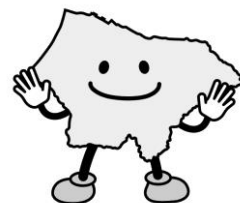


令和5年度

古賀市 まちづくり 出前講座

「まちづくり出前講座」は、市民の皆さんからの要望に応じて、希望の場所・時間に市の担当職員等を派遣し、市役所の仕事や取り組み、暮らしに役立つ情報などをお届けするものです。講師派遣は無料です。地域やグループの学習会などに是非ご利用ください。



利用できる方

市民または市内事業所に勤務している10人以上で構成された団体やグループなどです。(9人以下でも受講できる講座もあり、メニュー表に記載しています)

開催時間

年末年始を除く10時から21時までの間で、1講座30分～180分です。(例外あり)

実施会場

古賀市内に限ります。この講座は、皆さんが主催者となり、そこに講師を派遣する制度です。会場の手配や準備は主催者をお願いいたします。

注意事項

- 担当課及び講師の業務等の関係で、日時などの希望に添えない場合があります。
- 政治、宗教及び営利的な集会には、講師派遣いたしません。
- 出前講座は、質問や意見交換はできますが、行政に関する要望や苦情をお聞きする場ではありません。

申し込みから開催までの流れ

申し込み

開催希望日の20日前までに、申込書に必要事項をご記入のうえ、まちづくり推進課または担当課までご提出ください。(持参・FAX・Eメール いずれでも可)

- 申込書は、市役所まちづくり推進課・サンコスモ古賀・市民活動支援センターのほか担当課にもあります。市のホームページにも掲載しています。
- 下記 QR コードから電子申請も可能です。
- 一部の講座において、オンラインでの実施について対応が可能です。

打ち合わせ

担当課から申込者に、日程調整や開催内容確認のご連絡をいたします。

講座開催

申込者が用意した会場に講師が伺い、説明などを行います。講座終了後、アンケートにご協力をお願いいたします。

申し込み・問い合わせ先

古賀市役所 総務部 まちづくり推進課

(市役所第2庁舎2階)

電子申請はこちらから

TEL 942-1165 ・ FAX

942-1291

Eメール commu@city.koga.fukuoka.jp



オンライン対応について

一部の講座において、Web会議システム（「Zoom」など）を利用したオンラインでの実施について対応が可能です。

対応可能な講座は、メニュー表の「オンライン」欄に「可」と記載されているものです。
オンラインでの実施を希望する場合は、以下の注意事項にご留意ください。

注意事項

- ①別紙申込書の「オンライン対応」の「希望する」にチェックを入れてください。
- ②参加者が使用する機材の準備や通信環境の整備は、申込者（参加者）で行ってください。
- ③市は、参加者が使用する機材の貸出や通信環境の整備に係る支援等を行いませんので、予めご了承ください。
- ④参加者が使用する機材に係る費用やインターネット通信料などは申込者（参加者）の負担となります。
- ⑤どのWeb会議システムを使用するかについては、市（担当課）と決めてください。どのシステムを使用するか決定後、市（担当課）から事前にIDとパスワードを申込者に通知します。
講座当日は、市（担当課）が申込者をWeb会議に招待する形で講座を実施します。
- ⑥講師を派遣するかについては市（担当課）と決めてください。
○講師を派遣し、会場でWeb会議システムを使用し開催する場合、申込者が指定する会場へ市職員が出向いて、説明を行います。
○講師を派遣せず、Web会議システムを使用し開催する場合は会場の準備は必要ありません。
- ⑦資料を使用する講座の場合は、資料について市（担当課）と決めてください。
○市ホームページからダウンロード
○事前に市（担当課）から申込者へデータ送付する
○申込者に取りに来てもらう
- ⑧講座実施時に発生した機材の故障や通信トラブル等に対しては、市に重大な過失が認められる場合を除いて、市は一切責任を負わないものとします。

※Web会議システムを使用してオンラインで実施する場合の流れ

申し込み

申込書を電子メール、FAX、郵送、持参のいずれかにより古賀市まちづくり推進課及び担当課に提出してください。

打ち合わせ

当日の段取りや準備するもの等について、事前に打ち合わせをお願いします。

- ・どのWeb会議システムを使用するか？
- ・講師を派遣するか？
- ・資料は使用するか？

講座開催

講座終了後、「ふくおか電子申請サービス」上で、アンケートのご協力をお願いします。



（アンケートURLは市ホームページにも掲載しています）

令和5年度古賀市まちづくり出前講座実施メニュー表

[まちづくり・人権] ○時間は目安です。ご相談に応じます。

No.	講座名	内 容		担当課	時間	オンライン
1	市長との対話集会	市長が市政についてお話しします。意見交換しましょう。	お話中心	人事秘書課	90分	可
2	古賀市の財政事情	古賀市の財政状況について説明します。	お話中心	財政課	40分	可
3	公共施設の現状と課題	古賀市の公共施設の現状や課題と今後の施設のマネジメントについて説明します。	お話中心	管財課	30分	—
4	選挙のしくみ	選挙について説明します。	お話中心	総務課	30分	—
5	個人情報保護制度について	個人情報保護制度について説明します。	お話中心	総務課	30分	—
6	人権ひろば (考えよう みんなの人権)	「人権」とは自分らしく安心して生活するために、だれもが持っている権利です。 啓発DVDを鑑賞し、作品の人権テーマについて一緒に考えてみましょう。	啓発DVDの 上映による 講座など	人権センター	60分	—
7	ジェンダー平等について	「男らしさ」「女らしさ」といった考え方は人の無意識に存在します。啓発DVD を鑑賞し、性別の固定概念について一緒に考えてみましょう。	啓発DVDの 上映による 講座など	人権センター	50分	—
8	☆新規☆ 正しく知ろう 性の多様性について	社会には男性と女性しかいないのでは？いいえ。性にはさまざまな要素があります。 性の多様性を正しく知ること、それぞれの人にとっての「当たり前」を受け止め、尊重し合うことの大切さについて一緒に考えます。	啓発DVDの 上映による 講座など	人権センター	50分	—
9	隣保館ってどんな施設？	隣保館の役割と事業等についてお話しします。	お話中心	隣保館	60分	—
10	変更！ 地域福祉について	地域福祉における現状や取り組んでいる活動等についてお話しします。 古賀市社会福祉協議会と合同で行います。	お話中心	福祉課	45分	—
11	これからの地域づくりについて	自治会や校区コミュニティなど、地域コミュニティの取組やその意義について紹介するとともに、古賀市まちづくり基本条例について説明します。	お話中心	まちづくり 推進課	30分	—
12	やってみよう！！ 市民活動	喜ぶ人がいる、自身もやりがいがある、そして古賀が良くなる三方良しの市民活動。具体例を紹介しながら説明したり、質問に応えたりします。 講師：つながりひろばスタッフ ＊原則火曜日～土曜日の9時～17時	お話中心 動画視聴あり	まちづくり 推進課	45分	—
13	☆新規☆ 古布ティッシュ切りのボランティア を体験してみよう	気軽に自宅でもできるボランティアを体験しませんか。使い古したTシャツを切って古布ティッシュ(ミニ雑巾)にします。切った古布ティッシュは市内の小中学校や福祉施設に届けます。 講師：つながりひろばスタッフ ＊原則火曜日～土曜日の9時～17時	実技あり	まちづくり 推進課	60分	—
14	使ってみよう！ 「やさしい日本語」	「やさしい日本語」を知っていますか？使えますか？「やさしい日本語」は多文化共生を推進するためのコミュニケーション手段として有効です。「やさしい日本語」の意義や基本的な使い方等、実践を交えて学べます。	実技あり	まちづくり 推進課	60分	可

[ごみ・環境・水]

No.	講座名	内 容		担当課	時間	オンライン
15	下水道のしくみ	下水道のしくみ、役割、財政状況等について説明します。	お話中心	上下水道課	30分	—
16	水道について知ろう！	水道についてお話しします。水の飲み比べをすると、意外な発見があるかもしれません！	お話中心 水の試飲あり	上下水道課	30分	—
17	古賀市のし尿処理施設 ＜海津木苑＞について	し尿処理施設の説明及び「建設経緯(旧施設撤去・受入)」・「排育(排泄の大切さ)」についてお話しします。 ※受講人数：5人から	お話中心	海津木苑	60分	可
18	はじめよう！ ごみ減量大作戦！！	●「雑がみ分別のコツ」「食品ロス削減」「分別のポイント」など、今すぐできるごみ削減方法を紹介します。 ～これを実践すれば、ごみ袋のサイズダウン間違い無し～ 講師：ぐりんぐりん古賀会員	お話中心	環境課	60分	可

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。
他にもつながりひろば、社会福祉協議会などの出前事業もあります。興味のある方はまちづくり推進課までお問い合わせください。

19	Let'sエコアクション！ 家庭でできる省エネ・節電対策と 気候変動への備えについて	●CO2の削減にもつながる、家庭でできる省エネ・節電対策についてお話しします。また、気候変動に伴う豪雨災害等への備えについて一緒に考えます。 講師：福岡県地球温暖化防止活動推進員、市職員	お話中心	環境課	90分	可
20	はじめよう！地域猫活動	野良猫で困っていませんか？野良猫が引き起こすトラブルの解決方法のひとつとして注目されている「地域猫活動」についてお話しします。	お話中心	環境課	30分	可
21	未来へつなげよう！ 古賀の豊かな自然と生物多様性	古賀の豊かな自然や生きものと、生物多様性についてお話しします。 ※屋外での活動を希望される場合はご相談ください。	お話中心	環境課	30分	可

[子育て・青少年]

No.	講座名	内 容		担当課	時間	オンライン
22	知って納得！ 子どものからだ	子どもの身体や生活習慣についてお話しします。 ※受講人数：8人から（要相談）	お話中心	子育て支援課	45分	可
23	「子育て応援講座」入門編	どならない、楽しい子育てをするためのヒントを紹介します。 ※受講人数：8人から（要相談）	お話中心	子育て支援課	60～120分	—
24	ほっこり あったか ふれあいあそび	親子あそび（手あそび、うたあそび等）を楽しくお伝えします。 ※受講人数：8人から（要相談）	実技中心	子育て支援課	45分	—
25	地域で子どもを守ろう！	児童虐待を防ぐためにできること。 児童虐待の現状や古賀市における保護・支援体制について説明します。 ※受講人数：8人から（要相談）	お話中心	子育て支援課	45分	—
26	子どもの発達障がいって何だろう？	「発達障がい」の正しい理解についてお話しします。 ※受講人数：8人から（要相談）	お話中心	子育て支援課	45分	—
27	明日から実践！！ おひさまリズムでにこにこ育児	子どもの生活習慣のお話や親子のふれあいあそびなどを通して、生活に役立つ「コツ」をコンパクトにお伝えします。 ※受講人数：8人から（要相談）	実技あり	子育て支援課	45分	—
28	地域でできる！！ 青少年の育成	地域でできる、子どもたちの体験活動の紹介や、地域で子どもたちの活動を始めるための支援を紹介します。	お話中心	青少年育成課	30分	—

[くらし]

No.	講座名	内 容		担当課	時間	オンライン
29	公共交通について	バスの乗り方・使い方やモビリティ・マネジメント（一人一人の移動や地域の交通流動を、“改善”していくために行う一連の取り組み）などについてお話しします。	お話中心	経営戦略課	60分	可
30	税のしくみについて	税のしくみについて説明します。 ＊原則6月～12月の平日	お話中心	市税課	60分	可
31	悪徳商法から自分を守るコツ	●悪徳商法の手口やその対処法を消費生活相談の資格を持った相談員が分かりやすくお話しします。 講師：消費生活専門相談員 ＊原則4月～12月の平日	お話中心 寸劇あり	商工政策課	60分	—
32	防犯について	防犯対策や犯罪発生状況について説明します。	お話中心	総務課	60分	—
33	防火・防災講話	放火、地震、台風、豪雨等の対策についてお話しします。 住宅用火災警報器の設置、点検要領についてお話しします。	お話中心	粕屋北部消防本部 予防課	60分	—
34	消火訓練 防火教室	消火器・消火栓等の説明と取扱い等について指導します。	実技あり	粕屋北部消防本部 予防課	30～60分	—
35	予防救急講習 （高齢者・乳幼児）	高齢者：転倒、窒息防止、熱中症対策、ヒートショックなどについてお話しします。 乳幼児：事故防止、対処方法についてお話しします。 ＊原則平日午前中。金曜のみ17時まで可 ※概ね10名以上の参加で受付となります。	お話中心	粕屋北部消防本部 警防課	60分	—
36	防災力アップだ！	防災についての心得や、避難行動要支援者制度を説明し、地域の防災について考えます。	お話中心	総務課・福祉課	90分	—
37	高齢者の交通事故防止のポイント	●交通事故死者数に占める65歳以上の高齢者の割合が増加しています。高齢者が事故に遭いやすい横断方法等を寸劇を通してお伝えし、交通事故防止のポイントをお話しします。 講師：一般財団法人福岡県交通安全協会	寸劇あり	総務課	30分	—
38	国民健康保険・医療制度講座	国民健康保険や後期高齢者医療制度についてお話しします。	お話中心	市民国保課	30分	可

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。
他にもつながりひろば、社会福祉協議会などの出前事業もあります。興味のある方はまちづくり推進課までお問い合わせください。

39	変更！ マイナンバーカードを作ろう！	マイナンバーカード申請のお手伝いをします。 ＊原則14時～16時 ※受講人数：10人程度	マイナンバー カード申請	市民国保課	60～ 90分	—
40	住民票等の本人通知制度 について	住民票等を第三者へ交付したことを事前登録をしている本人へ書面でお知らせする制度について、その内容や登録方法をお話しします。 ご希望に応じ、事前登録申請の受付も可能です。	お話中心	市民国保課	30分	可
41	障がい基礎年金制度について	障がい基礎年金の仕組みや申請の仕方について説明します。	お話中心	市民国保課	30分	可
42	障がい者福祉について	障がい福祉サービス等の制度の説明や、障がいのある人への配慮の基本的なポイントなどについてお話しします。	お話中心	福祉課	45分	可
43	地域包括支援センターです！	●高齢者の相談窓口である地域包括支援センターについてお話しします。 講師：圏域地域包括支援センター職員、市職員	お話中心	福祉課	60分	—
44	生活保護制度について	生活保護制度について説明します。	お話中心	福祉課	45分	可
45	生活困窮者自立支援制度 について	生活困窮者自立支援制度についてお話しします。	お話中心	福祉課	30分	—
46	☆新規☆ 在宅支援について	●訪問診療はどのようなことができるのか。訪問診療の内容など、事例を通して分かりやすくお話しします。 講師：医療従事者	お話中心	福祉課	60分	—
47	地域で支えよう認知症ケア ～認知症になっても住み慣れた 地域で暮らしていくために～	●認知症を正しく理解し、早期発見や治療につなげられるよう、認知症の人や家族を支えるためのサービスや認知症予防のための生活方法などについてお話しします。 講師：認知症地域支援推進員・介護経験者	お話中心	福祉課	60分	—
48	認知症サポーター養成講座	●認知症の人を地域で支えるまちづくりの一環として、認知症の人と家族を温かく見守る応援者である認知症サポーターを養成します。 講師：キャラバン・メイト	寸劇あり	福祉課	90分	—
49	介護保険制度のしくみや、第8期 介護保険事業計画等について	介護保険料や介護サービス等の制度のしくみや、第8期介護保険事業計画・第9次高齢者保健福祉計画の内容について説明します。	お話中心	健康介護課	60分	—
50	地域支え合いネットワークの 推進	●古賀市や小学校区、自治会等の高齢化の状況や地域の課題について、地域の支え合いの事例や様々な調査結果を参考にして、高齢者をはじめ誰もが住み慣れた地域で健康で安心して暮らせる地域づくりについて、生活支援コーディネーターと一緒に考えましょう。隣組、各団体・グループの皆さん、お声かけください。 講師：生活支援コーディネーター ※受講人数：5人から	お話中心	健康介護課	30～ 90分	—
51	変更！ ゆいの講座を体験しよう	介護予防サポーターと一緒に楽しい講座を体験しましょう！ 地域活動（分館、シニアクラブ、福祉会等）や高齢者施設等の活動を豊かにする充実のメニューです。 ※詳しい内容は別紙メニュー表をご参照ください。 ※講座によっては、資料代等の実費が必要です。 講師：介護予防サポーター（ボランティア） 受講人数：5人から	実技あり	健康介護課	60～ 90分	—

[文化]

No.	講座名	内 容		担当課	時間	オン ライン
52	変更！ 「子ども読書プラン」について	子どもの読書の重要性や意義についてお話しします。	お話中心	文化課	30分	—
53ー①	古賀歴史探訪 ボランティアガイド	●“古賀をもっと知ろう！”市内の史跡・神社・仏閣をご案内します。 講師：古賀市史跡案内ボランティア ＊概ね17時まで ※受講人数：5人から	史跡めぐり	文化課	120分	—
53ー②		●“古賀をもっと知ろう！”市内の史跡・神社・仏閣をご案内します。 講師：古賀市史跡案内ボランティア ＊概ね17時まで ※受講人数：5人から	お話（座学）		60～ 120分	—
54ー①	世紀の発見「船原古墳」 謎とロマンの古代史講座	船原古墳の紹介や古賀の古代史についてお話しします。 ＊概ね17時まで ※受講人数：5人から（要相談）	史跡めぐり	文化課	60～ 120分	—
54ー②		船原古墳の紹介や古賀の古代史についてお話しします。 ※受講人数：5人から（要相談）	お話（座学）		60～ 120分	可

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

他にもつながりひろば、社会福祉協議会などの出前事業もあります。興味のある方はまちづくり推進課までお問い合わせください。

[健康づくり・スポーツ]

No.	講座名	内 容		担当課	時間	オンライン
55	お口の健康づくり	●お口の健康は元気の源です。口の中の健康を保つことは、単にむし歯予防だけではなく、生活習慣病予防にもつながります。 歯や口の機能向上の話を、実技も加えて分かりやすく行います。 講師：歯科医・歯科衛生士	実技あり	健康介護課	60分	—
56	健康チャレンジ10か条ってなあに	健康チャレンジ10か条について分かりやすくお話しし、今よりさらに健康になるためのコツをお伝えします。 ※詳細な内容については、健康介護課へご相談ください。 * 原則平日の9時～16時	お話中心	健康介護課	60分	—
57	血液データ、上手に活かしてからだ改善！	体のメカニズムや生活習慣病予防の話など、血液データを見ながら望ましい生活習慣についてアドバイスします。希望者には血圧測定も行います。 ※健診結果や病院等での検査結果(血液データ)がある方はご持参ください。 * 原則平日の9時～16時	お話中心	健康介護課	60分	—
58	測って確認 自分の健康【からだの測定編】	●インボディ(筋肉量や体脂肪量等)、血圧、握力、足指力による測定を実施します。(測定時間：1人あたり5分～10分) 講師：市職員、健康づくり推進員 * 原則平日の9時～16時	お話中心 測定あり	健康介護課	60～90分	—
59	変更！ 測って確認 自分の塩分～高血圧予防と減塩のコツを教えます～【みそ汁・尿中塩分測定、みそ玉作り編】	●みそ汁の塩分測定、尿中塩分測定及びみそ玉作りを実施します。また、血圧とは？なぜ血圧管理が大切なの？減塩のコツとともにお伝えします。 ※ 1ヵ月に1団体までの申込とさせていただきます。食進会の活動状況によっては、ご希望の日程に添えない場合があります。 ※ みそ玉作りの材料は申込者側でご準備いただきます。 講師：市職員、食生活改善推進会(食進会)、健康づくり推進員 * 原則平日の10時～16時	お話中心 測定あり	健康介護課	60～90分	—
60	介護予防のための体力測定	介護予防のために必要な体力を測定し、結果を説明します。体力を維持するための運動も紹介します。 * 原則平日の9時～16時 ※受講人数：5人から	実技あり	健康介護課	90分	—
61	介護予防運動体験講座	●介護予防に関する話を交えながら、道具を使ったいろいろな運動を体験できる講座です。運動内容は別紙をご参照ください。 講師：健康運動指導士・介護予防運動サポーター ※受講人数：5人から	実技あり	健康介護課	60～90分	可
62	やってみよう！脳トレ体操	●デュアルタスクトレーニングなど簡単にできる脳トレを紹介します。 講師：健康運動指導士・介護予防運動サポーター ※受講人数：5人から	実技あり	健康介護課	60分	—
63	ボールゲーム体験教室	●やわらかいボールを使ったボールゲームを体験できる講座です。市では介護予防週間事業として「いきいきボーリンピック大会」を開催しています。 講師：介護予防運動サポーター	実技あり	健康介護課	60分	—
64	はじめよう！すき間時間で家トレ！	●日常生活の過ごし方を見直し、お家でのトレーニングを意識してみませんか。 CMタオル体操、しあわせ体操などを中心に行います。 講師：介護予防運動サポーター ※受講人数：5人から	実技あり	健康介護課	60分	—
65	ロコモを知ろう	●ロコモのことを学び、自分がロコモなのか、予備軍なのかチェックし、ロコモ予防のために必要な体操を実践します。 講師：健康運動指導士・介護予防運動サポーター * 原則平日の9時～16時 ※受講人数：5人から	実技あり	健康介護課	90分	—
66	認知症を予防しよう	●介護保険事業所などの専門職による認知症予防の講座です。脳トレーニング、認知症予防のための実践やお話をします。 ※事業所ごとの別紙メニューあり ※1団体(申込者)につき年間1回のみの利用とさせていただきます。 講師：介護保険事業所のスタッフ、認知症地域支援推進員	実技あり	福祉課	60～90分	—
67	運動で健康・体力づくり	生活習慣病の予防に効果があるウォーキングを含めた運動全般の話や実技を行います。また、歩行時の注意点や市内ウォーキングコースの紹介を行います。	実技あり	生涯学習推進課	30～90分	可
68	変更！ 適度な運動、スポーツで日頃の猫背や肩こりをほぐそう	健やかに生き生きとした生活を送るためには、適度な運動・スポーツを行うことが必要不可欠といわれてます。 からだを動かす事でストレス軽減や爽快感を得られる軽スポーツ、手話体操、ストレッチ、ヨガ、ピラティスなど提供します。 様々な人が集まり共に楽しむことができるスポーツを、絆づくりとして活用しませんか？ ※内容・所要時間要相談 講師：古賀市スポーツ推進委員	実技あり	生涯学習推進課	30～90分	—

●印のある講座は、ボランティアや外部講師がお伺いします。

他にもつながりひろば、社会福祉協議会などの出前事業もあります。興味のある方はまちづくり推進課までお問い合わせください。