書館の機能や所蔵する様々な資料についてお話します。	お話中心	文化課	30分 可
53-①	古賀歴史探訪 ボランティアガイド	●“古賀をもっと知ろう！”市内の史跡・神社・仏閣をご案内します。 講師：古賀市史跡案内ボランティア	史跡めぐり	文化課	120分 —
53-②			お話(座学)	文化課	60～120分 —
54-①	世紀の発見「船原古墳」 謎とロマンの古代史講座	船原古墳の紹介や古賀の古代史についてお話します。	史跡めぐり	文化課	120分 —
54-②			お話(座学)	文化課	60～120分 可

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

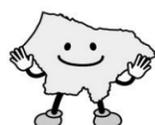
他にもつながりひろば、社会福祉協議会などの出前事業もあります。興味のある方はまちづくり推進課までお問い合わせください。

[ 健康づくり・スポーツ ]

No.	講座名	内 容	担当課	時間	オンライン	
55	お口の健康づくり	●お口の健康は元気の源です。口の中の健康を保つことは、単にむし歯予防だけではなく、生活習慣病予防にもつながります。歯や口の機能向上の話を、実技も加えて分かりやすく行います。 講師：歯科医・歯科衛生士	実技あり	健康介護課	60分	—
56	健康チャレンジ10か条ってなあに	健康チャレンジ10か条について分かりやすくお話しし、今よりさらに健康になるためのコツをお伝えします。 ※詳細な内容については、予防健診課へご相談ください。	お話中心	健康介護課	60分	—
57	血液データ、上手に活かしてからだ改善！	体のメカニズムや生活習慣病予防の話など、血液データを見ながら望ましい生活習慣についてお話しします。希望者には血圧測定も行います。 ※健診結果や病院等での検査結果(血液データ)がある方はご持参ください。	お話中心	健康介護課	60分	—
58	変更！ 測って確認 自分の健康 【体組成測定編】	●体組成、血圧、握力、足指力、尿中塩分による測定を実施します。 (測定時間：1人あたり5分～10分) 講師：市職員、健康づくり推進員 *原則平日の10時～16時	お話中心 測定あり	健康介護課	60～90分	—
59	測って確認 自分の健康 【みそ汁塩分測定・みそ玉作り編】	●みそ汁の塩分測定、みそ玉作りを実施します。 講師：食生活改善推進会(食進会) *原則平日の10時～16時 ※1か月に1団体までの申込とさせていただきます。食進会の活動状況によっては、ご希望の日程に添えない場合があります。 ※みそ玉作りの材料は申込者側でご準備いただきます。	お話中心 測定あり	健康介護課	60～90分	—
60	介護予防のための体力測定	介護予防のために必要な体力を測定し、結果を説明します。体力を維持するための運動も紹介します。 *原則平日の9時～16時 ※受講人数：5人から	実技あり	健康介護課	90分	—
61	介護予防運動体験講座	●介護予防に関する話を交えながら、道具を使ったいろいろな運動を体験できる講座です。 講師：健康運動指導士・介護予防運動サポーター ※運動内容は別紙をご参照ください。 ※受講人数：5人から	実技あり	健康介護課	60～90分	可
62	ボールゲーム体験教室	●やわらかいボールを使ったボールゲームを体験できる講座です。市では介護予防週間事業として「いきいきポーリンピック大会」を開催しています。 講師：介護予防運動サポーター	実技あり	健康介護課	60分	—
63	はじめよう！ すき間時間で家トレ！	●日常生活の過ごし方を見直し、お家でのトレーニングを意識してみませんか。CMタオル体操、しあわせ体操などを中心に行います。 講師：介護予防運動サポーター ※受講人数：5人から	実技あり	健康介護課	60分	可
64	ロコモを知ろう	●ロコモのことを学び、自分がロコモなのか、予備軍なのかチェックし、ロコモ予防のために必要な体操を実践します。 講師：健康運動指導士・介護予防運動サポーター *原則平日の9時～16時 ※受講人数：5人から	実技あり	健康介護課	90分	—
65	認知症を予防しよう	●介護保険事業所などの専門職による認知症予防の講座です。脳トレーニング、認知症予防のための実践やお話をします。 講師：介護保険事業所のスタッフ ※事業所ごとの別紙メニュー表あり ※1団体(申込者)につき年間1回のみ利用とさせていただきます。	実技あり	福祉課	60～90分	—
66	運動で健康・体力づくり	生活習慣病の予防に効果があるウォーキングやラジオ体操の楽しみ方、継続のコツをお伝えします。また気軽にできるスポーツや幅広い世代で楽しめるスポーツについても紹介します。	実技あり	生涯学習推進課	60～90分	可
67	変更！ 初めてのメディカルヨガ、メディカルピラティス	●コロナ禍による心と体の不調改善、機能改善を。身体を動かすことでストレス軽減や爽快感を得られる、メディカルヨガ、メディカルピラティスを体験しましょう。 ※内容要相談 講師：スポーツ推進委員	実技あり	生涯学習推進課	30～60分	可

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

他にもつながりひろば、社会福祉協議会などの出前事業もあります。興味のある方はまちづくり推進課までお問い合わせください。



皆様のご利用 お待ちしています。