

安心してお産・赤ちゃんを迎えるために

妊娠後期 すこやか教室

In 福岡女学院看護大学

【内容】

1. 誕生する家族を迎える準備
2. お産の流れと呼吸法・リラックスマス法
3. 産後の生活と育児技術体験(沐浴体験等)



【日時】

2017年

3月4日(土)

5月20日(土) 7月8日(土)

9月30日(土) 11月18日(土)

2018年

1月27日(土)

3月17日(土)

受講料
無料

受付 9:00~9:30 教室 9:30~12:00

【お申込み】

福岡女学院看護大学HPまたは古賀市HP、または
092-940-2364へ開催前日までにご予約ください。



託児あります。ご家族の参加もお待ちしています。

☆キャンセルは開催前日までに、電話[(092)940-2364,受付9時~17時]でお知らせください。



福岡女学院看護大学・古賀市連携事業

【主催】 福岡女学院看護大学 母性小児看護学領域 TEL: (092) 940-2364

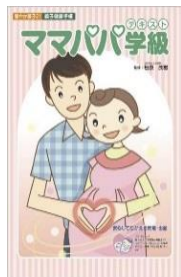
【共催】 古賀市 保健福祉部予防健診課健診指導係 TEL: (092) 942-1151



お持ちいただく物

動きやすい服装でお越しください

母子健康手帳、ママパパ学級テキスト、飲み物をご持参ください



古賀市在住の方は
母子健康手帳交付時に
配布しています。無い
場合は貸出しをします。



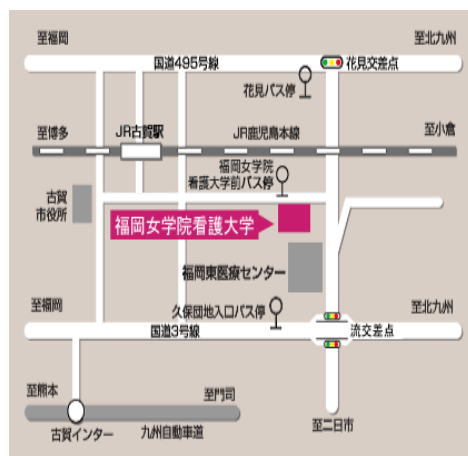
沐浴実施後等の
水分補給に・・・

託児をご利用される場合は、お子さんのオムツ、飲み物をご持参ください
子ども専門の担当者が常駐しますので、何でも気軽にご相談ください



開催場所

福岡女学院看護大学 * 車は駐車スペースに自由に止めてください



〒811-3113 古賀市千鳥1-1-7