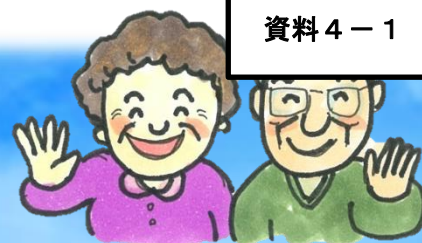


## 古賀市



# 住み慣れた場所で元気に暮らそう

## 新しい 介護保険の取り組み説明会

古賀市では、平成28年度から新しい介護保険事業を開始します。その中で「介護保険の制度が変わるそうだけど、どう変わるの?」「総合事業が始まると聞くけど、それってなに?」との声をお聞きします。

そこで、今の国の介護保険制度の動向や、それを受けた古賀市の平成28年度以降の取り組みなどを、講演会を交えながら説明いたします。皆で作り上げていく制度となります。ご参加お待ちしております。

**日時** 平成28年3月6日（日曜日）午前10時開演

**場所** 古賀市リーパスプラザ大ホール

### プログラム

**入場無料+**

参加者全員に  
古賀市家トレテキスト  
プレゼント

10:00	はじめの挨拶
10:10	講演「みんなで創る 助け合い社会」 講師 公益財団法人さわやか福祉財団 阿部かおりさん
11:00	「古賀市 家トレ」紹介
11:10	古賀市における介護支援・介護予防の取り組みについて 説明者 古賀市介護支援課 包括支援センター係、介護予防係
11:50	外出促進事業「お出かけ大賞」表彰
12:00	おわりの挨拶

**主催** 古賀市



**お願い** リーパスプラザの工事の為、駐車場が狭くなっております。古賀市役所の駐車場に優先的にご駐車ください。

**問い合わせ先** 古賀市介護支援課 Tel 942-1144



## 講師紹介

公益財団法人さわやか福祉財団 阿部かおりさん



阿部さんは、「対等な人間関係の上に福祉は成り立つ」の信念のもとに、人と人が助け合う温かい地域をめざし、豊かな地域ネットワークの構築に貢献されています。現在は、その豊かな経験をもとに、新たに始まる「介護予防・日常生活支援総合事業」の立ち上げ支援に尽力され、様々な地域で講演を行われています。

## 活動歴

- 1992年 神奈川県横浜ホームヘルプ協会 (ヘルパー)
- 1995年 九州 福岡県 京築たすけあい立ち上げ (代表)
- 1996年 「たすけ愛 京築」として再出発 (コーディネーター)
- 1999年 「たすけ愛 京築」NPO 法人として認可 (理事)
- 2000年 さわやかインストラクターとして活動展開
- 2004年 京築在宅ケア研究会 NPO 法人として認可 (理事)



## 古賀市における介護支援・介護予防の取り組みについて



平成28年度から始まる新しい介護保険制度の特徴は、介護状態にならないように行う介護予防や身近な生活支援活動を、地域の温かい支え合いの取り組みとして、地域のネットワークの中で活性化させながら推進する点にあります。

古賀市では、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で安心して元気に暮し続けられるように、行政・市民・企業・NPOなどが、お互いができることをしながら、お互いを支え合える地域づくりを支援していきます。